

心静自然凉

汪新军

烈日当空，骄阳似火，热浪袭人，蝉虫嘶鸣之时，人们都在努力寻觅盛夏酷暑时节难得的一袭清凉，清凉之中的一份宁静，宁静之中的一份惬意，惬意中的一份淡雅。

于是，有人悄然藏身于树林绿荫之下，独享茂密枝叶遮天蔽日带来的清凉，任由枝叶之上阳光肆虐，我自岿然不动。伴随婆娑掩映下的树影浮动，心胸自然滋生出一丝丝凉意，坐而独享一份宁静。

有人觅得一泓湖面，独坐其旁，观碧波随风荡漾，涟漪绵延；赏湖中鱼儿自由游弋，随意徜徉；听四周松涛阵阵，翠鸟长吟；瞻各色蝴蝶悠闲飞翔，翩跹起舞……此时，如同置身于世外桃源，早已忘却盛夏的狂躁，任天际云卷云舒，任空中烈日炽热炙烤，却能以独享这片清凉而欣慰无比。

有人驾车驶向辽阔的海岸，

匆匆更换了泳衣，迫不及待地纵身于波涛翻涌的大海怀抱，在潮起潮落、碧浪翻涌中涤荡心中烦躁，让海水清凉通透全身，即便烈日晒黑全身肌肤，这种透心的凉爽堪比最诱人的冷饮入腹。

有人静静地宅在家中，将室内空调调至最舒适的档位，让机械运动带来的凉风冷凝退燥热的气息，唤来清爽阵阵，如同涓涓泉溪在室内流淌，在心中荡漾。

凡此种种，人们都在以各种各样的方式寻求盛夏时节少有少见、稀缺珍贵的清凉，都在追逐燥热环境中难能拥有的宁静。

那日，如同往常，烈日当空，万里无云，热浪翻涌，燥热难耐，因公务不得不行走在早已溢出油脂的沥青大道上，心中一遍遍诅咒天气的极端和命运的不公。慵懒而愤懑地信步而行，垂头丧气并竭力躲避着阳光的暴虐。蓦然，我看到不远处的一个建筑施工工地，十余名建筑工人正在十几米的高空



中紧张施工，他们几乎被埋没于钢筋、水泥、砖瓦、石料当中，烈日直射之下，分明可以嗅得从这些物体中散发出来的焦灼味儿。他们从容穿梭和来回奔波于安全网包裹的热气腾腾的空间里，汗水从他们的脸庞一道道纵横流淌，浸湿了他们的全身，后背蓝色的工作服上已经泛起了白碱，那一顶顶红色的安全帽在强烈阳光的照射下显得格外刺眼、醒目。然而，他们从容不迫的脚步、娴熟有序

的动作、毫无倦怠的身姿、炯炯闪亮的目光透射出对盛夏酷暑的不屑与不屈，他们早已将烈日的炙烤、外界的侵扰、恶劣的境地置之度外……灼灼烈焰难以撼动和摧垮他们的坚毅、刚劲和顽强。更有甚者，仅靠着一条绳索悬吊于半空当中，忽上忽下、忽左忽右、随风飘荡着在粉刷那几近滚烫的墙壁，他们几乎赤裸裸地暴晒于火球般的太阳之下，因为严实的包裹、刺眼的阳光，我看不清他们的容

颜，然而能够看出他们的认真执着、不急不躁、忘我投入，看得出他们战斗地、不畏艰辛、迎难而上上的拼搏精神。

伫立许久，看着眼前这幅动人的画面，我分明感到一丝丝丝凉风袭来，萦绕于身体四周，浸润于心间，无比清爽，无比宁静，无比惬意。此时，我顿悟“心静自然凉”的深刻含义，由衷享受着由他们演绎出来的夏天的精彩，眼前的路变得通畅、舒适而宁静。

