



生命管理智慧夏令营

优点大轰炸，炸出自信来

本报7月15日讯(记者 许君丽) 几个孩子围成一圈，每个人轮流站在中间，其他人对他“指手画脚”，先说优点，再说缺点。15日的生命管理智慧夏令营充满欢乐和泪水。在大家的优点、缺点大轰炸中，营员们明白了责任感。

这是本期夏令营第三天，小营员们按规定早起，开始新一天的训练。绕操场跑10圈、洗刷、整理内务，孩子们的行动越来越麻利。早饭时间，孩子们齐念感恩词，吃多少点多少，不浪费粮食，食堂工作人员都竖起大拇指。

上课前，营员们先对前一天课程进行经验交流。营员徐小童说，老师昨天让大家体验盲人、聋哑人的游戏让她受益匪浅，那一刻，她能深刻体会到残疾人朋友的不易，那种有口说不出、无法让别人明白自己的意愿的感觉很难过，她觉得，以后做什么事情都应该换位思考一下，互相体谅。营员卢景铭则有不一样的体会，他认为，在游戏中，大家的合作也是很重要的。大家积极踊跃的发言，各抒己见。

生命管理包括思维力、表达力、自信力、意志力、沟通力、想象力、行动力、观察力，本次夏令营分阶段对孩子着重进行这些方面锻炼。

为让大家找到自信，锻炼自信力，上午，老师让大家进行“优点大轰炸”游戏，几个孩子围成一圈，每个人轮流站在大家中间，其他人对他“指手画脚”，先说优点，再说缺点。“你身材很苗条”、“对人很和善”、“对我很照顾”、“有礼貌”……面对小伙伴们夸奖，营员林鹏伸出双手，对大家表示感谢，每一个人真诚的夸奖对他来说都是一笔财富，也是自己今后坚持存好心做好事的动力。

吕峰老师说，“集体优点轰炸”是心理学常用方法，主要是让被轰炸者看到自己的优点，变自信，对他人产生信任和好感。在说缺点的时候，孩子们也都把握用词。在叙述他人优点、学会欣赏同伴的同时，营员们也更认真地评价了自己，在增强自信心基础上正视自身缺点与不足。

参加本报生命管理智慧夏令营的孩子们，在6天时间里跟随中校军官体验军旅生活，走进刘公岛或西霞口动物园游览，更能听生命教育专家仇善文老师和他团队的生命管理教育课程。下一期夏令营时间为7月27日至31日，如果你想挖掘自己的潜力，汲取正能量，找到那个最优秀的自己，快打电话报名吧。报名咨询电话0631—5203337、18863177970。



▲营员们围坐一团，集体进餐。 本报记者 陈乃彰 摄

用善良的心态对待一切

《道德经》是哲学著作，语言精辟，是至理名言，至今是成语、格言、座右铭。吕老师给我们讲了很多《道德经》的内容，给我带来了力量，深刻体会到我们祖先的伟大。今天老师还教我们做口才训练，我发现自己的口才还不错，通过朗读欣赏和上台演讲说感受，还大大提高了我的表达能力。

晚上的时候，老师还给我们放了关于水的短片。看了这个短片之后，我觉得人和身边的一切事物都是息息相关的，我们应该用善良的心态对待身边的一切。这是我来夏令营的第二天，我却收获了很多，很开心。

济宁市嘉祥四中 姚毓琪

做事不马虎，那是责任

今天很快就过去了，回想一下，一件件事情从脑海里像放电影一样过去，但是很多事情都对我影响很大，尤其是老师让我们玩的“漫漫人生路”的游戏。这个游戏是两个人一组，一个不能说话，可以看见，另一个可以看见，不能说话。“哑巴”要用动作帮助“瞎子”绕过障碍。在我做“瞎子”的时候，心里有一些害怕，我的伙伴让我过去时，我很担心，但还是过去了。

玩过这个游戏后，我收获很多，我感受到小伙伴想表达却表达不出来的情感，明白双目失明的人很不自由不安全，以后遇到这样的人要主动帮助他们。还有，别人如果交代我做一件事，我一定认真的去做，不马虎，因为这就是责任。

威海市望岛小学 卢景铭

打开艺术之门”首场落幕 即将上演奇幻魔术

7月11日晚，《小提琴与民间舞曲——北方之星小提琴合奏团音乐会》在威海大剧院精彩上演，这也是今年的“八喜·打开艺术之门”系列演出中的首场高雅艺术音乐会，当晚场内观众异常热情，掌声雷动，纷纷表示非常期待接下来的演出。

今年的“打开艺术之门”系列包括8场演出，陆续还会有关于7场欢乐上演，其中唯一的一场舞台魔术剧《不能说的秘密VII——世界近台魔术大师展演》将登上威海大剧院的舞台。7月20日19:30，美国四大魔术高手联袂出演，带您走进奇幻的魔术之夜。此次巡演主打近台魔术展演，近台魔术因其技巧难度大，观赏性强被称为“魔术表演中的精华”。近台表演与舞台表演不同，它和观众零距离互动，在观众眼皮子底下做动作，靠的就是魔术师手上的真功夫。因为与观众面对面接触，观众又常常可以触摸表演物，往往给观众带来令其瞠目结舌的震撼力！

美国魔术界四大巨头齐聚威海，理查德·特纳，享誉国际近台魔术界的世界上唯一的盲人“牌王”，双目失明，但心灵手巧，苦练几十年，将扑克牌变得出神入化；

保罗·甘纳特，曾经荣获国际魔术联盟世界魔术大会近台魔术冠军、美国魔术协会魔术比赛冠军，并获得美国魔术师终身成就奖崇高荣誉等；

麦克·米勒，前美国魔术师协会主席，表演风趣、幽默，深受广大少年儿童的欢迎；

丹尼·科尔，10岁开始学习魔术，获奖无数，是一位年轻时就出了名的天才魔术师。

在这个炎炎夏日的晚上，通过魔术师魔力的双手，将带来一场令人叹为观止的视觉盛宴，此场演出老少皆宜，观赏完表演后，大剧院还会提供甜美可口的冰淇淋，魔幻的演出，清凉的回味。

不能说的秘密VII

世界著名近台魔术大师展演

世界唯一盲人牌王理查德·特纳领衔主演

美国四大魔术高手联袂出演

中国观众终生难得一见的魔术奇才与你面对面

演出名称：“打开艺术之门”系列

演出时间：2015年暑期

演出票价：20/40/60/80/100元

演出地点：威海大剧院(环翠区海滨中路60号)

咨询热线：0631-5351388/99