



# 优点大轰炸,炸出自信来

本报7月15日讯(记者 许君丽) 几个孩子围成一圈,每个人轮流站在中间,其他人对他“指手画脚”,先说优点,再说缺点。15日的生命管理智慧夏令营充满欢乐和泪水。在大家的优点、缺点大轰炸中,营员们明白了责任感。

这是本期夏令营第三天,小营员们按规定早早起床,开始新一天的训练。绕操场跑10圈、洗刷、整理内务,孩子们的行动越来越麻利。早饭时间,孩子们齐念感恩词,吃多少点多少,不浪费粮食,食堂工作人员都竖起大拇指。

上课前,营员们先对前一天课程进行经验交流。营员徐小童说,老师昨天让大家体验盲人、聋哑人的游戏让她受益匪浅。那一刻,她能深刻体会到残疾人朋友的不易,那种有口说不出、无法让别人明白自己的意愿的感觉很难过,她觉得,以后做什么事情都应该换位思考一下,互相体谅。营员卢景铭则有不一样的体会,他认为,在游戏中,大家的合作也是很重要的。大家积极踊跃的发言,各抒己见。

生命管理包括思维力、表达力、自信力、意志力、沟通力、想象力、行动力、观察力,本次夏令营分阶段对孩子着重进行这些方面锻炼。

为让大家找到自信,锻炼自信力,上午,老师让大家进行“优点大轰炸”游戏,几个孩子围成一圈,每个人轮流站在大家中间,其他人对他“指手画脚”,先说优点,再说缺点。“你身材很苗条”,“对人很和善”,“对我很照顾”,“有礼貌”……面对小伙伴们的夸奖,营员林鹏伸出双手,对大家表示感谢,每一个人真诚的夸奖对他来说都是一笔财富,也是自己今后坚持存好心做好事的动力。

吕峰老师说,“集体优点轰炸”是心理学常用方法,主要是让被轰炸者看到自己的优点,变自信,对他人产生信任和好感。在说缺点的时候,孩子们也都把握用词。在叙说他人优点、学会欣赏同伴的同时,营员们也更认真地评价了自己,在增强自信心基础上正视自身缺点与不足。

参加本报生命管理智慧夏令营的孩子们,在6天时间里跟随中校军官体验军旅生活,走进刘公岛或西霞口动物园游览,更能听生命教育专家仇善文老师和他团队的生命管理教育课程。下一期夏令营时间为7月27日至31日,如果你想挖掘自己的潜力,汲取正能量,找到那个最优秀的自己,快打电话报名吧。报名咨询电话0631—5203337、18863177970。



▲营员们围坐一团,集体进餐。 本报记者 陈乃彰 摄

## 用善良的心态对待一切

《道德经》是哲学著作,语言精辟,是至理名言,至今是成语、格言、座右铭。吕老师给我们讲了很多《道德经》的内容,给我带来了力量,深刻体会到我们祖先的伟大。今天老师还教我们做口才训练,我发现自己的口才还不错,通过朗读欣赏和上台讲感受,还大大提高了我的表达能力。

晚上的时候,老师还给我们放了关于水的短片。看了这个短片之后,我觉得人和身边的一切事物都是息息相关的,我们应该用善良的心态对待身边的一切。这是我来夏令营的第二天,我却收获了很多,很开心。

济宁市嘉祥四中 姚毓琪

## 做事不马虎,那是责任

今天很快就过去了,回想一下,一件件事情从脑海里像放电影一样过去,但是很多事情都对我影响很大,尤其是老师让我们玩的“漫漫人生路”的游戏。这个游戏是两个人一组,一个不能说话,可以看见,另一个可以看见,不能说话。“哑巴”要用动作帮助“瞎子”绕过障碍。在我做“瞎子”的时候,心里有一些害怕,我的伙伴让我过去时,我很担心,但还是过去了。

玩过这个游戏后,我收获很多,我感受到小伙伴想表达却表达不出来的情感,明白双目失明的人很不自由不安全,以后捡到这样的人要主动帮助他们。还有,别人如果交代我做一件事,我一定认真的去做,不马虎,因为这就是责任。

威海市望岛小学 卢景铭

# 打开艺术之门”首场落幕 即将上演奇幻魔术

7月11日晚,《小提琴与民间舞曲—北方之星小提琴合奏团音乐会》在威海大剧院精彩上演,这也是今年的“八喜·打开艺术之门”系列演出中的首场高雅艺术音乐会,当晚场内观众异常热情,掌声雷动,纷纷表示非常期待接下来的演出。

今年的“打开艺术之门”系列包括8场演出,陆续还会有7场欢乐上演,其中唯一的一场舞台魔术剧《不能说的秘密VII——世界近台魔术大师展演》将登上威海大剧院的舞台。7月20日19:30,美国四大魔术高手联袂出演,带您走进奇幻的魔术之夜。此次巡演主打近台魔术展演,近台魔术因其技巧难度大,观赏性强被称为“魔术表演中的精华”。近台表演与舞台表演不同,它和观众零距离互动,在观众眼皮子底下做动作,靠的就是魔术师手上的真功夫。因为与观众面对面接触,观众又常常可以触摸表演物,往往给观众带来令其瞠目结舌的震撼力!

美国魔术界四大巨头齐聚威海,理查德·特纳,享誉国际近台魔术界的世界上唯一的盲人“牌王”,双目失明,但心灵手巧,苦练几十年,将扑克牌变得出神入化;

保罗·甘纳特,曾经荣获国际魔术联盟世界魔术大会近台魔术冠军、美国魔术协会魔术比赛冠军、并获得美国魔术师终身成就奖崇高荣誉等;

麦克·米勒,前美国魔术师协会主席,表演风趣、幽默,深受广大少年儿童的欢迎;

丹尼·科尔,10岁开始学习魔术,获奖无数,是一位年轻时就出了名的天才魔术师。

在这个炎炎夏日的晚上,通过魔术师魔力的双手,将带来一场令人叹为观止的视觉盛宴,此场演出老少皆宜,观赏完表演后,大剧院还会提供甜美可口的冰淇淋,魔幻的演出、清凉的回味。

克里斯托弗·哈特

麦克·米勒

保罗·甘纳特

理查德·特纳

# 不能说的秘密7

## 世界著名近台魔术大师展演

### 世界唯一盲人牌王理查德·特纳领衔主演

### 美国四大魔术高手联袂出演

### 中国观众终生难得一见的魔术奇才与你面对面

演出名称:“打开艺术之门”系列

演出时间:2015年暑期

演出票价:20/40/60/80/100元

演出地点:威海大剧院(环翠区海滨中路60号)

咨询热线:0631-5351388/99