

## 每天拥抱四次,有助降血压

拥抱可以提高生活品质,让生命始终处在欢快之中。据西班牙《国家报》报道,多年从事老年保健研究的专家阿尔维托通过研究发现,拥抱对于老年人不仅仅是礼仪行为,还有利于健康。拥抱时动用了多个感觉器官,视觉、触觉、手臂的运动都能激活大脑的兴奋细胞,最明显的是降低血压和促进血液循环。在经过对500多位老人每天拥抱4次以上和4次以下的临床实验后发现,拥抱4次以上的老人其器官的健康指数明显比4次以下的要好,身体显得更加健康。

## 潍坊眼科医院全飞秒激光治疗近视,助你实现心愿

梦梦,一位美丽的女孩,然而一副厚重的眼镜却让她的人生蒙上了一层重重的雾霾。

童年应当是人生最欢欣雀跃的时光,而她却由于近视被告知不能剧烈运动;隆冬寒春每当回到家里最早迎接她的是眼镜上的一层雾气;同学聚会气氛伴随火锅的热气沸腾着,而梦梦的激情却被一遍遍擦拭眼镜打得七零八落。

“爸爸,我高考过重点线了!”然而视力不合格却让她在心仪志愿面前低下头来。体会着女儿的痛苦,父亲的心被绞碎了。最终他带着女儿来到了胶东半岛唯一拥有全飞秒激光近视治疗仪的潍坊眼科医院。面对痛苦而又

充满疑虑的父女,专家没有讲全飞秒的原理,而是讲了一个故事:

十多年前,俄罗斯车臣一个叛军首领总是能躲避俄政府军的追杀,后来他的一次手机通话被监听后,一枚激光制导的导弹从万里之外精准地落在了他的头上。而全飞秒激光的精密性是激光制导无法比拟的。飞秒激光持续时间非常短,在1秒的时间内飞秒激光能绕地球17圈,这么短暂的作用时间使得飞秒激光的精准性达到了无与伦比的程度。全飞秒激光近视手术是目前全球领先的角膜屈光手术,仅用一台全飞秒激光机就能完成近视手术,颠覆了以往激光治疗

近视的概念,整个手术过程无刀、无瓣、微创、快速,手术更为精确、安全。规范的检查、个性化的设计、专家的经验、严格的手术流程让梦梦自信地进了手术室。

第二天,打开纱布,梦梦的眼泪让焦急等待的爸爸惊呆了。

“这是真的吗?我不用戴眼镜了!”梦梦惊喜地喊着。潍坊眼科医院专家强调,详细周密的术前检查是全飞秒激光手术成功的关键,另外该手术也能帮助因角膜曲率相对较高而不能接受普通准分子手术的患者成功摘镜。如果你也和梦梦有一样困扰,潍坊眼科医院全飞秒激光治疗近视,助你实现心愿。

如果近视患者想接受近视激光手术,可以通过以下方式咨询了解:

1、直接拨打电话:0536-2113988/15305364744

2、直接来医院咨询:潍坊市奎文区幸福街199号潍坊眼科医院近视眼门诊。

3、可登录医院网址:www.wfeye.com

4、关注我们微信平台:wfyky



## 老包说茶

# 景迈古茶山:茶人心中的圣山

景迈古茶山位于普洱市澜沧拉祜族自治县惠民乡有“茶树自然博物馆”美誉的景迈山上,主要分布在景迈、芒景等村,这里居民以布朗族、傣族和哈尼族为主,是高品质茶叶生长的黄金区域。景迈山现有茶叶总面积5.1万亩,其中古茶园2.8万亩,采摘面积1.64万亩,是世界上面积最大保存最完整的栽培型古茶园。据《布朗族言志》和布朗族地方史《奔闷》等史料记载,景迈山栽培茶树的历史最早可追溯到东汉末期的公元180年,迄今已有1835年的历史。2012年9月,以景迈山为代表的云南普洱古茶园与茶文化系统被批准为全球重要农业文化遗产保护项目试点。2012年11月,云南普洱景迈山古茶园入选第三批中国世界文化遗产预备名单,也是目前世界上第一个以一座茶山来申报世界文化遗产的地方。

