

本报征集15人试吃苦荞面

“五谷之王”苦荞麦可活气血、通便,长期食用可降血糖、血脂和血压

本报8月27日讯(记者 张倩倩) 《本草纲目》记载:苦荞味甘苦,性平寒,能实肠胃,益气力。因此,苦荞麦被誉为“五谷之王”。由苦荞麦经过特殊加工制作的苦荞面也一度成为中老年人喜爱的粗粮。而烟台市面上苦荞面比较少,大型超市也几乎没有销售。福利来了!近期,山东绿时代食品有限公司生产的“谷荞源”苦荞面要入驻烟台市场了,为此,本报现征集15名市民前来试吃,患有“三高”的中老年人赶

紧打电话报名吧。

如今,人们的生活水平越来越高,高血压、高血糖、高血脂等疾病困扰着许多中老年人,有的市民甚至三十多岁就查出了“三高”。严重者会选择药物来降血压控血糖,不严重者会在饮食上注意,希望通过食疗来缓解症状。而苦荞面是非常好的选择。

有市民质疑,市面上有不少卖荞麦面的,但吃起来与普通挂面差不多,对于降血压控血糖并没有特殊的功效。对此,山东绿

时代食品有限公司总经理谢慧诚介绍,就荞麦来说,有苦荞和甜荞两种,现在市面上见到的荞麦主要还是甜荞,两者却有着本质的区别。

“苦荞生长在西部海拔2500—3000米左右的无污染的高寒山区,产量较低;而甜荞在内陆地区种植比较普遍,产量较高。从外观上看,苦荞磨成的粉呈浅黄绿色,而甜荞粉是白色。从口感上来说,苦荞是苦的,而甜荞没有苦味。从食用价值上来说,苦

荞是谷物作物中‘药食两用’作物,而甜荞只是普通的粗粮。”谢慧诚介绍。

据了解,苦荞富含的主要成分是芦丁,又名维生素P。而芦丁在其他作物中几乎是没有的,它的主要功效是软化血管,有降血糖、降血压、加强胰岛素外周作用。所以在有的城市,苦荞面很受中老年人的追捧。

不过,烟台市民也有口福了。近期,山东绿时代食品有限公司生产的“谷荞源”苦荞麦就

要来烟台与广大市民见面了。为了更好地让烟台市民了解苦荞面,本报现征集15名市民前来试吃,年龄在55周岁以上的市民均可报名,患有高血压、高血糖、高血脂的市民优先,并携带近期在正规医院的检查结果。

有意向的市民请抓紧报名,联系电话:张女士15192399123、孙先生15963511116。报名征集结束后,会在下周三(9月2日)通知领取苦荞面的地址,请市民继续关注本报相关新闻。

需要维修的小家电,赶紧拿来吧

本周日,社区帮办走进幸福街道永和社区,为市民维修家电清洗电器

本报8月27日讯(记者 张倩倩 实习生 李祥) 本周日(8月30日)上午,本报“喜旺杯”社区帮办活动将走进芝罘区幸福街道永和社区,现场为居民提供免费家电维修、家电清洗、眼镜维修和清洗、法律咨询等服务。此外,还有凯乐粮油实惠健康的粮油展销。现场订报的市民还送家电维修、家电清洗项目等。

近日,不少市民致电本报,希望本报的“社区帮办”活动可

以走进幸福街道,为幸福十多个村的居民提供更多的便民服务。

本周日,义工于培湖师傅和孙红波师傅将再次参与帮办进社区活动,如果您家有坏掉的豆浆机、录音机、电水壶、电风扇等小家电,赶紧带到现场进行免费维修吧。海尔售后的技术人员也会到达现场,如果您家有海尔的产品发生了故障,现场预约的话可享受免费维修。本报律师团的资深律师也会加入社区帮

办,给居民在生活中遇到的麻烦事、烦心事做详细解答。

绿之源家电清洗的刘经理将到帮办现场,给居民免费清洗豆浆机、电水壶、饮水机等小家电。现场预约清洗油烟机、冰箱等大家电,还能享受最低优惠价。文康视光中心的李大鹏经理将为市民免费清洗眼镜、手表和首饰等。如果您的老花镜腿掉了、镜片脏了,工作人员都可以给您免费处理。

值得一提的是,烟台凯乐粮油也将加入到进社区活动中。凯乐粮油是政府指定粮油供应单位,帮办现场将展销安全放心的粮油食品,不仅品质好,关键是批发价,实惠多多。工作人员还将手把手教市民如何选购优质的米面粮油。

由于活动时间有限,想维修家电的市民本报将组织现场排队,现场维修前十五位居民的小家电,希望有意向的居民尽早到

场排队进行维修。

现场如果订一年《齐鲁晚报》报纸的话,可以享受优惠价。如果您选择180元一年套餐,可以赠送一次家电清洗,油烟机、空调、冰箱任选其一,或保洁服务,也可以赠送一次上门维修家电服务。

活动地点:幸福五村永和社区党群服务中心门口。活动时间:本周日(8月30日)上午8点半到11点半。

蓬莱新汽车站开门迎客

试运营首日发送旅客4533人次

本报8月27日讯(记者 张琪 通讯员 张贤娜 王玉海 曲永杰) 8月26日5点,位于蓬莱市钟楼南路与新206国道交会处东北侧的蓬莱新汽车站正式投入试运营。蓬莱市所有城乡班线、县际班线以上线路的客运车辆统一在新汽车站始发。

“三天前在老汽车站下的车,这在蓬莱旅游了三天,走的时候有幸赶上新汽车站第一天开门迎客,真的很荣幸,也很兴奋,新车站从外观到功能都更加高大上了,工作人员服务也很热情,这次蓬莱之行,终生难忘啊!”来自苏州的旅客孙冬菁女士在新汽车站激动地告诉记者。

