

郓城志愿者吕斌荣登中国好人榜

系今年菏泽首位入选者

本报讯(记者 崔如坤)

三年来,他带领600多名志愿者,组织策划活动300余次,筹集爱心资金60余万元,为无数困难家庭和社会弱势群体送去关爱。凭借助人为乐,今年6月,他被评为“山东好人之星”,今年7月,他成功入选“中国好人榜”,成为菏泽市2015年首位“中国好人”——他就是郓城志愿者协会会长吕斌。

2012年1月14日,吕斌受邀参加2012齐鲁之夜第二届齐鲁网春晚,以个人名义为蒙阴县岱崮镇抬头村小学“齐鲁网爱心图书馆”捐书70余套。“在和别人交流过程中,发现其他市县都有志愿者组织,只有郓城的志愿者‘师出无名’。”这件事深深地刺激了吕斌,回到郓城,他便开始筹建志愿者协会。

2012年5月30日晚,吕斌和28名志愿者共同宣誓:“自愿贡献个人的时间及精力,在没有任何物质报酬的情况下,为改善社会服务、促进社会进步而提供的无偿服务。”从此,郓城志愿者协会正式成立。为使志愿工作有序进行,吕斌建立了志愿者报名QQ群和会员QQ群,把即将开展的活动通过QQ群和短信,让志愿者们解动向,安排时间,做好献爱心的准备,活动结束后,吕斌把照片发布到网上,会员可以随时查看公益活动开展情况。

“帮急、救难、解困、排忧、助学、送温暖”是吕斌和志愿

者的主要工作。吕斌带领志愿者们热情高涨、马不停蹄地开展了系列活动:2012年6月1日,吕斌带着40套儿童校服、书包,100余套课外书、字典,组织了“重教育 送知识乡村行”爱心捐赠活动,并为黄集乡郭庄村学前班建立郓城志愿者“爱心书屋”;7月1日,开展了“感恩好书记 爱心献七一”文化乡村行活动,为郭庄村老党员送去关爱;吕斌还从贴吧发布的信息中,为70岁郓城籍走失老人张同敬寻亲,让老人顺利回到失联多年的家中;为郓城县唐塔办事处红庙村92高龄的侯兰贵夫妇盖新房子,为双桥乡梁庄村96岁老人修缮房屋;六一,他为五位贫困留守儿童筹善款6600余元,并赠送书具,让他们快乐成长;高考期间,他组织志愿者为考生和家长免费提供矿泉水……吕斌和郓城志愿者们一起,力所能及地为郓城人民做好事、办实事,已经成为郓城一张响亮的名片。

帮助别人让吕斌感受到了自身的价值。2012年7月,郓城程屯杨寨村杨洪金在外省工地施工时被重物砸伤脊柱,高位截瘫,双下肢严重溃瘍,将要殃及股动脉,随时危及生命,10多万的治疗费用让他一筹莫展。郓城志愿者协会随即发起了“汇集爱心点燃生命”捐款活动,吕斌还邀请媒体参与,号召更多的力量帮杨洪金度过难关。2014年3月2日,吕



斌发动郓城志愿者协会等爱心组织在唐塔广场为水堡乡14岁白血病女孩李建如发起募捐、义卖活动。70007.7元的爱心款在短短的5小时内汇集募捐箱,吕斌把这笔善款如数交到李建如父母的手中。

让爱传播得更远。2014年7月28日,吕斌带领25名志愿者在山西省孝义市志愿者的陪同下,深入孝义市驿马、梧桐、下栅三个乡(镇)10户特困家庭进行了捐助。每到一户,郓城志愿者不仅给贫困学生送去了书包、文具、图书及大米、粮油、衣服等生活用品,还关切地询问孩子及家庭的详细情况。至今,吕斌和山西的孩子们仍保持着联系,进行长期帮扶。

今年2月,吕斌组织了“爱

心羊肉汤”活动,让60余名环卫工人每人喝上了热气腾腾的羊肉汤,让他们感受到了社会的关爱和温暖。同时,由郓城志愿者协会联合山东广播电视台齐鲁频道《小溪办事》栏目、齐鲁晚报《今日郓城》、百度郓城贴吧共同发起的“温暖午餐”即日启动。

凭着无私的奉献和付出,吕斌先后被评为“山东省热心慈善事业先进个人”、“山东好青年”、齐鲁公益“十佳公益人物”、菏泽市“慈善之星”、“菏泽市优秀青年志愿者”等。在他的影响和带动下,郓城志愿者协会集体荣获“山东好人”、2014年度齐鲁公益盛典“年度公益组织”、“共青团菏泽市先进组织单位”等称号。

