

“两天半小短假”别成纸上谈假

国务院下文鼓励,但民众对能否落实信心不足

本报济南8月11日讯(记者 乔佳佳) 每周休息2.5天,只工作4.5天竟然是真事!国务院办公厅日前下发文件鼓励弹性作息,有条件的地方和单位可根据实际情况,依法优化调整夏季作息安排,为职工周五下午与周末结合外出休闲度假创造有利条件。

“我们刚才在出差途中还讨论这件事呢,这对发展旅游业来说确实是重大利好消息。”山东省旅游局副巡视员王春生接受电话采访时说,这相当于夏天增加多个“黄金小长假”,300-500公里半径内周边游、省内游,尤其是“过夜旅游”将获得政策利好。将刺激与之相关的休闲产业、乡村旅游较快发展。

但也有人对此担忧,增加周末放假时间意味着上班工作

时间减少,将会导致企业运营成本的增加而难以为继。“休假回来发现单位没了。”有人调侃说。对此,嘉华旅游董事长张明不这么认为。他说,目前很多行业面临的一个较突出问题就是产能过剩,适当增加假期时间刺激内需,有助于帮助企业消化积压的产品,反而有助于良性循环。他建议,不妨采取更灵活的措施,在暑期这样的居民旅游消费高峰时期,允许一些职工将“黄金小长假”灵活使用,形成部分人的“长假”,这样更有利于拉动内需,刺激消费。

据新华社报道,在“工作前途考量”与“请假成本”叠加之下,一些上班族仍有顾虑,因为目前各地方、各单位请假程序大多比较繁琐。26岁安徽白领吴菁说:“根据公司规定,要先领请假表,再找领导层层签字



短假可能要来,假好请吗?

报批,请4个小时的假,光签字都不止跑上4小时。”

一些民众还担心,周五休假“弹性”,是否意味着彼时加班“有理”?广东财经大学旅游管理与规划设计研究院院长张伟强教授说:“首先需要有多出来的0.5天假期给予界定,如果定义为占用了工作时间,那

么怎样去补,就要有明确政策。”

北京旅游学会副秘书长刘思敏也表示:“对于2.5天的短假,分析其三大关键词,‘鼓励’而非统一、‘夏季’而非全年、‘有条件’的单位而不是全部,也说明这项政策惠及的群体和人数是在一定范围内的。”

咱得注意

标着纯棉的童装 许多含棉仅20%

新华社沈阳8月10日电(记者 罗捷) 儿童皮肤娇嫩,适宜穿纯棉服装,而不少不良商家却将含棉量不高的童装也标成100%纯棉,工商部门提醒广大家长注意鉴别。

辽宁省工商局今年第二季度对沈阳、大连、鞍山等10个城市流通领域的儿童服装进行质量抽检,发现纤维含量标注问题严重,许多标示为100%棉的布料,检测结果棉含量只有20%—30%。

抽检的儿童服装类样品中,共发现不合格商品74组,其中危害人身财产安全且不符合国家强制性标准的不合格商品8组。纤维含量不合格商品占比超过一半,共46组,其中纤维含量标注错误9组,添加未标注成分9组,标注内容与实际不符合35组。抽检的不合格商品有青岛金水来纺织服装有限公司生产的某批次的天使鹿男童高领T恤等。标注不规范误导了消费者对真实原料成分的了解,使消费者买到质低价高的产品。

此外,本次抽检的样品中有6组商品pH值不合格,pH值过高,碱性较强,将对皮肤产生刺激和腐蚀,引发皮肤炎症,儿童皮肤敏感而稚嫩,更容易受到损害。

色牢度不合格商品共18组,色牢度不合格,容易通过汗水、摩擦等导致染料转移到皮肤上,染料的分子和重金属离子等有可能被人体吸收而危害健康。

工作离不开电脑的孕妇咋防辐射

临沂读者孙女士递纸条:同事怀孕四个多月了,她平时工作离不开电脑,穿防辐射的衣服管用吗?该如何更好地防辐射?

