



半数初中生都是“小眼镜”

电脑手机玩得过多,学生近视呈小龄化趋势

关于中小学生眼睛健康的问题,如今已成为市民比较关注的话题。随着电子设备的普及、学业压力以及各种辅导班的盛行,越来越多的学生因眼睛看东西不清、视力模糊而戴起近视眼镜,变成了人们常说的“小四眼”。近日,记者走访了商河县县城的几所学校了解到,目前学生近视已经呈小龄化趋势发展,小二、小三的学生里已有不少戴起近视镜。

文/片 本报记者 刘慧

1 小学二年级就戴上近视镜

12日上午,记者对商河县县城两所小学的学生进行了关于眼睛近视等方面的问卷调查。初到学校时,正赶上学生们的大课间,记者发现很多年龄比较小的学生鼻梁上都架着一副与年龄不相符的近视眼镜。活动时,戴眼镜的这些学生会时不时地停下手边的动作,推一下鼻梁上的眼镜,动作十分娴熟。

通过对1-6年级学生的问卷调查可以发现,小学二年级中已经有学生戴近视镜,并且有一大部分学生在幼儿园时就已经出现眼睛看不清的症状。据了解,商河县实验一小二年级学生共450人左右,其中有30名学生戴了近视镜。而三、四、五、六年级出现近视状况的学生逐级

增多,学生近视眼已经呈小龄化的趋势发展,家长们一定要引以重视。

“我从幼儿园大班的时候,就开始出现看东西不清楚的状况,父母也带我去医院矫正过,但好像没什么效果。”实验一小学生王福盛说,他的身高在同学里比较突出,老师安排座位每次都把他安排在最后,“大约过了半年多,因眼睛实在看不清黑板,就戴了近视镜。”

据王同学介绍,他左右眼的近视程度为120度左右,并不是很严重,自打戴近视镜以来,父母每天给他规定两小时看电视、打游戏的时间,不再像之前那样没有节制。“我喜欢打篮球和乒乓球,戴眼镜不利于发挥,现在有点后悔当初不爱护眼睛了。”



▲ 实验小学的不少学生都戴上了近视镜。

► 实验小学的学生集体做眼保健操。



2 1/5的学生五六年级时近视

升入初中,学习压力较小学而言确实有所加重,学生出现近视的情况也越来越多。根据问卷调查得出的数据可以看出,小学五、六年级出现近视的学生能达到总人数的1/5,而学生升入初中之后,近视的情况在原有基础上会有所加重。据了解,目前初中生大约有一半都戴近视眼镜。

“我的眼睛在小学五年级时就已经出现近视状况了,但是听别人说,戴了近视镜一辈子就摘不了了。”商河县实验中学初一年级的马文玉说,他的梦想是毕业以后去当兵,正因为这个原因,才一直没敢戴近视镜,“但在升

入初中以后,看黑板较之前更模糊,为了不落功课才戴了近视镜。”

据马文玉介绍,小学五年级时他检测的眼睛度数为左眼125度,右眼175度,近视情况并不是很严重。前段时间去配眼镜时发现,两只眼睛的度数目前都已达到200多度。

“我有很多同学在小学阶段就出现了近视症状。”马文玉说,进入初中以后,不管之前有无戴近视镜,同学们眼镜的近视度数都有一定幅度的增长。“目前我所在的班级中,大约有一半的同学都戴了近视眼镜,还有的同学觉得戴近视镜时尚而加以效仿。”

3 10名高中生平均8个近视

高中生活是所有学习阶段中最累也是最充实的,每天会有数不清的试卷,题目要做,还有数不清的单词、诗词要背诵,很多高中生恨不得将一小时掰成两小时来用,也有很多学生会晚间休息时挑灯夜读。“虽说升入了高中就等于一只脚迈进了大学,但是不好好努力,怎么能考取好的大学?”商河一中的毕老师说。