景迈古茶山中由于阑式建筑组成的村庄仿佛镶嵌在森林之中,古朴中透视出边疆少数民族发展的史诗。在郁郁葱葱的茶山中,只有走近才能看清哪些茶树夹杂在参天古树间,它们错落有致,稀疏合理,你中有我,我中有你。各种飞鸟在树枝上筑巢,不同昆虫在茶林共栖,白天牛群在茶树下食草,夜晚古茶园成为各种野生动物的天堂。这里常年云雾缭绕,看茶园古树、观古村古寺、赏日出日落与云海奇景,体验采茶、制茶的艰辛与乐趣,让每一个进山的人都痴迷陶醉流连忘返,真正体验到什么是人与自然的和谐共处。

景迈山古树茶品质汤色黄绿明亮,香气蜜香,滋味醇厚,回甘持久。如今这种汲取了天地之灵气、日月之精华的景迈古茶成为中外客商和普洱茶人争相品饮收藏的上

佳品。1950年,云南省少数民族代表团成员去北京参加新中国一周年国庆观礼,景迈山上布朗族头人苏里亚背着一袋珍贵的“腊各信”(小雀嘴尖茶)在中南海亲手送给毛主席;2008年北京奥运会上赠送给各国元首的“奥运国礼茶”也是用景迈山古树茶特制。

景迈山是一个历史与现实粘得很紧的地方,这里的古树茶没有经过人为矮化,外形上都显得沧桑凝重,饱经风霜。茶树的枝干上寄生了很多苔藓、石斛等附生物,其中有一种俗称“螃蟹脚”的多年生草本寄生植物,常饮可防止血管硬化,有消炎祛痰、清热利尿等功效,成为景迈山古茶之外又一大招牌产品,市场价居然比古茶还要贵些。一千多年来,不管山里山外风云变幻,自栽下第一株茶苗起,这里就似乎

注定要成为茶树生长的圣地,茶人心中的圣山。

作者简介:包忠华,中国普洱茶文化知名专家,现任普洱市天下普洱茶园有限公司董事长兼总经理、云南省茶叶协会副会长、普洱市茶叶协会副会长。

茶马史诗每一片茶都精选自云南原生态高海拔古树茶园,古茶树生于山野,品质极佳。现面向全省诚招渠道、代理商。

济南旗舰店:济南市经十路17513号(学府大酒店往东100米路北)

加盟咨询:13065076666



## 静脉曲张北京秘传一百年妙方

北京海淀区王老中医有一秘传十代,保证治好静脉曲张、脉管炎、老烂腿、静脉曲张等周围血管病的绝活——“拔毒通脉疗法”。王老说:该绝活有两个法宝,首先外用拔栓毒,在患处一

抹就行,再配合口服通脉方,治好的数万例患者反馈说,3-7天酸痛、烧灼、肿胀、瘙痒等症明显减轻;15天凸起的血管逐渐平复,溃烂处开始结痂愈合;30天溃烂处长出粉红色新肉芽,皮肤

颜色从发黑发紫变成正常肤色;60天呈蚯蚓状、烂树根的腿完全恢复,不再怕冷、怕凉,行动自如。

经国内外权威医学临床证实,“拔毒通脉疗法”能强劲修复瓣膜,溶解血栓,软化静脉,恢复静脉血流通畅。王氏中医家族用此方法治病百年,安全彻底,防手术截肢,

见效快,花钱少。王老9岁随祖父学医,现已退休不求名利特将此方献出,被国家批准为用于治疗静脉曲张、脉管炎的专用药,正式命名为“脉管通”。现已在我省上市,前50名打进电话者享受半价体验,指定药店有售,详情拨打:0531-86972878、400-6796177。

5分钟渗透全身淋巴系统,10分钟到达恶性细胞组织,专家提醒:

## 肿瘤治疗应首选生物制剂“联糖素”

联糖素是从甲型链球菌中提炼出的一种能快速杀死肿瘤细胞的神秘物质。这项发现已被中国医学科学院称为“21世纪人类最伟大的发现”,联糖素被当今医学界称为治疗肿瘤的“生物炸弹”。该药目前已获得国药准字认证(国药准字H20046187)。权威肿瘤专家向世人宣告:肿瘤治疗已经进入了生物治疗时代,肿瘤治疗应首选生物

制剂联糖素。

联糖素是一种全新的生物反应调节剂,肿瘤患者服用后5分钟内能迅速渗透全身淋巴系统,10分钟即可到达毛细血管所涉及的各个细胞组织,吸收率极高且无毒副作用。目前为止,此药是我国唯一的细胞治疗肿瘤的纯生物药品,药物直接杀死癌细胞的同时又能保护人体的免疫细胞,并对

