



# 码帮蜂蜜 货真价实就是好

## 码帮商城“蜂蜜小铺”多种产品，更多实惠选择

蜂蜜是一种营养丰富的天然滋养食品,味道甜美,所含的单糖,不需要经消化就可以被人体吸收,对妇、幼特别是老人更具有良好的保健作用,因而被称为“老人的牛奶”。 不过记者了解到,目前在济南市场上,真正的成熟蜂蜜却非常少。进入夏季,齐鲁晚报·码帮把目前市场上难得见到的真正的成熟枣花蜂蜜搬上码帮货架。用平实的价格将原产地直供的优质成熟蜂蜜奉献给消费者。

□王迁

### 蜜中极品——成熟枣花蜜



嗡嗡乐成熟枣花蜜(680g)  
市场价89元 码帮价68元

枣花蜜是我国消费者比较推崇的蜂蜜类型之一,在消费者心里素有极高的声誉,又被广大蜂农和蜂业专家誉为:蜂蜜极品。枣花蜜有非常浓重的枣花香味,开盖即闻。这里指的是天然成熟未经任何工业加工的枣花蜜,经过浓缩处理的枣花蜜枣花香味会被破坏掉,这就是为何大部分超市买的蜂蜜没有花香的缘故。成熟枣花蜜甜度大,温性滋补,直接吃会有辣喉的感觉,除了甜度大外,枣花蜜富含的铁元素,有很好的补血作用,所以尤为女性喜爱。

枣花蜜是我国市场上非常常见的蜂蜜品种,可以分为大枣花蜜和野生酸枣花蜜,枣花蜜甜度大,是很多女性喜欢的蜂蜜品种之一。

枣花的花期在华北地区为每年6月上旬,所以每年的新枣花蜜的上市时间在此之后,枣花蜜果糖含量大,呈琥珀色或者铁红色,常温不易结晶,低温结晶后呈大粗粒状。一般的蜂蜜都有去火的功效,

枣花蜜不同,它的温补特性,性平味甘,有补中益气、养血安神、护脾养胃、解毒润肺的作用,适合身体虚弱体质差的人服用。

说道枣花蜜的口感,枣花蜜与其他蜂蜜风味上有着很大的差异,有强烈的枣花香味,因含果糖和胶体物质多,不易结晶,又出产在蒸发量比较大的夏季,在蜂蜜的酿制过程中脱水较多,所以枣花蜜的粘稠度在众多蜂蜜中是比较大的。

枣花蜜具有很高的营养价值,含有人体所需的碳水化合物、蛋白质、17种氨基酸、多种维生素和钙、镁、钾、钠、磷等多种微量元素及酶类。这些都是构成和参与人体生命过程不可缺少的重要物质。

枣花蜜中含有很高的碳水化合物,约占总成分的70—80%,其中以果糖和葡萄糖最多,占总糖量的80—90%,所以甜度很高。而枣花蜜中的糖能很快被肠胃吸收,所以能作为病人治疗的营养食品,也是迅速补充人体糖分最佳食料。枣花蜜中含有蛋白质和人体必需的17种氨基酸。

另外,枣花蜂蜜含维生素种类很多,据北京市营养源研究所化验分析,每升枣花蜜种含维生素B20.13毫克、维生素C2.5毫克,经常食用能满足人体对维生素的需求。

### 成熟洋槐蜜

洋槐蜜护脾胃、清热解毒、排毒清脂、祛皱消斑、养颜正气、能保持毛细血管正常的抵抗能力、舒张血管、降低血压、改善血液循环、防



嗡嗡乐成熟洋槐蜜(1000g)  
市场价108元 码帮价65元  
**买两瓶赠500g!**

止血管硬化,较适用于心血管病人的保健食品,并用于预防中风。洋槐蜜中还含有刺槐槐油和挥发菌、防腐

### 荆花蜜



永亮荆花蜜(500g)  
市场价45元 码帮价35元

荆花蜂蜜是四大名蜜之一(荆条蜜、枣花蜜、槐花蜜、荔枝蜜);荆花蜜,浅琥珀色,入口留香,回味无穷,因其质优被称为“一等蜜”。荆花蜂蜜采自华北地区,南方少见。有清热去燥、解毒去痛之功效。荆条蜜含有较多的葡萄糖,葡萄糖是脑部细胞消耗最多的养分,所以荆条蜜对于脑力工作者、学生、上班族都非常适合。荆条蜜能促进体力恢复,也非常适合饭后容易困倦、

