

# 市立医院百名医务人员冒雨献血

## ——缓解高温季节临床用血紧张，他们为保障临床用血积极贡献力量

记者 秦广英

七八月份，天气炎热，献血人数剧减少，为缓解高温季节临床用血紧张状况，菏泽市卫生计生委面向全市卫生计生系统发出无偿献血倡议，组织医务人员开展无偿献血，为保障夏季临床用血贡献一份力量。

7月31日，菏泽市立医院积极响应组织医务人员参与无偿献血，截止当日下午17时许，医院已有100余名医务人员踊跃献血，累计献血量达40000毫升。

### 血源紧张，库存告急

#### 市立医院医务人员冒雨献血

7月31日，天突降大雨。菏泽市立医院医生、护士、以及行政人员不顾大雨淋透衣裳，有秩序地排队献血。

“最近因为天气炎热，菏泽血库告急，血源紧张也影响到了医院急救的开展和部分病人的救治，为应对这种情况，

菏泽市卫生计生委号召全市医务人员踊跃献血。”市立医院相关负责人表示，菏泽市立医院作为全市最大的三级甲等综合性医院，积极响应市卫生计生委的号召，提前召开了动员会组织这次献血活动，当场就有百余名医务人员报名献血。

### 岗位不同，年龄有别

#### 献爱心的热情都是一样的

9时许，菏泽市立医院肝胆外科的护士长史松梅趁着工作间隙过来献血。采血完毕后，来不及休息一下，就按着胳膊的采急忙赶回自己的岗位工作。

病案科医务人员孔翠明一早就赶到采血车现场参与无偿献血。“许多刚下夜班的医护人员顾不上吃早餐就加入到献血的队伍中。很多上白班的职工也抽空赶来献血，献完血再立即回到自己的工作岗位上，他们用自己的实际行动诠释了爱心奉献的意义。”孔翠明说，自己只是他们中间最普通的一员，以后会更加关注无偿献血，把这种无私奉献的精神发扬光大，让更多的人加

入到这个行列中来。

在献血现场，记者看到，既有初次献血的青年人，也有坚持多年坚持献血的老面孔，“献血是件光荣事，我每年都献，目前家里有几本献血证了……”这样的话无不道出一位献血人的坚持与自豪。

该院一些正值轮休的医护人员，当听到单位正组织开展无偿献血活动时，纷纷从家里赶过来参加献血。还有几位年轻的实习的刚毕业的大学生马鹤、张会会，他们用第一次无偿献血完成了自己的“成人礼”。“上学时由于害怕没有勇气献血，今天终于战胜了自己。”神经外科实习医生张会会笑着对记者说。



采血室内医务人员勇敢的伸出手臂。

### 过往群众深受感染拿起报名表

不少病人家属深受感染，也积极加入到无偿献血的队伍中来。

“医生、护士们在百忙之中，都可以为了急救病人而贡献自己的一份力量，他们的行动让我感动。我也要像他们学习，为病人尽一点自己的力量。”来自牡丹区马岭岗镇刘洼村的刘建军激动地对记者说。刘建军表示，今天到市立医院看望病号，亲眼看到许多医

生护士竞相填表献血，自己就果断要了一张报名表。

“市立医院献血活动将持续两天的时间，今后还将组织有条件的医务人员、爱心人士进行献血。”菏泽市中心血站献血服务科主任吴志峰说，医务工作者已经起到了带头作用，希望他们能用自己的行动感染越来越多的人体积极参与献血。



医务人员现场填表。

菏泽牡丹区黄堽镇卫生院医务人员：

## 顶着酷暑来菏献血

8月4日，为缓解高温季节临床用血紧张状况，牡丹区黄堽镇卫生院8名医务人员来到菏泽献血服务在心献血，为保障夏季临床用血贡献一份力量。

在采血现场，体检、化验，采血，每一步都有条不紊的进行着。该卫生院医务人员陈俊岭告诉记者，自己这是第10次献血，第一次献血是在淄博读大学时。为了能给拯救白血病人带来更多的希望，去年，陈俊岭还参加了造血干细胞的采集。在这8人中间，有3人曾多次参加无偿献血，他们手拿捧鲜红的无偿献血证，为第一次献血的同事讲述第一次献血的情景，为他们加油鼓劲。

许亚峰是这次无偿献血的发起者与领头人。许亚峰告诉记者说：“每年的七八月血液紧张时，我们的医护人员都会



展示无偿献血证。

积极响应、报名献血，因为我们了解血液对于病人救治的重要意义。”

短短两个小时，牡丹区黄堽镇卫生院8名医务人员顺利

献血。大家纷纷表示“无偿献血是每个公民应尽的义务，作为一名医务工作者，更应该做好表率作用。”

记者 秦广英

### 知识链接

#### 适量献血对自身有益

献血不但可以帮助别人，而且适量献血对自身非常有益。

一是可预防、缓解高粘血症，减少心脑血管疾病的发生。经常献血，可降低血液粘稠度，加快血液流速，提高供氧量，使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛，并能有效降低动脉硬化、血栓和脑血管意外及心肌梗塞等病症的发生。

二是可提高造血功能。随着年龄的增长，造血功能逐渐下降。献血后，血细胞数量减少，刺激骨髓造血组织，促使血

细胞的生成，可使骨髓保持旺盛的活力。

三是可减少癌症的发生率。体内红细胞含有大量的铁，铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓，而当体内的铁含量超过正常值的10%，罹患癌症的几率就会提高，适量献血可预防癌症发生。

四是可延年益寿。科学献血是对造血系统的一种良性刺激，可促进人体新陈代谢，增强免疫力和抗病能力。可以说献血者的血液成分更年轻、更具活力，带来延年益寿的效果。



菏泽市中心血站官方二微码