

今冬明春或仍有流感能出现

专家:流感在家庭中的发病率高达30%—40%

本报聊城9月9日讯(记者

王尚磊 通讯员 罗占) 季节交替,温差变化大,在注意添衣保暖的同时,也有不少人患上了发烧感冒。聊城市疾控专家表示,流感在家庭中的发病率高达30%—40%。专家预测,今冬明春仍会出现一定范围内的流感疫情,学校内的流感暴发尤其需要关注。

“流感在家庭中的发病率高达30%—40%,但大多数家庭对流感预防并没有给予足够的重视。”市疾控中心疾病控制所所长张世英说,流感是传染性较强的疾病,无论对于个人、家庭还是社会都具有较大的危害,尤其是对家庭中的孩子、老人和慢性疾病患者。张世英介绍,流感病毒分为甲、乙、丙三个类型。由于

甲型流感毒株常不断变异,很容易引起大范围内爆发流行。专家预测,今冬明春仍会出现一定范围内的流感疫情,学校内的流感暴发尤其需要关注。

记者了解到,注射流感疫苗可以预防流行性感冒病毒,但不能防止普通性感冒的发生,只能起到缓解普通性感冒症状、缩短感冒周期等作用。且即使注射了

流感疫苗也要在半个月之后才能产生抗体,达到预防的目的。

专家表示,普通感冒的症状比较轻,基本都是身体局部不适,可以自愈。如果症状比较轻,患者可以通过多喝水多休息或者吃一点常用感冒药治愈,一般一个星期左右就好了。流感跟普通感冒不太一样,最麻烦的是流感除了感冒症状以

外,还可能引起严重的并发症,如脑炎、肺炎等,市民得了流感最好不要硬扛,一定要及时到医院就医。另外,流感病毒的变异性很大,流感疫苗虽然预防效果明显,也不可能涵盖所有病毒种类,所以市民即使注射了流感疫苗,也要注意勤洗手,多吃蔬菜增强抵抗力,预防流感。

“贫困白内障患者复明工程”援助活动启动

符合条件的患者最高补助2000元

本报聊城9月9日讯(记者

王尚磊 通讯员 田光建) 9日,记者从东昌府区人民医院获悉,“贫困白内障患者复明工程”大型公益援助项目启动,符合条件的患者最高可获得2000元专项援助基金。

东昌府人民医院聊大院区眼科负责人刘振豹介绍,医院特邀北京同仁医院眼科专家进行白内障手术,前50名患者在农合医保报销后每人最高可补助2000元复明工程基金,具体手术日期9月份,名额有限须提前3天预约。

记者了解到,中国健康促进基金会与北京远程视界集团携手发起“贫困白内障患者复明工程”大型公益援助项目,为白内



为白内障患者诊断病情。

障手术患者进行资助,东昌府区人民医院聊大院区作为该公益活动指定实施医院,在全聊城市开展“光明行”活动,白内障手术患者最高可获得2000元专项援助基金。

活动主题是对贫困白内障患者实施复明手术,使符合手术条件的贫困白内障患者得到及时的手术治疗,提高贫困白内障患者复明手术率,补助手术费用,减轻其就医负担。

户晓人人皆知。积极发动群众监督和举报两非行为。全面落实帮包责任制,加强孕情检测全程服务,实行包保责任制。对持证已怀孕育龄妇女,实行每月随访以防孕情丢失,坚决防止两非行为发生。实施部门联动并加大两非案件查处力度。对两非社会危害家喻户晓。

张慧

陈集乡推进出生人口性别比治理

东阿县陈集乡多措推进出生人口性别比治理工作,力争将出生人口性别比控制在科学合理比例。

陈集乡计生协不断加大宣传力度,以实现计划生育宣传监控全覆盖。该乡通过报纸、电视、标语、会议等形式宣传“两非”社会危害,使两非社会危害家喻户晓。

张慧

陈集乡开展四进村计生服务

东阿县陈集乡积极创新计生工作服务思路,通过开展四进村计生服务活动,构建和谐计生。

计划生育宣传培训进村。充分发挥乡村计划生育阵地建设优势,利用每季度三查有利时机,组织计划生育人员开展义务培训和咨询,对广大育龄群众进行生殖健康保健知识培训学习和

人口计生政策、法规宣传;优质服务进村。乡计生服务站工作人员携带医疗器械深入村社农户,对广大育龄妇女免费进行生殖健康检查;关爱女孩成长进村。及时摸清并掌握计生户女孩基本情况,制定出关爱女孩成长方案,开展关爱女孩行动。致富信息进村。帮助他们尽快脱贫致富。张慧

市技师学院召开2015教师节表彰大会 44名教师获表彰

本报聊城9月9日讯(记

者 杨淑君 通讯员 通
讯员 梁凤波) 9日,聊城市技师学院举办庆祝第31个教师节表彰大会,对2014至2015学年工作中,涌现出来的优秀教师、优秀教育工作者和模范班主任进行表彰,学院44名教师获表彰。

聊城市技师学院领导班子成员,副科级以上干部,受表彰教师,以及全体专兼职教师和学生代表参加了当天的表彰大会。大会由学院党委副书记、纪委书记刘德云主持,学院党委委员、副院长纪光泽宣读表彰决定,学院党委书记李友渔等校领导为获奖教师颁奖,李友渔做了重要讲话。

