

“未来会感谢现在努力的自己”

修双学位、复习考研、实习实践……校园留守族暑假挺精彩

● 学习一族： 享受双学位课程 带给自己的快乐

上完法学课，张子华回到宿舍拿起手机刷起微博，偶尔发出爽朗的笑声。她说她的课占用暑假很多时间，结课后才可能回家。

张子华是山东政法学院传媒学院大二学生，除学习本专业知识外，她还修了法学学位。当被问及为啥不回家的时候，她说：“当然想啊，我家在甘肃，太远了，所以基本不回家。我爸妈就我一个女儿，也会很想我，可是我要修双学位，没办法。”

修双学位期间，从早上8点到下午6点，每天9节课，周六周日有时也会用来上课，当然最后还有双学位3门课程的考试。就这样，双学位的课程把张子华的时间占得满满的，甚至比平时上课还要更紧张一些。

张子华说空旷的校园让她更加想家，但她更享受学习充电给自己带来的快乐。“虽然在学校吃饭洗澡都不太方便，可是我想到是在学习自己喜欢的东西，就感觉没什么了。”张子华说，自己很喜欢法学，也希望以后能够通过司法考试。

“只有通过司法考试我才能从事自己想要的工作，所以现在的努力是值得的。”说这些话的时候，张子华整个人都是积极而乐观的。

● 考研一族： 为考研学生冲刺 全面晋升为“学神”

晚上9点半，山东政法学院的李健(化名)一身大汗从健身房回到学校。这是她考研前的最后一个暑假了，留在学校复习考研成了这个暑假她的主要任务。埋头学习不假，也得有个好体魄做保障，因此健身和复习一并成了她暑假的两大任务。

为考研，李健笑称自己已全面晋升为“学神”。她会在自习室待到晚上十点再回宿舍，周六周日也是与复习资料为伴。在炎热的天气里，她小小的身体爆发着巨大的能量。

复习考研是一场浩大的工程，早在暑假来临以前，李健已经完成了第一轮复习。她打算利用暑假的时间进行二轮复习：总结专业课二轮重点、背完英语单词、做真题、听完政治课。

为了更好地利用时间，她还做了详细的计划，在小本上

济南的各个高校还在暑期模式中，多数学生尚未返校，但校园里还是可以看见不少留校的大学生。他们或学习充电，或为考研冲刺，或志愿服务，或实习，这些不回家的大学生，暑假有着不一样的精彩。

本报记者 万兵 实习生 刘星辰



暑期实践对大学生是良好的锻炼方式。



山东师范大学的自习教室中，暑假不乏埋头学习的身影。
本报记者 万兵 摄

清楚地写着几点复习什么、用时多久等。她说自己最大的愿望就是考研成功。

“暑假不回家留在济南又热又有诸多不方便，可是这都没什么。我只希望明年的现在我是享受着中国传媒大学的暑假时间，未来我一定会感谢现在这个拼命努力的自己，然后为自己感动。”李健信心满满。

在考研的道路上，李健并不孤单。山东师范大学校园里，可以看见不少背着书包、拎着手壶的身影。教学楼内不少教室的电风扇仍像往常一样吱呀吱呀地转着，埋头复习的大学生们心里揣着不同的梦想，但都做着同样的努力。

● 实习一族： 丰富提升自己 将来找个好工作

大学的时光似乎总是很充裕的，暑假简直只能算个边角料。但就是这点边角料，也被很多大学生好好利用起来，为踏上社会、锻炼自己能力开始做准备。尤其是最近几年，就业压力加大，暑期实习越来越被大学重视。

在中国石油大学就读的赵文豫(化名)说，暑期实习已经是学校的传统，要求至少得有一个半月。这里面有受学分驱动的原因，但实习过后，赵文豫还是觉得能够学到东西。“可以学以致用，丰富自己的简历，锻炼社会实践能力，将来找个好工作。”他说。

● 志愿一族： 看起来简单的事 做起来其实很磨人

没有考试压力，也没有实习安排，刚刚结束大一生活的李昱佳暑假也没着急回家。因为19岁的她是山东建筑大学“文明交通·和谐济南”百人志愿服务活动的宣传队长。

7月18日到22日的这几天，她和小伙伴们在济南交通拥挤的各大十字路口和车站协助交警，对行人、非机动车不遵守交通规则的不文明行为进行劝阻，并正确引导行人过马路。

看起来很简单的事，李昱佳和队员们在暑假开始前就已经在做准备了。“跟济南交警方面沟通、筹划活动，还要设计调查问卷，寻找最美行人。”李昱佳说，看起来不复杂的事儿其实很磨人，不光准备工作很琐碎，对于和社会接触，还是学生的他们也常常碰壁。

“这种志愿服务既可以锻

炼自己，又能协助交警，我们每个参与的人都能体验不一样的生活。”李昱佳说，“‘体验协警，成长自我’也是活动的意义所在。”

当被问及为什么没去做份兼职赚点零花钱时，李昱佳也有自己的解释：“兼职也能锻炼自己，但做志愿服务和兼职不一样。比如，平时看着交警贴罚单挺酷，却从来不知道后续一系列对表格和资料的整理竟然那么麻烦。”

● 大学辅导员： 两成大学生留校 多数为暑期实践

山东建筑大学理学院辅导员于泽华说，随着当前大学生独立生活意识的增强，越来越多的大学生选择了暑假留在学校开展一些学习或实践活动。

“就我们学院而言，今年暑假留校学生约占20%。集中留校时间分为两段：一段是放假初期，参加集中社会实践的学生较多；一段是8月初，辅修双学位的学生较多。”于泽华介绍，以山东建筑大学为例，包括“文明交通·和谐济南”百人志愿服务团队在内的9支队伍开展集中实践活动，参加者约占留校学生人数的70%。

“对于社会实践，我们学院并没有硬性要求，而是以鼓励为主，辅以一定的奖励措施，同学们也都比较主动，围绕志愿服务、一带一路、聚焦三农等话题积极立项组队，近几年涌现出许多有新意的队伍。”于泽华介绍。

但无论是留校做什么，在师长看来，有一定的计划性都是必要的。暑假正是课余时间给自己“充电”的良好时机，按照放假前制定好的接近自己目标或兴趣的计划，并做到有目的、有计划地实行，度过一个充实愉快的假期。

“比如，有的同学喜欢通过参加社会实践锻炼自己、接触社会，部分同学通过辅修双学位来学习知识或技术，还有一些同学通过实习实训来体验生活等。当然，即便是选择在家休息，也要闲有所乐，绝对不能浑浑噩噩、碌碌无为。”于泽华说。

同时，于泽华也提醒留校大学生，无论选择什么样的方式度过假期，首先时刻确保安全第一。同时要善于总结，学会适应社会，这对未来走上工作岗位有很大帮助。此外也要学会感恩，既要感恩父母，也要感恩社会，心存感恩会收获更多。



开新车 游海岛

买车就是买吉利

首付1万多1年分期0利息

4万区间家轿性价比最高



吉利新远景

8月1日-9月30日 购吉利新远景车型

即可参加抽取三口之家国外海岛游的活动 名额有限，详情请致电！

经十西路店 ☎ 69927000 工业北路店 ☎ 88674567 章丘店 ☎ 83213172