

齐鲁晚报发起成立的菏泽好妈妈俱乐部，是菏泽地区唯一一家由媒体创办的专门为妈妈和孩子成长设计的公益性机构，旨在为0到15岁孩子打造一条龙育儿服务，为不同年龄阶段的妈妈提供一站式定制服务，让她们生活幸福快乐。

如想成为俱乐部会员，请加入俱乐部QQ群：446916940，联系管理员秦老师报名；并关注俱乐部官方微信号：hezehaomamajulebu。

齐鲁晚报菏泽好妈妈俱乐部，辣妈好伙伴，身边娘家人。



扫一扫成为俱乐部会员

## 齐鲁晚报·菏泽好妈妈俱乐部

齐鲁晚报菏泽好妈妈会员们，9月19日下午，菏泽儿科专家徐曼曼与大家共分享——



# 如何让家中食材变成

# 宝宝的药



秋天到了，初秋的凉爽让人甚是惬意，但是妈妈们却不敢放松，因为换季的时候，孩子最难照料，感冒、腹泻一不小心就偷袭了他们的健康。

孩子受寒凉出现身体不适，父母看在眼里疼在心上，恨不得飞去医院，用上最好的药缓解孩子的病痛，但是看着点滴挂在孩子身上，父母又担心孩子过度用药，导致身体产生耐药性。其实很多时候，一些常见疾病并非只有打针吃药能治疗，只要搭配好家庭常见食材，就能免去打针吃药的痛苦将病治好。

小生命呱呱坠地，家长们与孩子一起，也在摸索中成长。那么从哪里寻找益于孩子的疾病预防和保健权威妙招呢？

鉴于此，本报好妈妈俱乐部邀请菏泽市中医院重点专科研究室、儿科主任医师徐曼曼，儿科护士长朱岩举办儿童疾病的预防和保健讲座，为家长们送上权威且有效的儿童疾病预防和保健常识。

来吧，让最专业的儿科专家们来告诉你，其实白菜跟、葱根可治感冒；猪肺、萝卜根能治疗咳嗽。摩孩子身上的某个穴位，不但可以缓解疾病症状，还能起到保健的作用。



**徐曼曼**，儿科主任，主任医师，1963年出生，1985年毕业于山东中医药大学中医系，学士学位，2007年晋升为主任医师，兼职教授，山东省中医学会儿科分会委员，菏泽市中医药学会理事。自毕业后一直在菏泽市中医医院儿科，从事临床教学及科研工作，曾多次在山东省立医院、北京中医药大学附属医院进修学习，积累了丰富的临床经验，成功救治了上千例危急重患儿，应用中西医结合治疗小儿疑难病症有独特疗效。发表专业论文数十篇，国家级三篇，省级十一篇，市级科研成果奖一项。2010年被山东省卫生厅评为“两好一满意”质量明星。



**朱岩** 主管护师，本科学历，1992年12月参加工作，一直从事儿科护理，于2003年9月至今任儿科护士长。本人擅长小儿静脉及留置针穿刺，以及小儿喂养和穴位保健按摩，深受广大患儿家长的好评。



**主办：**齐鲁晚报菏泽好妈妈俱乐部 菏泽市中医院儿科

**主讲人：**菏泽市中医院重点专科研究室、儿科主任医师徐曼曼  
菏泽市中医院儿科护士长朱岩

**主讲内容：**根据儿童病理特点，讲授儿童常见疾病的预防、保健及其中医起居指导。即在日常生活中，如何运用食材治疗儿童常见疾病，并现场教授妈妈儿童推拿保健基本要领。  
适合0-14岁儿童。

**活动安排：**专家主讲+现场推拿演示+家长递交小纸条提问+现场抽奖

**活动时间：**9月19日（下周六）下午2:30

**活动地点：**中银大厦（中华路与人民路交叉口东南处）三楼会议室

**针对人群：**齐鲁晚报菏泽好妈妈会员，限额200人，可带孩子，3岁以上儿童占一个名额

（如想成为俱乐部会员，请加入俱乐部QQ群：446916940，联系管理员秦广英报名；并关注俱乐部官方微信号：hezehaomamajulebu。）

**报名电话：**周老师 18678550066

