

国家级皮肤医学美容示范基地落户毓璜顶医院

皮肤医生将变身“大众美容师”



夏秀娟正在带领医护人员查房。

本报记者 孔雨童

2015年8月,国家级皮肤医疗美容示范基地在毓璜顶医院挂牌成立。
“这是一个信号,在这个背后,是国家层面希望专业的皮肤科医生能进入美容护理行业,帮助规范目前混乱的美容市场。”中华医学会烟台皮肤分会主委、毓璜顶医院皮肤科主任夏秀娟说。

夏秀娟个人简介



夏秀娟,皮肤科主任,学科带头人,主任医师,烟台市知名专家,中华医学会烟台皮肤分会主任委员,山东省皮肤分

会、皮肤激光美容分会委员。
从事临床工作25年,具有扎实皮肤性病专业基础及丰富的临床经验,对皮肤性病的常见病、疑难危重病均有丰富的诊治经验,尤其擅长治疗慢性荨麻疹、银屑病、白癜风、特应性皮炎、神经性皮炎及损容性皮肤病的防治。率先在皮肤科开展激光美容,银屑病、白癜风、特应性皮炎健康教育及综合治疗。
近年来完成激光美容术4000余例,发表学术论文10余篇,主编皮肤科专著2部,获国家专利2项,省科技进步三等奖1项。

夏秀娟的个人护肤“秘籍”

作为一名从医20多年的医生,夏秀娟今年已过50岁,但是令人羡慕的是,这位皮肤科主任的皮肤犹如30岁出头。在日常的坐诊中,这也给了不少皮肤问题患者更多的鼓励——“皮肤果真可以保养好的”。
那么夏秀娟的个人护肤有什么“秘籍”呢?
“我个人觉得护肤最重要的就是四个字:简单,科学。”夏秀娟说,首先,不能滥用护肤品。其次,应当在不同的季节区分保养。比如,夏季应当注意保持毛孔

透气,用太多保养防护化妆品就会堵塞毛孔,长痤疮;春秋季风沙大要注意保湿。就防晒而言,应当一年四季进行,而不是仅在夏季。“人们的皮肤除了自然老化,还有光老化,我们看高原上的人一般皮肤老化的就非常快。”此外,夏秀娟提醒市民,一定要注意让皮肤定期有一个休息的时间,“每天晚上到第二天早上睡眠时间,尽量不要擦什么化妆品,但依据个人情况而定,如果洗面后皮肤自觉干燥,还需进行保湿护理。”

皮肤科医生“变身”之源>> 美容市场混乱事故多发

8月20日,烟台毓璜顶医院正式成为山东省第四家国家级皮肤医疗美容示范基地。
在皮肤科主任夏秀娟看来,在全国建立这样的美容示范基地,其目的是让医院专业的皮肤科医生参与美容产业,来规范目前混乱的美容市场。
“因为现在的美容市场实在是太混乱了。”夏秀娟作为烟威地区知名的皮肤专家,常常成为一些美容事故的“修补者”,因为经常有市民因为接受了不规范的美容服务或用了劣质的化妆品而出现严重问题,找到她这里求助。
在她的印象中,一次性人数最多的“美容事故”发生在去年夏天,皮肤科扎堆来了十几位面部红肿的患者,全部是开发区的,都称是用了一款美白保湿效果特别好的直销产品。“刚开始用的时候,美白效果特别好,所以虽然很贵,同事们就都开始用。”一位公司白领说道。
经过检查,夏秀娟发现,这一批患者全部患上了“激素依赖性

皮炎”。所谓的美白效果是这款产品中的激素“带来”的,“为什么会白,因为激素收缩血管,还有抗炎的作用”,但是使用久了,却会给皮肤带来严重损伤。
还有一位女患者也让夏秀娟印象深刻。“她准备结婚了,于是想去做个美容,还是同事介绍的美容院,却没想到毁了容。”夏秀娟说,这名女士来的时候皮肤呈枣红色,如同烧伤一般,不住地流泪。夏秀娟询问了她用的产品,发现同样是一款不知道确切生产厂家的“三无产品”。
在百度上搜索“美容市场混乱”字样,能找到相关的新闻54200多条,其中不乏“吸脂身亡引来百万赔偿”“不堪违规注射屡禁不止”“三块钱货冒充玻尿酸,进黑美容院敢卖八千多”等耸人听闻的标题。
夏秀娟介绍说,像注射玻尿酸等医学美容,必须在具有医疗资质的机构进行,这是卫生部《医疗美容管理办法》中的明文规定。但现状是,很多只具有“生活美容”资质的美容院,养生馆却依然

在从事这些业务,这就让很多市民出现美容事故的风险加大。
“生活美容是指运用化妆品、保健品等非医疗性手段,对人体所进行的皮肤护理、按摩等美容护理,这跟医疗美容有根本的区别。”夏秀娟说,从事生活美容只需要有美容师资质即可,但医疗美容却需要医学院校毕业的在皮肤科工作多年并取得专业资质的医生才可以,但很多的普通大众是不知道这个的。
“更多专业的皮肤科医生进入这个行业,可以一定程度上规范这个市场。”夏秀娟说,虽然国家在鼓励专业皮肤科医生的“进入”,但这样一个基地的成立,同样需要严格的审核。首先,医院必须是三甲医院,具备一定的规模。其次,皮肤科要有高水平的人才梯队,有国际领先的完整设备,此外在科研、培训以及门诊量方面都有很高的要求。
夏秀娟说,希望基地成立以后,可以有更多机会下到基层,给更多普通人宣传科学的护肤知识和理念。

大众皮肤管理问题

在夏秀娟看来,随着时代的进步,虽然每天各种化妆品广告铺天盖地,越来越多的人加入“美容”的行列。但是如同市场一样,很大一部分人的美容观念依旧欠科学。
“最普遍的是都在追求美白,但是很多美白产品中都含有禁忌成分,少量使用尚可,如果长期使用对皮肤有害。”夏秀娟

说,其次,很多产品会让人的皮肤产生依赖性,如同吸毒一样,但仅仅在开始会让皮肤白嫩光滑,时间久了各种副作用就出来了。
如今在门诊中,夏秀娟会在跟患者沟通时建议她们使用医学护肤品。“当然市面上一些顶级化妆品的护肤效果是不错的,但是一般都很昂贵,如果不能够

辨别市面上化妆品的成分,可以选择医学护肤品。”夏秀娟说,医学护肤品的特点是,成分简单,不含防腐剂,此外有些还具有一定的治疗效果。就安全性来说,医学护肤品一般都经过了各大医院临床实验,不会对皮肤造成损害。而目前,在欧美很多国家都有专门的医学护肤品公司,他们的产品也在更多地进入市场。

解惑>> 为什么激光治疗可帮助“冻龄”

根据夏秀娟的专业经验,想要减缓皮肤衰老,除了日常的护理外,还可以选择进行激光与光美容治疗。
夏秀娟说,激光治疗就是利用光调作用、光化学作用影响皮肤,不同的波长会被皮肤

不同的层次吸收。“激光的波长小到308nm,大到1300nm,在这个范围内从表皮到真皮,吸收不同波长的光,波长越长穿透深度越深。”夏秀娟介绍,在皮肤表浅的激光会被色素吸收,用以除斑;再往里会被血管吸

收,用来治疗毛细血管扩张;再向下会到达胶原位置,激光会刺激胶原重新排列、新生,促进皮肤的紧致。
“对于皮肤来说,激光可算是个好东西,重要的是会科学使用。”