

做月饼 现场品尝 晒团圆照 快来参加社区中秋活动

本报讯(记者 王倩 通讯员 王丹) 八月十五中秋节,是传统的团圆节日,每到这时,在外的游子都会回到父母身边,与家人一起吃团圆饭、品月饼赏月。记者从二七新村街道办事处积成社二七项目组了解到,今年中秋节期间,社工项目组也组织了多项活动,其中包括制作月饼、中秋游乐、晒团圆照等。这些活动面向社区所有居民,快来参加吧。

作为中秋系列首次活动,9月19日,“月圆饼圆”活动正式上演,活动的主题为制作手工月饼。下午2点钟,参加活动的孩子们准时来到现场,在社工的组织下,孩子们玩起了中秋主题游戏,并分享了自己熟知的中秋童话故事。

游戏过后,就是孩子们最期待的制作月饼活动正式开始。分面皮、团馅、捏皮、包馅、压模……在社工的带领下,孩子们每一步都做得特别认真,看着手中慢慢成型的月饼,孩子们满脸欣喜。“阿姨,这个是我的,有我做的记号,别混了啊。”孩子们都小心翼翼地把自已的“作品”交给负责烤月饼的

工作人员。据组织活动的社工介绍,来参加活动的孩子大都是社区中的随迁流动儿童,平日父母忙于工作,很少有这样的体验机会,所以社工特意举办此次主题活动,让孩子们在交到新朋友的同时,获得更多的课外体验,感到来自社区的温暖。社工介绍,此次由孩子们亲手制作的月饼,将于23日晚6点在梁庄大街进行义卖,也欢迎广大社区居民积极参与。

23日晚上6点,在梁庄新区二区北大街,除了现场组织义卖月饼之外,现场还将设置手工体验区,可以制作古代帽子,手工月饼进行现场试吃。同时,中秋游乐区活动也将拉开帷幕,活动内容包括猜灯谜、丢沙包等等。

除此之外,社区还将组织“最美团圆照”活动,市民可以将自家拍摄的中秋团圆照片或者是团圆饭照片的电子发送至755104867@qq.com邮箱报名或者是携带照片到所在居委会报名,报名截止时间为9月30日。我们也将择优选出部分团圆照片,在《二七社区报》进行刊登。



邻居结伴游园博园

本报讯(记者 王倩 通讯员 李文晖) 9月15日,二七新村街道铁一社区“扬帆”文体支部联合社区徒步健身团一同组织社区老年人徒步游览长清园博园。



上午八点,一行人乘坐大巴车来到园博园南门,老人在根据自己身体状况自行结伴组成团队进行游园赏玩,“扬帆”文体支部联合社区徒步健身团带领部分居民发起“徒步游览,横穿园博园”行动。一队人顺长清湖——和谐广场——中央广场——国际园一线从园博园最南方一直徒步旅行到西北角,历时两个多小时,沿途共8.6公里,大家休息片刻后继续前行,徒步回到出发点。

出彩二七人

我的童年

□李之敬

我出生在鲁西北靠近卫运河畔的一个村镇,这里地属华北平原。那一望无际的宽广而平坦的土地,任你寻觅几十里路也难找到一块石头,而这里到处生长着绿油油的庄稼,还有那模糊不清的一片片树林,一座座的村庄。

在我刚刚懂事的时候,正逢“鬼子”侵略华北,那真是灾难深重的岁月,“鬼子”的飞机就像黑老鸱一样天天在头顶上飞,时而发出低沉的嗡嗡声,时而又变成震耳欲聋的巨响。老百姓人心惶惶,每个人的心中都别着一个大疙瘩。为了躲避“鬼子”的屠杀,娘抱着我今儿躲到西庄,明儿逃到东庄,白天就只好藏在庄稼地里。

记得有一年夏天中午,日头像一盆火挂在天上,无情地烘烤着大

地。村里一些人听说“鬼子”要来扫荡,就都隐蔽在村西南一片红高粱地里,日头晒得大伙热汗顺着脑门子往下直淌,娘热得几乎晕倒在地,我口渴的喉咙里直冒烟。哥哥跑到一片棒子地里掰了几棵甜秫秸回来,剥了递给我,我接过来咀嚼着,吮吸着,真是又甜又解渴,高粱地里闷热不堪,大伙还是忍耐着一直熬到天黑了,到了该掌灯的时辰,也未见“鬼子”的影子,可是大伙谁也不敢回家。