由于前期筹备充分,尽管试运营首日遭遇大雨,但购票、发车、转乘、分流等各个环节平

稳有序。截至26日17时,新汽车站共发送旅客4533人次。“虽然受天气影响,上午发送旅客人数有所下降,但新汽车站高大上的建筑风格、宽敞明亮的大厅、人性化的服务、完善的客运班次,得到了旅客的一致好评。”蓬莱新汽车站相关负责人告诉记者。

据了解,蓬莱新汽车站占地面积6.36万平方米,建筑面积2.5万平方米,集道路客运、城市公交、城市出租、机场巴士多种运输方式于一体,是蓬莱市目前唯一的综合性运输枢纽。新汽车站道路客运线路共110条,营运客车达到320余辆,能同时满足最大日发600个班次,近2.5万人次的出行需求。

为了给广大旅客出行提供更多的便利,更好的服务,新车站设置了站前广场、售票厅、候

车大厅、到站服务厅、旅游集散中心及地下停车场等功能区,整体实现人工与信息化系统的完美配合。站内配套多项先进设施和科技装备,售票窗口由原来的3个增至7个,并安装了内外两套显示屏装置,方便旅客查看核对购票信息。候车大厅内设立VIP候车室和母婴候车室,为特殊旅客提供最优服务。检票口由原来的12个增至24个,对应24个发车位,候车座椅由原来的60个增至300个,最大限度地方便旅客候车。在每个检票口均安装检票机和语音系统,近期将按需配备自助检票机,配合网上购票,可实现旅客购票、检票的全程自助服务。检票口上方安装信息发布显示屏,用于发车线路检票信息提示。

为了满足市民换乘需求,



蓬莱新汽车站外观。 通讯员供图

新汽车站单独设置一站换乘区,按照公交车、出租车、旅游专车以及社会车辆四个接客发

车区域有序发车出站,市民到站后无论选择何种换乘方式,都可以顺畅出行。

体内埋“炸弹”,动脉瘤随时爆裂

经10小时手术,毓璜顶医院成功抢救一马凡综合征患者

本报8月27日讯(通讯员 成修 闫赞) 由于先天遗传的马凡综合征,市民王女士(化名)脆弱不堪的血管撕裂成内外两层,在腹部形成了一个长25厘米、宽15厘米的动脉瘤——更可怕的是,这个连通腹部所有动脉的动脉瘤犹如不定时炸弹一般随时可能爆裂带来致命威胁。近日,毓璜顶医院血管外科在国内首次将两种手术方法(Crowford法和DeBakey法)结合,将患者腹腔内所有动脉进行重建,挽救了王女士的生命。

据了解,患者王女士今年54岁,现居福建。因为患有先天性遗传性马凡综合征,其血管的弹性和韧性非常差。这也

导致了她的腹主动脉被撕裂成内外两层后形成了一个长25厘米、宽15厘米的巨大动脉瘤。“本身她的血管就非常脆弱,又分成两层撑得这么大,可想而知有多么危险。”血管外科主任杨牟介绍说。此外,由于王女士此前曾因为“胸主动脉夹层”和“升主动脉夹层”先后两次在福建做过手术,心脏功能极差,左肾功能也近乎完全丧失。此次腹部手术也被当地知名医院告知因难度太大无法进行。经四处求医问诊,辗转奔波,王女士慕名来到烟台毓璜顶医院,几乎抱定“搏命”的态度来最后一试。

2015年7月,王女士入住毓璜顶医院血管外科,杨牟主任牵

头协调全院多个科室组织了两次大的会诊。杨牟带领血管外科团队反复模拟手术过程、制定方案,并请麻醉、手术室等科室制定多套应急预案。

8月11日,王女士被推进手术室,手术从早上9点持续到傍晚7点。由于血管瘤的位置很深,术中需将腹腔内所有器官掀起才能进行手术。考虑到这个巨大的腹主动脉瘤累及所有器官的供血动脉,一旦按照传统方式将其截断并更换会造成相应器官缺血,功能受损甚至衰竭。杨牟主任根据患者病变的特点,在国内首次创新性地将经典的胸腹主动脉瘤手术方法—Crowford法和DeBakey法完美结合,首先

自胸主动脉引出一条人工血管,远端与肠道、肾脏血管先后吻合,保证其血液供应,然后切除巨大动脉瘤,用另一条人工血管在动脉瘤切除的原位置重建脊髓和双下肢血液供应。据了解,此次手术中更换的人工血管长度相加能达到60厘米,其难度之大,风险之高都前所未有的。

据了解,目前患者王女士先后度过了急性肾功能不全、急性心功能衰竭、感染等重重危险,已经顺利康复。“能达到这样一个效果,从麻醉、手术到重症监护、术后护理缺一不可,因为手术后死亡率仍旧很高,这个病人被挽救离不开医院各个科室的综合实力和努力。”杨牟说。

相关链接

马凡综合征 又被称为“巨人杀手”

据杨牟主任介绍,马凡综合征又被称为“巨人杀手”,是一种结缔组织缺陷的遗传性疾病,它的主要危险是累及心血管系统,常并发动脉瘤和主动脉夹层,危及生命。美国著名的排球运动员海曼和我国著名的篮球运动员朱刚均是因此病猝死。

据了解,毓璜顶医院此次救治的这位患者,在巨大腹主动脉瘤的基础上合并腹主动脉夹层,非常罕见。正是手术当中根据患者动脉瘤的结构特点,采用创新性的血管吻合方式,才使得患者平稳度过手术难关,国内国际尚无相同手术的报道。