

误食毒蘑菇,半月近十人“中招”

医生提醒:市民食用菌类后如遇腹部不适须尽早就医

本报9月15日(记者 樊伟宏 通讯员 刘琨 李扬)

夏末初秋以来,由于雨水偏多,野生蘑菇生长的又多又快,不少市民因留恋其美味选择上山采摘。近半月以来,市中心医院急诊科收治误食毒蘑菇病人已有近10人。

毒蘑菇品种多达上百种,其外形与食用菇没有明显区别,大小、形状、颜色、花纹等变化多样,没有明显的特征,其分布区域广泛,常见可致人死亡的至少有10余种,包括褐鳞环柄菇、肉褐鳞环柄菇、白毒伞、鳞柄白毒

伞、毒伞、秋生盔孢伞、鹿花菌、包脚黑褶伞、毒粉褶菌、残托斑毒伞等。同时,无毒的蘑菇往往与有毒的蘑菇在野外混生,很容易受到毒蘑菇菌丝的沾染,所以即便食用的是无毒品种的蘑菇,仍然会有中毒的危险。

市中心医院医生表示,不同毒蘑菇所含毒素不同,引起的中毒表现也各不相同,毒蘑菇的中毒类型主要有四种:一是胃肠道炎型:恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,严重者出现休克、昏迷。二是溶血型:除有胃肠道症状外,可出现溶血性黄疸、贫血、血红蛋

白尿、肝脾肿大等,还多伴有中枢神经系统表现。三是多脏器损伤型:进食后10-30小时出现胃肠炎型表现。部分患者可有假愈期,然后出现以肝脑心肾等多脏器损害的表现,死亡率极高。四是神经精神型:除有胃肠道症状外,可出现多汗、流涎、瞳孔缩小等,严重者出现精神错乱、幻觉、昏迷甚至呼吸抑制而死亡。

“一旦误采误食毒蘑菇后,潜伏期约半小时至四小时后就可能出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状及精神亢奋、错乱等精神症状,

如不及时就医会引起肝、肾、脑、心等实质损害。对于伴肝肾功能损害及溶血的毒蘑菇中毒者,血浆置换可更快速更有效的清除毒蘑菇毒素及内源性毒素。”医生说。

医生介绍,“市民尽量到正规的大超市购买蘑菇,来历不明的菌类千万不要购买,不要随意自行采摘野生菌类食用。此外,如果市民不小心误食毒蘑菇,发生上吐下泻、腹部不适等症状要立即去大医院就诊。强调及时催吐、灌肠,尽早排出毒素,争取增加抢救时间,避免造成经济负担。”

市精神卫生中心开展义诊活动

本报讯 为方便群众在家门口看病就医,近日,市精神卫生中心组织医护专家前往淄川区正承广场,开展“服务百姓健康”活动,为当地群众提供义诊、心理咨询、健康教育服务。

在义诊活动现场,市精神卫生中心专家为前来咨询的患者提供血压测量、病情的初步筛查与判断、安全用药、健康指导等方面的帮助。对于前来咨询的群众,专家会详细的询问病史及表现,并仔细分析病情,根据求助者的情况提出合理的建议;对无法确认病情的,专家会推荐其前往专业医院进行必要的检查。(曹冠男 孙秀珍)

张店中医院开展健康查体进校园

本报讯 为全面掌握学生体质状况,有效预防各种疾病的发生。近日,张店区中医院通过精心安排,分期分批对张店城区部分中小學生进行健康查体活动。

医院抽调查体中心和相关科室组成的16人医疗小分队,不辞劳苦,奔赴学校,为学生们进行健康查体。并将查体情况存入学生健康档案,针对学生的查体数据进行了个体和群体的统计、分析和综合评价,按照每个学生的差异提出健康指导意见,以便有针对性地矫治。(孙艺萌)

爱护牙齿从娃娃抓起

9月20日是第27个全国“爱牙日”,为帮助小朋友从小树立爱护牙齿的良好卫生习惯,15日,淄博口腔医院组织口腔医生走进淄博通济幼儿园,为百余名师生进行了以“定期口腔检查,远离口腔疾病”为主题的护齿知识讲座,并发放牙杯、牙刷、牙膏等护齿用品,生动有趣的护齿互动体验活动,提高了孩子们的防护意识。

本报通讯员 郭艳 摄影报道



公益筛查宫颈癌,136名妇女获益

宫颈癌发病呈年轻化,与妇科炎症相似易被忽略

本报讯 8月1日,淄博市慈善总会和市中西医结合医院联合举办“关爱妇女健康人生”公益筛查子宫颈癌活动正式启动。活动开展以来,已有136名25-64岁的适龄婚育妇女受益于此公益活动,享受到目前国内领先的宫颈癌筛查技术——细胞DNA倍体分析,并同时获得“2免3赠”优惠诊疗。即筛查免挂号费、诊疗费;获赠TCT检测、妇产科复查诊疗费、手术锥切费救助。截

至目前,此次公益活动,发现DNA倍体异常细胞患者15例,为癌症防治争取了时间,抓住了有效根治机会。

宫颈癌是发病率位居第二位的女性恶性肿瘤,且发病年龄日趋年轻化。过去10年发病人群主要集中在50岁左右,而随着社会的发展和进步,过早性生活、人流增多、炎症、生活习惯等因素的影响,不乏有30岁以下的患者。人们往往谈癌色变,事实上

宫颈癌是目前人类所有癌症中唯一病因明确,唯一可以通过早期预防和治疗预防的癌症。但是,宫颈癌早期症状轻微或无症状,而且与普通的妇科炎症相似,往往会被忽略,因此大约80%的患者确诊时已是浸润癌,错过了宝贵的治疗机会。对于这个唯一可治愈的癌症来说,预防的意义远远大于治疗。定期筛查,早诊早治已是防治宫颈癌的“捷径”。(李爱学 赵丽亚)

如厕摔倒,93岁老人跌骨折

市中心医院为其成功手术,医生建议老年人多重视骨密度

本报9月15日讯(见习记者 张朕宇) 近日,一93岁老人不慎在家中摔倒被送到市中心医院救治,经诊断为骨折,截至目前,老人已经顺利通过微创手术,康复情况良好。

记者去医院走访了解到,老人已做完微创手术,正躺在病床上输液,身心状态良好。“老人是夜里起来上厕所不慎摔倒的。”其家人告诉记者,老人摔伤部位是髌部,现在问题不大,可以自己下床活动了。“真是

不能小看老人摔伤这一次,由于年纪大了,不能做大的手术,我们才转到这里来做微创。”

医院骨科主治医师刘光平告诉记者,由于天气日渐转凉,老人们活动不便,跌倒摔伤的情况时常发生。“我们救治的老人,受伤部位主要集中在腰椎、髌部和桡骨远端,即使摔伤的不严重,也需要很长时间才能康复,甚至有的就卧床不起了。”“就是半夜起身上个厕所,或是着急着去接个电话都有可能不慎摔倒。”

医生介绍,跌倒摔伤主要是因为骨质疏松引起。为了预防此类事件的发生,老人最好是测一下骨密度,针对自身情况,适当的补充钙和维生素D,平时多晒太阳,多做运动,保持良好的心情。如果不慎摔伤,要做好自我保护避免二次伤害。老人摔伤后不要盲目扶起或者硬撑着站立,保持平躺或侧躺,保护好受伤部位,去医院做正规检查再做相应治疗。子女要多陪伴老人,避免老人独居或没人照顾。

喜旺·团圆
家·团聚·爱的味道

上天猫 最高返现50元

礼盒团购热线: 18953520266