



别样中秋 ·网友互动

每个中秋节都和老婆合张影

中秋想秀恩爱还是吐槽,快来齐鲁壹点留言或@齐鲁晚报官微吧

本报济南9月26日讯(记者申慧凯)“就爱吃五仁月饼”、“人们看重中秋节,说明家庭足够幸福”,自本报全媒体平台同步征集中秋故事以来,在齐鲁晚报官方APP齐鲁壹点和官方微博留言的用户不在少数,他们或秀恩爱或吐槽,表达对这个中秋的感慨。

齐鲁壹点用户“爱学”留言称,小时候过中秋节,母亲一炒菜庭院里满是香味,她拿手的菜是非菜炒鸡蛋,炒出来如同一个大圆饼,在皎洁的月光下显得特别鲜艳。全家人围在一起吃月饼,爸爸喝酒,不停往她碗里夹鸡蛋。如今中秋,真想再回到那个老院。

另一位壹点用户“小毕”则留下一首“诗”:小时候,中秋是个节日,皎洁圆月就像父母丰润

脸庞,闪耀在夜空中,摘颗外婆家南瓜,笑一路;长大后,中秋是缕思念,皎洁圆月犹如双亲苍苍皓首,定格在记忆里,满桌的月饼水果,泪两行。

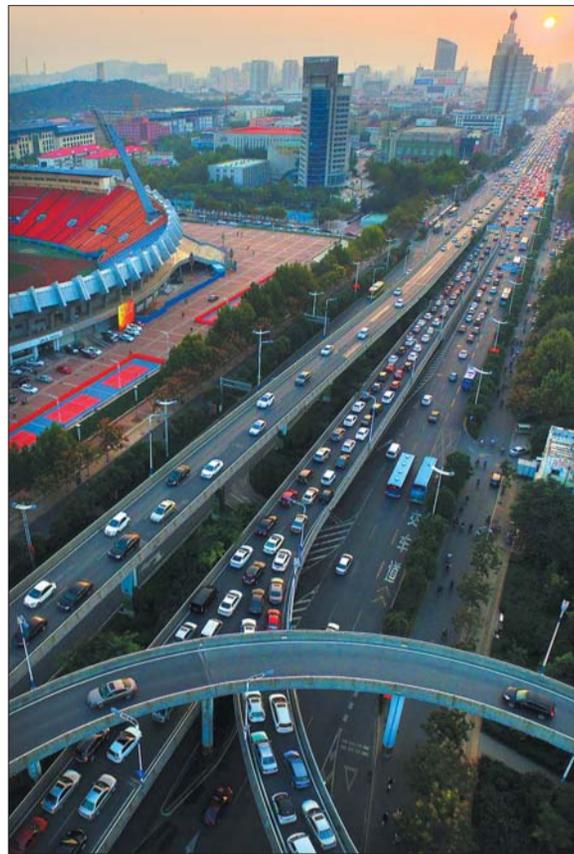
除了壹点客户端用户的积极响应,新浪微网友友们也纷纷@齐鲁晚报,表达自己的中秋感受。微网友@先木先生表示,差不多每年中秋,他都要和老婆拍一张合影,背景便是济南的大明湖,湖水清澈,秋风绵远,情意浓郁,这可谓中秋节最难忘的瞬间。他还介绍,他和老婆在相爱的第一年定下了这个美好习惯,以后也会每年完成这个约定。

还有一位网友@只爱光,她在微博中说往年中秋都是跟父母回老家过,而今年起要去老公家了,“所幸嫁得很近,什么时候想回去看父母都可以”。她

还祝福所有的家庭能常相聚,花好月圆!

除了表达节日感受,网友们就吃月饼习惯等问题也展开讨论。在本报官微发布韭菜鸡蛋、腐乳、方便面等各地奇葩月饼后,网友瞬间炸了锅。@小郝郝hc问道,怎么没有臭豆腐月饼,@HOLIDAY了day则表示,“我吃完葱牛肉都不会爱了”。还有网友表示,传统馅的月饼比较好,现在改良的月饼太难吃了,还是喜欢五仁月饼。

你关于中秋还有什么吐槽或感慨?还想晒晒中秋之夜的“超级月亮”吗?快来齐鲁壹点热门话题留言,或发表微博@齐鲁晚报,让更多人分享你的故事吧。参与齐鲁壹点活动页面下的各类活动,还有机会获得大礼哦。



