“把脉基层·健康群众”
大型公益巡诊活动
主办:齐鲁晚报 山东铝业公司医院

300余居民崔军村赶健康“大集”

山铝医院6名专家为百姓提供便捷服务,近期将走遍15个乡村社区

本报9月16日讯(见习记者 张朕宇) 16日上午,由本报与山东铝业公司医院、南定镇工会联合举办的“把脉基层·健康群众”大型公益巡诊第一站来到了张店南定镇崔军村。

上午8时30分,医院的准备工作都已完毕。两顶帐篷,一条横幅,三张桌子,外加专门设立的一间心电图检查室,专家们和医护人员亲手安置好现场,在力所能及的情况下最大程度为村民们提供便捷的问诊服务。

正逢崔军村的大集,闻讯而来的村民们很快将小小的义诊点围拢,现场瞬间热闹起来。村民根据自身情况,有序地在各个科室的桌前就诊、问询。

医院带去了心电图机、血糖检测仪等设备,由主任医师、副主任医师、主治医师组成的内科、外科、中医科、儿科、皮肤科、疼痛理疗科等6名专家及十几名医护人员为村民进行了义诊咨询和健康指导。义诊为村民测量了血压,进行了心电图、彩超检查和血糖检测,并现场开处方,以及与医院对接的优惠活动。据不完全统计,活动当天就有300余村民前来咨询问诊。

“长期以来,全国范围内各地基层医院底子薄,医疗水平有待提高,社会医疗资源‘上强下弱’的趋势日益明显,这也导致了基层百姓看病难的问题突出。”山东铝业公司医院一位部门负责人表示,本次基层巡诊活动,旨在为就医不便的村镇居民送去便利,通过安排各个科室专家直接入乡义诊,缓解基层群众看病难问题。据悉,此次活动第一阶段将走进张店区南定镇15个乡村社区,时间持续到11月底。

七成高龄村民患有心血管病

本报9月16日讯(见习记者 张朕宇) 当日义诊活动结束后,记者通过山铝医院医生获悉,从当日义诊检查的百余名村民身体状况发现,以高血压为主的心血管病患者占到七成左右。

医生介绍说,此类疾病业已十分普遍,“只要上了年纪,基本上多多少少都都类似问题。”在此提醒大家,平时要合理膳食,注意脂肪、热量、食盐的摄取,多吃蔬菜水果。戒烟戒酒,积极参加日常生活中的劳动,参加健身运动,维持良好的血液循环,以减缓肌肉萎缩,防止肥胖,增强心脏功能。“还有一点就是,不能随便用药,有时候盲目用药会引起反面效果,大家应该到正规医院做检查,根据医生建议服用药物。”

基层义诊首站 6位专家名单

马琨珉:副主任医师。擅长慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、支气管哮喘、各种肺炎、胸膜炎、气胸的诊治。

彭伟:儿科主任,主任医师。擅长小儿内科疾病的诊治及急危重症的抢救。

司嵘:副主任医师。擅长皮肤性病的诊断与治疗,尤其擅长过敏性皮肤病、感染性皮肤病、真菌性皮肤病、银屑病及损容性皮肤病的诊断治疗。

彭昕:主治医师,擅长采用针灸、针刀、推拿等中医特色技术治疗腰椎间盘突出症、膝关节炎、肩关节疼痛、急性腰扭伤、梨状肌综合征等病症。

刘洪亮:主治医师,擅长泌尿系统疾病的微创治疗,能熟练开展经尿道前列腺电切术等手术

刘洋:主治中医师,善长妇科、内分泌、皮炎、湿疹、呼吸、消化、心脑血管等常见疾病的诊治及对亚健康人群的中医药调理及健康保健。

山铝医院专家送健康到家门前,村民看病方便又放心

“免费上门看病,还是头回遇到”

本报与山铝医院举办大型公益巡诊活动,医疗专家亲自上门为村民看病,不仅在一定程度上缓解了农村居民看病难、看病贵的现状,更为他们带去了方便和关心。现在正值秋季,天气逐渐转凉,呼吸系统、消化系统疾病发病增多。针对这些现象,医院在此次义诊中也做出了科学安排,更好帮村民解痛治病。

