

为老兵千里送抗战胜利纪念章

安徽老兵姚曙东曾在阳信工作20多年,纪念章被寄到了滨州

今年已经96岁的安徽老兵姚曙东曾参加过多次革命战争,立功多次。中共中央、国务院、中央军委颁发的中国人民抗日战争胜利70周年纪念章有一枚是发给老人的,然而这枚纪念章却寄到了滨州,原来老人退伍转业后曾经在滨州阳信工作了20多年。“我们要把纪念章亲自送到老人手中。”中石化滨州石油分公司工作人员9日驱车赶往了安徽。

本报通讯员 杨希芹
本报记者 李运恒

“老家的亲人来看我了”

9日,中石化滨州石油分公司经理助理刘希斌受公司党委的委托驱车500余公里,前往安徽省宿州市泗县黑塔镇探望离休革命老干部姚曙东,为老人送去了中共中央、国务院、中央军委颁发的中国人民抗日战争胜利70周年纪念章及慰问金。

中石化滨州石油分公司工作人员介绍,纪念章是从省里送到公司的,因为老人的人事档案在这里,石油公司也是老人曾经工作的地方,“纪念章对于老人有一种特别的意义,所以我们要亲自送到老人手中。”

1919年6月出生的姚曙东目前生活已不能自理,由女儿女婿照顾。当工作人员把纪念章递到老人手中时,老人眼睛里已经噙满泪水。中石化滨州石油分公司还特意 for 老人带去了滨州的小



中石化工作人员把抗战胜利纪念章送至老人手中。

米、冬枣等土特产。老人把小米拿在手中重复说着:“老家的亲人来看我了!老家的亲人来看我了!”

退伍转业到阳信 工作了20多年

1951年10月,姚曙东转业到滨州市阳信县商业局、煤建公司、石油公司,成为一名基层干部,为企业的发展奉献出自己的光和热,为滨州的经济奋斗了20多年,直到1975年12月退休,才回到安徽省泗县老家。

1955年1月的一个深夜黄河决堤了,姚曙东被派到沾化保粮仓,他报名去了灾情最严重的李

洼庄。他怀着“人在仓在,仓亡人亡”的意念,发挥部队革命精神,组织村庄百姓战胜了黄河水。当时由于骑自行车赶路遥远,到李洼庄又一刻未停,姚曙东饥渴疲劳,最后晕倒在河坝上。老人在阳信工作的20多年内勤勤恳恳,尽职尽责。

参加过淮海大战 和抗美援朝

姚曙东于1944年4月在安徽省泗县老山区二署参加革命,成为一名新四军。革命期间,他坚定共产党的领导,在淮北自卫反击战中参加过苏中、莱芜、中原、济南等多次战役。后来,又参加

了决定中国命运的淮海大战,在战役中荣获三等功臣。新中国成立后,为保卫祖国、维护世界和平,他又成为一名人民志愿军,跨过鸭绿江参加抗美援朝,最终取得战争胜利回到祖国。

姚曙东老人经历坎坷,多年的革命经历磨练了他的意志,使他在困难面前英勇迎战。在中原战役中要北渡黄河,当时黄河水冰冻二寸厚,水深到膝盖,他毫不犹豫,随部队下到似割肉一样的冰水里,咬紧牙关,顽强渡过黄河。抗美援朝时,姚曙东随军行至“三八”线附近,当时正值严冬,温度低到赤手抓铁器就沾住硬拉下一层肉皮,皮肤一外露就会冻伤,在

这种艰苦的条件下,他和战友毅然行军五个夜晚。

革命意志的磨练,使姚曙东后来到地方工作仍能直面困难,并英勇地战胜困难。如今老人已经96岁高龄,身体虚弱,无法自理,他的女儿说,老人很希望再回到工作过20多年的滨州阳信去看看,可是身体已经不允许,滨州阳信是老人的第二故乡。

方舟集团

—中小企业金融服务机构—

公司注册 大额增资
银行冲量 承兑服务

百度搜索: 滨州方舟

专业 快捷 诚信

山东方舟典当有限公司

电话: 5168222 3393222
地址: 黄河五路543号粮食大厦

华丽转身，做完美女人

—— 百佳国际集团产科理疗顾问诺伯特·滨州百佳准爸妈学院现场教学产后保健

“跟我一起做,全身放松,抬头、吸气,呼气,低头、放松……”滨州百佳妇产医院准爸妈学院内,诺伯特先生正在认真的向孕妈们讲授产后保健运动,孕妈妈学习的十分专注,在诺伯特先生的指导下,整齐规范的做着保健运动的每一个动作,诺伯特先生不时以身示范,其诙谐有趣的动作,丰富幽默的表情,令整个准爸妈课堂欢声笑语阵阵。

