

15年,不让植物人妻子受委屈

“最美丈夫”邱玉平细心照料老伴儿感动邻里

15年如一日,一位坚韧的农村汉子,细心耐心照顾瘫痪在床的植物人妻子,“不让她多受一点委屈”。平平凡凡的5000多个日夜,济南市长清区万德镇北纸坊村63岁的邱玉平,完美地阐释了“爱人”和丈夫的真意。

文/片 本报通讯员 洪利 兆水 德云



邱玉平陪伴着妻子看书讲故事。

突发脑溢血 妻子成了植物人

他十五年如一日悉心照料植物人妻子的事迹,感染了街坊邻居,大家对他交口称赞,都说他的妻子摊上了一位真心真意的“真丈夫”。

邱玉平一家四口人,夫恩爱,儿女双全,本是一个幸福和美的家庭。2000年,22岁的女儿邱怀慧已到了谈婚论嫁的妙龄,20岁的儿子邱怀勇大专刚毕业,已分配到乡镇农机站工作,令人羡慕的好日子刚刚开了个头。谁知,天有不测风云,人有旦夕祸福,这年的春节刚过,邱玉平的妻子刘雪花突发脑溢血住进了泰安中心医院。刘雪花在治疗期间病情越发加重,脑溢血二次复发,完全成了植物人。转入山东省立医院后,邱玉平已经花

光了家中所有的积蓄,女儿和儿子也无奈辞去了工作。

一方有难,八方相助,当时的武家庄乡机关干部为其捐款,周边村的热心村民为其解囊,社会的温暖和亲情为邱玉平挽救妻子生命增添了无穷的动力。医药费不够,他千方百计筹措;两个孩子不知所措,他鼓励孩子,能保住妈妈的命就是全家最大的愿望;妻子需要护理,他和孩子们轮流守候。妻子的病情仍持续恶化,最后连手术台上也上不了了,专家无能为力,几次动员老实本分的邱玉平,不要再费力不讨好地拿钱打水漂了。无奈之下,邱玉平带着妻子回到家中慢慢调养,希望能有奇迹发生。



邱玉平在给妻子洗尿布。

或是新洗的尿布太湿,他干脆就用自己的体温把湿尿布“烤干”。

妻子刚出院的那阵子,邱玉平整天整夜地不敢睡觉,稍一打盹就怕妻子出现意外。拿他的话来讲,伺候重症病人是一个技术含量很高的大工程,每一个细节都能决定全盘的成败。为了恢复妻子羸弱的身体,他买来豆浆机,把饭食、蔬菜、肉末搅拌均匀,做好不冷不热的流食,然后一勺一勺地喂进妻子的嘴里。有时妻子性子发作或偶感不适,一顿饭不知要一滴一滴地喂多少次。这些年来,无论经济多么困难,家里从没断过妻子需要的牛奶、蔬菜和水果。

为了让妻子恢复神志,邱玉

平经常陪伴在病床边,一边精心按摩,一边拉呱说话。时间长了,怎样让妻子乖乖地休息、安静、吃饭、睡觉,邱玉平自创了不同的语言表达方式,而妻子也心领神会丈夫的独特语言。功夫不负有心人,经过长久的揣摩,妻子的一声咳嗽、一阵呼噜、一个眼神,邱玉平第一时间就知道她怎么了、要干什么。长期的护理实践,邱玉平总结形成了“三心”、“三勤”、“三常”护理法,“三心”即细心照顾、耐心爱抚、精心防病;“三勤”即勤观察、勤擦洗、勤按摩;“三常”即常陪伴、常说话、常喝水。由于护理有方,妻子体质和肤色明显恢复,多年来再也没有犯过一次大病。

15年如一日 炼就“最美丈夫”

漫长的十五年,年复一年,日复一日,无论严寒酷暑,还是风雨霜雪,精心伺候病床上的妻子,成了邱玉平雷打不动的“必修课”。有时到责任田干活,有时给邻里帮忙,但每隔两个小时他必须定时回家照料妻子。不管夏天多脏多臭,不管冬天多冷,不管自己多苦多累,邱玉平从没在儿女面前说过一个“不”字,从没在邻居面前露过一次怨言。

为了笑对人生艰难,提升生活品味,邱玉平自费订阅报纸,得闲练习书法,摆弄木根雕刻,把农家小院搞得生机勃勃。同时还学会了针灸,学会了量血压、

测血糖,并把亲自实践的护理经验写成小记推广给别人使用。

时光荏苒,日月如梭。十五年过去了,植物人刘雪花依旧安然地生活在丈夫坚韧的臂膀下,连医生都说这是个了不起的奇迹,若不是邱玉平耐心照料,恐怕有一百个刘雪花也早就变成骨灰了。如今,一双儿女不负家庭厚望,均已在济南成家立业,并且有了可爱的后代,儿女最懂父亲的良苦用心和含辛茹苦,逢人便说“父亲是天下最可敬的人”。在周边村庄,提起邱玉平守护妻子的事,没有不竖大拇指的,都夸他是“最美家庭”里的“最美丈夫”。