肿瘤患者放化疗时受损的骨髓造血干细胞起到修复作用。此药能彻底阻止手术后转移,增加肿瘤患者的抵抗力。肿瘤患者一般服用此药6-7周,临床症状基本消失,瘤体逐渐萎缩,特别是对中晚期及手术后患者有效率极高。此药进入临床以来,在全国已挽救了18万肿瘤患者的生命,受到了肿瘤患者的广泛称赞。

服用3-5天就能改善肿瘤患者的疼痛、恶心;7天后,食欲明显增强,疼痛大幅减轻,积液和腹水减少,甚至消失。放化疗期间的肿瘤患者,服用15天左右,脱发现象明显减轻,白细胞逐渐恢复正常值。联糖素在山东上市以来已经把近两万例患者从死亡线上拉了回来。

主治:各种恶性肿瘤、白血病、再生障碍性贫血以及各种原因引起的白细胞和血小板缺乏症。

咨询电话:0531-88549099 400-606-1966

网址:www.zlzi99.com

## 老便秘

### 一抹就通

治老便秘,有一秘方,屡试不爽!长春军医郭老医生专家组集毕生心血研究发明的强效奇方公开——将白芷、牡丹皮、紫苏梗、沉香阴干,利用美国生物技术提纯,加入冰片精致成膏,只需在肚脐上抹一点,轻柔30秒,即可轻松排除香蕉便,小腹柔软舒服,胃胀、泛酸现象消失,1-2个疗程即可停药,有效消除因长期宿便引起的女性色斑重、皮肤粗糙,脂肪堆积,中老年三高、头晕乏力等现象。因为是纯中药药膏,不含激素和泻药成分,老人、孩子可放心使用。

该方原来只在医院内部使用,目前国家已经批准专项生产,该产品为《便秘软膏》已经通过吉林三甲医院三年多的临床检验,国家药监局已正式批准为外用、国药准字、甲类OTC治疗型新药,国家知识产权局授予国家发明专利,获20年的专利保护。打进电话可享受成本价优惠,详情请咨询:0531-86569591、400-6968369

## 鼻炎绝方

我叫徐家栋,家有祖传鼻炎绝方,治鼻炎,一贴就灵,在当地可谓无人不知,无人不晓。此方得名徐大夫通鼻贴,不管是患有急性慢性鼻炎,过敏性鼻炎或是鼻窦炎都好使,我的方子,虽然效果惊人,但是熬制过程极为繁琐,采药要讲究时节,摘药要讲究根茎叶果的比例,要晾晒、压榨取汁、捣碎,要经过七七四十九道工序,慢火细熬八个时辰而且必须穴位给药,不管是鼻塞、鼻痒、流涕、打喷嚏还是鼻粘膜充血、鼻子红肿、头晕头痛、呼吸不畅,请拨打400-016-3015。

## 牛皮癣小偏方

牛皮癣尽量别打针、吃药,用激素来治疗。刘老中医有一治牛皮癣的偏方绝活,不打针,不吃药,不抹激素,通过高倍浓缩的几十味中药制成的褐色药膏,在患处抹上三天,就能改善牛皮癣、神经性皮炎、体股癣、手足癣、鹅掌风、荨麻疹引起的痒、水泡症状,牛皮癣硬结开始脱落,用一个好一个。刘老中医使用此疗法治病近40年,凡来治疗的都是疑难患者,老人和小孩特别多,因疗法独特、安全、价格便宜,刘老“皮肤偏方”郑重承诺,用不好免费用,刘老专线:4000-227-877。

## 向股骨头坏死患者免费发放书籍

冯成林:北京、南宁成林骨科医院院长,被打假“打”出名的骨病名医。

冯院长告诉大家:股骨头坏死、腰突……不管你病史多长、病情多重,哪怕坐轮椅,只要能动,就能治!

现在,由冯院长亲自撰写的《成林骨科技术》正式出版,该书首次公开成林骨科祖传十三代治疗股骨头坏死等骨病的秘密,深入浅出地帮助您分析:卧床不起的,如何站起来;原来一瘸一拐或靠拐才能走的,如何健步如飞;让股骨头等骨病患者最终免受“刀割电锯”之苦。

现在,骨病患者打进热线即可免费领取,仅200本,赠完为止。

免费申领热线:0531-81961120