



新学的操还跳得不整齐。



偶尔也会偷一会懒。



姐弟两人同时参加。



野炊时烧起锅台来有板有眼。

享“瘦”夏令营

图/文 本报摄影记者 张中

日前,位于济南的山东省青少年素质教育中心常青营地,迎来了暑期首批营员,他们就是来自全省各地中小学参加2015年山东省中小学超体重学生“健康夏令营”的“小胖子”们。

每天早晨6时30分,这些孩子

们,伴随哨声起床、晨练,之后便开始每天两次的有氧健身操训练。虽然天气炎热,跳两下就大汗淋漓,但孩子们并没有像家长和老师想象得那么脆弱,反而很坚强。一个体重260多斤的营员,在脚部扭伤的情况下,硬是坚持训练到最后一天。专家开具的饮食处方改变了孩子们原有的饮食结构,控制了高热量的食物

摄入。

我省自2014年启动中小学超体重学生“健康新夏令营”,在全国开启了先河。孩子们在夏令营中,通过有氧训练、减脂训练、户外拓展训练、形体训练、饮食训练及行为矫正等系列活动,不仅使身体机能得到提升,生活习惯得到改善,也有效地培养了团队协作意识。

齐鲁晚报 **分类广告** 电话: 0531- 85196204 85196183 85196234
地址: 济南市泺源大街2号大众传媒大厦东门

<p>精品资讯</p> <p>订版电话: (0531) 85196183 85196204 85196234</p> <p>友情提示: 请交易双方妥善查验对方的相关手续和证件, 本刊信息不作为承担法律的责任和依据。投资信息需谨慎, 仅供参考。</p>	<p>都市商讯</p> <p>电话: 85196204 85196183 85196234</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">调查咨询</td> <td style="width: 50%;">设计制作印刷</td> </tr> <tr> <td>专业快速清欠</td> <td>个人印书 数字印刷0.05元起 TEL: 18660-777-995</td> </tr> <tr> <td>本公司专业从事 法律咨询 专业清欠, 调查取证、 提供私人保镖等 电话: 13791123678 杨老师</td> <td>法律咨询</td> </tr> <tr> <td>正规调查取证 婚外调查, 寻人、寻骗, 合法保密 13210552963</td> <td>◆ 卢律师 15106969294 ◆ 陈律师 15550038383</td> </tr> </table>	调查咨询	设计制作印刷	专业快速清欠	个人印书 数字印刷0.05元起 TEL: 18660-777-995	本公司专业从事 法律咨询 专业清欠, 调查取证、 提供私人保镖等 电话: 13791123678 杨老师	法律咨询	正规调查取证 婚外调查, 寻人、寻骗, 合法保密 13210552963	◆ 卢律师 15106969294 ◆ 陈律师 15550038383	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">会计服务</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">字画瓷器</td> </tr> <tr> <td>免费注册专业财税 济南合利 68806888 18660123296</td> <td>◆ 求购 15864536825</td> </tr> <tr> <td>◆ 注册记账 18953195631</td> <td style="text-align: center;">资质服务</td> </tr> <tr> <td>◆ 高收空调酒店家具 6990 5536</td> <td>◆ 办资质 15054155907</td> </tr> <tr> <td>常年最高价回收 酒店、办公、糕点、制冷设备、 仓库积压等 15966692218</td> <td style="text-align: center;">挂失声明</td> </tr> <tr> <td>◆ 刘相才身份证 370983198106063211 挂失</td> <td>◆ 刘相才身份证 370983198106063211 挂失</td> </tr> <tr> <td>◆ 王永德 (身份证号: 370111196409241615) 丢失山东产权登记 公司账户卡卡号 077265, 现声明作废</td> <td>◆ 王永德 (身份证号: 370111196409241615) 丢失山东产权登记 公司账户卡卡号 077265, 现声明作废</td> </tr> </table>	会计服务	字画瓷器	免费注册专业财税 济南合利 68806888 18660123296	◆ 求购 15864536825	◆ 注册记账 18953195631	资质服务	◆ 高收空调酒店家具 6990 5536	◆ 办资质 15054155907	常年最高价回收 酒店、办公、糕点、制冷设备、 仓库积压等 15966692218	挂失声明	◆ 刘相才身份证 370983198106063211 挂失	◆ 刘相才身份证 370983198106063211 挂失	◆ 王永德 (身份证号: 370111196409241615) 丢失山东产权登记 公司账户卡卡号 077265, 现声明作废	◆ 王永德 (身份证号: 370111196409241615) 丢失山东产权登记 公司账户卡卡号 077265, 现声明作废
调查咨询	设计制作印刷																							
专业快速清欠	个人印书 数字印刷0.05元起 TEL: 18660-777-995																							
本公司专业从事 法律咨询 专业清欠, 调查取证、 提供私人保镖等 电话: 13791123678 杨老师	法律咨询																							
正规调查取证 婚外调查, 寻人、寻骗, 合法保密 13210552963	◆ 卢律师 15106969294 ◆ 陈律师 15550038383																							
会计服务	字画瓷器																							
免费注册专业财税 济南合利 68806888 18660123296	◆ 求购 15864536825																							
◆ 注册记账 18953195631	资质服务																							
◆ 高收空调酒店家具 6990 5536	◆ 办资质 15054155907																							
常年最高价回收 酒店、办公、糕点、制冷设备、 仓库积压等 15966692218	挂失声明																							
◆ 刘相才身份证 370983198106063211 挂失	◆ 刘相才身份证 370983198106063211 挂失																							
◆ 王永德 (身份证号: 370111196409241615) 丢失山东产权登记 公司账户卡卡号 077265, 现声明作废	◆ 王永德 (身份证号: 370111196409241615) 丢失山东产权登记 公司账户卡卡号 077265, 现声明作废																							