走进高中生的班级,一排排的课桌上有一半的面积被书本占满,可见学习压力有多大。记者发现,在很多学生的书桌上都放有一个盒子,里面放着眼镜。根据问卷调查得出的数据,目前高中生中10人

里有8人近视。

“我戴近视镜从小学三年级一直到现在,已经有七八年的时间了,这辈子是摘不了了。”商河一中的刘文杰说,他们班60个学生,有4/5的人近视,“我们现在上课可以不带笔、不带本子,就是不能不戴眼镜”。

据刘文杰介绍,她双眼的度数现在大约300度,摘了眼镜看黑板白茫茫一片,什么都看不到。有一次她忘记带眼镜,恰巧老师这节课讲的都是考试重点,当时就只能等同学们都整理完毕后,再借同学的眼镜进行知识点的整理。“当时那个感觉可无助了,眼镜简直就是我们学习的重要工具啊!”

4 暑假过后近视度增长,电子产品成祸首

暑假是学生最开心的日子,有大把的时间看电视、看书、打游戏、上网。但随之而来的就是视力下降,镜片加厚。据商河县几所学校所统计的问卷调查可知,大约有2/3配戴近视镜的学生在暑假期间度数都有所增长,增长的度数大致在50-100度之间。

“我平时都是住校,一般情况下也接触不到电视、电脑、手机等设备。”商河县实验中学的张斌说,周末回家的时间也很

短,做作业、跟父母说说话也就该返校了,“所以上学期期间我眼睛的近视度数一直都是200度左右,没多少变化。”

但是,暑假过后返校,张斌发现自己看黑板上的字迹有些模糊不清,利用周末去眼镜店检测发现,一个暑假的时间,眼镜度数足足增长了75度。张斌说:“暑假刚开始时,因为作业没做完,父母对我玩游戏、手机的时间还有所约束。”不过,自打作业完成之后,父

母对他作息时间的管理就没有那么严格了。

据张斌的父母介绍,孩子自打作业做完以后,基本上都是早上睁开眼打游戏,睡觉之前打游戏,中间的休息时间还躺在床上玩手机。“一开始我们对他还比较约束,后来想孩子好不容易放个暑假,就让他放松一下。”结果一个暑假的时间,他眼睛的近视度数增长了75度,原先配的眼镜已经无法继续使用了。

5 两成学生认为戴近视镜是时尚

现在,越来越多的学生因眼睛近视而配戴近视镜,近视镜也因此成为学生们学习的重要工具,各家眼镜店为吸引学生的眼球,特推出了琳琅满目的近视镜框、镜片及眼镜盒。根据问卷调查得出的数据,大部分学生在配戴眼镜时会考虑眼镜的美观,甚至有两成学生认为配戴近视镜是一种时尚,即使眼睛不近视,也会用平面镜来充当近视眼镜。

“小学五年级的时候,我们班陆陆续续出现了好几个配戴近视

镜的学生。”实验中学的刘琪说,恰巧配戴眼镜的这几名同学成绩都非常不错,当时就觉得戴眼镜非常神气,“我们戴他们的眼镜试了一下,感觉确实不错。”

据同学介绍,当时班级内大部分学生私下里讨论都想去配眼镜,“当时只是觉得那些眼镜框很漂亮,戴上感觉很时尚,并没有什么特别的想法。”但升入初中以后发现,班级内居然有几名眼睛不近视的同学戴眼镜框、平面镜充当近视镜。

实验中学一名学生告诉记者:“我当时本来想配近视镜的,但是眼镜店的人不给我配,说我眼睛不近视。”因此,他在外面的饰品店里购买了一副镜框为黑色的平面镜用来配戴,“我就是觉得戴眼镜比较时尚,比较好看。”

根据问卷调查得出的数据,大部分学生在戴眼镜时都会考虑眼镜的美观,甚至有两成学生认为戴近视镜是一种时尚,即使眼睛不近视也会用平面镜来充当近视眼镜。