本报见习记者 张朕宇

◀皮肤科副主任医师司嵘给村民检查。 本报记者 王鸿哲 摄

工作量增加好几倍 虽然累但却很有成就感

此次参加义诊的专家团队一点儿也不含糊,全是医院里的业务骨干。“大娘,您这是腱鞘炎,平时要注意保持休息,不能太劳累。”疼痛理疗科的彭昕大夫给一位患者做了简单的揉捏,并给出了自己的建议。彭大夫一上午接待了30多位前来问诊的患者,面对一些身体活动起来不太方便的老年患者,他都是扶着老人就坐,并为他们做一些简单的按摩。

给别人测量血压看起来是一件比较简单的事,但是王萍护士跟同事一上午都没有休息片刻。“我大致做了个统计,这一上午给五六十个人量了血压,测血糖的也有将近三十人,这是我在医院时每天工作量的好几倍,虽然累,但能帮助那么多的百姓解决问题,自己也挺满足的。”

由于年纪大了,很多老人的子女又不在身边,因此外出看个病也有困难。“平时小灾小病的忍一忍就过去了,得了大病就犯难。”60多岁的老周告诉记者,儿子一家在外打工,平时就跟老伴两个人在家。“我这膀子疼了挺长时间了,也一直担心这个事儿,医生给我诊断了以后,我也就放心了,平时多做一些按摩有好处,不能太劳累!”

“老头子去世好几年了,儿女在外忙,就我自己住。”72岁的李大娘告诉记者,自己身体还凑合,“人家医生给我测了血压,做了心电图,说我身体挺好的!”“医院里这么多医生一起上门给我们来看病,我还是头一回碰上!”

开的都是实惠药,现场举办健康讲座

“大爷,平时吃着治疗冠心病的药吗?”内科的马琨珉副主任医师趴在78岁的李大爷耳边问他,李大爷耳朵听力不好,交流起来略有困难。“秋冬季节,一定要注意好自己的饮食,该吃的药一定别断了,到了您这个年纪,需要长期保持啊!”得知李大爷平时一个人在家,出门不是很方便,马大夫又给他做了详细的检查,并开出了几种药物。“这几种药都不贵,去药店都能买的到。”

“每天泡泡脚是个好习惯,但是不能再抹愈裂霜了。”皮肤科的司嵘副主任医师检查了孙大爷的脚以后对他说。70多岁的孙大爷每天泡脚的习惯已经坚持了20多年,但近几年来脚面发干起皮,有时疼痛难忍。“现在你的脚需要保湿,上了年纪人体中水分流失得快。”

活动现场,医生们还办起了健康讲座,向村民传授医疗常识。如马琨珉医生为老人们讲了一些秋冬季节预防感冒的知识,并告知大家年纪大了以后,及时就诊的必要性。“

此外通过抽奖活动,村民们也获得五折的优惠卡和百元优惠券,据了解,村民凭此卡可享受多次免费治疗。

大闸蟹中秋如约而至 蟹票正在预订中

蟹都汇在苏州召开行业新闻发布会

昨日,蟹都汇“探蟹团”前往阳澄湖捉蟹 9月17日全国上市

中秋、国庆双节之际,食客们最为关心的莫过于大闸蟹的长势和今年中秋能否如期吃上大闸蟹。发布会上,蟹都汇大闸蟹全国连锁市场总监黄晟昱对此进行了详细的介绍,他说,几个月前,蟹都汇就派出了100多名蟹探,前往太湖、阳澄湖、高邮湖、洪泽湖等10几个地区,与蟹农进行深入沟通和了解,并到湖里抽样检查,汇总今年的大闸蟹生长情况。

