



听过心梗、脑梗，你听说过腿梗吗？

62岁的赵老师这段时间可受苦了，早晨起来忽然觉得腿麻、疼痛、脚冰凉，在屋里走了几圈就觉得小腿酸胀，歇一会儿才能继续行走。

“我这是怎么了？老寒腿犯了？”孩子不在家，他自己也拖着不去医院，直到前两天发现脚趾都变青了，才吓坏了。跑去泰安市中医医院挂号就诊。导医推荐他挂介入科的专家号，医生给他做了个造影一看，大腿部的整个血管都堵了！

最终，赵老师不得不做了血管扩张手术、放置支架，术后配合温经通络、活血祛瘀的中药，各种治疗一起上，症状才得到缓解，避免了截肢的痛苦。

泰安市中医医院介入科主治医师崔玉志介绍，

像赵老师这样下肢慢性缺血的患者并不少见，老百姓习惯上称作“脉管炎”、“老寒腿”，包括下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足等，他们通常的症状是手脚发凉，畏寒喜暖、怕风怕冷，体倦易困等，中医叫阳气不足，也就是自身热量不够，产热不足，寒从内生。这样的人即使在盛夏，睡觉也要盖着被子，穿着袜子。而这些症状在炎炎夏日往往能得到一定的缓解，这使得很多患者误以为下肢缺血已经不复存在。

他说，很多人体质本来就有阳气不足，夏天再痛饮祛暑的饮料，如冰镇啤酒、凉茶、水果冰，然后整日在空调房间里工作，那真是陈寒未去，又添新寒。要记住，寒气是会沉

积的。且身体被寒气侵袭的地方，必会气血瘀阻，这叫做“寒凝血滞”。若寒气停留在关节，就会产生疼痛，停留在脏腑就易产生肿物，停留在经络就会使经络堵塞，气血也就流行不畅，不但会四肢不温，也常有手脚发麻的症状出现。所以倘若不在夏日去除积寒，等到秋风一起，外寒复来的时候，就又会内外交困了。

大家都知道肺病可以冬病夏治，其实，许多下肢动脉硬化化的老年人脚凉脚麻也属于阳气亏虚的范畴，同样可以应用冬病夏治的方法，取得很好的疗效。

老年人脚凉、脚麻多是因为“腿梗”！对于心梗和脑梗，大家都很熟悉，但是提起“腿梗”，可能许多人觉得比较陌生。

其实，无论是发病率，还是治疗难度，腿梗都不亚于心梗和脑梗。老年人

血管的老化是全身性的，下肢动脉同心脑血管一样难逃粥样硬化狭窄的厄运！与心梗、脑梗相似，腿梗，就是下肢的动脉发生了堵塞，导致下肢的远端缺血缺氧，进而引起肢体的发凉、麻木、溃疡甚至组织坏死，如果不及治疗，最终导致患者截肢，甚至会引起死亡。

为加强下肢动脉疾病的科普和预防，泰安市中医医院介入科现推出绿色健康、多种多样的冬病夏治活动，可以提供免费下肢动脉血流检测，并且根据每个人的不同体质，制定最适合的冬病夏治方案。

主要针对人群：60岁以上的有脚凉等下肢症状的，尤其是有多年糖尿病史的老年人。

地点：泰安市中医医院精诚楼五楼介入诊疗科
联系人：崔医生
联系电话：18605380851

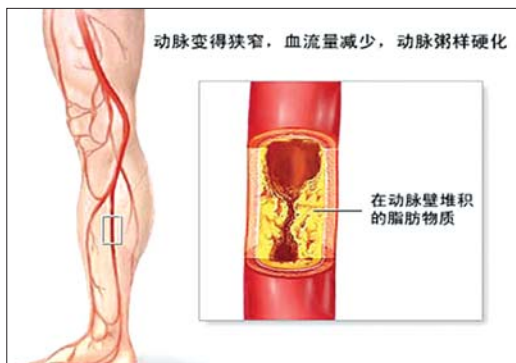
崔玉志

泰安市中医医院介入诊疗科主治医师。毕业于山东中医药大学本硕连读中西医结合专业。

参加工作以来，勤奋好学，很快成长为科室业务骨干。现能够独立开展下肢血管以及常见肿瘤的介入诊疗手术，包括下肢动静脉造影、下肢动静脉球囊支架成形治疗、下腔静脉滤器植入、肝动脉化疗栓塞、胆管及食管狭窄的支架植入、大咯血的支气管动脉栓塞治疗等。同时，对传统文化有着自己深入的理解，临床秉承“介入解决局部，中医调控全身”的理念，擅长中西医结合，在介入治疗的围手术期给予中医药干预，将中西医各自的临床疗效发挥到极致。



姓名：崔玉志



红色圈注区域狭窄闭塞。



王旭芳



国家一级验光师

王旭芳----国家一级验光师。专业验光配镜15年，为三万余名屈光不正患者精准验光配镜。王旭芳眼镜连锁拥有两个品牌25个店铺：泰安市王旭芳眼镜总店，新泰市王旭芳眼镜（3个分店），淄博市博山区王旭芳眼镜及姜玉坤眼镜（7个分店），淄博市桓台王旭芳眼镜及姜玉坤眼镜（4个分店），沂源王旭芳眼镜（2个分店），莱芜市王旭芳眼镜及姜玉坤眼镜（8个分店）。



王旭芳眼镜

泰安市总店地址：校场街北首（老农大南门对过）电话：8987977
新泰一店：平阳路东方时代广场斜对过 电话：7234977
新泰二店：青云路不夜城南首杞都宾馆楼下 电话：7224977
新泰三店：东周路中段市医院对过 电话：7214977