与子共读度暑假

徐庆春

对于一名教师来说，利用暑假大量阅读不失为一个明智之举，对于学生来说，更是如此。我一直认为与其在炎炎夏日到处旅行，令身心疲惫，倒不如在家里静静地翻阅书籍，走进书的世界，让书香四溢。因此，这个暑假，我和女儿一起享受了亲子共读的美好时光。

说起亲子共读，要从女儿上幼儿园谈起。女儿上幼儿园中班的时候，我有幸听了一堂智慧父母的课程，那位专家说过这样一句话，令我受益匪浅，他说在一个家庭中，家长无疑是孩子的标尺。仔细一想，的确如此，如果家长在看电视或者玩手机，却让孩子看书学习，孩子肯定不会屈服。所以说，父母是孩子的榜样，所以我们拿出认真的态度对待阅读，才能引起孩子的重视。从那堂课之后，我做到了读书先行，以此给孩子树立一面镜子，家里逐渐形

成了一个温馨的读书环境。无论是女儿幼儿时期只能听我读，还是她上学后能够独立看完一本书，每次阅读之后，我们都要就书中的故事谈谈隐藏于其中的道理和自己的认识。

女儿上一年级后，至少每个月，我都会带她去一次书店，选购她喜欢的书，现如今，她的书已经占据了书架的一大半。有一次，朋友和我说，在当当网上买书既有优惠又节省时间，何苦去新华书店购买一分钱不打折的书呢？朋友说的固然有一定的道理，但是我却认为在书店里选书更适合女儿的成长，因为书店里的书浩如烟海，女儿在翻阅各种各样的书籍时，视野必定会开阔很多。随着年龄的增长，女儿的眼界不断开阔，思想也日趋成熟，经常就会对身边所发生的事情说出自己的评论和感想，我为此欣慰不已。

这个暑假，我们在书店购买了《平凡的世界》和《明朝那



些事儿》，她阅《平凡的世界》，我读《明朝那些事儿》。女儿看《平凡的世界》时，颇有废寝忘食的感觉，她说书中的故事情节令她很投入，不忍放下手中的书，并随着书中人物的情感经历而心潮澎湃。她和我说最佩服的是孙少安，并说出一大堆理由的时候，我不禁为女儿的见解感到眼前一亮，默默为

女儿点赞。

以书为标尺，可以找到改进的方向，让心灵增添靓丽的色彩；以书为明镜，可以照出自身的不足，从而开始扎实的人生之旅。这个暑假，在与女儿亲子共读的过程中，我不但体验到了快乐，充实了自己，而且和女儿一起得到了人生的升华，共同成长、共同进步。

难忘那个小山村



刘吉训

那是四十多年前的事了。一纸调令，我便来到一个小山村当了语文老师。这里，窄窄的小街，两边都是一些矮矮的草房和瓦房。学校坐落在村子的东南边，它的北边是一座小山，山上长满了洋槐树，山下一条小河绕村东流过，河里常有几群鹅鸭在水中嬉戏。虽远离县城，却也古朴、宁静。

刚去那阵儿，真的有些不适应。每周往返都要骑十几里山路的车，不是爬坡，就是下坎，累得人汗流浹背。遇到下雨天，道路泥泞，便只有车骑人了。有一回，一农家的大黄狗突然蹿出，咬伤了同事的腿，只好撒泡尿消毒。

学校共有7位教师，大多是本村的民办教师，他们早上踏着晨曦和学生一起到来，晚上又踩着夕阳与学生一道归去，一般不在学校住，于是守护学校的任务便落在我的肩上。

山村的夜，静悄悄，远处村落的点点灯火，与错落有致的几声狗叫，反衬出小村的清幽。在单调、沉闷的生活中，看书便成为我夜生活的唯一爱好。学校虽然我们每人一间房子，泥墙、木窗，虽然比不上现在的三室一厅，却也冬暖夏凉，足以栖息办公。

