



乐陵市政府独家联合本报码帮商城发起金丝小枣(鲜枣)众筹预售



一日三颗乐陵枣 身体健康不见老

现在抢先订购还送金丝枣小树苗, 团购40箱(5斤装)以上享8折优惠!

乐陵金丝小枣家喻户晓,但你吃过乐陵金丝鲜枣吗?进入八月,一年一度的金丝小枣采收季即将到来,著名的“金丝小枣之乡”——山东乐陵市政府与本报码帮联合启动鲜枣众筹预售,第一时间将脆甜多汁、品相优良的小鲜枣送到消费者手中。

朱集镇: 金丝小枣最优产区

本次鲜枣众筹的指定种植基地朱集镇是金丝小枣最有名的主产区。朱集镇素享“中国论枣,当属乐陵;乐陵论枣,首推朱集”美誉。当地枣农告诉记者,由于朱集镇特有的两掺土等水土

因素影响,出了朱集镇方圆5公里的区域,小枣的口感和营养成分都会有明显差异,因此,是否“朱集镇出品”,也成为检验金丝小枣正宗与否的重要标准。

由于鲜枣采收后的贮存期极短,且对于运输有着严苛的要求,因此多年来有着“从来鲜枣不出乐陵”、“干枣卖全国,鲜枣自己吃”的说法。营养价值和口感俱佳的金丝鲜枣,不能被其他地区的广大消费者所享用,不能不说是一大憾事。

金丝小枣: 天然的维生素丸

说到乐陵金丝小鲜枣的营

养,那可是海内皆知的。有权威机构对乐陵金丝小枣与市场上普通大枣做过全面的营养鉴定,其中乐陵金丝小枣的维生素、蛋白质、铁、锌等元素明显高于市场上普通大枣,尤其是硒元素更是丰富,乐陵金丝小鲜枣富含硒元素,硒能提高人体免疫,对多种癌症具有明显的抑制和防护的作用,与维生素E、大蒜素、亚油酸、锗、锌等营养素具有协同抗氧化的功效,增加抗氧化活性。所以乐陵当地老百姓有“一日三颗枣,百岁不显老”的说法。

为了推广这一山东著名农产品品牌,让山东消费者吃到正宗高品质原产地金丝鲜枣,本报与

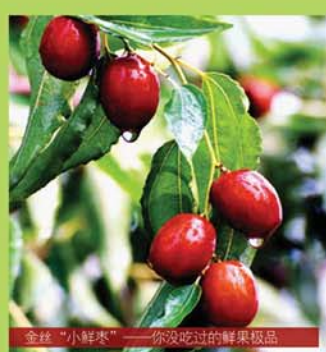
乐陵市委、市政府精心筹划,联合发起了这次大型金丝小枣众筹直销活动。乐陵市政府也将在枣源筛选、鲜枣采摘等方面加大把关力度,确保中秋节前夕将这份火红喜庆的“中秋果礼”送到全省消费者手中。

纯手工摘枣 保证品质

需要强调的是,本次大型金丝小枣众筹预售活动所销售的金丝小枣,全部来自于政府推荐的种植基地朱集镇900亩“中华枣博园”。所有众筹鲜枣一律采取手工摘枣方式。区别于传统打枣,手工摘枣在有经验的枣农人工选择下,能挑出成熟度、糖

分、色泽统一的上品金丝小枣,枣皮无伤,大小均匀,每颗都经过枣农严格挑选,是自食送礼首选的中秋佳礼。

购买方式:
在线预售,物流配送:
<http://mabangqlwb.com.cn>
(网站下单,9月17日起统一发货)
电话订购,付款,现场自提:
9月19日、9月26日两天9:00—17:00
(经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)
客服电话:
0531-85196828



