



编者按:

开学一周了,不知道有多少宝宝因为上幼儿园而哭得稀里哗啦。这些第一次到幼儿园的孩子,他们对第一天和第一课充满了新奇。然而,对父母来说,看着孩子如同雏鸟飞出窝,心中自有骄傲自豪,也有担忧不舍。本报记者用“家长日记”的方式,讲述了孩子的上学记。

宝宝入园虎妈虎爸咋这么揪心

萌娃挺虎,幼儿园里表现棒棒哒

本报记者 侯海燕

入园前一天:满心忐忑
分离焦虑
家长比孩子来得更猛

对于我来说,2015年9月1日是“非常重要的一天”,因为这一天,儿子晨晨就要迈入幼儿园的大门。

8月28日,我接到幼儿园陈老师发来的通知,8月30日参加儿子的入学说明会。拿到“解放证书”的我,忐忑大于高兴,“分离”的这天终于来了。

原本该庆幸可以“透口气”,不用再天天围着娃娃转。但让我没想到的是,自己远没有想象中松弛,越到开学这一天心里越是七上八下。

自从生了儿子后,就开始单位、家,两点一线的生活,这期间经历了很多辛苦。一直盼着孩子上幼儿园就解放了,可是真安到了这一刻,心里却不能适应校园生活,担心孩子在幼儿园能不能吃好睡好玩儿好,顾虑在幼儿园的孩子们会不会想妈妈……

8月31日晚,我如同往常一样在单位上班。临近下班,突然想起孩子的入园家长寄语还没有写,匆匆打开电脑完成“作业”。寥寥数语,让我想起孩子成长的点点滴滴,竟忍不住哭了起来,本来以为给孩子一岁八个月断奶时已经经历的“母子分离”,这次早有准备,却没想到这次的“分离”更痛。

同事们惊讶地看着我,“遇到再难啃的采访也没见你这么为难过,孩子去个幼儿园咋怂了?”大家你一言、我一语的宽慰,可我心里仍旧充满忐忑。

回到家,急急忙忙帮孩子收拾好第二天上学用的各种用品后,我躺在床上辗转反侧就是睡不着。晨晨爸爸在一边憋不住了,“孩子上学是好事,平常心对待别把情绪传染给孩子。”我完全听不进他的话,自个儿还是惴惴不安等待天亮。

入园第一天:失魂落魄
无论儿子哭不哭
总觉得不对劲儿

可能晨晨也担心与父母分开,入园当天起得比往日都早。

尽管知道这是每个孩子必经的过程,也知道孩

子的适应能力比我们大人想象中要强得多,但我仍然很担心,很紧张!不想影响到儿子,我也只能尽力克制自己的情绪。

在我的眼里,第一天入园的儿子失去了往日的精气神。刚带着儿子踏进幼儿园教室时,晨晨立刻被桌上五颜六色的积木玩具吸引了。我简短的跟他做了告别,转身出门。这时的晨晨还在玩玩具,完全没有注意到“妈妈不见了”。

我与其他家长一样,成了门外的“偷窥族”,悄悄看着晨晨在教室里的一举一动。一个不留神,晨晨竟然从教室里跑了出来,奔过来一把抓住了我,眼泪夺眶而出,不停喊着“妈妈……”儿子反应这么大,一股酸楚涌上心头。虽然心里酸酸的,但我还是狠下心,抱起孩子快步走进教室,把他交给老师,转身疾步离开。

走出幼儿园的我,顿时觉得时间宽裕了,感叹自己曾经是那样憧憬这种生活,但又觉得心里空落落的,整个人仿佛失去了重心。我“失魂落魄”般地去了趟超市,但什么也没买,回家吃饭也不香。

上午11点,与儿子分离两个多小时后,我终于可以去接儿子放学了。刚进幼儿园教室,只见儿子静静地坐在椅子上,没哭,很乖。本应该心中悬石落地的我又揪心了,儿子见到我,很用力地抱了很久。

入园第二天:无限牵挂
放下孩子时
场面像夺子大战

2日,是晨晨入园的第二天。早上,我的内心相比前一天平静了许多。可晨晨的反应却不那么平静了,还在睡梦中的他,嘴里嘟嘟囔囔就吵着,不要去幼儿园,我没有接他的话,而是继续做着出门前的准备。

当晨晨第N次说自己不想上学时,我坚定地回答:“你已经长大了,变成大孩子了,去幼儿园可以交很多新朋友。跟昨天一样,妈妈会准时接你回



▲在幼儿园晨晨(右)与好朋友李俊泽开心玩耍。
▲放学了,摇摇马上撒个欢。

家!”