学院党委书记李友渔在讲话中指出,在过去的一个学年中,学院荣获国家示



格影响人格,以灵魂塑造灵魂,密切关心学生的每一步成长,尽力解决学生每一个困难,用真情实感温润学生心灵,以实际行动展示教师的崇高品德。

据悉,此次受表彰教师中,有6名2015年度聊城市优秀教师,1名聊城市优秀教育工作者,13名院级优秀教师(含6名市级),14名院级优秀教育工作者(含1名市级),17名院级模范班主任。

阳谷安监“三措并举”促进安监工作

加强精神文明建设,提高安监队伍思想道德素质。深入学习实践科学发展观,提升全局干部职工干事创业的能力。

加强锻炼,提高身体素

质。身体是革命的本钱,“德、才、体”要全面发展,不可偏废。局班子努力为大家创造条件,使干部职工有时间、有条件加强锻炼,提高身体素质。

维护形象,树立正气。
教育干部职工要维护好单位形象,杜绝无事生非、诬告诽谤甚至挑拨离间等有损单位形象的不良风气。

(张超)

阳谷安监狠抓纪律提升工作效率

阳谷县安监局狠抓队伍纪律建设,突出安监工作的严肃规范性,取得了良好的效果。加强职工的“上下班准时,在岗专心”

的工作责任心。在全局积极开展“十不准”、“五公开”安监系统行风学习活动。严格规范的纪律机制,提高了安监工作人员的整体素质,展现了安监系统良好的精神风貌,也凸显出了安监部门的“自强、科学、创新、和谐”的部门形象。

(张超)

“六个”坚持带动阳谷安监事业发展

今年以来阳谷县安监局做好“六个”坚持,带动安监事业发展。坚持学习培训武装人,提高干部职工的综合素质和工作能力;坚持建

章立制规范人,用健全的制度管理规范干部职工工作行为;坚持以监督检查促人,抓好政风行风建设;坚持以整改问题提人,对提出的

整改措施要虚心接受;坚持以各种活动凝聚人,加强队伍凝聚力和向心力;坚持以优美的环境鼓舞人,推进安监事业科学发展。(张超)

华夏基金陈永强:全球化配置正当时 科技、医疗等迎布局良机

近期全球资本市场调整剧烈,美洲、欧洲、亚太等主流市场两周内最大跌幅都超过了11%。对此,华夏、博时、平安大华、富国等基金公司有关人士表示,海外市场迎来配置时点。在华夏基金国际投资部基金经理陈永强看来,全球市场

经过短期的风险释放,配置投向海外市场的QDII基金已正当其时,科技、医疗、消费等板块出现布局良机。从盈利预期、海外股票估值、投资者风险偏好和市场溢价考量,目前海外市场特别是发达国家市场的投资价值凸显。分市场来

看,美国已进入经济复苏期,科技创新发展,优质公司众多,预计市场调整幅度有限,美国的科技股迎来较好的介入时机。欧洲市场仍处于量化宽松阶段,经济逐步企稳,而前期欧元的大幅贬值增强了欧洲企业的竞争力。

新基金发行遇冷 华安新乐享保本逆势热销超30亿元

A股市场持续巨幅震荡中,新基金发行遭遇“寒潮”。不过在相对低迷的市场上,保本基金受到投资者热捧。记者从华安基金获悉,公司旗下第三只保本基金华安新乐享保本基金(001800)首募规模超30亿元,这也让华安新乐享成为8

月以来成立的第二大基金。

WIND数据显示,8月份成立的新基金平均发行份额仅4.95亿份。据好买数据研究中心测算,8月份新基金首募规模较上月有较大回落,TOP10募集资金较今年前7月月均规模下跌逾九成,仅有4只基金的首

募规模超过10亿份。在很多新基金成立规模刚刚迈过2亿元的成立门槛,还有多只产品延长募集的情况下,华安新乐享保本基金逆势热销,16个工作日就募集超30亿元,成为当前新基金发行中不多见的一抹亮色。

大桥镇卫生院:

保护好牙齿健康 享受幸福生活

牙齿是人体重要器官,随着物质生活水平的提升,只有具备一副健康牙齿才能更好地享受到日益充足的食物带来的幸福。但是如果平时不注意口腔卫生和保护牙齿,就会出现牙龈炎、牙周炎、牙齿疼痛、出血、松动甚至脱落等,从而影响身体健康。如何保护好牙齿,东阿县大桥镇卫生院大夫在此向社会支招:

养成早晚刷牙,饭后漱口好习惯。食物嵌塞牙缝后用牙线清理。每半年或一年到医院做一次口腔检查,洗牙一次,及早发现口腔病,及时治疗,缺牙及时镶牙。去除不良生活习惯,戒烟、酒,不吃过于烫和辛辣食物,以避免慢性不良刺激。要节制甜食、甜饮料摄入,降低唾

液及龈沟液酸度,以减少龋齿发生率。传统医学提倡早晚叩齿和按摩牙龈,每天晨起或睡下后上下牙齿轻轻对叩数十下,能促进牙齿和牙周组织血液循环,同时在洗脸时,用食指上下旋转按摩牙龈,排除龈沟及牙周袋分泌物,可改善牙龈内血液循环,提高牙周组织抵抗力,从而防止牙周病。

牙齿的康和饮食息息相关,如:芹菜是天然牙刷,芹菜中含有大量粗纤维,因为在咀嚼时,粗纤维通过对牙面的机械性摩擦清洗,可擦去黏附在牙齿表面细菌。洋葱含有植物杀菌素,常吃洋葱可保护牙齿,芥末里某种物质可抑制蛀牙变形链球菌繁殖。

(王桂芬)