

李平华又一医学类新书出版

20多年来,他累计出版医学专著10多部

本报巨野8月3日讯(孔祥铭) 近日,李平华撰写的又一部20多万字的医学专著《腰椎间盘突出症的非手术疗法》一书,由中国医药科技出版社编辑出版,在全国各地新华书店公开发售。

李平华在多年的医疗实践中,较系统的总结了该病的发病原因,症状、危害以及多种治疗方法。文字通俗易懂,疗法较为

实用,特别适于骨科、中医、针灸、理疗等专业医务人员阅读参考,同时也是腰椎间盘突出症患者自我锻炼调节的良师益友。本书内容包括《腰部的解剖与生理》、《病因病机》、《腰椎间盘突出症的诊断与鉴别》、《功能锻炼及预防》等11章70多节,图片230多幅,可谓深入浅出,图文并茂,让读者对腰椎间盘突出症更直

观地了解。

李平华曾在巨野县中医院工作,任职主任医师、副院长等,自担任巨野县政协副主席以来,时间相对充裕,他白天工作,晚上坚持笔耕不辍。20多年来,他相继编著出版了《肩周炎》、《针灸穴位疗法》、《归经中药学》、《颈椎病》、《增生性膝关节炎的非手术疗法》、《基层医疗实践》

等10多部250多万字的医学专著,在省级以上学术刊物发表论文30余篇。他还曾作为中医专家赴俄罗斯坐诊一年,荣获山东省政府二等功,菏泽地区首届十大杰出青年荣誉称号。

据了解,在当今图书市场不景气的今天,李平华的多部医学专著曾一度脱销,出版社应读者强烈要求曾多次再版。

投入资金28670万元 16个镇受益群众48万余人 农村安全饮水项目通过验收

本报巨野8月3日讯(通讯员田媛) 7月28-29日,由市发改委、水利局、市疾控中心组成的验收委员会,对巨野县2011-2014年度农村安全饮水项目进行竣工验收。县领导李华北,县水务局局长高恒运,县库区办主任杨孔岸,县防办主任邹开民陪同活动。

验收委员会一行,实地查看了大义、龙堌供水厂运行管理情况,深入永丰办、大义、太平镇等16个镇区办,现场抽查工程完成情况和工程质量。并走访用水群众,入户查看自来水水质。召开会议听取巨野县工作情况汇报,查阅工程建设、资金使用管理档案资料。验收委员会认为,巨野县2011-2014年度农村安全饮水项目,达到了设计的预期效果,满足使用要求,效益发挥良好,工程资料整理规范,一致同意项目通过验收。

巨野县2011-2014年度农村安全饮水项目,共投入资金28670万元,涉及16个镇,建成2座供水厂、6座加压站,受益农村群众48万余人,解决了农村人口饮水安全问题,有效提高了群众的生活质量和健康水平。

邮爱夕阳,和谐山东

7月30日,由巨野县老龄办主办、巨野县邮政公司承办的“邮爱夕阳,和谐山东”,中老年广场舞大赛——巨野站启动仪式,在麟州人民广场举行。由此,巨野邮政“银龄杯”广场舞大赛拉开序幕。

据了解,此次活动是省老龄办、中国邮政集团公司山东省分公司,在全省范围内举行中老年广场舞大赛在巨野的选拔赛。巨野将最终选出3支队伍晋级市区比赛。 刘谓磊 孔祥铭 摄影报道



3家企业争创“山东名牌产品”和“山东服务名牌” 巨野力推质量强县促跨越发展

本报巨野8月3日讯(通讯员张建增) 今年上半年,巨野县市场监管局党组把大力实施质量强县战略,作为推进巨野经济社会跨越发展的一项重要举措,呈现出良好势头。

为进一步推进巨野县质量强县战略,更加有效地服务于企业产品和服务名牌、省长市长质量奖的争创,局领导班子细化企业帮扶工作,主动深入到企业进

行调研,取得了明显的成效。

深入调研,查找问题。根据企业帮扶细化任务分工,领导班子成员深入到全县规模以上重点企业进行调研,与企业人员进行面对面交谈,详细了解企业在生产、经营等环节所面临的困难,并针对企业所提出的申报“山东名牌产品”、“山东服务名牌”、“省长质量奖”、“市长质量奖”等问题进行了现场办公,逐

