

周末天气

周末有雷雨,秋老虎难发威

13日,据省气象局预报,未来几天,全省部分地区将有雷雨天气,局部地区有大雨。受雨天影响,全省最高气温在30℃左右。大家出门不用担心秋老虎发威,不过千万别忘了带伞哟。

从8月12日起,就进入了未伏。立秋之后,秋老虎将显

现威力。不过,受雷雨天气的影响,我省的气温并未出现大幅度攀升,周末最高气温只在30℃左右。

未来几天具体天气情况为:

14日白天,全省天气多云转阴,鲁西北、鲁西南和鲁中的西部地区有小到中雨局

部大雨并伴有雷电。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。最高气温:全省一般在31℃左右。

14日夜间到15日白天,全省天气阴,鲁西北、鲁西南和鲁中的北部地区有中雨局部大雨或暴雨并伴有雷电,其他地区有雷雨或阵雨。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。

最高气温:内陆地区30℃左右,沿海地区28℃左右。

15日夜间到16日白天,鲁南地区天气阴有雷雨或阵雨转多云,其他地区天气阴转多云。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。最高气温:内陆地区31℃左右,沿海地区29℃左右。

本报记者 任磊磊

粉丝活动

周末问答

猜鲁能中超胜负赢港澳游

鲁能16日19:35将对阵重庆力帆,小伙伴们猜猜这场比赛鲁能会不会赢,还是打个平手?现在,通过逸周末微信(qiluyizhoumo)发送比赛结果,猜中者可获得由山东国旅提供的港澳双飞五日游贵宾券一张(使用时,需参加购物活动。行程安排及相关事宜详见本报逸周末官方微信)。

猜中的济南小伙伴凭逸周末的回复信息可直接到济南泺源大街2号大众传媒大厦6层齐鲁晚报呼叫中心领取奖品(电话:96706)。自接到领奖信息一个月内领取,超时视为放弃。领取时间:每周日下午1点到4点。济南以外的小伙伴我们可以把奖品快递给您,只是快递费您要自付哦。

参加方法:开球前45小时至开球前发送“猜鲁能比赛结果(鲁能赢则需发送‘胜’,鲁能输则需发送‘负’,平局则需发送‘平’)+姓名+手机号码”到逸周末微信平台(每场比赛每个微信号限猜一次)。

没觉得多热,咋就被晒伤了

前些天,济南市的路先生带着一家三口到莱州洗了两天海藻,当时觉得天不算热,太阳也不毒,路先生和他13岁的儿子,也就没用啥防晒用品。可回到家中后,父子俩背上都火辣辣地疼,到医院皮肤科一看,原来是晒伤了。他问这是咋回事呢?

记者从济南市皮肤病防治院了解到,虽然现在天比较凉快了,但晒伤的患者仍然挺多,其中多数是周末出去玩晒伤的。该院皮肤科主任史克实介绍,在皮肤科医生看来,防晒是一年四季都要注意的,“尤其是春夏秋,现在虽然立秋了,但秋老虎依然会很厉害,而且秋天晴天多,人们外出游玩的可能也会增多,这时更需要防晒。”

对于海边为何更容易晒伤,专家介绍,海边开阔没有遮挡,阳光在海水反射下强度会更大;还有海边风大,在水中也更加觉得凉快,因而容易忽略被晒的感觉;再有皮肤被浸湿后对阳光的伤害

也更为敏感。内地游客对此没有经验,长时间在海边游玩很容易晒伤。

“至于防晒方法,我更倾向于物理防晒。”史克实说,物理防晒主要是用遮挡的方式防晒,“外出时最好打遮阳伞或戴遮阳帽、戴墨镜等。”

他提醒,遮阳伞最好选择专业性的遮阳伞,表面有反射涂层的那种。此外,阳光特别强烈时,最好穿深色衣衫,而非白色的,这是因为白色衣服只反射热度,却无法阻隔紫外线,还可以穿防晒衣或防晒服。

“物理防晒还是有些紫外线会折射,散射等照到身体上,这时最好用一些防晒霜。”史克实提醒,很多人以为涂上防晒霜就可以一直防晒,其实不然,防晒霜是有一定时效的,尤其是出汗或者毛巾擦拭等都会降低防

晒效果,“最好每两个小时复涂抹一次,以达到更好的防晒效果。”

如果万一没防好,真的被晒伤了怎么办呢?专家提醒,对于已晒伤的皮肤,应以消炎、安抚、止痛为紧急处理原则。最好即刻在红斑部位局部用冷水湿敷,这能起到明显的缓解作用。

湿敷最好用4-6层纱布,浸透液体,轻轻拧至不滴水为止,敷于晒伤部位,待纱布偏干,再次洒上液体,每天湿敷2-3次,每次湿敷20分钟。

本报记者 李钢



中润世纪广场 济南CBD龙头

2015年5月15日,济南市召开中央商务区规划专题汇报会议,举全市之力打造高标准中央商务区。在中央商务区规划建设上,前期依托“一轴”(经十东路)快速发展,后期充分依托“一区域”(文博片区)实现纵深发展。

中润百万平米商务集群独占鳌头

中央商务区是一个城市发展水平的缩影和鲜亮名片。济南有特色的建筑不少,但布局分散,缺少一个能够集中展示济南改革发展成果、代表东部沿海经济大省省会形象的标志性区域。科学规划建设中央商务区,关键是要大力实施聚焦战略。聚焦能产生集聚,集聚能把大量的资源形成合力,并最终在短时间内形成跨越式的发展。充分发挥市场的主导作用和政府的引导作用,举全市之力高标准打造中央商务区,使之真正成为反映山东发展实力、代表省会形象、具有现代气息的标志性区域。

如果说“百万连城”构建了CBD的框架格局,那么“价值连城”则实现了济南CBD迈向世界高端建筑群的华丽转变。中润百万平米旗舰商务集群,集中润世纪城、中润世纪广场之大成,是济南燕山版块CBD集

群中独占鳌头的佼佼者,也是济南CBD成熟发展的新高度!

中润世纪广场 格局定天下

中润世纪广场雄踞济南CBD商务区核心,地处中央商务区龙头,横跨经十路两侧,既占有老城区优越的配套资源,又是东部经济带的最前沿,政务中心、奥体中心、文博中心、商务中心、金融中心等众星环拱,坐享燕山立交桥和经十路、二环东路“咽喉”的区位优势,快速接驳交通路网。此外,中润世纪广场还聚合了江北最大珠宝交易中心、银座商城、银座购物广场等诸多知名商业品牌及多家银行金融机构,成熟完备的商业配套使中润世纪广场成为济南CBD商业格局的至高点。

中润世纪广场 品质缔造财富

中润世纪广场以ART-DECO帝国大厦为蓝本,重金聘请国际级极盛名



的美国JY建筑规划设计事务所,担纲建筑规划与设计,9.7米殿堂级挑空大堂、3.9米标准层层高尺度、8吨承重停机坪、停车位充足、5A智能体系、国际品牌物管服务,尊崇商务空间,满足不同企业办公需求。目前,太平洋保险、中石化、中石油、平安银行等世界500强已经落户,并且百度、海尔、银座、新之航等数家实力企业入驻。中润世纪广场以其无可争辩的地位,成为济南新一代5A商务写字楼的代表,未来必将产生强大的中心商务辐射力,持久增值,财富凝聚。

首付十万起  
办公投资 唯有燕山

100-1500m² 自由分割空间  
准现房预约

品鉴专线: 0531-8819 6666  
营销中心: 二环东路与窑头路交界处东北角