但我的一番劝说并没有换来儿子上学的积极性。虽然知道儿子对幼儿园的生活仍有抗拒,但我还是带着他准时来到幼儿园。在教室门口,儿子抱着我的脖子就是不撒手,就在老师拉他小手的一瞬间,晨晨突然号啕大哭,猛扑过来缠住我。整个过程就像夺子大战,场面悲情,但我头也没回地走了,耳边尽是他的哭声。

走了没几步,估计孩子看不见了。我就偷偷在幼儿园呆了一会,没想到连五分钟都没有的时间,晨晨竟然不哭了。乖乖跟着老师去喝水、吃点心了。虽然心中全是对儿子的牵挂,但我感觉晨晨已经渐渐接受了要去幼儿园的现实。

中午11点,又到了接孩

子的时间,园里有好多家长早早就在等待。“心急啊,不知孩子在幼儿园哭了没。”一位家长说。等待中,我看到教室外绳条上,晾着晨晨的裤子,还是两条!再一翻书包,竟然还有一条。“糟了,老师没看见,第三条裤子。”

敲开教室门,我把担心告诉了赵老师。赵老师说,你看晨晨在乖乖吃饭。只见晨晨穿着老师给他准备的幼儿园换洗的衣服和拖鞋在美美地吃午饭。老师让我去帮晨晨换下衣服,在教室里,晨晨对我说:“妈妈,这是我的学校,穿蓝衣服的是张老师,赵老师的头发像妈妈一样,陈老师给我喂饭了,孙老师负责发美食……”不到两天时间,儿子已经把每个老师的特点记在心里,着实让我吃惊。

入园第三天:如释重负
儿子转身说再见,
让我开心又失落

6日,晨晨入园的第三天。经历了三天假,又是一场如临大敌的战役,只是这次送学队伍,变成了我跟晨晨的姥爷。

一路上,晨晨与姥爷讨价还价,磨磨唧唧不想上学。晨晨姥爷明显战斗经验丰富,他不动声色地说:“妈妈爸爸平时要上班,晨晨长大了,幼儿园就是你的新单位,也要像妈妈一样好好工作。”晨晨默默地趴在姥爷背上,被扛到了幼儿园。

走到教室门口,有几个小朋友哇哇地哭了,晨晨却默默地站在我身边。班主任张老师过来牵他的手,他竟然默默地转身跟我再见,进教室了。我以为,晨晨会不舍地回头看我一眼,他竟然没有!这一刻,我心里又开心又失落。

这时,我突然发现晨晨的接送卡还落在兜里,欢快地送回去,心想可以借机多看一眼,没想到一到门口,老师就拦住了我这个“偷渡客”。因为担心晨晨不好意思跟老师开口说“尿尿”,我给他准备了三条裤子,担心他再次“湿身”。

11点又到了接孩子的时间,我在绳条上找了一遍,没发现晨晨的裤子。正纳闷呢,晨晨被赵老师送出教室,身上还是上午穿得那条裤子。“晨晨,今天主动跟老师说话了。孩子渐渐熟悉了幼儿园的环境,话也多了不少。”赵老师,简明扼要地给我讲了晨晨的变化。

三天时间很短,但孩子的进步神速。我想,许多像我一样有分离焦虑的家长,完全可以把心放进肚子里。毕竟,我们的孩子比我们想象的要勇敢的多,相信孩子,他们会还给你大大的惊喜。

我是虎妈育儿小编,如果你有任何孩子成长中遇到的问题,可以通过微信公众号方式联系我,孩子的问题,让我们一起来探讨。您只需关注齐鲁晚报·今日泰山微信公共平台(qlwbjrt),点击进去就找到我们啦!

