



## 周末天气

13日,据省气象局预报,未来几天,全省部分地区将有雷雨天气,局部地区有大雨。受雨天影响,全省最高气温在30℃左右。大家出门不用担心秋老虎发威,不过千万别忘了带伞哟。

从8月12日起,就进入了末伏。立秋之后,秋老虎将显

现威力。不过,受雷雨天气的影响,我省的气温并未出现大幅度攀升,周末最高气温只在30℃左右。

未来几天具体天气情况为:

14日白天,全省天气多云转阴,鲁西北、鲁西南和鲁中的西部地区有小到中雨局部大雨并伴有雷电。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。最高气温:全省一般在31℃左右。

14日夜间到15日白天,全省天气阴,鲁西北、鲁西南和鲁中的北部地区有中雨局部大雨或暴雨并伴有雷电,其他地区有雷雨或阵雨。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。最高气温:内陆地区30℃左右,沿海地区28℃左右。

15日夜间到16日白天,鲁南地区天气阴有雷雨或阵雨转多云,其他地区天气阴转多云。雷雨地区雷雨时阵风7~8级,最高气温:内陆地区31℃左右,沿海地区29℃左右。本报记者 任磊磊

## 粉丝活动

### 猜鲁能中超胜负 赢港澳游

鲁能16日19:35将对阵重庆力帆,小伙伴们猜猜这场比赛鲁能会不会赢,还是打个平手?现在,通过逸周末微信(qiluyizhoumo)发送比赛结果,猜中者可获得由山东国旅提供的港澳双飞五日游贵宾券一张(使用时,需参加购物活动,行程安排及相关事宜详见本报逸周末官方微信)。

猜中的济南小伙伴凭逸周末的回复信息可直接到济南泺源大街2号大众传媒大厦6层齐鲁晚报呼叫中心领取奖品(电话:96706)。自接到领奖信息一个月内领取,超时视为放弃。领取时间:每周日下午1点到4点。济南以外的小伙伴我们可以把奖品快递给您,只是快递费您要自付哦。

参加方法:开球前45小时至开球前发送“猜鲁能比赛结果(鲁能赢则需发送‘胜’,鲁能输则需发送‘负’,平局则需发送‘平’)+姓名+手机号码”到逸周末微信平台(每场比赛每个微信号限猜一次)。

## 周末问答

### 没觉得多热,咋就被晒伤了

前些天,济南市的路先生带着一家三口到莱州洗了两天海澡,当时觉得天不算热,太阳也不毒,路先生和他13岁的儿子,也就没用啥防晒用品。可回到家后,父子俩背上都火辣辣地疼,到医院皮肤科一看,原来是晒伤了。他问这是咋回事呢?

记者从济南市皮肤病防治院了解到,虽然现在天比较凉快了,但晒伤的患者仍然挺多,其中多数是周末出去游玩晒伤的。该院皮肤科主任史克实介绍,在皮肤科医生看来,防晒是一年四季都要注意的,“尤其是春夏秋,现在虽然立秋了,但秋老虎依然会很厉害,而且秋天晴天多,人们外出游玩的可能也会增多,这时更需要防晒。”

对于海边为何更容易晒伤,专家介绍,海边开阔没有遮挡,阳光在海水反射下强度会更大;还有海边风大,在水中也更加觉得凉快,因而容易忽略被晒的感觉;再有皮肤被浸湿后对阳光的伤害

也更为敏感。内地游客对此没有经验,长时间在海边游玩很容易晒伤。

“至于防晒方法,我更倾向于物理防晒。”史克实说,物理防晒主要是用遮挡的方式防晒,“外出时最好打遮阳伞或戴遮阳帽,戴墨镜等。”

他提醒,遮阳伞最好选择专业性的遮阳伞,表面有反射涂层的那种。此外,阳光特别强烈时,最好穿深色衣服,而非白色的,这是因为白色衣服只反射热度,却无法阻隔紫外线,还可以穿防晒衣或防晒服。

“物理防晒还是有些紫外线会折射、散射等照到身体上,这时最好用一些防晒霜。”史克实提醒,很多人以为涂上防晒霜就可以一直防晒,其实不然,防晒霜是有一定时效的,尤其是出汗或者毛巾擦拭等都会降低防

晒效果,“最好每两个小时涂抹一次,以达到更好的防晒效果。”