郓城烟草专卖局 赠扶贫村图书

本报讯(通讯员 崔航) 为进一步推动“第一书记”扶贫村实现文化物质均衡提升。近日,郓城县烟草专卖局积极向郓城县潘渡镇吴庄行政村开展图书捐赠活动。

为开展好本次图书捐赠活动,郓城县烟草专卖局“第一书记”在充分了解吴庄群众急切所需书籍的前提下,具有针对性的动员全体干部职工捐赠图书。捐赠过程中,县局分管领导及驻吴庄“第一书记”将全体郓城烟草人捐赠的280余册图书送到该村。捐赠活动结束后,县局(营销部)分管负责人及“第一书记”与当地干部群众进行了深入沟通交流,详细了解了当地所急所需,为下一步扶贫工作开展提供了有力依据。

郓城县烟草专卖局相关负责人介绍,在下一步工作中,该局将认真执行上级相关扶贫工作精神,进一步加大资金政策支持力度,不断提高帮扶质量,提高群众满意度,树立行业良好形象,推动地方经济持续健康稳定发展。

本报启动“情暖夕阳”大型公益活动

征集120名亚健康中老年朋友,试用扁鹊石养生床垫一个月,赶快报名吧!

本报菏泽8月10日讯 因为工作压力和快节奏的生活,不少市民存在失眠多梦、免疫力底下、患风湿类风湿等亚健康状态,而中老年人尤其明显。为给菏泽市民一个更美好的明天,本报启动“情暖夕阳”关爱中老年人大型公益活动,征集120名亚健康市民,报名领取并试用扁鹊石养生床垫一个月,无效全额退还押金。目前,活动

活动开始后,不少市民来电或者到本报编辑部进行咨询。家住华平小区的吴先生今年60岁,睡眠质量不佳已有多多年,“我之前做小生意,早起晚睡的把身体搞垮了,现在睡觉不踏实,还经常腿疼。”吴先生告诉记者,他和儿子一家居住,自己晚上经常起床也会影响到家人。

和吴先生一样存在亚健康状态的市民还有很多,他们也表示希望试用扁鹊石养生床垫,“没有效果不花任何钱,敢打这样的包票,我们相信这样的活动。”市民周女士说。

据了解,扁鹊石中含有硅、钙、镁、钾、钠、铁、铝等40多种元素,包含贵金属、有色金属、稀有分散金属及稀土元素。扁鹊石这种奇石有个响当当的名字——“泗滨砭石”,学名成为微晶灰岩,是形成于5亿年前寒武纪时期的浅海沉积碳酸盐岩石,俗称扁鹊石、砭石,这种石头产于泗水之滨。之所以称为扁鹊石,是与古代名医扁鹊和他惯用砭术为人治病有关。扁鹊当年在今之山东长清、泰安、曲阜、泗水一带行医时,发现用早已闻名

的“泗滨砭石”制作的砭具给人治病时,砭术疗效好于其他石头,故将此石作为制作砭具的首选,并定名为“泗滨砭石”。

2009年,这种失传上千年的古老名石被奇石爱好者在很偶然的情况下发现,并进行有效开发,研究,而扁鹊石养生床垫无疑是最尖端的研究成果。它是是采用国际先进的电子温控技术,利用扁鹊石受热后释放多种元素,形成天然的磁场,与人体形成共振吸收的保健机理,同时释放远红外及负离子,利用其放射性、渗透性、共振吸收使人体的循环得到充分改善,循环加快,排除废物,达到热疗效应,从根本上消除疾病,增加人体的免疫力,达到强身健体,调理保健的目的。

为帮助亚健康人群调理身体,拥有更好的体魄,本报特联合扁鹊石养生床垫制作厂家举行公益养生活动,在菏泽征集120名亚健康人士,之后适时发放试用,一个月内,试用者如感觉没有明显效果,本报将全额退还押金。

咨询电话:

15215407086

15253007919

18453053391



扁鹊石养生保健床垫建议适用人群：

- 1、亚健康中老年人群,心脑血管病人(高血压、高血脂、冠心病,血栓后遗症患者)
- 2、风湿、类风湿、关节炎患者(颈椎腰椎类疾病、腰腿痛类疾病)
- 3、妇科类疾病(痛经、月经痛患者)
- 4、消化类系统类疾病患者(胃病、消化不良、肠胃差、代谢差、便秘)。
- 5、免疫力底下,体弱多病人群。
- 6、失眠的现代人:工作繁忙的现代人一向睡眠不足,献给睡觉也持续疲劳的人,无法沉睡的人。
- 7、年老者:帮助缓解因衰老或者运动不足而导致的血液循环障碍或者肌肉、神经系统的疼痛。
- 8、学习繁忙的子女:学生长时间坐着学习,引发的脖子僵硬及酸痛、易疲劳、保健床垫能够促进血液循环,消除疲劳,维持最佳状态,从而提高学习效率。

不适宜人群：

- 1、孕妇、幼儿。
- 2、体内植入金属关节、心脏起搏器或胆管支架人群。
- 3、严重高血压、心脏病患者。
- 4、其他医嘱告知不适宜使用人群。

