

本报好妈妈俱乐部邀专家举办儿童疾病的预防和保健讲座

# “机会难得，不能错过”

本报菏泽9月16日讯(记者 周千清) “听说有徐医生的讲座,我想报名参加”,“徐医生看儿科很好,好几次去挂号都没等到,这次想报名参加。”本报菏泽好妈妈俱乐部邀请菏泽市中医院重点专科研究室、儿科主任医师徐漫漫,儿科护士长朱岩举办儿童疾病的预防和保健讲座,活动公告一经发出,来自菏泽家长们的报名电话就络绎不绝,大家都表示要汲取知识,打造孩子的免疫力。

“我在报纸上看到有好妈妈俱乐部有徐医生的讲座,我要报名。”“看到俱乐部QQ群有讲座的公告,可以报名吗?”9月12日(本周六)两点半,本报好妈妈俱乐部邀请菏泽市中医院重点专科研究室、儿科主任医师徐漫漫,儿科护士长朱岩举办儿童疾病的预防和保健讲座,为家长们送上权威且有效的儿童疾病预防和

保健常识。

公告在本报以及菏泽好妈妈俱乐部446916940QQ群发布后,引起家长们的关注,报名者络绎不绝。“我专门去挂号,都没挂到徐医生的号。”家有三岁孩子的吴女士拨打电话报名的时候说,她早就知道徐医生看儿科非常好,自己也曾慕名去挂号,但是都没有挂上,现在徐医生专门抽出时间来讲课,对她来说机会很难得。“到时候带着笔记本,把徐医生的食谱都记下来,宝宝生病就可以少吃药了。”得知现场还可以和徐医生互动,吴女士称要发动邻居一块参加。

宝宝刚刚两个多月的皇甫女士,得知菏泽好妈妈俱乐部的讲座,专门打来电话,“听听专家的讲课,比在其他地方零星了解的知识更加全面、安全。”她说,徐医生讲课,不但能防病,还能通过推拿提高孩子的免疫力,着

实十分实用,到时候她让爱人照顾孩子,自己到现场听课学习。

报名中,很多家长提出,现在正是换季的时候,孩子不适应早晚温度低的气候,一声咳嗽、一个喷嚏,都揪着家长的心,不用药怕加重病情,用药怕产生副作用,徐医生的食疗和推拿方式,正和家长的心愿。

9月12日(本周六)两点半,在中银大厦三楼会议室,菏泽市中医院重点专科研究室、儿科主任医师徐漫漫,儿科护士长朱岩将详细介绍儿童疾病的预防和保健,儿科专家们会将白菜根、葱根治感冒;猪肺、萝卜根治咳嗽;按摩孩子身上的穴位,缓解疾病症状,详细的介绍给家长,快加入QQ群446916940,关注hezehaomamajulebu官方微信,加入好妈妈大家庭,拨打18678550066报名吧。

## 工行e校园 学生好“管家”

记者从中国工商银行菏泽分行获悉,9月15日,中国工商银行在北京举行“助力梦想,青年成才”行动发布会,正式推出一款针对在校大学生的互联网APP“工银e校园”,充分运用工商银行的互联网金融优势,围绕学生在校期间汇款、理财、融资等金融类服务和购物、通讯、健康、阅读、校园卡充值非金融需求,提供便捷、安全、优惠的服务方案。

记者 秦广英 通讯员 陈衍宝



# 给孩子点时间说“再见”

对于刚休完产假恢复上班模式的妈妈来说,和宝宝的分离似乎是件难事,且不说母亲对孩子的挂心,尤其是幼儿一岁多到两岁,宝宝依恋高峰期时,许多妈妈上班前都配合奶奶或姥姥“打游击”,和宝宝“藏猫猫”,生怕孩子一眼看到了哭闹不止。

一岁三个月的萌萌正经历这一过程,她的妈妈是位护士,有时需要上夜班,因为害怕孩子哭闹,萌萌的妈妈很多次选择将孩子交给姥姥或奶奶后,悄悄地离去。萌萌算是个安静的女孩子,但妈妈一回来就激动万分,无论上厕所、倒水,甚至妈妈在厨房做饭都要粘在身后,紧紧抱住妈妈的腿。只要妈妈回来,其他人再抱,就会迎来一阵哭闹。



萌萌的妈妈为此有些小烦恼:“最近太黏我了,饭都没法好好吃。”但她也在反思:“可能是因为我上班时总是不声不响走掉吧,弄得她很没有安全感。”是啊,年幼的孩子尚没有确立知觉恒常性,他们以为妈妈不在眼前就是消失不见了,如果妈妈再不声不响地消失,更加重了他们这一猜想,所以会有不安全感。

