

学沙画动手又动脑孩子都爱玩

本报第二期免费沙画公开课,孩子和家长现场玩嗨了

本报记者 李楠楠 实习生 陈丹

“妈妈,看看我的大树画得怎么样?”“挺好,宝贝真棒!”8月16日本报联合艺涵沙画培训中心举行的首期沙画免费公开课如期举行,现场亲子沙画课上,孩子和家长都玩得很嗨。本周第三期沙画公开课继续举行,欢迎市民踊跃报名。

“一沙一世界”,烟台有个“沙画张”。本报报道刊发后,很多市民咨询是否可以去认识一下“沙画张”,也去接触学习一下沙画,其中除了中小学生家长外,还有一些退休的叔叔阿姨们也想报名参加活动。8月16日,本报联合艺涵沙画培训中心举行的第二期沙画免费公开课在芝罘区四马路举行,公开课分为上午和下午两场,现场40多名市民带着孩子前来一探沙画的奇妙,还有三位年长的市民前来参加活动,希望自己的退休生活老有所乐。

据“沙画张”张珈喻介绍,沙画表演是一门神奇的艺术,是一种前卫高雅的艺术表现形式,在发展过程中汲取了动画的部分原理,对脚本、分镜、构图、音乐、表演等方面的涉及是全方位的,脱胎于动画而形成一种新的形式。它之所以新是因为区别于传统美术的静态方式,而以动态绘画的形式出现在观赏者面前,通过沙画师精彩的演绎,给观众以前所未有的视觉享受。

“学习沙画可以通过孩子双手配合作画,锻炼孩子的左

右脑协调能力,促进大脑全面发育。”中心老师刘佳说,发展孩子的想像力和创造力,学习沙画可以舒缓孩子的学习压力,让孩子更加活泼开朗,锻炼孩子意志力和自制力,使孩子更加积极健康地成长。

目前,根据公开课的反馈,各个年龄段都对沙画感兴趣,艺涵沙画培训中心决定,凡是5岁以上儿童、小学生、初中生、成人(有无美术基础均可)都可以报名参加学习。其中少儿班学会沙画基础,撒沙、构型,能独立绘画卡通形象,小动物等,循序渐进式教学。成人班除掌握沙画基础能力外,更多地学习和运用沙画技巧,使能力得到提高。可以独立承接现场、视频演出。

凡参加艺涵沙画培训课程的小朋友,均可获得:毕业沙画视频作品一部(附赠视频光盘留念)个人沙画影集一本;颁发艺涵小小沙画师毕业证书;艺涵沙画培训毕业合影一张;培训结束后,举办小朋友作品成果竞赛,前三名可获得奖品及证书优秀学员有机会获得演出机会。



▲小学员的作品之一。本报记者 李楠楠 摄

▶参加公开课的小学员在现场作画。本报记者 李楠楠 摄



凡是喜欢沙画的孩子和家长都可以报名来免费听每个周末举行的沙画公开课。
地址:芝罘区四马路044-3号(四马路家家悦西门对面)。

时间:周日上午场 9:30-10:30,下午场14:00-16:00。
短信报名:“姓名+年龄+学校+场次(上午或下午)”发送到15063815716。

留学前沿

英国新兴专业受青睐

英国是世界上的教育强国,英国的教育体制被澳洲、新西兰、新加坡、爱尔兰、马来西亚等国沿袭,其精英教育的理念已经在各国深入渗透,近几年赴英留学的中国学生人数稳步上升。2015年留英申请趋势会有哪些特别的地方呢?会有哪些是不同于往年的呢?下面就给大家分析一下。

趋势一:留学人数持续稳步增长

目前在英国留学的中国学生人数已达到13万人,其中约有95000名学生在英国接受高等教育,而且赴英留学的中国学生人数每年呈稳步上升趋势。2015年的英国留学不仅会继续呈上升趋势,而且将达到一个较大的飞跃。

除了英国留学学制短、教育含金量高等优势之外,此次英国首相卡梅伦所带来的“2014年英国大学对于国际学生扩招3万名,2015年英国大学取消最高招生人数限制”的消息也会成为计划2015年留学学生参考的一个重要信息。

