

易生细菌,牙刷最好仨月一换

长期用的牙刷易引发牙龈炎、咽炎等疾病,存放时记得刷头要朝上

本报9月22日讯(记者 樊伟宏 通讯员 郭艳) 近日,一则“牙刷用3周脏比9杯抹布水”的消息引起社会广泛关注,俗话说“病从口入”,这些每天与自己“亲密接触”的卫生用品到底干不干净,在使用上到底该注意什么,本报采访淄博口腔医院牙周科主任李翠华,为您做详细解答。

据李翠华介绍,牙刷使用不当确实容易产生污染,滋生

细菌,虽然用三周脏比抹布水有些夸张嫌疑,但一旦附着于牙刷的细菌进入口腔,在口腔潮湿的环境下,会迅速繁殖。如果牙刷质量不好,不但不能起到清洁工具的作用,反而会损伤牙齿和牙龈。若牙龈被刷破,细菌侵入,免疫力差的人就易受感染。“这些细菌趁每天刷牙之机,通过人们的吞咽动作或破伤的牙龈粘膜,口腔粘膜不断地侵入人体,从而

引起牙龈炎、慢性咽炎、口腔炎以及肠炎、脓毒血症、败血症、风湿性心肌炎和肾炎等疾病。”李翠华说:“正常来讲,市民应至少三个月更换一把牙刷,平时需将牙刷放置在干燥通风处,以减少污染;有条件的话可以准备两把牙刷,早晚交替使用。”

此外,李翠华表示,除了要注意合理存放,使用牙刷时还要注意不要和别人共用;每次刷

牙后,要把刷毛上面的牙膏、污垢彻底用清水冲干净;刷头朝上放置,多支牙刷分开放,避免将牙刷放置在密闭的容器里。“有条件的市民可以隔月换一次,同时还需要对牙刷经常进行清洁消毒,如用双氧水浸泡4~5小时,或将牙刷浸泡于0.1%~0.5%的过氧乙酸消毒液中。但应注意,在使用前要把牙刷上的药液彻底清洗干净。”

张店区中医院 严明纪律过双节

本报讯 中秋、国庆即将到来,为严防节日期间“四风”问题反弹回潮,确保全院干部职工过一个风清气正的“廉”节。21日下午,张店区中医院组织召开了廉政警示教育会。

会上,医院工会主席梁志花就两节期间廉政建设工作提出要求,首先加强教育引导,增强廉洁过节意识;其次是严明纪律要求,确保令行禁止;再次是强化监督检查,严肃执纪问责,推进正风肃纪工作常态化。强调广大干部职工要扬正气树新风,提高思想认识,自觉抵制过去习以为常、司空见惯的“四风”问题,筑牢思想防线,主动接受监督。

(门晓丽 孙艺萌)

淄矿中心医院举办 消化内镜医师培训

本报讯 20日,第八期山东省消化内镜医师规范化培训班在淄矿集团中心医院成功举办。

本次培训是贯彻国家卫生计生委相关文件要求,对淄博市各级医疗机构消化内镜医师进行定点规范化培训的公益培训项目。培训专家由来自山东大学齐鲁医院消化内科教授陈建和医学博士季锐、于岩波担任,通过各位专家理论授课和“手把手”的操作演练,使与会人员对消化内镜的理论和实践都得到了很大提高,为促进全市各级医院消化内镜诊治水平起到了积极的推动作用。

(张芹)

名医 赶大集

近日,淄博市中心医院在张店南定镇崔军大集举办了“名医赶大集”义诊活动。义诊现场,医院医疗团队细心地帮助群众测量血压,为群众诊病、答疑解惑,有针对性地对老年人进行心脑血管疾病的健康教育。

本报通讯员 李扬 常祥 摄影报道



北大医疗鲁中医院 成立心脏病诊疗中心

本报讯 19日,北大医疗鲁中医院心脏病诊疗中心成立仪式暨鲁中地区心脏病论坛在医院门诊四楼会议室举行。

中华医学会心血管病专业委员会淄博分会主任委员、淄博市中心医院心内科主任张秀明教授表示,北大医疗鲁中医院心脏病诊疗中心的成立,无疑将对全市乃至鲁中地区心脏病的诊疗和

临床研究起到举足轻重的推动作用。银鹏飞和杨军民两位特聘专家,在国内心脏病的内外科诊治专业有丰富的经验,他们加盟鲁中医院,将使鲁中地区的心脏病诊疗水平会有大幅度提升。希望专业技术人员与患者之间、医院与医院之间精诚合作,共同抗击疾病给人类带来的困扰。

(勾翠华)

