

2015世界休闲高峰论坛于9月12日—13日在青岛莱西举行。世界休闲高峰论坛是第二届世界休闲体育大会的重要板块,本次论坛围绕“休闲运动、田园生活”的主题,展开多层次、多角度,高水平、高品质的研讨。山东省政协常委、提案委员会主任于冲做了主题演讲。

# 休闲与生活

□于冲

人生不外乎生活、工作、休息这三个方面。休闲贯穿于生活、工作、休息各个方面,而且是生活的主要内容、休息的主要方式、工作的原动力和目标。

## 休闲是休息的主要方式

人们除了睡觉以外的一切休息活动几乎都是休闲活动。古希腊哲学家亚里斯多德说:休闲是一切事物环绕的中心,正确使用休闲是我们生活的基础。几千年前的中国圣贤们对“休闲”二字也有了精辟的阐释。“休”:倚木而休,强调人与自然的和谐;“闲”:娴静、思想的纯洁与安宁。

我认为,“休闲”应该包含两个方面的内容:一是闲暇时间,即可自由支配的时间;二是对应方式,即怎么“闲”。前几年,国家统计局科学研究院提供了10大公众休闲方式,包括上网、看电视、看电影、阅读、观光游览、逛街购物、社交聚会、度假休闲、打游戏、球类运动等,内容领域十分宽泛,适合不同人群、不同文化水平、不同收入人群。由此可见,不会休闲就不会有高品质的休息,休闲是人生三大状态之一,是休息的应有之意。

## 休闲是工作的原动力和追求

孔子说:“张而不弛,文武弗能也;弛而不张,文武弗为也;一张一弛,文武之道也。”列宁说:不会休息就不会工作。工作与休息互为动力,互为目标。我国著名经济学家于光远推崇“人之初,性本玩”,“活到老,玩到老”。工作也是为了休闲,休闲的质量不仅代表了人民群众的生活质量,也表达了人民群众的幸福感,是工作的原动力和追求的目标。

## 休闲也是学习

人的一生是一个不断学习的过程,传统的学习渠道主要有两个,一个是课堂和书本的学习,一个是实践。现在应该再加上一个互联网,现代人的生活已经无法离开互联网。前面讲到,上网也是一种休闲方式。古人云:行万里路破万卷书。学习的过程是从书本到实践,然后通过实践上升到理论,再回到实践中指导人生,提高人生,丰富人生。从这个角度看,在实践中休闲既是学习的重要途径,也是人生的终极目标。

## “旅游+城市”打造休闲旅游载体

作为促进休闲以及休闲产业发展的倡导者、实践者和推动者,2011年8月我在齐鲁大讲堂作休闲与人生演讲时就呼吁,休闲不是

游手好闲、不思进取、不务正业,而是同劳动一样,是人的基本权利。我们在强调劳动光荣的同时,也应该理直气壮地讲休闲也光荣,休闲也是贡献。在我担任山东省旅游局局长期间,积极建议推动省政府出台了《山东省国民休闲发展纲要》,确立到2017年比全国提前3年基本落实带薪休假制度的工作目标,这也是全国第一个以省级政府名义颁布实施的国民休闲纲要。整合各方面资源打造了全国最大的休闲盛事——好客山东休闲汇,在齐鲁晚报创办《玩周刊》,倡导大众休闲,推动大众休闲消费。发起成立了中国休闲30人,聚集休闲各界领军人物,营造休闲大氛围。争取在莱西举办了世界休闲体育大会,推动休闲产业的国际化。

作为国家旅游智库成员,最近我向国家旅游局提出了在“旅游+”时代把“旅游+城市”作为十三五工作重点,争取将全国目前600多个城市中的一半,在十三五期间打造成休闲旅游度假目的地的建议。我相信,随着这一建议的实施,将会为人民群众提供更加美好、质量更高的休闲旅游载体。



## 买一张船票 免费5天玩日韩

十一期间,本报联合中华泰山号再次推出邮轮日韩游,受到读者的热烈欢迎,目前七成船舱已经预定,9月30日的航次报名还剩7天,想一票玩日韩,吃喝玩乐不发愁,那就来报名邮轮吧。

据介绍,今年十一期间,本报携手中华泰山号推出了两个假期航次,9月30日—10月4日的航程为青岛出发,游览下关(福冈)后取道济州岛回青岛。10月4日到10月8日的航次从青岛登船,途经佐世保(长崎)并到韩国济州岛一游后再回国。

笔者了解到,邮轮是一票全包制,基本的吃住玩乐都是免费的,但是客人要单点菜品或是到邮轮上明码标价的酒吧、SPA去消费,那自然是需要花钱,邮轮上每天有邮轮日报,上面有明确的节目单,而且对于消费的娱乐和免费的娱乐都有标注。此外费用还包括您的岸上观光、导游、景点门票,只有在日本的中餐您需要自己解决。至于购物,您更可以放心,没有强制消费,也没有人拽着您讲个不停,航程中安排的购物点,您可以进去看看,也可以在免税店周边转转,前提是不要错过归程的大巴。不客气地说,上了船您忘了带钱,也可以吃好喝好玩好!