准爸妈学院院长由桂芝说,产妇产后恢复问题是滨州百佳一直关注的问题,产妇的一些不规范运动,不规范作息直接导致产妇身体形走样,严重者直接影响产后的心理,造成产后抑郁症,引起恶性事件发生,并留下病根,严重影响之后的工作和生活。自从准爸妈学院开学以来,就一直做这方面的努力,积极引导孕妇学习产后保健知识。终于在今天邀请到了百佳国际集团产科理疗顾问诺伯特先生,为大家讲授一些产后康复的知识和简单的动作、产后恢复保健操等等,希望能为孕妈们产后恢复和产后保健起到积极的作用。

据了解,诺伯特先生系产科理疗及产后康复专家,从匈牙利赛美外思大学理疗系毕业后,曾于欧洲、美国、东亚各地担任私人健康顾问。擅长针对孕妇在产前、分娩、产后进行康复理疗指导,包括产前授课教学、产后盆底机能的康复治疗等。

诺伯特告诉记者,今天来

到滨州,来到滨州百佳很高兴,尤其是滨州的蓝天,他很喜欢,滨州孕妈妈的热情出乎他的意料,他很高兴来到兵圣孙武的故乡,希望他教授的知识和保健操能为滨州的孕妈们带来帮助。

在准爸妈学院课堂上,诺伯特先生先是向各位孕妈们系统讲授了产后几天恢复的重点和注意事项,尤其就顺产、剖宫产两种分娩方式的产妇翻身、起床、支撑、坐立、下床、走路等一系列动作做了示范,并对各个动作的注意点及日常不规范动作做了详细说明,令在场的孕妈们恍然大悟。

“我是二胎了,第一个孩子是剖的,当初遇到最大的难题就是起床,因为当时时间比较短,伤口还没有恢复好,有些疼,但是起床就必须会用到肚子上的劲,所有当初为了起床没少受罪。现在听了诺伯特的讲解,算是明白了。之前是因为不知道正确的方法,按照诺伯特先生讲的做一遍,感觉不到肚子上吃力,还很简单,老二生下来之后我就不用受那些罪了。”已经怀孕30周的孟女士说。

在课程结束之后,受孕妈们的热情相邀,诺伯特先生与众位准妈妈合影留念,并未他们的孩子送上祝福。

据了解,自从将诺伯特先生前来滨州百佳妇产医院做产后康复教学的消息发布之后,得到了众多孕妈妈的热情参与,通过网络、电话、微信等方

式咨询预约的人达到了90余人,但是因为场地、时间的限制,只能选取报名的前三十名。由桂芝校长说,滨州百佳准爸妈学院越来越受到准妈妈的青睐,报名人数也越来越多,所以请各位想要参与的准妈妈们提前报名预约。

由桂芝校长还说,准爸妈学院是为广大孕产妇特别设置的一个科学孕育教学基地。拥有一批国内外著名胎教专家,引进英国及欧美、新加坡等地最新胎教模式,就孕期保健、孕妇保健操、婴儿护理、科学坐月子、分娩预演、心理疏导等课题进行系统讲授,让准妈妈们以良好的状态 and 体质孕育出健康、聪明、活泼的小王子和小公主。

据了解,准爸妈学院开设了各种特色精品课程,主要包括孕期保健操、孕期舞蹈、孕期营养宝典、孕期超声检查及孕期检查报告解读、拉玛泽呼吸减痛分娩发、水中分娩体验营、科学坐月子护理、产后瑜伽、新生儿护理、母乳喂养等常见问题。

据悉,滨州百佳准爸妈学院每周日上午9:30准时开课,到时会为参加的孕妈们准备美味的水果和糕点,还有精美的礼品,并且每参与一次,就会得到“准爸妈学院20学分”,这些学分可以累积,并在滨州百佳做产检、订购套餐、分娩等消费时抵现金使用,一学分可抵一元。老学员介绍新学员也会得到学分的奖励,每介绍一名新学员听课,老学员可得到20学分的



诺伯特为孕妈调整动作



诺贝特教授孕妈们孕期保健操

奖励,同样可抵现金使用。应滨州百佳妇产医院邀请,诺伯特先生对滨州百佳妇产医院的医务人员进行了产后康复培

训,医务人员认真学习,得到了诺伯特先生的表扬,夸赞滨州百佳的医务人员学习认真,为病人着想。 本报记者 代敏