航拍经十路,仍是车连车

26日,本报记者在经十路顺河高架路口用无人机记录夕阳下的马路。中秋节到来时,最堵不过济南经十路,从上午到晚间,每个红绿灯之间几乎都是长长的车龙。

本报记者 刘军 张中 摄

赏月建议

今晚八至九点,月上柳梢最宜欣赏

27日,中秋佳节。根据中央气象台预报,中秋假日期间,我国大部分地区以多云到晴天为主,利于赏月。那么,如何在中秋夜与家人更好地欣赏圆月?天文专家给公众支招。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍说,27日晚18时左右,圆月升出地平线,但此时,月亮位置过低,又被高楼大厦和树木遮挡,不为人所见。

随着天色渐黑,如梦如幻的月亮逐步高升,显露出她的芳容。最佳的赏月时间是20时到21时,此时的月亮已有“月上柳梢头”的诗境,很容易让人心生感慨。如果用肉眼细观月亮,可以看到月亮表面有些地方较明亮,有些地方较暗淡。这明暗交错的图案,给人们丰富的想象空间。

随着时间的推移,月亮也

越来越亮。到了23时30分,一轮圆月“走”到天顶附近,这就是所谓的“月中天顶空照”。这时月亮的地平高度达到整夜最高,由于月光穿过的大气层最薄,因此月亮看起来也最晶莹剔透。

天文专家提醒,赏月可选择地势较高视野开阔的地区,如果能远离城市灯光则观赏效果更好。 据新华社

码帮蜂蜜 货真价实就是好

码帮商城“蜂蜜小铺”多种产品,更多实惠选择

蜂蜜是一种营养丰富的天然滋养食品,味道甜美,所含的单糖,不需要经消化就可以被人体吸收,对妇、幼特别是老人更具有良好的保健作用,因而被称为“老人的牛奶”。不过记者了解到,目前在济南市场上,真正的成熟蜂蜜却非常少。进入夏季,齐鲁晚报·码帮把目前市场上难得见到的真正的成熟枣花蜂蜜搬上码帮货架。用平实的价格将原产地直供的优质成熟蜂蜜奉献给消费者。

□王廷

蜜中极品——成熟枣花蜜



瑞瑞乐成熟枣花蜜(680g) 市场价89元 码帮价68元

枣花蜜是我国消费者比较推崇的蜂蜜类型之一,在消费者心里素有极高的声誉,又被广大蜂农和蜂业专家誉为:蜂蜜极品。枣花蜜有非常浓重的枣花香味,开盖即闻。这里指的是天然成熟未经任何工业加工的枣花蜜,经过浓缩处理的枣花蜜枣花香味会被破坏掉,这就是为何大部分超市买的蜂蜜没有花香的缘故。成熟枣花蜜甜度大,温性滋补,直接吃会有辣喉的感觉,除了甜度大外,枣花蜜富含的铁元素,有很好的补血作用,所以尤为女性喜爱。

枣花蜜是我国市场上非常常见的蜂蜜品种,可以分为大枣花蜜和野生酸枣花蜜,枣花蜜甜度大,是很多女性喜欢的蜂蜜品种之一。

枣花的花期在华北地区为每年6月上旬,所以每年的新枣花蜜的上市时间在此之后,枣花蜜果糖含量高,呈琥珀色或者铁红色,常温不易结晶,低温结晶后呈大颗粒状。一般的蜂蜜都有去火的功效,

枣花蜜不同,它的温补特性,性平味甘,有补中益气,养血安神,健脾养胃,解毒润肺的作用,适合身体虚弱体质差的人服用。

说道枣花蜜的口感,枣花蜜与其他蜂蜜风味上有着很大的差异,有强烈的枣花香味,因含果糖和胶体物质多,不易结晶,又出产在蒸发量比较大的夏季,在蜂蜜的酿制过程中脱水较多,所以枣花蜜的粘稠度在众多蜂蜜中是比较大的。

枣花蜜具有很高的营养价值,含有人体所需的碳水化合物、蛋白质、17种氨基酸、多种维生素和钙、镁、钾、钠、磷等多种微量元素及酶类。这些都是构成和参与人体生命过程不可缺少的重要物质。

