

跑出我的精彩

菏泽市秋季全民健身暨2015纽崔莱健康(爱国)跑

本报“爱国跑”巨野燃激情

150余群众参加,菏泽道德模范汤庆峰率20名蚂蚁义工来助力

文/片 本报记者 李德领

9日上午,由本报联合菏泽市体育局、安利(中国)日用品有限公司等单位发起的纽崔莱爱国跑活动第二站走进了巨野,150名参与者手持国旗,从巨野英雄广场一路跑到齐鲁会盟台,亲身感受到了“爱国跑”带来的激情。

菏泽市秋季全民健身暨2015纽崔莱爱国跑(巨野站)

红动菏泽

爱我中华



本报两名记者携手蚂蚁义工将全程助力爱国跑



起点:向巨野英烈敬献花篮

9日上午8时,150余名群众齐聚巨野英雄广场。起跑前,大家怀着无比崇敬的心情向为新中国解放事业、中国人民解放军的建设和社会主义建设作出了重大贡献的革命先烈敬献了花篮。

“此次爱国跑融入了多种红色元素,不论是起跑点的英雄广场,还是中途唱起的红色,都是对心灵的一次洗礼。”安利菏泽分公司高级主任董会中说。

开跑后,现场的150余人有序

地向前跑去。大家手持国旗,脸贴“心”状国旗,从巨野英雄广场出发,沿青年路一路奔向齐鲁会盟台跑去。高高飞扬的红色旗帜点燃了大伙的激情,也吸引沿途不少围观群众高呼“加油,爱我中华”。

途中:本报20余蚂蚁义工热情高涨

在这150余人的队伍里,除了自发赶来的市民,还有20余位本报蚂蚁义工。

“不到8点,大家就早早地来到了

英雄广场。”义工宋兆军告诉记者,参加这次活动,自己非常开心。他说,当下,健康的生活理念早已融入百姓生活,这一“爱国跑”不仅

能锻炼身体,同时也能展现爱国情感。

开跑后,义工们有序地跟着“飘动”的国旗向终点跑去。

终点:累并快乐着,婆媳俩互相擦汗

上午10时许,全长约3.5公里的此次爱国跑顺利结束,大伙又聚在巨幅国旗前合影。

现场,志愿者田春娟不断用手拭去赵佳新额头的汗水。据了解,

两人原来是婆媳关系。

“虽然年龄大了,但这一路跑下来并不觉得累。”田春娟说,“现在退休了,还经常锻炼身体,儿媳得知我要参加爱国跑,便陪着我

一起来参加。”

“尽管平时也跑步,但这是第一次跑这么远的路程,途中与婆婆相互鼓励,一路下来反而觉得很轻松。”赵佳新说。

菏泽道德模范 汤庆峰前来助阵

本站不仅吸引150余市民参加,而且菏泽道德模范汤庆峰带领20名蚂蚁义工也赶到现场助阵。

汤庆峰是一位“献血达人”,自2001年以来已累计献血达32000多毫升,相当于他全身血液量的六倍还要多。一直热心公益的他先后获得山东省学雷锋先进个人、第三届菏泽市“道德模范”等多项荣誉称号。

这一次,尽管腿部有伤,但他坚持加入到爱国跑的行列,“大家手持国旗,以革命圣地为载体,一路跑下来不仅仅是为锻炼,更多的是内心那种强烈的民族自豪感和凝聚力。尤其是志愿者扛着国旗,后面的队员跟着国旗起跑,以这种健康的方式迎国庆,更有意义。”

本月13日 咱们郓城见!

未来20天内,爱国跑活动将走进菏泽十县区。每次活动的起始点均为革命圣地。此次活动旨在通过系列活动激发市民爱国热情和体育锻炼兴趣,提醒大家热爱祖国、关注身心健康。13日爱国跑将在郓城开跑,上午8点集合,将从宋江河广场跑到鲁西南战役指挥旧址,也期待读者您的共同参与。