济南市妇幼保健院产前诊断中心主任金华传答案:一般来说,电磁辐射对于怀孕的影响通常在怀孕初的前三个月,因此曾出现先兆流产的IT工作者或者高龄孕

妇,在下次怀孕的早期应尽量减少使用电脑时间,妊娠3~4个月情况后稳定,再恢复正常使用电脑的时间。防辐射孕妇服是在织物中掺入金属丝或碳纤维,会对电磁场有一定的屏蔽作用,不过目前市场上还没有防辐射孕妇服质量的相关标准,有多大的防辐射效果还难说。因此,怀孕初期的孕妇最好的

办法是尽量避免接触电磁辐射。

如果确实无法回避以电脑为主的各类电磁辐射源,就要注意以下几点:首先就是与各类电磁辐射源保持“适当距离”。在日常操作电脑时,人体与电脑屏幕保持不少于70厘米的距离,与电脑主机后部及两侧保持不少于120厘米的距

离。这是因为电磁辐射的传播是随距离、按指数有规律地衰减,距离越长,衰减指数越多。

其次,电脑屏幕亮度不要太大,屏幕亮度越大,电磁辐射越强。再就是在操作电脑后,脸上会吸附不少电磁辐射的颗粒,最好及时用清水洗脸。

本报记者 李钢

吐鲁番的葡萄到货啦!

码帮专供首批新疆无核白葡萄空运到济南



▲新疆无核白葡萄市场价98元/箱,码帮价65元/箱(4斤),团购10箱以上还有优惠

吐鲁番葡萄甲天下

葡萄是一种夏季时令水果,富含维生素和矿物质,酸甜多汁的口感和诱人的香气,被众多消费者所喜爱。在夏季,众多葡萄品种上市,但是在消费者的心目中,新疆葡萄占有很重要的地位。尤其是吐鲁番葡萄沟的葡萄,闻名遐迩,驰名全国。

其实我国最早种植葡萄、酿造葡萄酒的地区也是在新疆。二三千年前中亚古国和我国新疆地区种植葡萄及酿制葡萄酒,是毫无疑问的。在我国古代史籍中,这一地区属于“西域”。西域盛产葡萄、酿造葡萄酒,既有考古证明,也不乏文献记载。

在新疆,闻名遐迩的“清凉世界”——葡萄沟,就位于吐鲁番市东北13千米的火焰山峡谷中。一条小溪流贯其间,沟侧沿隙中时有汩汩泉水渗出。沟中绿荫蔽日,满沟全是层层叠叠的葡萄架,仅葡萄沟内种植著名的无核白葡萄、马奶子、喀什哈尔、黑葡萄、比夹干、棱棱葡萄、紫葡萄就有数十个品种。在国际市场上享有很高的

声誉,被称作“中国绿珍珠”。葡萄沟的葡萄是吐鲁番葡萄的缩影,也是新疆葡萄的一张名片。吐鲁番位于新疆中部的低洼盆地上,古时被称为“火洲”。是我国葡萄主要生产基地,总产量占全国的52.84%,是全中国的五分之一。由于这里气温高、日照时间长,昼夜温差大,特别适合葡萄的生长,因而瓜果丰茂。又因独特的地理位置使吐鲁番的地下水贮量丰富,所以水果中的含糖量非常高。现有葡萄品种有无核白、红葡萄、黑葡萄、玫瑰香、白布瑞克等500多种,仅无核白葡萄就有20个品种,它的含糖量可高达22%—24%。堪称“世界葡萄植物园”。超过美国加利福尼亚州的葡萄,居世界之冠。用无核白鲜葡萄晾制的葡萄干,含糖量高达60%,被人们视为葡萄中的珍品。

