

吓唬一下, 差点吓死妻子

专家: 吓唬人会引起心理应激障碍, 严重的数月才能康复

巨野县核桃园镇王先生的妻子李女士胆子非常小, 王先生本来想逗妻子玩, 吓唬她一下, 没想这一吓, 竟差点把妻子吓死, 妻子在县医院治疗了三天后, 才于8月1日出了院。专家表示, 如果心理素质差, 被过度惊吓后会出现急性心理应激障碍, 惊吓导致的生理反应也会诱发本身原有的疾病, 因此搞恶作剧应选对对象, 对一些特殊群体不可乱来。

本报记者 陈晓丽 李德领 通讯员 满常学

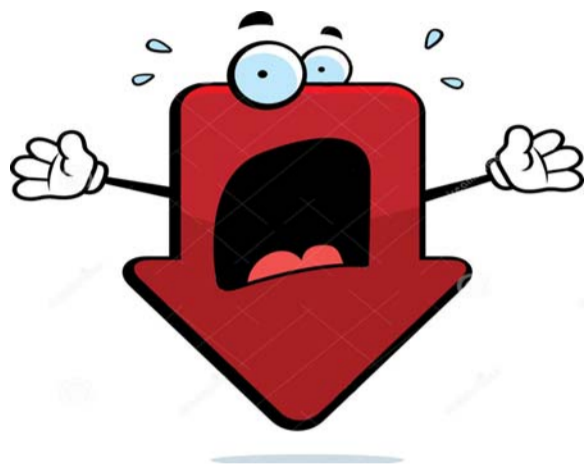
病例: 受惊吓当场昏倒, 住三天院才康复

李女士一向胆小, 平时晚上没有出过门, 老公和孩子们不在家的时候, 她就早早地将大门屋门关上。丈夫王先生知道她胆小, 还特意在家里养了两只狗和四只鹅, 一旦院子里有动静, 两只大狗和四只鹅一起叫起来, 这样不仅能听到动静, 左邻右舍也都能知道。

前段时间, 他们村一年轻人去世, 就埋葬在王先生家的棉花地里。近日, 李女士去棉花地里干活, 她看到新坟心里就有点儿害怕。而此时王先生给邻居帮忙

回来, 看到妻子在棉花地里, 就猫着腰去了地里, 想吓唬一下妻子。他悄悄地爬到妻子跟前, 一下子抓住妻子的脚, 李女士被吓蒙了, 尖叫了一声后就昏倒在了地上。

看着不省人事的妻子, 王先生才感到了事情的严重性, 赶紧打电话叫来邻居, 又拨打了120电话, 将妻子送进了县医院。在医院医生告诉王先生, 他妻子是因为惊吓过度导致昏迷, 需住院治疗。在医院住了三天后, 李女士才于8月1日康复出院。



提醒: 对老人孩子胆子小的群体莫搞恶作剧

分析: 严重的数月才康复, 需接受心理治疗

吓一跳真的这么严重? 对此, 山东大学第二医院心理咨询科副主任医师郭公社解释道, 这种情况属于急性心理应激障碍, 在急剧、严重的精神打击后发病, 例如生活中的重大事件、严重自然灾害等, 多数发病康复需数小时到一周时间, 长的甚至需要数月之久。

“具体到这个案例, 从内心深处来说, 每个人对死亡多少都有恐惧心理。”郭公社表示, “如果心理素质差, 在受到过度惊吓的情况下, 可能会出现惊

厥、精神混乱、言语障碍等情况, 需要积极进行心理治疗。”

“短期来看, 需要将患者转移到一个比较安静平和的环境中, 平时关系亲密的人陪伴左右, 可以适当缓解患者的心理紧张感和不安全感。”当症状缓解后, 还应进行专业的心理治疗, “因为被惊吓过度后虽然惊厥等急性症状已解除, 但这种心理还会慢慢沉淀到心底, 随着时间延长, 会不断重复回忆, 特别是碰到相似的场景时, 需要进行心理催眠治疗。”

“如果平时性格就比较胆小和内向, 自身以前就存在器质性病变, 在受到过度惊吓等刺激的情况下, 可能会导致原有疾病的发作, 例如心源性疾病和脑源性疾病。”山东省千佛山医院神经内科主任朱梅佳解释道, “因为在强烈刺激下, 人体会出现血压急速升高、心跳加快等反应, 都可能成为发病诱因。”

对于很多人经常会说的“差点被吓出心脏病”的说法, 朱梅佳表示, “如果身体各方

面都是健康的, 没有慢性病, 只是惊吓是不会被吓出心脏病的, 大家不用过度担心。如果惊吓后就出现心脏病, 可能只是原来病情比较隐匿, 没有被发现而已。”

专家提醒, 在工作生活中可以有恶作剧和玩笑, 但应该适可而止, 尤其是对一些特殊群体要特别注意, 包括老人、幼小的孩子, 胆子很小的, 有高血压、心脑血管病等怕刺激疾病的人群, 都要注意不要搞过度的恶作剧。



想知道最新分享内容, 扫一扫吧!