如果万一没防好,真的被晒伤了怎么办呢?专家提醒,对于已晒伤的皮肤,应以消炎、安抚、止痛为紧急处理原则。最好即刻在红斑部位局部用冷水湿敷,这能起到明显的缓解作用。

湿敷最好用4~6层纱布,浸透液体,轻轻拧至不滴水为止,敷于晒伤部位,待纱布偏干,再次洒上液体,每天湿敷2~3次,每次湿敷20分钟。

本报记者 李钢



## GO·资讯

### 演出

坐标:济南 15日(周六)19:30,张信哲《还爱·光年》世界巡回演唱会济南站在济南奥体中心东荷体育馆上演。

坐标:济南 15日(周六)19:30,纪念抗战胜利七十周年大型交响乐现代京剧名家名段演唱会在山东省会大剧院歌剧厅上演。

坐标:烟台 19日19:30,大型动漫人偶童话剧《小马过河》将在烟台大剧院上演。

坐标:潍坊 14日(周五)19:30,市民音乐会《莫扎特歌剧精粹音乐会》在潍坊音乐厅上演。

### 活动

坐标:济南 15日(周六)9:30,大众诗坛“抗日战争在中国社会发展中的地位”在山东省图书馆一楼报告厅开展。主讲人杨明清,中共山东省委党校中共党史教研部中共党史专业教授。

坐标:济南 16日(周日)14:30—16:30,“说说国学、儒学、经学和我们的信仰”讲座在济南市图书馆新馆负一层国学讲堂开展。主讲人赵宗来,济南大学文学院副教授。

坐标:济南 16日(周日)10:00,我们的心手——创意体验坊“水墨丹青国画4”在山东美术馆儿童教室开展。

坐标:菏泽 15日(周一)14:30,郓城宋江武校副校长刘国庆将在菏泽市图书馆,做题为“大洪拳的传承与发展”的讲座。

### 展览

坐标:济南 即日起至10月7日,潘鲁生当代艺术巡回展在山东美术馆二楼B1、B2、B3、B4、B5厅开展。

坐标:济南 即日起至10月16日,俄罗斯列恰科夫国家画廊藏品巡展(1894—1980)在山东美术馆一楼A1厅开展。

坐标:济南 即日起至16日(周六),喀什文化风情展在省文化馆二楼东西展厅和三楼西展厅展出。

(更多资讯详见逸周末微信公众号)  
本报记者 雒武 实习生 赵梓余

# 中润世纪广场 济南CBD龙头

2015年5月15日,济南市召开中央商务区规划专题汇报会议,举全市之力打造高标准中央商务区。在中央商务区规划建设上,前期依托“一轴”(经十东路)快速发展,后期充分依托“一区域”(文博片区)实现纵深发展。

## 中润百万平米商务集群 独占鳌头

中央商务区是一个城市发展水平的缩影和鲜亮名片。济南有特色的建筑不少,但布局分散,缺少一个能够集中展示济南改革发展成果、代表东部沿海经济大省省会形象的标志性区域。科学规划建设中央商务区,关键是要大力实施聚焦战略。聚焦能产生集聚,集聚能把大量的资源形成合力,并最终在短时间形成跨越式的发展。充分发挥市场的主导作用和政府的引导作用,举全市之力高标准打造中央商务区,使之真正成为反映山东发展实力、代表省会形象、具有现代气息的标志性区域。

如果说“百万连城”构建了CBD的框架格局,那么“价值连城”则实现了济南CBD迈向世界高端建筑群的华丽转变。中润百万平米旗舰商务集群,集中润世纪城、中润世纪广场之大成,是济南燕山版块CBD集

群中独占鳌头的佼佼者,也是济南CBD成熟发展的新高度!

## 中润世纪广场 格局定天下

中润世纪广场雄踞济南CBD商务区核心,地处中央商务区龙头,横跨经十路两侧,既占有老城区优越的配套资源,又是东部经济带的最前沿,政务中心、奥体中心、文博中心、商务中心、金融中心等众星环拱,坐享燕山立交桥和经十路、二环东路“咽喉”的区位优势,快速接驳交通路网。此外,中润世纪广场还聚合了江北最大珠宝交易中心、银座商城、银座购物广场等诸多知名商业品牌及多家银行金融机构,成熟完备的商业配套使中润世纪广场成为济南CBD商业格局的至高点。

## 中润世纪广场 品质缔造财富

中润世纪广场以ART-DECO帝国大厦为蓝本,重金聘请国际极负盛名



的美国JY建筑规划设计事务所,担纲建筑规划与设计,9.7米殿堂级挑空大堂、3.9米标准层层高尺度、8吨重承重机坪、停车位充足、5A智能体系、国际品牌物管服务,尊崇商务空间,满足不同企业办公需求。目前,太平洋保险、中石化、中石油、平安银行等世界500强已经落户,并且百度、海尔、银座、新之航等数家实力企业入驻。中润世纪广场以其无可争辩的地位,成为济南新一代5A商务写字楼的代表,未来必将产生强大的中心商务辐射力,持久增值,财富凝聚。

# 首付十万起 办公投资 唯有燕山

## 100-1500m<sup>2</sup>自由分割空间 准现房预约

品鉴专线: 0531-8819 6666  
营销中心: 二环东路与窑头路交界处东北角