声譽,被称作“中国绿珍珠”。

葡萄沟的葡萄是吐鲁番葡萄的缩影,也是新疆葡萄的一张名片。吐鲁番位于新疆中部的低洼盆地上,古时被称为“火洲”。是我国葡萄主要生产基地,总产量占全国的52.84%,是全中国的五分之一。由于这里气温高、日照时间长,昼夜温差大,特别适合葡萄的生长,因而瓜果丰茂。又因独特的地理位置使吐鲁番的地下水贮量丰富,所以水果中的含糖量非常高。现有葡萄品种有无核白、红葡萄、黑葡萄、玫瑰香、白布瑞克等500多种,仅无核白葡萄就有20个品种,它的含糖量可高达22%—24%。堪称“世界葡萄植物园”。超过美国加利福尼亚州的葡萄,居世界之冠。用无核白鲜葡萄晾制的葡萄干,含糖量高达60%,被人们视为葡萄中的珍品。

好葡萄吃出健康来

中医认为,葡萄有补气血、益肝肾、生津液、强筋骨、止咳除烦、补益气血、通利小便的功效,用于脾虚气弱、气短乏力、水肿、小便不利等病症的辅助治疗。葡萄富含維生素及矿物质等多种营养成分,特别是糖分的含量很高,而且主要是葡萄糖,容易被人体直接吸收。

据测定,葡萄浆果除含水分外,还含有约15%—30%糖类(主要是葡萄糖、果糖和戊糖),各种有机酸(苹果酸、酒石酸以及少量的柠檬酸、琥珀酸、没食子酸、草酸、水杨酸等)和矿物质,以及各种維生素、氨基酸、蛋白质、碳水化合物、粗纤维、钙、磷、铁、胡萝卜素、硫胺素、核黄素、尼克酸、抗坏血酸、卵磷脂等。特别是现代医学发现,葡萄皮和葡萄籽中含有一种抗氧化

物质白藜芦醇,对心脑血管病有积极的预防和治疗作用。多吃葡萄、喝葡萄汁对人体健康很有好处,产后的妇女于饭后吃葡萄,既可帮助血液循环,又可增加身体中的血色素。

吃葡萄时,我们一般都把葡萄皮吐掉。殊不知,葡萄皮是一种良药。科学研究发现,葡萄皮中含有一种叫白藜芦醇的化学物质。可以防止正常细胞癌变,并对小鼠皮肤癌具有防治作用。还具有有良好的降压和抗动脉粥样硬化作用。可见,葡萄的科学吃法应该是带皮吃,尤其是老年朋友,常食葡萄有益健康长寿。食用时宜洗净果皮,不妨也照看绕口令中所说的那样“吃葡萄不吐葡萄皮”吧。

购买方式

在线购买: 码帮商城<http://mabangqlwb.com.cn>
微信购买: 扫描上方二维码进入码帮商城购买
现场购买: 每周六9:00—17:00(济南市经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼,乘坐电梯至2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科学院站下车向东40米)
客服电话: 0531—85196137 85196828

码帮·鲁信影城10元专场

《太平轮》今日上演

扫描二维码即可抢票!



码帮与鲁信影城强强联手,为广大码帮会员打造“10元”电影专场,只要注册成为码帮会员,即可每周三以10元的优惠价格看大片啦。

登录码帮商城微信端或PC端,

点击“码帮·鲁信影城10元观影”即可抢票,每场100张,每人限抢两张,下手要快哦!购票成功者付款后持手机微信订单到鲁信影城涪源大街店(银座商城三期八楼)前台兑换电影票入场。
本周精彩大片:《太平轮:彼岸》
观影时间:8月12日(周三)20:00

(限当日当次场电影)

观影地点:鲁信影城(涪源大街店)

剧情简介:战争年代,时局动荡,人民颠沛流离。三对不同背景的主人公被卷入硝烟与战火,与挚爱分离。国军军官雷义方(黄晓明饰)生死不明,太太(宋慧乔饰)独在台湾饱受相思之苦;军医严泽坤(金城武饰)与青梅竹马的日本女孩雅子(长泽雅美饰)因政局变化被分隔,再难相见;底层女性于真(章子怡饰)和通信兵(佟大为饰)萍水相逢,又被乱世冲散;尽管命运颠簸,但他们仍不惜与命运奋力抗争,书写了战乱年代的悲欢离合。