三人疑吃蜂蜜身亡 这些人千万别吃它!

7月27日, 湖北鹤峰县五里乡瓦屋村村民严某与张某一起喝了用蜂蜜泡的酒, 喝得并不多, 两人同时出现不适症状, 先后送医抢救, 但昨日均已去世。另外一位, 是同村一名23岁女孩, 她在家用开水泡了一点蜂蜜, 尝了几口觉得有点苦, 就没继续喝, 但之后感觉恶心呕吐, 经抢救无效于前天过世。

而这种情况并非只在一地发生, 据东南快报报道, 去年6月, 福建泰宁有多人吃野生蜂蜜中毒, 且已有人因此不治身亡。

蜂蜜竟会让人中毒身亡? 到底这是怎么回事? 关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)查看详细内容吧, 点击逸周末微信页面右上角头像, 还可以查看历史消息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了, 欢迎亲们回家。

长清湖最美洋房别墅群落, 园林实况直播之一

瀛园是养出来的

5年心血, 换一座瀛园



“中式园林不在乎饰新, 而在于保养; 树木不在于添种, 而在于休整。”中建园林公司工程师说。“中式私家园林的养护, 可以说是全世界园林养护中最难的, 瀛园一期景观一共有三级院落, 每一级院落都由不同的树种、花卉与景观组成, 每一次的养护都需要动用大量的人力、物力与财力。就拿我们的镇宅之树皂荚树来说, 喷药时为保护叶片的光合作用, 我们是根据病虫害发生动态, 定期检查, 采用树干用药与人工捕捉。为了保持水池里完整的水生生态链条, 我们定期去除水藻青苔, 在鱼种的投放上也下足了功夫。我们就是要把瀛园养成一座真正的中国式私家园林, 成为济南的代表。”

◆ 造园难, 养园更难

“瀛园的诞生与成长, 的确凝聚了我们不少的心血, 瀛园现在的美, 都是经过一批批养园人日复一日的不断修缮养护, 沉淀下来的。”中建·长清湖【瀛园】项目负责人有些动情的说。的确如此, 在济南称得上私家园林的能有几家? 又有几家私家园林能经得起5年的积累与沉淀? 瀛园, 是养出来的。“我们对瀛园里花木的养护也表达了一种中式的天伦地理, 不仅仅是洒水浇花那么简单, 我们景观观种两边种有银杏树, 我们采用古代达官贵族的仪仗式园林种植方式, 来象征着业主健康长寿、富贵平安, 而水中植入莲花, 也代表着业主高洁的志向。”项目负责人继续介绍道。

◆ 业主也成了园林养护师

“在这里住了一年多了, 我每天都带着孙子要到园子里走几圈, 摸一摸抱鼓石, 在用鹅卵石铺的地上走一走, 在池子边上喂喂鱼, 我学过园林, 有时候也和养护人员们一起修剪修剪。”已经退休的张老师介绍道, 他指着一块抱鼓石告诉笔者: “你看, 这块抱鼓石总被一些老人和小孩抚摸, 现在已经形成具有一层柔和光泽的包浆了。”随后, 他带着笔者去看用鹅卵石铺贴的地和园子里的台阶, 都长出了独特的纹路。他说: “这都是随着园子里的住户不断增多, 行走而自然产生的, 这也是瀛园的韵味所在。”据介绍,

瀛园铺地的鹅卵石都经过特级抛光, 定制加工, 在艳阳的夏季, 由3位老匠人带队, 一粒粒鹅卵石按照古法蹲地铺设而成, 这些高低错落的石铺, 具有良好的保健作用, 能按摩足底穴位, 活血舒筋消除疲劳, 这是其他地面形式所不具备的。



◆ 先造园后卖房, 济南一共没几家

“我们让客户到现场感受与体验我们的园林与建筑, 而不是来到现场去想象你的房子。”瀛园项目总监说道: “我们现在在卖的一期洋房与别墅全部是现房, 即买即入住, 我们呈现的是一种真正纯熟生活。”瀛园的确做到了这一点, 走在瀛园里, 一座座徽派建筑隐藏在花树鸟语之间, 流水的叮咚声交汇着长清湖的静美, 湖、院、园、宅自然天成,

展现出一幅难得一见的江南画卷。据悉, 中建·长清湖【瀛园】一期售罄, 二期156—261㎡洋房院落新品预约, 最大送65㎡露台、70㎡小院, 内部预约火爆进行中。购123—500㎡低3℃的洋房别墅院落, 最高可省125万!



二期156-261㎡洋房院落 内部预约!

送约65㎡露台、70㎡小院

五层电梯入户/景观轴核心/观山瞰湖多重视野

☎ 热线电话 8733 7777

·项目地址: 山东济南长清大学科技园紫薇路(山东艺术学院南邻)