枣花蜜中含有很高的碳水化合物,约占总成分的70—80%,其中以果糖和葡萄糖最多,占总糖量的80—90%,所以甜度很高。而枣花蜜中的糖能很快被肠胃吸收,所以能作为病人治疗的营养食品,也是迅速补充人体糖分的最佳食料。枣花蜜中含有蛋白质和人体必需的17种氨基酸。

另外,枣花蜂蜜含维生素种类很多,据北京市营养源研究所化验分析,每升枣花蜜种含维生素B20.13毫克,维生素C2.5毫克,经常食用能满足人体对维生素的需求。

成熟洋槐蜜

洋槐蜜护脾胃、清热解毒,排毒清脂,祛痰消斑,养颜正色,能保持毛细血管正常的抵抗能力,舒张血管,降低血压,改善血液循环,防



瑞瑞乐成熟洋槐蜜(1000g) 市场价108元 码帮价65元 买两瓶赠500g!

止血管硬化,较适用于心血管病人的保健食品,并用于预防中风。洋槐蜜中还含有刺槐甙和挥发油,可抗菌、防腐和止咳;其性清凉,有舒张血管,改善血液循环,防止血管硬化,降低血压等作用。

荆花蜜



永亮荆花蜜(500g) 市场价45元 码帮价35元

荆花蜂蜜是四大名蜜之一(荆条蜜、枣花蜜、槐花蜜、荔枝蜜);荆花蜜,浅琥珀色,入口留香,回味无穷,因其质优被称为“一等蜜”。荆花蜂蜜采自华北地区,南方少见。有清热去燥,解毒去痛之功效。荆条蜜含有较多的葡萄糖,葡萄糖是脑部细胞消耗最多的养分,所以荆条蜜对于脑力工作者、学生,上班族都非常适合。荆条蜜能促进体力恢复,也非常适合饭后容易困倦、

体力消耗大、精神压力大者。

椴树蜜



依然椴树原蜜(1000g) 市场价58元 码帮价50元

椴树蜜中葡萄糖含量在40%左右,果糖含量在30%左右,酶值在12—20之间,还有多种维生素和无机盐,有机酸酶,有促进人体生长和活力的生物素,比一般蜂蜜更能补血、润肺,止咳消渴,促进细胞再生,增加食欲和止痛等多种疗效,是蜂蜜中难得的佳品。椴树蜜气味芳香,蜜质优良,色泽透明,黏稠,有油脂的光泽,含水量少,结晶细腻,甘甜适口,营养丰富。含葡萄糖32.8%,果糖39.9%,以及蔗糖、粗蛋白、无机盐和多种维生素,为滋补营养品和医疗辅助品,也是传统的出口商品。用其入药,有补中益气、止咳、润肠、解毒、助消化等功能。

正确鉴别蜂蜜小窍门

- 1.仔细闻:真蜂蜜气味纯正,自然,有淡淡的植物味的花香,而假蜂蜜闻起来有刺鼻异味或水果糖味。
- 2.亲口尝:真蜂蜜香甜可口,有黏稠糊嘴感,有轻微的淡酸味,后味悠长,品尝结晶时牙齿咬酥,含之即化。假蜂蜜仔细品尝有苦涩味或化学药品怪味,无芳香味,结晶块咀嚼如砂糖,声脆响亮。
- 3.温水溶:将一勺蜂蜜放入杯中,再加四至五倍温水使之溶化,静置三至四小时后如无沉淀发生则为纯蜜、好蜜。另外,对于市场上出售掺水或其它杂质的蜂蜜,可用以下方法识别:区别掺水和蔗糖的蜂蜜:将蜜滴在白纸上或草纸上,若纸上的蜂蜜渐渐渗开,说明掺有蔗糖和水;将少量蜂蜜放入杯中,加适量水,煮沸,待冷却后,滴几滴碘酒,如果溶液颜色变蓝说明掺有淀粉。冲饮蜂蜜还要注意正确方法,不要用温度太高的水冲饮,而要用温开水冲饮。这样才能保持蜂蜜中的活性酶不被破坏,保持蜂蜜最大的营养价值。

购买方式

在线购买:码帮商城 <http://mabang.qjwb.com.cn>
现场购买:每周六9:00—17:00(经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)
客服电话:0531-85196828 85196137