趋势二:女生申请人数多过男生

最新数据显示,申请大学的女生人数高于男生。公平就读高等教育组织的负责人表示,“这是令人振奋的消息。”他说,“申请者清楚认识到高等教育的重要性,将踏上可能改变生活的旅程。与此同时,我们的经济和社会也会因为有更多学历高的毕业生而受益。”

英国大学组织执行总裁表示,“今年有更多学生申请大学让人受到鼓舞,这显示人们更加认识到上大学的重要性,以及给人们的生活和经济带来很积极的影响。”他说,“并不是只有年轻人才拥有申请大学的机会,很多其他年龄组的成年人同样有机会。看到申请大学的成年人数量同比增加9000人,这是一个极好的消息。”

趋势三:新兴专业备受青睐

去年英国首相卡梅伦访华,探讨了新能源和气候变化等低碳环保领域,绿色低碳建筑技术与设计、高铁、航空、教育、基础建设、金融投资、新媒体产业及文化创意产业等领域发展,很可能催生新能源专业、土木工程、房地产投资与管理专业、绿色低碳建筑技术与设计专业、文化创意产业管理专业等新一轮热门专业。

英国政府也推出了一系列利好政策促进国际学生的留英就业。获得英国认证机构授予的学士及以上学位的毕业生可申请“第二层级”签证,申请签证需要申请人获得由英国边境管理署认可的担保机构所发出的雇佣通知书,从事技能工作达到所规定的最低年薪。

高中新学期你准备好了吗

暑假临近尾声,新的学期马上就要开始了,高一新生将走进高中开始另一种学习生活,高二学生将迎接更多更深的知识,高三学生开始了复习为高考做准备的日子。在入学之前,面对新学期的变化,你准备好了吗?趁着还没开学赶紧调整自己,以最佳的状态走进校园吧!

首先,及早收心,消除高中“开学恐惧症”。据心理医生介绍,不少学生暑假里睡觉睡到自然醒,上网、娱乐、看电视玩昏了头,想到开学后紧张的学习生活与假期无忧无虑的日子反差较大,会导致心理阴影,心理医生称之为“开学恐惧症”。为此,专家开出良方:最好在生活内容上作出合理调整,制定出较详细的学习计划,模拟一下正常的学习生活。由孩子独立安排正常的作

息时间,按时就寝,有计划地转移“兴趣点”,经过充分准备,适应新学期紧张的学习生活。而作为高中的孩子,作息更特殊,提早预备也很重要。家长在这方面应当给予适当的帮助和监督,增强孩子的自律意识,让孩子明白假期生活是对正常学习生活的调整和补充,督促孩子及早收心,尽快将孩子的心态调整到学习上来。尤其高一高二的孩子们,考大学的意识还不是很务实和强烈,需要积极反思和实施,努力回归状态。

然后,做好充分的物质准备,即带好学费和暑假作业。突击完成暑假作业是一些学生的一贯方法,临开学四处“抓狂”求救,草草了事,到头来也只能算是一场简单的体力劳动。教育专家指出,静下心来晒晒

摸“温故而知新”和“学而时习之”这些至理名言,开学前要仔细检查暑假作业是否已经完成,好好温习一下功课;重要的是不要忘记带学费,同时,同学们还要带上寒假作业等,和教师在第一个回合就要做到支持与配合,胜在第一个环节,就是作业环节。新学期,新气象,就要给老师一个新的态度,而且有安全感。特别是升入高三和复读班的学子们,应该让老师感到你们的主动和希望。

其次,是保障身心健康,调整饮食习惯预防肠胃疾病发生。往年临近开学,学生可能会出现精力不集中、食欲不振、全身乏力等症状。有关专家解释,大多是情绪障碍和饮食不规律造成的。如学生在暑假里给身体补充的营养过剩,开学后的

定时饮食方式与之发生了冲突,以致引起肠胃不适。最好的解决办法是:调整不良的饮食习惯,三餐定食定量。还可根据孩子体质、特点,安排一些运动或参加一些有益身心的活动。经查资料,春季易发生呼吸道传染病等疾病,如流感、流行性腮腺炎、风疹、猩红热等,学校又是人员相对较为集中的地方,学生一定要特别注意,平时多喝水。一个好的身体,是高效率学习的有效保障,特别是高中学习,压力大,任务重,切不能因为身体问题输在起跑线上。