老寿星

心里乐悠悠 健康又长寿

房玉起老人分享
自己的长寿经验



93岁的房玉起老人看上去也就六七十岁的样子。

本报通讯员 马光仁

长清区归德镇归北村93岁的房玉起老人,精神矍铄,身板硬朗,耳不聋,眼不花,走到哪,笑到哪,说说笑笑,好不开心。街坊邻居都夸:“这老人有福气,再活二三十年不成问题。”前些日子,笔者与他促膝谈心,他道出了自己的养生之道。

要有良好的心境。房玉起有一个和睦的大家庭,四世同堂。他有两个儿子、两个女儿,老伴于去年去世,活到92岁。儿子、儿媳对两位老人的孝顺更不要说了,老人不愁吃、不愁花,好吃的、营养品,你送,他也送。老伴在世时,房玉起和老伴经常相互搀扶到大街上逛逛,与街坊邻居说说话、拉拉呱,人们都夸他俩是“掰不开的脚丫子,一对老鸳鸯”。房玉起说:“儿女们都这么孝顺,对我这么好,我越想越高兴,能不乐?”老人还说:“人老了,可别摆老人架子,就得和年轻人说说笑笑,笑一笑,十年少。”老人还语重心长地说道:“作为老年人,对晚辈要宽宏大量,要谅解,别动不动就摆家长作风,人人都有个喜恼不同,就是儿女们有点小差错,决不能计较,搁在心里,只有自己保持良好的心境,一家人才能和睦,自己才健康。”

长寿,就要有良好的生活习惯。

房玉起老人口袋里有钱,橱子里装满好吃的、营养品,但他从来不乱花钱,不多吃零食增补养。孙子辈的孩子到他屋里,他总是把这些好吃的东西给孩子们吃。房玉起老人还介绍了他的生活习惯,早晨要吃好,中午要吃饱,晚上要吃少,但“好”和“饱”也是有节制的,他说,种庄稼出身的人在吃上从来不计较,就是爱吃五谷杂粮,吃了少生病,身体还健康。早晨,儿媳给他冲鸡蛋,他也舍不得喝,早、晚喝粥,中午炒菜吃馒头。

长寿,要有良好的作息习惯。

房玉起老人已经90多岁了,每天早上5点多就起床,到田间去散步,伸伸胳膊,蹬蹬腿,然后回家吃饭,中午在床上休息一个多小时,晚饭后看看电视,与家人谈笑一番就上床睡觉。

不离不弃 不让病妻受任何委屈

当时妻子已骨瘦如柴,面无血色,病人膏肓,生命垂危,没有思想意识,完全失去说话能力和吞咽功能,大小便全然失禁。绝望中的邱玉平没有自乱阵脚,经过彻夜思考,毅然决定牺牲自己,成全孩子,他说服两个孩子外出打工谋业,决心自己一辈子侍候在妻子床边。在这期间,曾有人不解地问被折腾得身心疲惫、焦头烂额的邱玉平,成天守着一个不会吃、不会喝,既不能说话,又不能交流,还要费尽心思地伺候着的植物人,到底图个啥呢?甚至还有人在暗中劝他干脆想办法卸掉“包袱”,尽快解脱,重新“续弦”,早日轻轻松松。可邱玉平却拍着胸脯子说:“俺图的是做人的良心,是患难与共的真情,只要我活着还有一口气,就不会让她多受一点的委屈!”

没有惊天动地的誓言,只有无声无息的行动。从此,邱玉平开始了十五年如一日的真情奉献,他先从治疗妻子的褥疮开始用功。刚出院的妻子褥疮非常严重,臀部溃烂露出了骨头。邱玉平看到眼里,急在心里,他借来多本医学护理书籍,边学习边摸索,竟然自创了一套治疗褥疮的好办法。褥疮轻微时,用盐酸环丙沙星粉末消毒,红霉素药膏涂抹,鸡蛋清擦洗。褥疮严重时,先用酒精消毒,用鸡蛋清皮粘贴,再用紫外线灯烘烤,最后用冰块降温。经过三个多月的特别治疗,妻子的褥疮竟然全部治愈,此后十五年再也没有犯过。当初的时候,邱玉平为了给妻子擦洗身体,换洗尿布,翻身,常常是整宿无法入睡,半夜三更地被妻子折腾个没完没了。有时尿布不够用,