

小荷初露尖尖角

——记茁壮成长的济南第十一中学健美操队

济南十一中健美操队成立于2008年,在学校的支持和关爱下,在健美操队教练傅红梅老师的严格管理和悉心指导下,全体健美操队队员们发扬埋头苦练,努力拼搏的精神,短短几年时间,健美操队焕发出勃勃生机,捷报频传,取得了累累硕果。他们先后获得2010年全国校园健身操啦啦操大赛二等奖,2013年济南市健身操大赛总成绩第一名,2014年济南市系列校园青春健身操比赛健身操和啦啦操特等奖,全国校园健身操啦啦操大赛二等奖,2015年济南市系列校园青春健身操比赛健身操和啦啦操特等奖等一系列佳绩。

□记者 陆鹏

没有差生,只有差异

跳着健美操“舞进”高等学府

健美操是近些年来兴起的校园阳光体育运动项目。济南十一中校长刘培亮对记者说:“健美操这项运动是一项有利于青少年身心健康的运动,不仅能提升学生的身体素质和艺术素养,还能培养其拼搏奋进的阳光精神,既符合我们十一中尊重差异,因材施教的办学理念,也与高考改革的方向相吻合。”

济南十一中健美操队起步较早,不仅多次在省内和国内比赛中创造佳绩,在历年高考中,往届毕业生队员也多被省内外专业体育院校录取。“学校立足于促进学生全面发展、个性发展的教育理念,为学生搭建起健美操队这样的成长平台,学生的兴趣、特长、潜能在这里得到充分的开发,有力地促进了学生的成长。在我们心中没有差生,只有差异。学生通过在十一中三年的学习,进入理想的高等学府深造,改变学生一生命运,是学校给学生和家长一个满意的交代。”校长刘培亮对记者说。

回首济南十一中的健美操队,为全国各地高校输送了大批优秀

的专业人才,一大批队员通过健美操专业之路升入了高等学府,考入了本科院校,实现了他们的大学之梦,完成了人生的华丽蜕变。例如2010年高娟考入山东师范大学,郭青青、于然考入武汉体育学院;2012年李路路考入湖南农业大学,韩婷考入天津体育学院,王冬梅考入山东省体育学院,苗新蕊、杨国宁考入山东师范大学;2013年高乐乐考入山东师范大学,张宗振考入南京体育学院,李童考入广州体育学院,刘金一、孙楠同学考入天津体育学院,徐仁杰、刘翔两名学生获国家健美操一级运动员称号,分别考入山西师范大学和陕西省西安建筑科技大学等等。

台上一分钟,台下十年功

顽强拼搏拼出广阔舞台

济南十一中并不是济南唯一一个拥有健美操队的学校,但该校的健美操队却拥有令其他学校羡慕的傲人战绩。在奖杯和鲜花的荣誉背后,屡屡斩获佳绩和刻苦训练不无关系。十一中政教处陈晶主任介绍,同学们上学期间每天都要训练,每天都要至少训练2-3个小时,不仅如此,暑假还会进行集训。



刚柔并济的身姿、丰富新颖的动作、鲜明突出的节奏……集体操、舞蹈、音乐、健身、娱乐于一体的健美操,是力度与艺术完美结合的一项体育运动。每天下午第四节课时,济南十一中的健美操训练室内总能见到队员们在刻苦训练的身影。

台上一分钟,台下十年功。学生加入校健美操队后,就由傅红梅老师担任教练,从周一到周日,每天都会安排固定时间进行训练。傅红梅老师告诉记者,学校自2008年引入健美操之后,就将其打造成办学特色。“我们注重培养学生终身体育意识,健美操可以锻炼身体协调性,增加身体美感,作为团体项目,还可以锻炼团体协作能力。”

谈到自己的学生时,傅红梅老师很心疼地说:“学生们其实很苦,健美操是一项展示力与美的运动,对力量、速度和形体要求很多,需要平时大量的训练。同时他们还要在文化课成绩上保证自己不掉队,两个战场的要求都很高。”虽然训练很苦,但十一中体操队的小队员们从来脸上都洋溢着阳光和自信,今年刚刚被哈尔滨体育学院录取的庞天阳对记者说:“学体操虽然很累,但是也很让人着迷,每一次挑战高难度动作成功后,心里就非常有成就感。”

为了更好的继承和发扬健美操队的优良传统,教练傅红梅老师给健美操队设立了一个新的管理

系统,有队长副队长、有学习委员、有生活委员、有负责卫生的、有负责纪律的。健美操队就是一个自我管理的大家庭,老学员带新学员,刻苦训练,不断进步。成绩的背后是他们的一路汗水与拼搏,自信与刻苦是他们战胜困难的王牌,即使再苦再累也不会阻挡他们前进的脚步。在他们身上我们看到了十一中学子为理想脚踏实地的努力,为理想默默坚守的执着,为理想奋力拼搏的信念。

“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头”。济南第十一中学健美操队,如同初绽的蓓蕾,最好的青春,最好的年华,等待他们的将是更加广阔的舞台,期待他们更加华美的绽放!

