

## 城市良心

## 济南市第四届“责任市民”评选

主办:济南市委宣传部 市文明办 12345市民服务热线 齐鲁晚报

协办:安利(中国)日用品有限公司

# “只要能走得动,就一直做下去”

## 66岁老人8年风雨无阻义务照顾福利院孩子

王官庄街道66岁老人代宝华,是个风风火火的“热心肠”。加入志愿者队伍多年,照顾身边的空巢老人和孩子,她为社区做过许多好事。八年来,她坚持往返四小时车程,忍着关节疼痛,风雨无阻地为福宝宝们送去关怀。

本报记者 范佳



### 早晨去下午回 八年风雨无阻

7日上午8点,记者在和谐广场南侧的128路车站,看到了身着红色T恤,赶来乘坐福利院班车的代宝华。她是中国重汽集团的退休职工,每周都会去济南市儿童福利院,为福宝宝送去亲人的温暖。

每次去福利院,代宝华都要在凌晨6点准时起床,转乘两路公交车赶到阳光新路上的福利院班车发车点,再乘坐一小时班车来到位于柳埠镇突泉村的济南市儿童福利院。来回往返车程有四个小时,但晕车严重的代宝华并不介意。

在公交车上,代宝华拿出买好的烧饼和牛奶,简单地吃完了早饭。随后拿出药瓶,吞下了药片。多年前,代宝华擦玻璃时摔伤,半月板被切除,腿上有伤。随着年龄的增长,她骨关节的毛病越来越多。为治疗肩周炎、

椎间盘突出、颈椎增生等,她要吃的药有好几种。有时在福利院软垫上照顾完福宝宝,她站起来时都感到十分困难。

尽管艰辛,但代宝华多年来从来没有中断过去往福利院的行程。8年前,她在报纸上看到福利院设有开放日的消息,便去福利院捐款捐物。看到那里的孩子,不禁产生了去当义工的想法,从此坚持至今。

平时代宝华还要照顾正在上小学和幼儿园的两个孙女,一般选在周末到福利院做义工。现在孩子们放暑假去姥姥家住了,她便冒着酷暑一周赶往福利院三四次,每次都是9点到达,下午5点下班。“孩子们都盼着我呢,在福利院里看到他们的笑脸,我感觉特别快乐。只要我能走得动,会一直坚持下去。”



代宝华抱起福宝宝欣赏窗外景色。本报记者 范佳 摄



### 累出一身大汗 帮助福娃行走

班车到达了群山环绕的儿童福利院,眼前是一片美好的净土。代宝华换好了义工服,来到了一间有七名福宝宝的义工活动室。潭潭看到代宝华,兴奋地喊着“奶奶”。潭潭今年已经八九岁了,但看起来只有四五岁的样子,他不会走路,只能用手支撑着身体移动,也说不出几句话,高兴时喜欢大声地喊叫。

代宝华忙着给孩子们喂饭喂奶,换尿不湿,陪他们玩,给他们按摩,教简单的动作。她拿起一只黄色的充气球,轻轻扔向潭潭身旁,潭潭兴奋地大叫大笑,用双手支撑着去抓球再扔回来。“不能让他只坐着,要多活动,锻炼手脚。”代宝华说。

作为福利院的老义工,

代宝华从小看到大的福娃可不少。她印象最深的是一个叫远远的女孩。远远双腿有残疾,全靠助行器行走。为了给远远做康复训练,代宝华把助行器放到一旁,双手握着远远的双手,帮她锻炼行走。

每次练完,代宝华都累得满头大汗,浑身无力。“这时懂事的远远总对我说,奶奶,赶紧休息休息吧。听到这些,我的心里特别欣慰和喜悦。”

通过锻炼,远远通过助行器行走变得轻松起来。“远远是我从小看到大的,7岁时她被一个美国家庭收养出了国。孩子临走那天,我跑到卫生间里偷偷地哭了。”讲到这里,代宝华不禁红了眼眶。



代宝华陪福宝宝玩耍。本报记者 范佳 摄

### 经常捐钱捐物 家人全力支持

济南市儿童福利院的一名工作人员介绍,代宝华是工时最长的义工之一。“能够不怕脏不嫌累,多年坚持下来的义工不多。她的退休金也不富裕,但看到孩子们缺啥时就主动买来,逢年过节总捐款捐物。”