我家在棒子地里挖了个地窖子,全家人都钻到那黑洞洞的地窖子里过夜。傍晚我饿得难受,哥哥从山芋地里拔了些山芋来,在地窖旁边扒了条地沟,拔些柴火给我烧山芋吃。吃罢,娘把我抱到地窖里,哄我睡下。夜深了,风吹得周围的高粱叶呼啦啦直响,把

我从乱梦中惊醒。我睁开眼睛一看,那灯光如豆的地窖里,两个哥哥横七竖八地正躺在棒子秸上酣睡。灯光不时晃动着,啪啦作响。娘坐在柴火上叹息着,心里难受得像压着一块铅。忽然,大路上由远而近地传来了一阵急促的马蹄声,“鬼子”真来扫荡了,这可怕的声响吓得我想放声大哭。娘急忙把我紧紧地搂在怀里,低声说:“小三,你可别哭,别叫鬼子听见了,不然咱就没命了……”我强忍着,抽搐了几下,没有哭出声来,娘屏息凝神地静听着。

从村西头那“汪汪汪”的狗叫声,断定“鬼子”已经进村了。过了半个时辰,狗吠声、马蹄声消失了,娘才松了一口气,可是娘仍然不敢合一合眼。她放下我就这么一直坐到破晓……

知了——知了——

□王毓柱

天外飞来火蜻蜓
喷云吐雾灭害虫
知了——知了——
蜻蜓再现亦嗡嗡,嗡嗡——
似猴攀爬不摸蛋
给娘佩环鸟入户
知了——知了——
绿色志愿在行动,嗡嗡——

寻花觅采找佳境
“带翅媒人”又放风
知了——知了——
蜂农伯伯甜蜜径,嗡嗡——
遍观枝叶投石缝
金蝎蝉壳入囊中
知了——知了——
入药下酒显神功,嗡嗡——
(南山佛峪游联想)

师恩难忘 ——献给教师节

□王毓柱

一支笔书画人生
两眼观精育良才
三尺坛对话未来
四季风雨无碍
五谷棉教生自在
六神凝哲理洞开
七星拱德仁崇拜
八桃李栋梁出彩
九重阳高忆师范
十念师敬业孝老
百战坚荣归祖国
千心结党恩山海
万花笑铭记者爱

街道城管委 宣传低盐饮食



二七新村街道开展“低盐饮食,健康生活”活动。

本报讯(记者 王倩 通讯员 陈继宝) 盐摄入量过高是高血压及其相关疾病的重要危险因素。单位集体食堂是各类职业人群、学生就餐的主要场所,做好单位集体食堂减盐,对有效减少食盐摄入量,保护和促进居民健康有重要意义。为贯彻落实省卫生厅检验防控高血压项目办公室要求,近期,二七新村街道办事处城管委联合辖区居委会开展了“低盐饮食,健康生活”宣传活动。

活动中,街道办采取咨询和发放宣传资料的形式,分别在军休大厦、世纪家酒店、大

润发等单位张贴低盐膳食宣传牌,并在各居委会开展健康知识讲座。

相关人员详细向辖区居民讲解了高血压的防治,食盐与高血压的关系,减盐控油标准及如何从购盐、用盐和用盐工具选择等多个环节来控制钠盐的摄入,从而从根本上预防高血压。同时,在辖区内发放3000余份高血压预防知识宣传单,控盐勺、低钠盐等宣传品,倡导带动身边人养成减盐控油防高血压的健康生活方式,提高了健康素养,取得了良好的宣传和教育效果。

小知识

中国营养学会建议,健康成人一天食盐(包括酱油和其他食物中的食盐量)的摄入量是6g。据悉,盐不单对高血压人群的生活产生影响,日常生活中,正常人群还会出现盐敏感问题。60%的高血压病人是盐敏感者,而正常人中的盐敏感者也高达1/4。