淄博累计为43万名 新生儿进行听力筛查

本报9月22日讯(记者 樊伟宏 通讯员 宋天印) 近日,山东省新生儿听力筛查与诊治技术培训班在淄博举办。

近年来淄博不断推进新生儿听力筛查工作,创新集中筛查与分级管理模式,管理效率明显提高,筛查网络覆盖率达到100%,新生儿听力筛查率达到96%以上,每年可为近5万名新生儿提供优

良的筛查服务,累计为43万名新生儿进行了听力筛查。大力发展听障儿童康复事业,全力打造集筛查、诊断、治疗与康复干预为一体的、专业化、人性化的儿童听力障碍防治服务网络。本次培训,专家针对山东省的工作特点和人员情况,进行了全面指导,对全市新生儿听力筛查工作开展有很大的促进作用。

护理无微不至 病人转危为安

本报讯 近日,市中西医结合医院收到一封来自患者家属的感谢信。感谢该院ICU医护人员对其母亲在住院期间的用心治疗和无微不至的服务。

据悉,患者已85岁高龄,因患肺部感染重度昏迷,几经辗转来到了市中西医结合医院就诊,由急诊转入ICU接受进一步治疗。由于住在ICU,家属每天只有半小时的探视时间,所有的生活、治疗都是有医护人员来完成。在他们的精心治疗和照料下,患者一天天好起来,截至目前已能够进食吃饭。其家属希望通过这种形式,表达对医护人员的感激之情。

(李爱学 赵丽娅)

二胎放开引发高龄产妇生子潮

出生缺陷发生风险或将上升,建议市民积极参加婚检

本报9月22日讯(记者 樊伟宏 通讯员 王斌 高丽) 18日,为提高市民对出生缺陷的关注度,普及出生缺陷防治知识,淄博市出生缺陷综合防治宣传周正式启动。

我国是人口大国,出生缺陷发生数量较多,出生人口素质整体形势严峻。相关数据显示,每30秒就有一个有缺陷的新生儿诞生,出生缺陷已成为我国婴儿死亡和残疾的主要原因。2015年随着“单独二胎”政策实施,高龄产妇、瘢痕子宫等现象增多,全市出生缺陷发生风险将进一步上升。多年来,淄博市已经逐步形成了政府主导、部门合作、社会参与的出生缺陷防治工作格局,初步建立了包括妇幼保健机构、综合医院、基层医疗卫生机构等在内的出生缺陷综合防控体系。

据悉,淄博将先天性心脏病、乳腺癌、宫颈癌等重大疾病纳入城乡居民大病保障范围,政策范围内报销比例达到70%,最高支付限额达到20万元。对儿童白血病、先天性心脏病等重大疾病,一个医疗年度内,每人最高再给予30万元的补偿。实施儿童抢救性康复救助项目,将符合规定的残疾儿童医疗康复治疗费用纳入居民基本医疗保险报销范围。政府部门、医疗保健机构与民间慈善组织广泛合作,积极开展出生缺陷患儿的矫治和康复工作,为唇腭裂、先天性心脏病、先天性听力障碍、苯丙酮尿症等患儿免费实施治疗和康复,对进入康复机构接受训练的经济困难残疾儿童家庭给予住宿、交通和生活费补助,对残疾儿童适配辅助器具给予补贴,极大地改善了出生缺陷患儿的预后,提高了患儿及家庭的生活质量,取得



淄博市出生缺陷综合防治宣传周正式启动。

了良好的社会效益。

市卫计委主任、市出生缺陷综合防治领导小组组长张鲁辛强调,今后要重点落实出生缺陷一级预防措施,实行卫生计生、民政、妇联“牵手”服务模

式,提高群众婚检的积极性;加大人才培养与学科建设,不断提升出生缺陷防治服务能力和水平;扩大出生缺陷综合防治社会宣传,营造良好社会氛围,让更多群众受益。

市精神卫生中心 开展名医赶大集

本报讯 18日,淄博市精神卫生中心组织4名专家再次走进淄川区东坪镇开展“名医赶大集”义诊活动。

市精神卫生中心专家主要为当地民众提供血压测量、病情的初步筛查与判断、安全用药、健康指导等方面帮助。对村民们的咨询,专家会详细的问诊并进行分析,根据患者的情况提出合理的建议。针对当地部分老、弱、病、残等行动不便的村民,专家们分为两组,一组在义诊处留守义诊,一组在当地村医的引领下来到涝洼村走街串户服务到家,上门为患者提供帮助,并对前几次前来就诊的患者,以及当地好转出院的患者进行复诊。

(曹冠男 孙梦月)