近日,代宝华又刚为福娃娃们买了一百条毛巾。夏天的西瓜,冬天的保暖内衣,小裙子、小背心,她一次次往福利院送。

对于代宝华来说,做义工无论家里有多大困难,都是风雨无阻的。她的爱心得到了家人们的支持。有一次,她的老伴心脏病犯了,

住进了医院,这时代宝华正在福利院,并不知情。为了不影响她的工作,家人都没有告诉她,直到她回到家中,才了解了情况。

“还有一次,我老伴摔倒了,安了钢钉。出院第一天,儿子看我惦记着福利院的孩子,便主动建议我去,他们在家照顾老伴。老伴有次感冒咳嗽特别严重,他都宽慰我。”代宝华笑着说。

有时出门晚了些,怕代宝华赶不上车,儿子便骑着电瓶车把她送到车站。有时她匆忙喂完小孙女吃饭,为了赶班车,便托邻居顺道把孙女送去学校。



### 照看社区老少 维护周边环境

除了去福利院献爱心,社区值勤、为地震灾区捐款捐物、全运会期间的“和谐公交”活动,都有她忙碌的身影。

在社区,她更是一个热心人。照顾小区的空巢老人,帮他们拆洗被褥,陪他们聊天更是常事。邻居的孩子需要照顾,她也从来不吝惜力气。

小区的年轻人要上班,或者双胞胎看不过来,代宝华便主动帮忙买菜看孩子。还陪着邻居的孩子在医院打吊针。

小区卫生的维护,代宝华也贡献了力量。有次她擦楼梯从七楼一直擦到一楼,手机放在一边忘了拿,擦完后去找却找不到了。

她出门兜里带着很多塑料袋和卫生纸,看到地上的垃圾和宠物粪便,她便捡起来放进随身携带的袋子里,这个习惯已经坚持了20年。

接受采访时,代宝华的左手臂上还可看见一片青紫,这是她前段时间去曲水亭街捡垃圾,被一辆驶过的电动车不小心撞的。谈到这些,她笑着说:“能为社会做点事情,这都没有什么。”

# 齐鲁晚报

●分类广告

电话: 0531- 85196204 85196183 85196234

地址: 济南市泺源大街2号大众传媒大厦东门

## 招生培训

### 家教

◆sat托福58055429

◆名师英数13854120482

◆教师家教18560143119

◆山师附中数物85279366

### 1对1上门家教

79元/小时 电话 58051510

### 大学专、本科快速办理

许老师

15318506066 15318223112

### 实验名师办

小班,一对一,在职一线名师,

各科辅导,提高快。18265413501

拔高补差英数物化,重点中学名师联合,1对1,5人小班。  
刘老师(20年教龄)18653119990

快速取得国家承认专科本科

成人高考 自学考试 最快一年毕业

山大南路山东大学15954910487

省教育厅直属成人高校——

## 山东广播电视台大学

### 开放教育(成人)本、专科招生

无需参加成人高考,国家承认学历,可考公务员事业编晋升职称。

82626707 82951504

报名地点:省电大舜耕校区(山东大厦沿舜耕路向南100米路东)

实验名师自办  
一对一,小班,资深一线教师。  
各科辅导 15098799169

潜优高中招中考落榜生

并年薪二十万聘各科资深教师。

欢迎电话(微信)15066661150

想复读 找云帆 云帆教育圆你理想大学梦!

云帆教育-专注高考复读 一线公办名校名师!

58668678 66580388

山东大学网络教育本科、专科学历教育

建筑类 经济类 管理类 机电类 药学 法学

汉语言文学 教育类 水利水电工程

毕业颁发山东大学毕业证书,正规

学历 教育部电子注册 学信网可查

报名地址:济南电大(济南市唯一授权学习中心)

电话:0531-81911889, 86045555

QQ:646563429 上课地址:济南广播电视台大学

订版电话: 85196183 85196234

## 山东益友学校

正规高中学校 注册公办高中学校

历城二中办学模式 封闭寄宿三年学习

升本率超67.8%

成功热线: 15066666551 13256793399

地址:齐鲁工业大学南院,解放东路58号

复读招生8月23日开学

平阴意联培训学校(原平阴高考补习学校)

卓越口碑,专业教育,意联天下有志成才之士;

师资雄厚,学风浓郁,培育世间欲成大器之人。

八年办学经历,成就五千学子。

地址:平阴县城玫瑰路12号(平阴二级站西锦水办事处院内即平阴县老职专院内)

咨询电话: 0531-87866875 15806610589 陈老师 18888319579 王老师