

30年如一日,阐释医者赤子之心 县医院姚乐生带领普外二科阔步前进



名院名医

姚乐生,济阳县人民医院副主任医师,普外二科主任,山东医学会肛肠学会会员。1986年毕业于济宁医学院临床医学专业。毕业后一直从事外科临床工作。近30年来,无影灯慢慢染白了他的两鬓,岁月的痕迹悄悄爬上了他的额头,可救死扶伤的赤子之心依然“风华正茂”。

通讯员 杜秀香
 记者 杨擎



姚乐生

带领科室成功开展手术1600余例

2006年,姚乐生前往上海长海医院普外科进修,专修肛肠和烧伤专业。2007年,学成归来的他开始在属于自己的领域里阔步前进。

这一年,姚乐生率先在全县独家开展混合痔微创治疗术(简称PPH术)。混合痔是临床上最复杂,也是治疗难度最大的一种痔疮,兼有内痔、外痔双重特征,以便后出血及痔核脱出为典型症状,还伴随有便血、坠胀、疼痛,并易反复感染。发病时病人非常痛苦且又难言。

“药物治疗治标不治本,而传统手术创伤大又易复发。”姚乐生说,混合痔微创治疗术以其术后出血少、痛苦小、恢复快、肛门无伤口、无瘢痕,术后控便能力不受影响及术后不需

换药等优势,很快得到了病人认可,并由最初每月手术十余人到如今每月手术百余人的。

几年来,姚乐生带领科室团队成功开展此手术1600余例,积累了丰富的临床经验,治疗效果良好,解除了众多患者的痛苦。

此外,肛肠疾病中肛周脓肿破溃或切开引流后大部分会形成肛瘘需二次手术治疗,姚乐生率先在县医院开展了肛周脓肿一次性根治术,效果显著还避免了病人遭受两次手术的痛苦。

为病人解除痛苦是姚乐生当年初为医者时立下的誓言,时光荏苒,青春不再,誓言却一直在他心里闪烁着不老的光彩。



姚乐生正在询问患者病情。 通讯员 杜秀香 摄

开展直肠癌根治术 成功手术20余例

近30年来,多少次为了挽回病人的生命而与死神搏斗,姚乐生记不清了,只有他两鬓的白发诉说着那些不平凡的日子和事迹。

2014年,济宁市27岁小伙子的李先生在济阳工作期间因不慎从高楼上坠下,被急送到医院,急诊检查结果显示病人十二指肠破裂,情况十分危急,急需手术救治。

姚乐生接诊病人后,果断为其实施十二指肠破裂修补术。据悉,十二指肠破裂修补术最怕发生并发症,若并发肠瘘,死亡率非常高。

站在手术台上,姚乐生全神贯注,用双手把病人的生命之翅插上,让病人重新飞翔。得到消息随后赶来的病人家属满怀感激地握着姚主任的手,久久不愿放开。

十几年来,姚乐生带领科室人员先后开展了各种肛肠疾病,入混合痔、肛裂、肛周脓肿、肛瘘、直肠息肉等手术的。近几年,姚乐生又大力开展直肠癌根治术,成功手术20余例,延长了病人的生命,提高了病人的生存率。

为不断充实自己的医学知识,提高自己的治疗技术,工作之余,姚乐生积极了解国际及国内医学发展的新动向,新技术、新的治疗方法。如今,姚乐生在国家级、省级医刊杂志上发表论文6篇,并且多次被医院评为“十佳大夫”。

一件事情做好不难,难的是几十年如一日把每件事情做好。近30年医者生涯,姚乐生没有豪言壮语,没有轰轰烈烈的事迹,他有的只是一颗为病人解除痛苦的赤子之心。

成功抢救高龄三度烧伤病人

2014年9月份,市民肖女士喜得贵子。而在肖女士产后14天,原有的痔疮复发,她坐卧难安。痛苦难耐下,她来到县医院就诊,正在值班的姚乐生检查发现她肛门一周痔栓全部有血栓形成,他当即决定为病人实施混合痔微创治疗手术。手术效果非常理想,病人几天便治愈出院。出院之际,肖女士对姚主任有说不出的感激。

2008年,勇于开拓的姚乐生率先开展了烧伤烫伤专业治疗;2012年,姚主任成功抢救一名高龄、大面积、三度烧伤病人。三教村的孙先生不慎将面颈、躯干、四肢等多处烧伤。由于经济

不是太富裕,孙先生忍痛在乡镇某诊所进行治疗。几天后,孙先生烧伤的创面发生感染,入院时,姚乐生发现病人三度烧伤面积达到了15%以上。

孙先生和家属把希望寄托到了姚乐生身上。姚乐生随即开始为病人清创换药、抗感染治疗,每2到3天就为病人换一次药。姚乐生精心的治疗使病人安全地度过了感染高峰期。

待孙先生病情稳定后,姚乐生又分期为其做了植皮手术,三个月后,孙先生治愈出院。孙先生表示,自己出院的日子是新生的日子,姚乐生又给了他第二次生命。

空腹吃甘蔗,当心昏过去 不宜空腹食用的水果还真不少



食药安全之窗

本报9月10日讯(记者 杨擎 通讯员 封立荣)近日,记者在济阳县食品药品监督管理局了解到,生活中有不少水果

不宜空腹食用,重者可导致胃病甚至昏迷。

西红柿中含有大量的果胶、柿胶酚、可溶性收敛剂等成分,容易与胃酸发生化学作用,凝结成不易溶解的块状物。这些硬块可将胃的出口——幽门堵塞,使胃里的压力升高,造成胃扩张而使人感到胃胀痛。

