

气温变化大 感冒患者增三成

夜间气温较低,需避免空调风扇直吹身体

本报泰安8月16日讯(记者 路伟) 泰安近日天气阴晴不定,气温变化也不小,记者走访泰城多家医院和诊所了解到,感冒的患者和一周前相比增加了三成左右。

“前几天高温的时候没中暑,这几天凉快了反而感冒了。”泰城宋先生说,15日晚上他睡觉时打开了空调,第二天一早发现嗓子疼,鼻子还不通气。本来以为多喝些水就能扛过去,没想到到16日晚上发起烧来,体温38.6℃,不得已宋先生去医院打了一针。

16日上午,记者走访泰城多家诊所和医院,看到输液室里坐了不少人。“前几天感冒的挺少,这两天突然多了起来。”泰城一家卫生服务站医护人员说。“这两天门诊量挺大,和一个星期以前相比增加了差不多三成。多数患者伴有咳嗽、痰多等症状,有的患者还发烧。”泰山医

学院附属医院呼吸内科一名医生说,经过合理治疗,患者几日便可痊愈。

医生介绍,近日来泰安的天气阴晴不定,气温变化较大是造成此次感冒患者增多的主要原因。“这两天天气好像又上来了,晚上睡觉不开空调有点热,开了空调第二天身体不舒服。”市民马先生同样受到感冒的困扰。

“夏季引起感冒的原因有挺多,温差较大时要注意适时增减衣物。”医生说,另外,患者需要根据症状用药治疗,如果症状严重需及时就医。

泰山医学院附属医院神经内科主任医师陈玉社教授提醒道,虽然已经立秋,但是白天气温还是相对较高,但到夜晚气温则会明显下降。“大家晚上睡觉时,最好关闭空调和风扇,白天也应避免空调风扇直冲着身体吹。”

牛羊肉染上布鲁氏菌 一旦食用会高烧不退

本报泰安8月16日讯(记者 路伟) 山东省卫生和计生委员会发布防病信息提示,提醒市民警惕因食用被布鲁氏菌污染未熟透的牛羊肉而染上布鲁氏菌病。如果感染这种疾病,严重的会导致患者丧失劳动能力。

从省卫生和计生委员会官方网站发布的今年7月份全省法定报告传染病疫情通报中看到,和去年同期相

比,今年布鲁氏菌病发病率有所上升。

布鲁氏菌病患者的主要表现为发热。多汗、全身乏力、关节和肌肉疼痛,有的还会出现肝脾大、睾丸肿大等,严重的可丧失劳动能力。

泰山医学院附属医院消化内科副主任陈振华提醒,市民不吃不清洁或被布氏菌污染的食物,饭前洗手,不喝生水。各种奶及奶

制品必须经消毒处理后才能食用。

同时,还应做好个人防护,特别是职业人群(与羊牛等产业相关的人群)的防护,接触病畜时,应着防护装备,如工作服、口罩、帽子、围裙、乳胶或线手套和胶鞋等。工作后要用消毒水或肥皂水洗手,工作期间不吃东西,饭前洗手等。有条件的从业人员可接种弱毒活疫苗。

定点、旋转、复位手法治疗颈腰椎病

霍勇正骨让患者轻松告别疼痛



霍勇 泰安市崮岭医院院长、泰山颈腰椎病研究所所长、主治医师、中华医学专家委员会专家委员、世界医药卫生理事会理事、中华医学突出成就先进个人。霍勇师承全国正骨专家冯天有教授,采用“定点、旋转、复位”手法治疗颈腰椎病引起的头痛、头晕、失眠、心悸、手指麻木、颈肩部、下肢无力、腿麻、膝关节增生、坐骨神经疼等症;颈肩腰腿痛免针、药、手术之苦,一次见效,是目前国内外保守疗法最理想、最独特、最有效的先进治疗方法。从医多年来医治康复患者遍布各地,该疗法的独特之处在于:改变单个椎体位移,使受压迫的神经血管得到改善,恢复到正常的生理位置,疼痛症状消失,从根本上治愈,达到标本兼治。

治疗颈腰椎病,很多人难以坚持,甚至有些患者始终无法找到治病良方,终日受病痛折磨。不过,在泰山天外村脚下的泰山颈腰椎病研究所(霍勇正骨),以其独特的治疗方法,让很多常年备受折磨的患者告别疼痛,重新收获健康。