镶牙半价

无痛种植牙3980元/颗
牙齿矫正8折钜惠
权威种植专家亲诊
用省、市医保卡、一卡通
电话: 82564490

都市商讯

电话: 85196204 85196183 85196234

调查咨询	设计制作印刷
专业快速清欠 全国范围、重大案件、婚姻、家庭、房产、 交通事故、各类案件调查调解 86759888	个人印书 数字印刷0.05元起 TEL: 18660-777-995
本公司专业从事 法律咨询 专业清欠, 调查取证、 提供私人保镖等 电话: 13791123678 杨老师	法律咨询
正规调查取证 婚外调查, 寻人、寻骗, 合法保密 13210552963	◆ 卢律师 15106969294 ◆ 陈律师 15550038383

会计服务	字画瓷器
免费注册专业财税 济南合利 68806888 18660123296	◆ 求购 15864536825
◆ 注册记账 18953195631	资质服务
◆ 高收空调酒店家具 6990 5536	◆ 办资质 15054155907
常年最高价回收 酒店、办公、糕点、制冷设备、 仓库积压等 15966692218	挂失声明
◆ 刘相才身份证 370983198106063211 挂失	◆ 刘相才身份证 370983198106063211 挂失
◆ 王永德 (身份证号: 370111196409241615) 丢失山东产权登记 公司账户卡卡号 077265, 现声明作废	◆ 王永德 (身份证号: 370111196409241615) 丢失山东产权登记 公司账户卡卡号 077265, 现声明作废

高价收购名人字画

电话: 13583109180
地址: 济南市经十路胜利大街南口
45号大雅堂

济南众宝小吃培训

麻辣烫 南京麻辣串 煎包 小笼包 灌汤包
手抓饼 酱香饼 大油条 豆腐脑 粥 铁板里脊
口袋饼 肉加馍 驴肉火烧 武大郎烧饼
杂粮煎饼 麻辣大烩菜(凉菜) 米饭把子肉
重庆砂锅米线系列 千里香混沌 久久鸭脖
烤鸭 摆炸鸡 各种炸货 猪头肉 汉堡包
快餐炒菜 铁板鱿鱼 轰炸大鱿鱼 牛肉板面
葱油大饼 寿司章鱼小丸子 臭豆腐等各种小吃

地址: 济南市历城区将军路将军大厦(北邻宋江工业园D-01号)
网址: www.jinanzhongbao.cn
服务热线: 400-019-8217 13176692101

馨缘谷
88340096

QQ 征婚: 1007792348
短信征婚: 13589049697

女22/163 私企
设计有房善良
0531-88341067

男26/173 大专
济钢在编车房
0531-88341197

免费每周三、周五室内
相亲见面会。

今生玉缘

好消息! 千佛山七夕相亲会开始报名了!!

报名费 90 元赠 6 天千佛山门票 电话 88340215

报名地址: 解放桥北历山路 76 号军区院内一楼

短信 13305411860 征婚 QQ 1526358898

男: 59/176 丧偶事业单位车房 88340221
55/175 丧偶电力薪万元房 88340220
53/175 丧偶军转机关车房 88340216
45/182 机关处级干部车房 88340217
38/175 企业会计师车房优 88340218
36/178 海归硕士法人车房 88340219
33/173 军转事业单位车房 88340221
30/182 大学管理英俊有房 88340220
29/175 央企会计阳光车房 88340216

女: 63/165 企退有房一女国外 88340217
56/162 村妇急寻近郊男士 88340218
47/163 靓丽法人名车豪宅 88340219
43/162 不育寻缘地区不限 88340221
37/162 事业单位清纯漂亮 88340220
35/167 靓丽海归干部家庭 88340216
31/165 钢琴教师端庄秀丽 88340217
28/162 家族企业寻上门男 88340218
25/165 清纯学生真诚交友 88340219

诚信金桥

民政注册 放心婚介 会员众多 成功率高
短信: 13176690072 热线 0531—86162387
QQ 2534700889 1502606029 1324217227
网址: www.cxjqhl.com 免费注册

女 35/167 留学硕士上海工作漂亮高雅觅上海工作优秀男 13864097315
男 30/175 本科事业单位编车房 86922787 女 27/169 短未近郊区房觅上门 86029917
男 35/180 硕士省电力薪万元车房 86031230 女 30/168 不育经商苗条漂亮 86031230
男 36/178 本科短未事业单位编车房 86922787 女 32/168 硕士金融在编高端大气 86922787
男 40/182 外企高管薪新二万车房 86029836 女 37/169 硕士短未高校教师靓丽 86029836
男 42/175 硕士公务员正处车房 86029917 女 43/162 装村妇打工觅农村男 86922787
男 43/178 自营公司年百万车房 86031230 女 45/163 婉千万富豪豪车别墅 86029917
男 50/173 婉美籍华人经商车房 86029917 女 50/164 莘省电力车房肤白漂亮 86031230
男 52/178 司法公务员车房重情 86029836 女 52/163 婉无孩央企车房漂亮 86922787
男 55/180 央企高管薪新六千车房 86922787 女 56/163 婉近郊村妇觅农村男 86029917
男 61/178 无孩教授薪六千豪宅 86031230 女 62/162 婉央企退豪宅觅上门 86029836
男 63/180 莘省事业薪五千车房 86029917 女 65/164 婉医生 (一女已婚) 独居 86031230
男 72/173 莘省司法薪六千豪宅 86029836 女 72/163 婉高校退休健独居年轻 86029917

地址: 共青团路剪子巷 53 号钱龙大厦 318 (聘红娘) 86162387

品
牌
婚
介