检验项目	单位	乐陵小枣检验值	普通大枣检验值	单项比较结论
蛋白质	g/100g	2.47	0.03884	乐陵小枣蛋白质含量约为普通大枣的635倍
铁	mg/kg	12.86	0.1671	乐陵小枣铁元素含量约为普通大枣的769倍
硒	mg/kg	0.0059	未提供数据	乐陵小枣含硒元素,普通大枣不含硒元素
锌	mg/kg	4.94	0.0709	乐陵小枣锌元素含量约为普通大枣的69.6倍
钙	mg/kg	534.21	1.7629	乐陵小枣钙元素含量约为普通大枣的303.0倍
总酸	g/100	0.53	0.0591	乐陵小枣总酸含量约为普通大枣的897倍
维生素C	mg/100g	72.92	0.46014	乐陵小枣维生素C含量约为普通大枣的158.4倍
总糖	%	43	67.343	乐陵小枣总糖含量约为普通大枣的63.9%
氨基酸17种	%	2.08	未提供数据	无法比较

即刻下单认购, 中秋鲜枣入口!



现在订购就送金丝枣小树苗哦!

- 预购5斤装: 手工现摘现发乐陵金丝小鲜枣(百年树生), 售价50元。现在订购就送1棵金丝枣苗!
- 预购10斤(5斤装x2): 手工现摘现发乐陵金丝小鲜枣(百年树生), 售价90元。现在订购就送2棵金丝枣苗!
- 预购20斤(5斤装x4): 手工现摘现发乐陵金丝小鲜枣(百年树生), 售价170元。现在订购就送4棵金丝枣苗!
- 预购无核金丝小枣5斤装: 手工现摘现发乐陵无核小鲜枣, 售价100元。现在订购就送1棵金丝枣苗!
- 团购40箱5斤装以上享8折优惠, 免费配送。

吐鲁番的葡萄真是甜啊!

码帮专供新疆无核白葡萄空运到济南, 快来尝鲜吧



▲新疆无核白葡萄 市场价98元/箱, 码帮价65元/箱(4斤)

吐鲁番葡萄甲天下

葡萄是一种夏季时令水果,富含维生素和矿物质,酸甜多汁的口感和诱人的香气,被众多消费者所喜爱。在夏季,众多葡萄品种上市,但是在消费者的心目中,新疆葡萄占有很重要的地位。尤其是吐鲁番葡萄沟的葡萄,闻名遐迩,驰名全国。

其实我国最早种植葡萄、酿造葡萄酒的地区也是在新疆。二三千多年前中亚古国和我国新疆地区种植葡萄及酿制葡萄酒,是毫无疑问的。在我国古代史籍中,这一地区属于“西域”。西域盛产葡萄,酿造葡萄酒,既有考古证明,也不乏文献记载。

在新疆,闻名遐迩的“清凉世界”——葡萄沟,就位于吐鲁番市东北13千米的火焰山峡谷中。一条小溪流贯其间,沟侧沿隙中时有汨汨泉水渗出。沟中绿树蔽日,满沟全是层层叠叠的葡萄架,仅葡萄沟内种植著名的无核白葡萄、马奶子、喀什哈尔、黑葡萄、比夹干、梭梭葡萄、紫葡萄就有数十个品种。在

纯正新疆吐鲁番的葡萄新鲜上市啦!看到市场上的本地葡萄已经上市,码帮小二有按捺不住爱吃的热情,不远千里联系到了吐鲁番葡萄种植户,将济南难得一见的真正新疆吐鲁番葡萄,迢迢千里空运到济南,搬上码帮货架以飨大众。经过我们的品尝筛选,将一颗颗甜得似糖球的新疆葡萄新鲜平价奉献给大家,让这个夏天在新疆葡萄的伴随下清凉度过。

国际市场上享有很高的声誉,被称作“中国绿珍珠”。

葡萄沟的葡萄是吐鲁番葡萄的缩影,也是新疆葡萄的一张名片。吐鲁番位于新疆中部的低洼盆地上,古时被称为“火洲”。是我国葡萄主要生产基地,总产量占全国的52.84%,是全中国的五分之一。由于这里气温高、日照时间长、昼夜温差大,特别适合葡萄的生长,因而瓜果丰茂,又因独特的地理位置使吐鲁番的地下水贮量丰富,所以水果中的含糖量非常高。现有葡萄品种有无核白、红葡萄、黑葡萄、玫瑰香、白布瑞克等500多种,仅无核白葡萄就有20个品种,它的含糖量可高达22%—24%。堪称“世界葡萄植物园”。超过美国加利福尼亚州的葡萄,居世界之冠。用无核白鲜葡萄晾制的葡萄干,含糖量高达60%,被人们视为葡萄中的珍品。