俗话说,凡事预则立不预则废,成功肯定属于那些有准备的人,希望新的学期这些粗陋的建议可以帮助孩子们有一个崭新的开始。

学用小儿推拿提高幼儿体质

孩子生病,恐怕是家长最揪心的事情之一。当昔日活泼乱跳的孩子因为疾病的侵袭而变得无精打采,作为父母,只能眼睁睁地看着孩子一边饱受疾病的折磨一边还要忍受打针、吃药等治疗上的痛苦,这真是疼在孩子身,痛在父母心。

孩子健康茁壮成长,是每个父母最基本的心愿。为了这个心愿,古往今来许多医学名家付出了毕生的精力,试图寻找一种针对儿童疾病的有效疗法,小儿经络穴位疗法就是在此基础上成长起来的一朵奇葩。

小儿推拿学形成于明朝,是推拿学重要组成部分。通过大量的临床实践证明,儿童经络穴位推拿在防治疾病方面有以下几个主要优势:

增强孩子抵抗力

孩子新生肌肤脆弱,容易被风邪所侵犯。再加上气血不足,对某些疾病的抵抗力比较差。因此,非常容易感染疾病。家长也常常被这些反复的疾病困扰。中医实践证明,儿童穴位推拿疗法对于一些常见疾病和一些疑难病症,有非常好的疗效。同时,还能增强孩子天然的免疫力。

《黄帝内经》中有一句名言:“正气存内,邪不可干。邪之所凑,其气必虚。”意思是强壮的正气存在体内,任何邪气是不可能侵犯的;而邪气之所以能够侵犯人体,一定是正气虚弱的原因造成的。简单地说,就是抵抗力增强了,患病的几率也会随之降低;抵抗力弱,疾病就会乘虚而入。大量临床告诉我们,推拿穴位疗法是增强孩子身体抵抗力最有效的方法。

安全可靠的自然疗法

备受当今医学界推崇的“自然疗法”,是以人体健康为核心,重点强调维持身体健康和预防疾病,儿童推拿穴位疗法完全符合自然疗法的要求,它安全可靠,适应范围广泛,疗效奇特,无副作用,且不受外部条件的限制,随时随地都可以进行,只需依靠家长的双手在孩子的体表部位施行手法,就可以达到防治疾病的目的。

减少孩子痛苦

由于目前生存环境的变化,导致孩子的免疫功能整体下降,越来越多的孩子易患上慢性疾病,比如哮喘、咳嗽等呼吸系统疾病。这些疾病不但损害孩子的身体,而且导致家长小孩都无法正常休息,家长经

常帮助孩子推拿穴位,能够大大减少这种痛。这种疗法因为不用服药和打针,不会给孩子带来心理上的恐惧感,因而更易于被家长接受。

为使更多的宝宝免除打针吃药之苦,小儿推拿是以中医辩证理论为基础,通过穴位点按推拿,调节脏腑,疏通经络的方式来改善儿童体质,提高机体免疫力的一种保健、治疗方式。

小儿推拿是纯绿色疗法,可替代部分化学药品,减少化学药品毒副作用,增强孩子机体的自然抗病能力,预防病毒侵蚀和滋生,达到有病治病,无病保健的目的。

随着现代人们健康理念的更新,很多家长都开始信任和采用纯绿色疗法——小儿推拿,目前,该疗法已成为国际儿童保健、治疗的重要方法之一。

校园播报

烟台大学

学生到煤矿调研

近日,烟台大学经济管理学院“黑色金”实践团队赴滕州市柴里煤矿进行调研。团队以“柴里煤矿可持续发展”为主题,主要研究煤炭企业转型及可持续发展。
通讯员 曹璐

山东大学

学生实践团走进烟台

近日,山东大学药学院“谦礼之行”社会实践团走进烟台,就当下热点关注话题“路怒症”赴烟台市牟平区开展问卷及访谈调研,旨在通过与驾乘人员、交警人员等的交流和沟通,了解中国马路文化现状和“路怒症”集中式爆发的社会因素,同时传递“理性出行,安全你我”的平安心声。
通讯员 孙崧凯