我也经常有类似的经历。尽管对于妈妈上班这件事,晓晓已经学着接受了,大多数时候只是要求妈妈走之前亲亲她、抱抱她,最多就是“再陪她玩一小会儿”,但偶尔也有不愿让妈妈离开的情形。

一天晚上,我问晓晓,晚上要有工作,能不能和奶奶玩一会儿,她很干脆地回答“不要!”可我还是没死心,又在奶奶的配合下故伎重演——玩消失。结果试了三次,均以失败而告终,晓晓发现后伤心地大哭,一直喊着找妈妈,“妈妈再玩一会儿。”我只好把她抱起来,亲吻她,抚慰她,再不试图离开。但当我全身心地和晓晓玩儿了一会儿以后,她突然冲我挥了挥手:“妈妈拜拜。”

原来,孩子需要时间和妈妈告别,要明白地告诉孩子,妈妈是去上班,还会回来,让孩子有明确的心理预期。而临别前的亲吻、拥抱及全身心的陪伴就是明白地释放爱的信号,会让孩子觉得温暖和心安。不要以为小婴儿什么都不懂,他们只是不会

说,却能明确地感觉到很多信号。

有个关键期要好好说“再见”,就是离乳期,即断奶期。很多妈妈听到老人讲断奶的经验:“和孩子分开三天就断了。”“别让孩子看见你,不然啥时也断不了。”许多妈妈经历了“不见孩子”的断奶期,却可能换来孩子哭哑的嗓子,以及深深的不安全感,甚至可能会有后遗症。

生命本就有走向独立的本能,从母体分离是一次独立,婴儿断奶又是一次独立,但这不应该是人为干预或强制性的分离,而应该给双方足够的耐心与时间,是个自然而然的过程。回想起晓晓的断奶,前后持续了一个多月,除了一遍遍地告诉孩子要断奶这件事,就是要忍受她“补偿式的吃奶”,即越想断孩子越黏人,好在坚持了下来,一顿顿地减掉喂奶次数,先减白天再减夜奶,终于在她一岁半的时候安全平稳地断了奶,她几乎没有为此专门哭过,只是过了很久会像开玩笑一样说想吃奶。

作者简介:

2岁女孩儿晓晓的妈妈,心理学硕士,国家二级心理咨询师,齐鲁晚报记者

如果你有育儿话题想要交流,欢迎来电:18253098078,QQ群:446916940

## 脂肪大挪移 减肥又美容



相信很多女性朋友都做过这样的梦:把自己身上多余的肥肉移到所需的部位,如肚子的肥肉移到扁平的胸部,大腿的肥肉移到下垂的臀部……随着整形美容技术的发展,这种想法不再是梦想。

自体脂肪移植就是从人体自身某些部位吸取多余的皮下脂肪细胞,然后吸出的混合物经过净化处理等步骤方法得到复合脂肪颗粒组织,选择完整的颗粒脂肪细胞通过注射的方式再移植到自己需要进行脂肪填充的部位,例如额头、鼻、鼻唇沟、下巴、乳房、臀部等,以获得完美身材或治疗皮肤衰老的目的。

其优点是:

- 1.自体脂肪移植的是自身的脂肪颗粒,作为自体组织,其生物学特性远远优于任何假体材料,对自身来说无毒无害,也不会产生免疫反应和排异反应。
- 2.自体脂肪移植不会引起人体的内分泌环境的改变,对乳腺本身不会产生伤害,对今后的生育、哺乳,不会有不良的影响。
- 3.用自体脂肪颗粒作为填充材料,从自身取材比较容易,组织来源丰富,价格上会比假体更实惠。
- 4.其创伤较小,并且愈合后疤痕非常小且位于隐蔽部位,对局部脂肪较多堆积的人,又可起到减肥瘦身、塑造美好曲线的作用,可以说一举两得。

提示:

整形前一定要提前咨询相关的整形医生,询问自己是不是适合做这种整形的人,同时也要提前了解整形术,这样才能从根本上保障自己的健康。

菏泽韩美医学整形

十年店庆 四重大礼

美丽热线:0530-5811199

地址:菏泽市中华西路西关体育场南门西200米路北

齐鲁晚报·今日菏泽

周刊

2015.9.17

星期四

B08

爱



菏泽好妈妈俱乐部  
微信二维码

会员加入方式:

- 1、扫描上方二维码关注。
- 2、加入齐鲁晚报菏泽好妈妈俱乐部专属QQ群:446916940,联系管理员登记报名。
- 3、拨打俱乐部报名热线:13605306520,秦老师。