



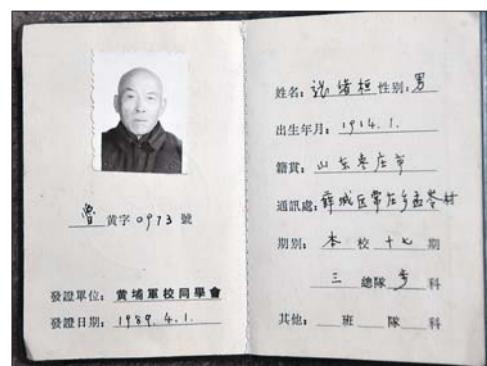
人生百岁

【第54期】

报名热线:96706100

百岁老人档案

档案:张绪桓
出生日期:1915年12月20日
籍贯:枣庄市薛城区孟岭村
后代:五儿一女,孙辈19人,
四世同堂
习惯:早起,遛弯,保健按摩
爱好:记录新闻



黄埔军校同学会给张绪桓颁发的证书。



运动中老人的证件和照片都销毁了,只有这张孙子从网上找到的年轻时的照片。

百岁黄埔老兵,每天记新闻



老人很节省,天黑了也不开灯,还有每天看电视记录新闻的习惯。

文/片 本报记者 张中

在枣庄薛城区孟岭村,要找张绪桓老人的家很容易,只要打听一下稍微有点年纪的人,他们都会告诉你:“老人一百多岁了,还上过黄埔。”

记者按照村里人的指点找到老人家时,老人正坐在院门洞下看报纸。他的孙媳妇告诉记者,现在老人眼不花,就是耳朵有点背,有时需要大声说话才能听到。老人说,他身份证上的名字是张绪桓,1915年生。实际上,他叫张绪桓,是1914年生人,在办理身份证时,将名字和时间都搞错了,后来一直没有改过来。

1933年,他通过老乡介绍到南京当兵,在当时的中央陆军军官学校也就是黄埔军校,卫兵队二连服役。因为一次运粮有功,升为准尉。虽说升了职,但却因为得罪连长在部队没有了前途。后来在一位泗水籍老班长的帮助下,经过半年的努力,他考上了中央陆军军官学校,成了第十七期学员。

1942年毕业后,他们一批28名学员去了洛阳的部队做助教,对班长和骨干进行培训。1944年,韩复榘的旧部两个团投降日本后,驻守微山附近,张绪桓等7人想去策反把这两个团带到后方。但由于带头的一名旅长被杀,策反的事也就作罢。此后因为部队换防,老人和部队失去联系,就回到老家务农。

老人长寿,并非没有病,而是有自己的长寿秘籍。据老人讲,他有冠心病、高血压,而且有段时间感觉有老年痴呆的迹象,他就开始按书上说的方法进行保健,用手前后梳头,按摩头皮,开始每天2次,每次800下,后来感觉稍好了,就每天2次,每次100下,现在哪儿不舒服就按摩哪儿。除此之外,老人还有每天定时收看新闻联播的习惯,而且在看的同时还会把播出的内容记下来。

老人的子孙大都住在村里,孙辈就有19人,孟岭村近半数人口和老人沾亲带故,最大的重孙已经20岁了,老人高兴地说:“再过几年,我就五世同堂了。”



▲老人在自己的院子里种了很多蔬菜和水果。



▶老人每天都像这样“梳头”做保健。



老人没事就拿出去年百岁寿辰时拍的全家福看看,并擦得一尘不染。



遛弯时,重孙辈的孩子和老人闹着玩。



为了老人开心,孙辈们常和他下棋,形势占优势,老人也会露出孩子般的笑。