



三军仪仗队女队员在阅兵训练基地进行训练(8月5日摄)。新华社发

阅兵英姿



仪仗队女队员——个个都是“女汉子”，敢和男兵掰腕子

“幸福来得太突然了。”程诚时隔多年终于又等来了一次机会。

程诚曾被选为国庆60周年阅兵女兵方队的陆军领队。但在训练期间，她的身高却悄悄长了1.8厘米，最终无缘正式阅兵。

“平时中队总有几个病号，结果第二天宿舍空无一人。”程诚说，在听到参阅消息后，女兵们生怕训练落后选不上。经过十多天的训练后，6月13日，选拔出来的60多名女队员前往阅兵训练基地。

在阅兵训练基地等候的方队长韩

捷却带着一丝担忧。女队员加入，男女队员搭配训练，成为困扰韩捷的难题。

首先，男女身高不同，男队员平均身高1.87米，女队员平均身高1.78米，相差了9厘米；其次，体型不同，男队员身型魁梧，女队员相对身材纤细。并且，男队员训练时间早，基础和体力上都胜过女队员。

为了行进时排面的整齐，队列中每名队员的胳膊需要相互顶住，两人的衣扣线间距要保证为65厘米。

男队员夹紧臂肘相互顶住即可，而身材相对瘦小的女队员则需要将胳膊

架开，才能达到65厘米的要求。胳膊撑得越开，手肘力量越小，要更加使劲才能保持身体的稳定，这意味着女队员在体力上消耗更大。

在脚下，女队员也要多花功夫。韩捷说，训练标准要求男女队员步幅一致，达到每步75厘米，这也意味着女队员在体力上需要付出更多。“没准儿现在掰手腕都能掰过男兵了。”女队员李伟红说。

正是靠着这股拼劲、狠劲，女队员的表现得到了阅兵联合指挥部的表扬。据新华社



纪念大会升旗仪式护卫方队的队员在训练中(8月25日摄)。新华社发

升旗护卫方队——4分20秒走完227米 一步不能差

9月3日的纪念抗战胜利70周年大会中，升旗仪式护卫方队将率先亮相。

和往日不同，当天的升旗仪式将于上午10点开始。整个方队由200名官兵组成，伴随着70响礼炮的炮声，将在4分20秒的时间里准确走完从纪念碑至国旗杆的227米距离。

这次升旗仪式和建国60周年阅兵相比，步伐的步数和寓意有变化。仪式开始后，方队从纪念碑北侧平台出发沿中轴线向北行进至国旗杆基座，其间需要进行齐步和正步的步伐变化。核算下来，队员需要在4分20秒内走完227米的距离，准确走出253步。随后护卫队形成六列横队面向天安门站立。护旗组将国旗授予升旗手进行升旗，护卫队站立三小时直到纪念活动结束。

据了解，升旗仪式护卫方队200人，这个数字代表十八大提出的“两个100年”奋斗目标。从纪念碑北侧平台出发，则寓意着新中国是由无数人民英雄的牺牲获得的。

行进中护卫队将沿中轴线正步走121步，代表着从1894年甲午战争至今中国人民反抗侵略的121年不平凡历程。据法制晚报



空中护旗方队初教-6中队在训练中拉出漂亮的“彩练”。中国军网发图

飞行表演队——“空中彩练”无毒无污染

胜利日阅兵中，空中梯队将有多次拉彩烟的过程。其中，八一飞行表演队最新加装的液体拉烟装置将第一次绚丽登场。

八一飞行表演队于2009年换装歼-10表演机后，一直使用固体拉烟弹，但固体彩烟颜色较淡，留空时间也短。随着歼-10表演的日益精彩，为“空中名片”换“画笔”、换“颜料”的呼声越来越高。

“这一愿望将在胜利日阅兵式上实现。”八一飞行表演队队长曹振忠说，八一飞行表演队的歼-10表演机将与某大型国产预警机一起组成领队梯队飞过天安门。届时，表演机上的液体拉烟系统将为身后九个空中梯队铺出一条五彩缤纷的空中走廊。

“靠的就是飞机机腹下挂载的液体拉烟吊舱。”曹振忠说，将高沸点的液体拉烟剂注入吊舱，通过氮气加压的方式，将烟剂从拉烟喷嘴里“吹”出来，送入发动机喷出的高温燃气中，形成的蒸气遇冷后凝结成雾，就成为浓浓的彩烟——也许，说“彩雾”更加合适。

因为不同颜色的拉烟剂对温度要求不同，地面试验十几次，空中试验十几次。目前彩烟已能做到颜色正、浓度高、时间长，满仓状态下能在空中释放七八分钟，达到“横贯天际”的效果。

“而且，我们的彩烟剂是绿色环保的。”曹振忠说，他们从服装染色剂中找到灵感，配制成了无毒无污染的彩烟。据新华社

糖尿病5大难题

8月31日向红丁教授为济南糖友面对面解决 报名仅剩最后2天

济南的2型糖尿病患者请注意：
你是否迫切想解决以下5大难题？

- 1、血糖总是居高不下或者忽高忽低，如何平稳血糖在正常的范围内？
- 2、我吃着药，血糖也不高，为什么并发症却越来越严重？
- 3、如何减少西药的用量，甚至摆脱终身服药命运？
- 4、“我只想活得好一点”，如何提高糖友自身的生活质量？
- 5、挣了一辈子的钱，总不能都用来治病，怎样才能减轻经济负担？

以上是一直困扰糖友的5大难题。8月31日，我国著名糖尿病教育专家，中华糖尿病协会会长、北京协和医院糖尿病中心主任向红丁教授将亲临济南举办食疗与糖尿病报告会，带来目前最先进的糖尿病应对信息，应对糖尿病人5大难题。

名额只有500个，仅限我市2型糖尿病患者参加。

报名咨询热线：0531-81672789



——向红丁教授

中国著名糖尿病教育专家
中华糖尿病协会会长
北京协和医院糖尿病中心主任

50岁以上人—免费赠送！

免费书籍将向您传授如何让您消除疾病、健康长寿，而且每年节省6000元！仅限1000册！索取电话：400-688-9076

现在就拨打免费电话400-688-9076，您便可以得到一本免费的书籍——《健康新发现——长寿的秘诀》，这本非同寻常的书已经征服了千千万万的人，本书首次向人们展示了消除疾病、健康长寿的秘密，让您“心脑血管疾病、糖尿病、风湿骨病大为好转，血脂、血压、血糖正常、肠胃舒服、心情舒畅、头脑清醒、浑身有劲、精力充沛、睡眠香甜……”！而且每年节省6000元！

不用忍受痛苦——无须整天烦躁——不必没完没了地吃药——更不需要每年不断地花大量医药费，您只要按照书中的方法坚持下去，您的身体将会一天天康复起来！

绝对免费——不需付钱——无需承担任何责任和义务！

如果你打进电话，你马上就会发现，

这一切都是免费的！真实的！你没有任何风险和费用！

当您静静地坐下来阅读这本书时，您就会感到一股神奇的活力正充满您的全身——

本书介绍的方法一看就懂，一学就会，任何人都能轻松理解并掌握。书中有一整套的全面指导说明(包括一种神奇方法的详细讲解，十几幅图示，数十个案例以及一些延缓衰老的实用秘诀)，全球各大学术、新闻媒体对这种方法的刊登，大量采用这一方法者的真实感受！

不必花钱购买，无需任何代价——快快行动！仅限1000册！

为了普及书中的科学方法，现向50岁以上人免费赠送！

400-688-9076