好葡萄吃出健康来

中医认为,葡萄有补气血、益肝肾、生津液、强筋骨、止咳除烦、补益气血、通利小便的功效,用于脾虚气弱、气短乏力、水肿、小便不利等病症的辅助治疗。葡萄富含维生素及矿物质等多种营养成分,特别是糖分的含量很高,而且主要是葡萄糖,容易被人体直接吸收。

据测定,葡萄浆果除水分外,还含有约15%—30%糖类(主要是葡萄糖、果糖和戊糖),各种有机酸(苹果酸、酒石酸以及少量的柠檬酸、琥珀酸、没食子酸、草酸、水杨酸等)和矿物质,以及各种维生素、氨基酸、蛋白质、碳水化合物、粗纤维、钙、磷、铁、胡萝卜素、硫胺素、核黄素、尼克酸、抗坏血酸、卵磷脂等。特别是现代医学发现,葡萄皮和葡萄

籽中含有一种抗氧化物质白藜芦醇,对心脑血管病有积极的预防和治疗作用。多吃葡萄,喝葡萄酒对人体健康很有好处,产后的妇女于饭后吃葡萄,既可帮助血液循环,又可增加身体中的血色素。

吃葡萄时,我们一般都把葡萄皮吐掉。殊不知,葡萄皮是一种良药。科学研究发现,葡萄皮中含有一种叫白藜芦醇的化学物质,可以防止正常细胞癌变,并对小鼠皮肤癌具有防治作用。还具有良好的降压和抗动脉粥样硬化作用。可见,葡萄的科学吃法应该是带皮吃,尤其是老年朋友,常食葡萄有益健康长寿。食用时宜洗净果皮,不妨也照着绕口令中所说的那样“吃葡萄不吐葡萄皮”吧。



购买方式

- 在线购买:** 码帮商城<http://mabangqlwb.com.cn>
- 微信购买:** 扫描下方二维码进入码帮商城购买
- 现场购买:** 每周六9:00—17:00(济南市经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼,乘坐电梯至2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)
- 客服电话:** 0531-85196828

教你科学吃葡萄

- 吃葡萄后不能立刻喝水:吃葡萄后立刻喝水,不到一刻钟可能会引起腹泻。因为葡萄有通便润肠功效,吃完葡萄立刻喝水,胃还来不及消化吸收,水就将胃酸冲淡了,葡萄与水、胃酸急剧氧化、发酵,加速肠道的蠕动,就产生了腹泻。
 - 葡萄别与牛奶同吃:同时服用也会拉肚子,严重者还会呕吐。因为牛奶里的元素会和葡萄里含有的维生素C反应,对胃很有伤害。
 - 吃海鲜后别吃葡萄:同时吃会出现呕吐、腹胀、腹痛等症状。因为海鲜普遍含钙量高,而葡萄含丰富的VitC,吃完海鲜后吃葡萄,钙与VitC结合,会产生毒素,导致中毒。
 - 吃葡萄后一定要漱口:残渣易造成龋齿。因为有些葡萄含有多种发酵糖类物质,对牙齿有较强的腐蚀性。
 - 吃葡萄不吐葡萄皮和籽:因为葡萄皮和葡萄籽聚集了葡萄中大部分营养,吃葡萄时最好整颗吃。如果觉得口感不太好,可把葡萄连皮带籽榨成葡萄汁饮用。但要提醒的是,葡萄性偏凉,胃寒的人一次不要吃太多。
- 小伙伴们记住了吗?那句话:“吃葡萄不吐葡萄皮”要改成“吃葡萄不吐葡萄皮和籽”咯。而且葡萄里面有很多营养元素和其他东西犯冲,不能同吃。秋季最适合吃葡萄,小小葡萄用途大。帮助我们调理身体,美容养颜。但是葡萄虽好,可不要贪吃,吃太多了也不好。所以我们要用最健康的方法吃葡萄,让它的营养都被我们吸收。