

关节、肌肉疼痛、手指遇冷苍白等都是风湿早期症状,泰医附院专家——六成多患者不知自己患上风湿病

大多风湿病是一类慢性进行性发展的疾病,但是有很多患者初期并不知道自己患上风湿,结果导致延误治疗,病情加重。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院风湿免疫科主任,主任医师,教授,山东省免疫专业学会委员翟乾勋,他为大家讲解了风湿疾病常见的症状以及治疗方法。

“说起风湿疾病,很多人

会说听说过,但很少有人真正的了解。”翟乾勋主任说,风湿疾病包含的种类特别多,许多患者由于早期未得到及时、正确的治疗,到晚期出现关节畸形、功能障碍,甚至造成残疾,最终严重影响患者的生活质量。由于对这种疾病的认识不足,患者早期即使有了症状也很少首先去风湿科就诊。

“就我们接诊的患者来

看,有60%到70%的风湿病患者并不是首先来我们科就诊的,因此这些患者出现不同程度的延误,有人耽误几个月,甚至有人治了十几年病依然没查出病根,在门诊经常会可看到,一些强直性脊柱炎病人长期误为椎间盘突出,或腰肌劳损,直到出现了脊柱强直、驼背畸形,甚至出现严重的髋关节受累才到风湿科就诊。”翟乾勋主任补充

道,风湿病早期主要症状表现主要有关节、肌肉疼痛、乏力、皮疹、不明原因消瘦、发烧、心肺功能障碍、手指遇冷后苍白,指尖发紫,反复发作的口腔溃疡,不明原因的血沉增快,贫血,白细胞、血小板减少以及蛋白尿等。

如果出现上述症状,翟乾勋主任建议大家去风湿免疫科就诊治疗,否则很有可能导致某些风湿病被延

误。翟乾勋曾经收治过一名老年女性病人,这名病人半年来身痛难忍,尤其夜间痛,曾去不少医院看过,进行过许多治疗,但是病情依旧没有好转。一次会诊,翟乾勋告知患者是风湿病,并将其转到风湿免疫科,患者住院治疗第三天疼痛明显缓解,晨起僵硬的症状显着改善,数天后病情好转出院。

(路伟)



泰山医学院附属医院风湿免疫科主任,主任医师、教授翟乾勋。

翟乾勋,泰山医学院附属医院风湿免疫科主任,主任医师、教授。山东省免疫学会委员、泰山医学院学报审稿专家、泰安市风湿专业委员会副主任委员。

1982年毕业于青岛医学院,获学士学位,一直从事内科、风湿免疫科临床医疗工作。擅长类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风、系统性红斑狼疮、皮炎、干燥综合征、血管炎及各种风湿疑难重症的诊断及治疗。善于采用中西医结合的方法,尤其在各种关节炎的治疗中,全身治疗配合关节腔穿刺局部用药,收到良好的治疗效果。发表论文20余篇,主编及参编著作3部。

专家门诊:星期一、三、五
电话:0538-6236763(门诊) 6237406(病房)

坐诊专家

治疗系统性红斑狼疮 中西医结合疗效好

治疗风湿病,头疼医头、脚疼医脚无法解决问题,因此患者需及时到风湿免疫科就诊,找准原因对症治疗。泰山医学院附属医院风湿免疫科主任,主任医师,教授,山东省免疫专业学会委员翟乾勋做客本期空中诊室,他为我们讲解了风湿病“真实面目”以及治疗风湿病时的注意事项。

本报记者 路伟

1 积极配合治疗,多数风湿病能有效控制

风湿疾病种类非常多,“以常见的风湿病,如类风湿关节炎、系统性红斑狼疮为例,到目前为止确切病因尚未完全清楚,所以目前还没有根治的办法。”翟乾勋主任说,但它并不可怕。