今年的大闸蟹与往年不同的是,个头相对适中,肉质肥美。今年天气好,给大闸蟹的生长、蜕壳、发育带来的是难得的生长良机,品质绝对一流。

每年大闸蟹开捕时间都在9月10日左右,而今年中秋节是9月27日,开捕时间比去年晚了一周的时间,目前,大闸蟹已经完全长成。今年9月16日全面开捕,17日大闸蟹将在全国170多个城市,300多家蟹都汇专卖店全面上市。

亲眼见证 探蟹团即将捉蟹

有些消费者以为“只有阳澄湖蟹才能称为正宗的大闸蟹,才能称其为优质蟹,其它的蟹只能讲是螃蟹或河蟹”。其实这种说法是有误区的。

据记载,阳澄湖并不是高品质大闸蟹的唯一产地,只要生长环境符合条件,其它区域一样可以生产出媲美甚至超过阳澄湖品质的大闸蟹,长江水系的其它区域同样也能产出优质的大闸蟹。

在发布会上有记者提问,今年大闸蟹个头偏小,数量增多,个小的蟹会不会不如大蟹口感好?对此,上海水产行业协会副秘书长吴常产回答说,大闸蟹的大小取决于湖里投放的蟹苗的密度和吃的食物,只要蟹苗质量高,水质好,料好不管蟹大蟹小,口感都一样。由于今年天气好,大闸蟹的生长环境很不错,长势很好。蟹都汇今年的大闸蟹全部来自长江水系,优中选优,选择生态环境优良的产区进行采购,并监督和抽检蟹农养殖,能确保品质。

“我就是想让市民吃上正宗蟹,放心蟹,绝不以次充好、以假充真。”黄晟昱说,他卖蟹多年,对市民不敢有一丝敷衍。为此,今年再次邀请媒体和市民以及公证员去探蟹。

诚信经营 用行动征服消费者

近年,市场上出现了太多名目的大闸蟹,鱼目混珠,其中不乏假冒伪劣。一些不法商贩趁机以假乱真、扰乱市场的环境,2008年5月份,蟹都汇全国市场总监黄晟昱和几位股东创办了上海蟹都汇全国连锁机构。

创办的宗旨有三:其一,让全国的消费者花钱能买到放心蟹、明白蟹,再也不用担心自己不懂而上当受骗。其二,为养好蟹的蟹农能提供一个卖上好价的交易平台。其三,同时为全国一些有志青年愿意通过自身努力实现自己的人生梦想,提供一个创业平台。

七年来,蟹都汇的足迹遍布全国170多个城市,坐拥300多家专卖店,蟹都汇推出的全国通兑的礼券赢得了越来越多的消费者的喜爱,今年,为了转化消费模式,蟹都汇还开发了“蟹都汇美食”微信平台,可以完成一键下单的功能,全国拥有50万的粉丝量。

如果说七年前蟹都汇创造一个传奇,那么七年后蟹都汇已经成为行业标杆,不管蟹业市场如何大浪淘沙,蟹业道路如何任重道远,蟹都汇全国市场总监黄晟昱表示:蟹都汇坚持以诚待客、诚信经营。

礼券发售 真情好蟹尽在蟹都汇

真情好蟹一直是蟹都汇品牌的核心理念,蟹都汇为消费者提供了一个买放心蟹的平台。年年召开新闻发布会,代表了蟹都汇品牌的高度和力量。

发布会上,全国市场总监黄晟昱正式宣布,2015年升级版大闸蟹礼券已经销售,各种礼盒包装也与往年不同,设计进行了升级。

蟹都汇礼券的贴心之处在于:蟹都汇帮您养蟹,保证鲜活、正宗且品质优良,您想吃的时候凭礼券来专卖店现取,也可以打一个电话,免费送蟹到家。

蟹都会郑重承诺:一券在手,全国通兑,免费送货,品蟹无忧。

送蟹都汇大闸蟹,送去的是一份尊重,一份健康,一份传统,一份文化。

秋风起,蟹脚痒,菊花开,闻蟹来。九月的大闸蟹黄多、膏满,肉厚、脂嫩,让人爱不释手,让人垂涎三尺!蟹都汇与您相约在九月。