柿子中含有柿胶酚、果胶、鞣酸和鞣红素等物质,具有很强

的收敛作用。在胃空时遇到较强的胃酸,容易和胃酸结合凝成难以溶解的硬块。小硬块可以随粪便排泄,若结成大的硬块,就容易引起“胃柿结石症”,中医称为“柿石症”。

香蕉含有较多的镁元素。空腹吃香蕉,会使人体中的镁骤然升高而破坏人体血液中的镁钙平衡,对心血管产生抑制作用,不利于身体健康。

柑橘含有大量的糖分和有机酸,空腹吃会对胃黏膜造成不良刺激,使脾胃满闷、胃酸、吐酸水。

山楂的酸味具有行气消食作用,但若空腹食用,不仅耗气,而且会增加饥饿感并加重胃病。

此外,空腹吃甘蔗或鲜荔枝切勿过量,否则会因体内突然渗入过量高糖分而发生“高渗性昏迷”。

保健及化妆品 企业迎检

本报9月10日讯(记者 杨擎 通讯员 张端强)为严格落实安全生产责任制,及时消除安全隐患,防止生产安全事故的发生,近日,济阳县食品药品监督管理局对保健食品、化妆品生产企业开展重点部位的监督检查。

“此次检查根据保健食品良好生产规范和化妆品卫生规范的要求,从安全生产制度、相关资质、仓储情况、原料管理、易燃易爆产生粉尘车间的防护措施、实验室危险试剂及压力设备的管理以及车间内人员安全逃生通道、标示、安全门、应急照明及消防器材是否完好等方面分别对保健食品、化妆品生产企业进行重点监督。”相关负责人说,督促企业严格落实安全生产企业主体责任和生产过程质量安全控制,并按照保健食品和化妆品法律法规要求组织生产,坚决防范安全事故的发生。

“对在检查中发现的隐患和问题,要求企业当场进行整改。无法当场整改的,要求企业限期完成整改。”该负责人说,通过此次检查,督促企业进一步落实安全生产主体责任,排除安全生产隐患,确保企业安全生产形势持续稳定好转。

责令565家食品生产经营单位限期整改

本报9月10日讯(记者 杨擎 通讯员 封立荣)今年,济南市被山东省食品安全委员会确定为首批食品安全城市五个试点城市之一,济阳县作为食品工业强县,坚持监管与查处并行,打好创建国家食品安全城市攻坚战,全面筑牢食品安全防线,切实保障居民“舌尖上的安全”。

为让市民真正了解并参与创建食品安全城市,截至目前,济阳县食药监局在济阳县各食品生产经营单位、各村(社区)悬挂宣传条幅17条;张贴宣传海报2500余张,发放宣传资料8000余份;开办食品安全法知识大讲堂10场次,累计培训从业人员1000余人次;并举办“食品安全法知识竞赛”使社会各界人士踊跃参加,多形式多渠道宣传创城信息。

同时,济阳县食药监局还利用食品安全宣传周、“五进”等活动走进农村、社区开展现场咨询服务20余次,宣传、咨询、服务市民近3000人。开展投诉举报宣传活

动,在各村居、社区张贴宣传海报2000余份。截至目前,共受理市民投诉举报210件,全部办结,群众满意率达100%。

“我们在食品生产环节,重点打击非法添加和滥用食品添加剂、食品包装标签标识不规范、食品出厂检验制度不落实等问题。”相关负责人说,在流通环节,重点打击食品追溯不健全、销售过期变质食品、假冒伪劣食品等问题。同时,在消费环节,重点打击经营场所基本卫生条件不达标、原料采购不合规、餐厨废弃物处置不规范等问题。

截至目前,执法人员共检查各类食品生产经营单位6000余家次,责令整改565家,立案152起。

据了解,为健全食品安全检验检测体系,食药监局投资34万元为10个监管所和稽查大队配备11套食品快速检测设备,可检测肉类、水产品、水果蔬菜等类食品的农药残留、瘦肉精、苏丹红、吊白块等67项指标。



食药监局执法人员正在宣传食品安全知识。 通讯员 封立荣 摄

同时,先后三次组织开展了食品快速检测培训,基本掌握快检的人员达到22名,并组织举办了2015年食品快速检验竞赛,取得很好效果。

“我们不断加大抽样检测力度,共完成食品生产、流通、餐饮

服务环节的省抽、市抽600余批次,品种涉及冷冻肉、蔬菜、淡水鱼类、干制水产品、农产品、食用油等。”该负责人说,对抽检不合格的食品依法处理。截至目前,针对监督性抽检不合格的样品立案25起。