医学科学的发展、治疗方法的进步,绝大多数风湿病能有效控制。“系统性红斑狼疮5年生存率达到95%以上,10年生存率在85%以上,

不少生存期已超过20年,患者能和正常人一样生活。”翟乾勋主任说。

泰山医学院附属医院采用中西医结合的方法治疗系统性红斑狼疮,既能防止复发,又能减少激素的副作用,取得显著疗效。另外,系统性红斑狼疮患者经积极治疗,病情缓解稳定以后在医生指导下也可以结婚生育。

类风湿关节炎、强直性脊柱炎

如能做到早期诊断、早期治疗,可以有效阻止病情的进展,甚至完全恢复正常,不会发生可怕的畸形及残废。“所以说,目前许多风湿病虽然还不能根治,但只要风湿科医生指导下,给予及时、规范的治疗,持之以恒,大多预后良好。”

翟乾勋主任提醒,患者不要轻信“根治”、“包治”的广告宣传,造成误诊,误治。

2 关节肿痛十余年,不正确治疗导致关节畸形

对于风湿病的治疗,翟乾勋主任认为,首先患者切勿有病乱投医,轻信满天飞的广告宣传,所谓的“祖传秘方”,包治根治皆不可信,轻者延误诊断及治疗,重者可导致药物性损害。其次,风湿病的治疗切勿头痛治头、脚痛治脚,做改善症状的治疗。“临床上常见这

种现象,有些人得了风湿病一直在治疗,某些治疗也曾有效,但最后还是发生了畸形及功能障碍,这就是不恰当治疗导致的后果。”翟乾勋主任说。

近日,翟乾勋主任收治了一名年轻女性患者,因呕血1天到急诊科就诊。患者多关节肿痛十余年,

经会诊后转入风湿免疫科。“检查发现患者手足关节均出现严重畸形,肘膝关节伸屈受限,患者自述这是第一次到风湿科看病,过去都是买止痛药及用偏方治疗。”翟乾勋主任介绍,经过积极治疗,患者关节肿痛症状虽减轻,但关节畸形已不可逆。

3 临床工作三十余年,不少患者在这查明病因

翟乾勋主任从医三十余年,一直在临床一线工作,积累了丰富的临床经验。现在主要从事风湿专业工作,擅长骨关节炎、类风湿关节炎、脊柱关节病、系统性红斑狼疮、痛风性关节炎、各种血管炎、等内科疑难杂症的诊断及治疗。

近年来,翟乾勋主任为许多长期诊断不明确的病例明确了诊断,规范了治疗,如幼年类风湿关节炎、幼年强直性脊柱炎、银屑病关节炎、风湿性多肌痛、混合性结缔组织病、重叠综合征、系统性红斑狼疮、老年类风湿关节炎等。

“一名15岁的类风湿患者,因诊断不明治疗不规范,病情进行性发展,导致多关节肿痛,近半年来已不能行走。”翟乾勋主任说,诊断明确后,经半年系统治疗,病情即得到完全控制,活动自如,摆脱了病痛的折磨,随访3年已如常人参加了工作。

泰山医学院附属医院 风湿免疫专业

泰山医学院附属医院风湿免疫专业始建于1997年,是泰安地区较早设立该专业的医院之一。于2008年8月独立建科,现有医师7名,主任医师1人,主治医师2人,住院医师4人,其中具有硕士研究生学历的5人。

近年来根据以往由于治疗不规范或失治、误治,导致许多晚期类风湿关节炎病人出现严重的关节畸形、功能障碍,给病人的身心带来很大的痛苦,开展了晚期类风湿病人的康复治疗,在积极有效地控制类风湿炎症活动、阻止关节继续进行性破坏的前提下,加强对严重畸形、功能障碍的关节的局部治疗,如关节腔注射、理疗等,经过系统的局部和全身的综合治疗,使一些近于绝望的风湿病人获得了新生。使一些生活不能自理的晚期类风湿病人,不但能生活自理,而且可以从事部分家务劳动,有效地提高了病人的生活质量,改善了预后。

电话:0538-6237406(病房) 6236763(门诊)

科室简介