老汉腰疼三十余年 治疗三天扔掉拐棍

泰安市民宁先生今年68岁,看似健康的他却常年深受腰椎间盘突出症的折磨,并且这病一得就是三十多年。

“年轻时,我的腰受过凉,干活搬东西时也曾经闪过腰。”宁先生说,这些年来,他一直在坚持治疗,牵引、贴膏药、吃药、热敷等多种治疗方法都试过了,但是一点效果都没有,后来实在疼得受不了时,他还

打了封闭。

后来,宁先生听别人说,泰山颈腰椎病研究所(霍勇正骨)治疗腰疼特别有效,抱着试试看的态度,宁先生在家人的陪伴下找到了霍勇。

“当天来的时候,我都不敢走路,一只手拄着拐棍,老伴扶着另一只手。”宁先生说,霍勇使用了定点、旋转、复位的手法,疼痛感立马就减轻了,到第三天他就扔掉了拐棍。

宁先生说完站起来走了几步,周围人笑成他一下年轻了十几岁。

头疼折磨女子20年 治疗两天轻松入睡

岱岳区的宋女士是一名颈椎病患者,她今年48岁,却被疾病折磨了近20年。“我头疼的毛病已经好多年了,以前可没少看了,治头疼的药吃了很多,但就是没效果。”宋女士说,从一开始她没想到这是颈椎病的祸。

后来,随着病情加重,宋女士还出现了呕吐的症状,尤其是最近,犯病的频率越来越高。“家里有孩子,我现在这样孩子也没法看,严重影响了生活。”宋女士说。

在一次跟别人聊天时,别人建议她去查查颈椎,没想到还真查出了毛病。“听别人介绍,我来到了这里,霍院长给我做了几次复位,一下子感觉好多了,刚来时血压高,头跟要炸了似的,现在血压竟然也降下来了。”宋女士说。

原来,疼得厉害时,宋女士必须要吃止痛药,有时甚至一次吃六片。

“现在好了,头基本上不疼了,晚上也能睡踏实了。”宋女士笑着说。



地址:泰安市龙潭路73号(乘3路公交车到天外村下车即到) 电话:0538-6210266 手机:13505386518 网址:www.05386210266.com

解放军八十八医院:

举办医院护理管理骨干培训班



7月15日至29日,解放军八十八医院成功举办2015年医院护理管理骨干培训班暨护理学术研讨会。这次培训历时9天,共1600余人次参加培训,是解放军八十八医院历年护理业务培训中人数最多的一次。

本次培训活动主要以各科室护士长、责任组长、正式聘任的主管护师及全体文职人员为培训对象,培训内容丰富多彩,形式多样,共设置了专题授课、护士长工作坊、学术论文交流、学习成果汇报和文化沙龙5个版块内容,有重点领域热点问题研究,有优质服务和质量控制,更有基于患者安全、健康教育内容和危重症抢救护理系列内容,特别是在“护士长工作



护理骨干培训班图片。

坊”版块中,提供了一个人人参与、畅所欲言、集思广益、分享经验和知识的平台,适合解放军八十八医院当前形势需求和护理学科建设发展需要。

本次培训还举办了优秀护理论文评选和护士长工作坊最佳表现奖评选活动。2011年至2014年,解放军八

十八医院共见刊文章262篇,经医院护理科研委员会严格筛选,确定录取6篇进行交流,会议进行了优秀论文评选,其中一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名。7名护士长分别在“护士长工作坊”中的“统筹与协作”、“护士长角色与形象”、“执行力”、“有效持续改进实证”、“患者安

全现状分析与对策”专题论坛获得最佳表现奖。

培训还特别邀请泰山医学院程琮教授作了题为《医学科研设计及数据处理》的专题讲座,程教授的授课通俗易懂、见解独到,枯燥的数字活灵活现,受到医护人员的一致好评和认可。护理部主任护师戴冬梅主任以“创

新服务,情怀至上——建设医院优质护理服务体系”思考”为题,深化“情怀至上、专业为先、机制为重”的优质护理思维定势,为护理管理者明晰了工作思路,提供了行动指南。

培训得到了医院领导的高度重视。开幕式上,医院刘文清副院长致了开幕词,李晓武政委讲了话,护理部杨晓萍主任在培训闭幕式上作了总结,指出要加强护理队伍管理和人才梯队建设,护理管理者应采用各种有效手段调动广大护士的工作积极性。希望参训人员珍惜这次医院提供的学习交流的平台,拓展视野,增进知识,提升护理服务内涵,增强专科护理软实力,提高全院整体护理质量,打造具有解放军八十八医院特色的护理服务品牌。(任伟)