

社区文苑

# 老了也要干点事

□王泽河

我是一个普通党员、退休干部，年过古稀之人，也有自己的梦想，我的梦想分为两个阶段，一是年富力强阶段，我的梦想是读好书、当好兵、做好事，工作成绩得到大家的肯定，在家庭上照顾好父母双亲，争取做一个好党员、好干部、好儿子、好朋友。在过去的六十年里，我是学习方面的优等生、军队中的营职教官、机关企业中的党委书记。二是人老退休阶段，这个阶段的梦想

是当一个健康快乐的好老头，做一个想干什么就干什么的自由战士。

围绕这个梦想，我实现了两个做到，一是生活规律，锻炼持久，在规定的时间内写字、打拳，按时保质做好自己的事情，确保精神焕发、身体倍棒。二是到自己喜欢的地方去做愿意干的事情。目前，我虽已年过古稀，围绕梦想我从未闲过，均在忙碌中去实现自己的梦想。退休后上过老年大学，学过书法、声乐、

京剧，当过殡葬行业的高级顾问，身兼历下房管局退休党支部书记、济南市子房洞生态乐园部门经理、济南市老年书画研究会历下分会会长。

人生在世总要为生活去做事，只有做到忙才能活，活是为了更好地忙。退休后，在诸多的任职单位里虽说与工资、奖金、提升没有任何瓜葛，但工作起来总感觉特别舒心、有趣、起劲，特别快乐、充实。仅历下老干部书画研究会就足够我忙的，为了弘

扬历下华夏文化，我运筹组建了明湖、鹊华、解放、春雨四个书画院，下设书法、绘画、摄影、诗词工作组，总人数达一百二十余人。其中书法类四十三人，绘画人数七十一人，另外还有摄影、诗词研究多人。近几年来，在历下区范围内组织书画展五十六次，参加省市书画展览近八十次，完成各种类型的书画作品上万件，为历下区赢得了省市级先进单位的光荣称号，获得了金银铜奖五十几枚，有的还取得了省老年书

画家女画家的称号。

除此以外，在家庭当中努力做好孝敬老人、关心爱人、教育孩子的工作，尽量当好炊事员、卫生员、保育员、宣传员，尽量做到让九十一岁的老岳母生活愉快，安度晚年，让曾身怀绝症的妻子精神愉快、生活舒适，尽量当好一个称职女婿和丈夫。发挥一名党员的作用，主动为青少年和老年书画爱好者做书法绘画指导，为社区和谐发展做出自己的贡献。

## 社区风采

### 书画是我的精神课堂

□毛建军



我今年75岁，虽已是年过古稀的老太太，年龄大了，但业余爱好还真不少，喜欢太极拳、太极剑、太极扇、柔力球、乒乓球等体育活动，喜欢唱歌、京剧、书法、绘画等文娱活动。

书画是中华民族的传统文苑，是我们老年人老有所学的精神课堂。为了满足自己晚年的业余爱好，丰富充实自己的文化生活，更是为了弘扬祖国的传统文化，我决心学习书画。于是在2001年3月报名参加济南市老年大学行草书法班学习，一学就是4年。2006年山东老年书画研究会吸纳我为会员。同年，我又开始学习绘画，起初学写意，后来又改学工笔画。老师认真教，学生认真学，在家有空就画，有时间就学，研究画中的奥妙和技巧，如线条的描法和颜色的调配方法等。由于我认真刻苦学习，作品得到老师的好评并编入“巾帼丹青颂盛世”女会员作品选集和历下区老干部作品选集。总之，学习书法绘画心里有种甜美的幸福感和快乐感。完成一篇作品后还有一种成就感，愉快的心情无以言表，用一首诗说说心里话吧：

年近古稀做学童  
习书作画趣味浓  
日月穿梭十载过  
身心健康书画传