说到钱了,还有一点提醒各位读者,在韩国和日本都可以刷银联卡,中华泰山号上也可以使用银联卡,读者们可以少准备点韩币和日元作为零花,如果嫌兑换麻烦也可以到时候找领队导游兑换一点。出游咨询电话:13853555532。(刘杭慧)

## 中秋送礼新攻略 17地特产一站购

### 优特山东特产连锁超市

每年仲秋临近,选购什么样的礼物送亲朋成为了时下人们最头痛的问题,什么样的礼品既有特色又能传达真情实意,什么样的购物攻略既实惠,又方便?现在,大家不必再为此而发愁了,优特山东特产连锁超市集山东17地市代表性的特色产品,其中“山东名优特产”、“中华老字号”等知名品牌达百余种,全部厂商直供,如阿胶、德州扒鸡、莱芜香肠、周村烧饼、微山湖水产、长清木鱼石、泰山玉、孔子文化礼品等,让您真正做到“无需跑遍山东,17地市特产一站购齐!”

优特山东特产连锁超市还是“山东三珍”和“到山东最想购买的100种特色旅游商品”的指定销售

场所。自2010年2月至今,优特已在济南、泰安、烟台、威海、济宁、枣庄、菏泽等城市开设连锁超市62家,发展成为山东省最大的特产连锁销售企业,在济南不仅有面积2200平米的济南特产城,还有大明湖、泉乐坊、泉城广场、泺文路、大观园、火车东站、洪楼广场等多家分店。仲秋将至,在优特各门店购物还能享受储值卡及针对单位客户的团购优惠政策和中秋礼盒产品特价活动。除了便捷服务和优惠的价格,优特山东特产连锁超市还提供了“约会嫦娥过中秋”和“扫码分享有好礼”等趣味互动活动,活动期间与嫦娥合影店内购物即得购物95折优惠,手机扫一扫,即得



暖心小礼品。走进任何一家连锁超市,顾客再不必绞尽脑汁、冥思苦想,就能轻松购买到满意的中秋礼品了。

为了让您的购物更优惠、更便捷,优特推出“关注即送150元代金券”,“周村烧饼1元购”,“参与在线砍价,享福牌即食阿胶最低88元惊爆价”等在线购物优惠活动,线上下单,购物更便捷!

服务热线:400-0808-456

## 十一去赤山祈福

### 祈福赤山

景区拥有胶东最古老寺院之一、千年古刹——赤山法华院,中国首创震撼世界的观音动感音乐喷泉广场——极乐菩萨界,世界第一海神像——赤山大明神等祈福纳祥场所。在千年佛教圣地法华院,悬挂许愿带;在极乐菩萨界的普渡桥上,永结同心锁;在赤山大明神的见证下,结缘赐福牌,为您及家人诚心祈福,求得幸福安康。

### 优惠赤山

秋日游赤山,优惠享不停。凡是手持赤山景区门票或

关注“赤山旅游”官方微信的朋友们,将有意想不到的惊喜等着你。惊喜一,到威海乐天百货4F会员卡中心即可领取30元抵现券1张;惊喜二,到桑沟湾海洋牧场参观,98元的观光票可立省20,168元的可立省30;惊喜三,大疃贵临葡萄采摘园,20元的进园费,葡萄尽情吃,如果需要外带,15元/斤的葡萄10元即可,更有玉米相送,还可体验刨花生…

赤山景区全体员工已经做好十一黄金周准备工作,景区布满鲜花彩旗,渔家大鼓民俗表演,各种小吃都在等你们,我们约赤山吧!

**10·1国庆节**

石島赤山

到石島赤山,让您威海之旅更精彩

大乳山(含电瓶车)银滩石島赤山西霞口威海刘公岛三日游760元1-4号发团

乳山银滩石島赤山西霞口海驴岛威海三日游 660元1-4号发团

自驾游GPS定位: 荣成市石島管理区北车村

山东省各大旅行社均可报名

咨询电话: 0631-7326666 网址: www.chishan.cn 地址: 威海石島管理区法華路