资讯

济南市供销社主题学习班在山东经贸职院举行

近日,由山东经贸职业学院与济南市供销社联合举办的深化供销社综合改革学习班圆满结束。山东省供销社党组成员、山东经贸职业学院党委书记鲁庆波以及省供销社相关领导分别做了专题讲座。济南市供销社党委书记、理事会主任马平出席并做总结讲话。

据悉,济南市供销社及直属公司领导、各县市区供销社及直属公司领导、基层供销社负责人等近70人参加了培训班。学习班成员先后听取了“介绍和解读《中共中央、国务院〈关于深化供销合作社综合改革的决定〉》”、“推进服务规模化应把握的实质性要求和关键环节、实体性合作经济组

织建设、新型农民培训”以及“电商思维与供销社电子商务发展思路”三个讲座;随后赴高密市供销社考察了孚高为农服务公司、张家庄为农服务中心、康家庄为农服务中心等三个示范点;考察结束,全体成员举行了座谈会,畅谈心得体会并就本单位的综合改革情况进行了交流共享。

全国院校研究与高校改革研讨会在英才学院召开

近日,由中国高等教育协会院校研究分会主办,山东英才学院承办的“院校研究与高校综合改革学术研讨会暨中国高等教育学会院校研究分会2015年年会”在济南开幕。来自国内160余所高校和美国、日本等国的400多位专家、代表出席开幕式并参与研讨。所有参加研讨会的专家、教师和学生代表分别参与到“高校发展战略规划与

“十三五”规划制定”、“高校课程建设与教师教学发展”、“本科生学习与发展调查”、“院校研究的理论与方法”四个分论坛的专题讨论中,听取各分论坛报告人的发言,并积极参与到互动讨论中。

据悉,2015年是我国高校全面深化综合改革的关键之年,“十三五”规划的编制工作将要启动。该次研讨会为高校教育改革提供了经验

借鉴,又为各高校创造了一个相互交流学习的机会。与会专家分享了各自在院校战略规划、深化改革、规范发展等方面的最新理论研究成果,对于国内院校研究和院校改革具有深入的理论探索和现实指导意义。山东英才学院作为大会的承办方,得到了组委会和与会嘉宾的一致赞赏,提升了该校的知名度和影响力。

力明教育集团出资支持申报中医药科研项目


近日,根据山东省卫计委和中医药管理局联合下发的《关于组织申报2015~2016年度中医药科技发展计划项目的通知》精神,山东力明科技职业学院结合集团发展方向和战略定位,经研究,拟设立专项资金,支持开展中医药科学研究,

并申报山东省2015~2016年度中医药科技发展计划项目。

支持的范围和领域包括《通知》中(一)中医基础研究、(二)中医临床研究、(三)中医药健康服务研究、(四)中药研究、(五)中医药文化研究、(六)中医药政策研究。

(七)名中医药专家学术思想传承研究等七大领域方面开展广泛课题研究。

据了解,力明教育集团面向省内优秀中医药专家、学者、科研院所、医疗单位发出公开邀请,寻求优秀科研课题共同申报,所有经费全部由力明集团支付。



山东大学

SHANDONG UNIVERSITY

山大官方审批号: 20142001
售价费培【2013】第134号

山东大学德国安哈尔特大学预科项目

免学费攻读德国公立大学

项目简介

山东大学合作德国最大的公立预科中心,培养高中生赴德国攻读本科,山东大学为本德国项目山东省唯一考点。


学习模式

山东大学半年+德国4年获得本科学位,中国教育部学位认证。

项目保障

入学签订培养协议,德语零基础学习,无需德福考试;团体签证,通过率高。学生在山东大学学习半年,统一安排食宿,统招学习环境;

招生名额: 120人(额满为止)
招生条件: 优秀应往届高中毕业生
7月28日上午10点在山东大学兴隆山校区举行说明会,请提前打电话预定位置。
报名地址: 山东大学千佛山校区土建与水利楼国际教育办公室
咨询电话: 0531-88396002 58768622 13589089869
本项目官方网站: www.ldybb.sdu.edu.cn



山东大学赴德国留学班篮球赛 — 我们一起挺进德国!