一拿出具体的解决方案。

积极主动,排忧解难。组织人员先后多次深入项目争创企业,及时有效地帮助企业解决名牌争创申报过程中出现的各类问题。针对企业存在质量管理体系不完善的情况,积极帮助企业建立健全质量管理体系,完善生产过程控制制度,合理配置检验检测设备,为提高企业管理和产品质量水平起到了积极的作用。

突出重点,有的放矢。通过对规模以上重点企业深入调研,筛选出2家企业争创“山东名牌产品”,1家企业申报“山东服务名牌”进行重点培育。目前该项工作正在进行网上申报,待网上审核通过后,将进一步协助企业完善纸质申报材料,顺利通过申报验收。

济宁市第一人民医院呼吸科

林勇教授谈哮喘病的预防与治疗



哮喘,相信很多人都不陌生。哮喘被世界医学界公认为四大顽症之一,被列为十大死亡原因之一。哮喘严重危害人们身心健康,减弱劳动能力,降低生活质量,而且一旦患病无法根除,给患者及家人带来很大的痛苦。

哮喘疾病的诱因有很多,首先是天气转变,例如季节更替时,温度和空气中湿度的转变,会令患者的呼吸道,产生敏感的反应,因而诱发哮喘。上呼吸道感染、支气管炎和感冒,也都是诱发哮喘的常见因素,再者是过敏反应,包括药物过敏和其他敏感原(花粉、毛毡、香烟等)过敏。另外,空气污染、情绪激动、过度运动等也是诱发哮喘的原因。

由于哮喘病的特点是反复发作,而且发作诱因复杂多变。因此,林勇医生特别强调,患者及家属一定要了解哮喘发病治疗的规律及用药原则,更重要的是要学会自我监测和管理,这对减少哮喘发作、有效控制哮喘至关重要。

首先要对疾病明确诊断,对疾病的发展阶段进行自我监测,并将病情与医生及时沟通。哮喘发作前常有先兆,一般表现为胸闷、咳嗽。胸闷短者几秒,长则几小时。咳嗽则常在晚上睡眠时出现,很多伴有痰鸣音、喘息。初期可用快速缓解药物及时处理,而当出现咳嗽加重、胸闷喘息、呼吸困难等病情恶化的症状时,应及时送医院抢救,不要在家拖延时间。

第二要学会使用峰流速仪。用峰流速仪测定PEF是目前普遍使用的哮喘病人自我监测的手段。峰流速仪体积小,便于携带,适合在家庭中的应用,它可作为一个早期警告系统。

第三,正确使用平喘药物。哮喘病人应该有常备药,主要是吸入型 β_2 激动剂如万托林、喘康速等。这些药物吸入装置常用的是手按型定量吸入器,使用方法必须正确,才能达到好的疗效。

哮喘是常见的身心疾病,长期疾病的折磨,容易对治疗失去信心,而对疾病的态度直

接影响到病情的康复。因此树立战胜疾病的信心,保持乐观良好的心态,主动做好自我预防,积极配合医疗,从而有效控制病情,达到提高生活质量、完全康复的目的。

林勇,男,济宁市第一人民医院副主任医师,科副主任,硕士,济宁市医学会呼吸专业副主任委员。参加了2003年抗击非典工作及2009年甲型H1N1流感危重病人抢救工作及防治工作。从事呼吸内科临床20多年,擅长肺内感染、肺癌、胸腔积液等疾病诊断及治疗,并对呼吸重症、呼吸机治疗呼吸衰竭、肺康复以及慢性肺病的健康管理有深入的研究。

老三甲 名医多 技术精 保健首选

鲁西南地区唯一卫生部颁首批三级甲等医院

——全国文明单位济宁市第一人民医院