我们住的平房前面，是一排洋槐树，每到夏天，浓荫蔽日，鸟语花香，我们常常聚在树下，指点江山，海阔天空，痛快淋漓。

晚饭后，两三个知心朋友，沿着小河边，一起散散步，谈谈心。一会儿，穿过田野，爬上山岗，站一站，坐一坐，望山上绿色的庄稼，袅袅的炊烟，归家的村民，顿觉心旷神怡，苦乐皆忘。入夜，校园里一片寂静，老师在灯下看书、备课、批改作业，灯光常常亮到深夜。通过努力，我先后获得了许多荣誉。

小山村，小学校的十几年里，打下了我坚实的专业基础，培养了我不怕困难、以苦为乐、力求上进的精神。现在想来，这不是小山村给我的最大馈赠吗。

难忘的小山村、小学校，那里有我的事业，有我的苦和乐。

拥抱秋天

刘学光

2015年的秋天，比以往时候稍微来得早了一些。那天是8月8号拂晓，我在睡梦中被一阵暴风雨骤惊醒。雨下得急而大，哗哗啦啦，噼噼啪啪，像敲小鼓一样打得窗外阳台板噍噍大叫，声音像“求饶”。

清晨，雨停风歇。霎时间，东方的天际泛出了火红，白亮刺眼的光影，七彩扎眼的晕色，云蒸霞蔚的景象，一阵雨后丝丝的清凉，从窗户扑面而来。我猛然张嘴深呼吸，沁人心脾的新鲜凉爽空气，令我陶醉。我被这充满梦幻的雨，把丰收的秋用这种“一场秋雨一场寒”诗意般的形式匆匆陪伴而来，而喜悦难耐。我迫不及待，急急忙忙走下楼梯，来到小区的小花园，摘一朵冬青树下不惹人眼的牵牛花，掐一株石榴树下偷偷疯长带谷穗状的毛狗草，作为迎接秋天到来的见面礼。我张开双臂，说着欢迎秋到来的客气话语，把秋天深深揽入怀中，做

一个紧紧的拥抱，互相问候着，诉说着久别的相思和深深的眷恋。

秋天来了，早晚凉爽了，闷热不见了，丰收的脚步一天比一天近了。秋天的大地，五彩斑斓，瓜果香漫，到处呈现着丰收的喜悦。你瞧，小枫树一个劲地在为秋天鼓掌喝彩，把小手鼓得通红通红。一嘟噜一嘟噜的紫葡萄，在葡萄架下偷偷地发出了铜铃般的笑声。红灯笼似的大石榴咧着小嘴笑得前仰后合。一片黄澄澄的稻谷，随着一阵秋风到来，害羞地低下了高昂的头颅。一个个略施粉黛的大苹果，鼓起红彤彤的腮帮，唱起了“好日子”。火红一片的高粱地，一棵棵高粱举起了红火把，把大地映照得红红火火。耐不住寂寞的野兔，在山岚里窜来窜去，为秋天传递信息。不识趣的蛔蛔，还在草丛中一个劲地唱着欢快悦耳、清韵悠扬的歌。我醉美在这秋天到来的喜悦中，看漫山红遍，硕果飘香，惬意



满怀，喜乐盈盈。

站在烟台山高耸入云的灯塔上，放眼市区，天高云淡，高楼林立，山海一色，梦幻一般。百年的冬青藤，缠绕架起了绿荫长廊，让人连连发出惊叹。这时，葱浪亭下海潮荡起了雪白的浪花，火红的紫薇浓烈娇艳，花香四溢，让人神清气爽。

秋天，是成功的展示，是汗水的结晶。秋天，是付出的收获，是辛劳的报答。只要你在春天曾经播种，在夏天辛勤耕耘，秋天就一定会有丰厚的回报。

让我们敞开胸怀拥抱一个多姿多彩、幻红漫天、丰收金黄、收获满满、诗情画意、实现梦想的秋天吧！