体力消耗大、精神压力大者。

### 椴树蜜



依然椴树原蜜(1000g)  
市场价58元 码帮价50元

椴树蜜中葡萄糖含量在40%左右,果糖含量在30%左右,酶值在12—20之间,还有多种维生素和无机盐、有机酸酶,有促进人体生长和活力的生物素,比一般蜂蜜更能补血、润肺、止咳消渴、促进细胞再生,增加食欲和止痛等多种疗效,是蜂蜜中难得的佳品。椴树蜜气味芳香,蜜质优良,色泽透明,黏稠,有油脂的光泽,含水量少,结晶细腻,甘甜适口,营养丰富。含葡萄糖32.8%,果糖39.9%,以及蔗糖、粗蛋白、无机盐和多种维生素,为滋补营养品和医疗辅助品,也是传统的出口商品。用其入药,有补中益气、止咳、润肠、解毒、助消化等作用。

### 购买方式▶▶

在线购买:码帮商城 <http://mabang.qjwb.com.cn>  
现场购买:每周六9:00—17:00(经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)  
**客服电话:0531-85196828 85196137**



# 秋日喝红茶 码帮上新啦

## ——当北方的茶遇到南方的花,特级茉莉花茶新鲜上市,引爆齐鲁!

七八月的雨水过后,茶树抽出了新叶,一年一度的夏茶已经上市。本次上市的茶叶有红茶、茉莉花茶、铁观音、绿茶夏茶四个品类共8款茶。我们精选了圣谷山、立泰山、冠清三家的明星茶品,还有日照产区出产的红茶和绿茶夏茶,更能适应北方人的口感。

□王迁

### 济南人最爱茉莉花茶

在清朝时被列为贡品的茉莉花茶,至今有150多年历史。其香气鲜灵持久、滋味醇厚鲜爽、汤色黄绿明亮、叶底嫩匀柔软。常喝茉莉花茶对于女性来说不仅可以美容养颜、净白皮肤还能够抵抗衰老、细菌和病毒治疗癌症的巨大的作用和功效。茶叶中的咖啡碱可刺激中枢神经系统,起到驱除瞌睡、消除疲劳、增进活力、集中思维的作用。

属于老济南人的茶是茉莉花茶,就是用上好的绿茶茶胚经过茉莉花窰制而成的茶,比起现在市面上更加流行的熏香,传统的窰花更属于传统的老济南人。

圣谷山的特制花茶“鲁冰花”是选用最好的“日照绿茶”茶胚,与七八月间半含半放的茉莉花瓣经过六窰六提熏制而成。盛夏时节气温高,光照足,茉莉花苞最饱满最浓郁。用这样的花苞窰制,使得茶浸花香,花增茶色,茶与花充分交融,色与香浑然一体。

### 秋来茶饮一杯红

立秋一过,秋寒渐起。先

是朝寒暮冷,继而寒气加重。这时候,我们需要一杯温馨的红茶,沁人心脾。在劳累一天之后,美美品一口红茶,洗掉一身的疲惫,安然入眠。

日照红茶,是一款最北方的茶园的心意之作。本次码帮精选的红茶是由日照圣谷山茶场有限公司首创,经过红茶制作工艺的研发以及改进,于2009年8月获得了全国工业生产许可证,成为了山东省第一家也是唯一一家获得红茶QS认证的企业,结束了山东只产绿茶的历史。

圣谷山“红韵”系列红茶因其产地极北、品质更佳而有别于其他国内传统红茶,以其独特的弱收敛性、绵滑鲜爽、汤色金黄明亮而自成一派。

### 江北茶都——日照

这次码帮选取的日照圣谷山茶、冠清茶,是日照的著名绿茶厂家。日照山区属于微酸性土壤。茶树是一种比较奇特的植物,本身属于弱碱性植物,但却非常喜欢酸性土壤。从土壤结构上来讲,日照地区就非常适宜,这一点尤为关键。还有一点是光照因素,日照地区的年平均光照时间照2533小时,在光照充足的同时空气却很潮湿,年平均湿度达到72%,可以说是茶树生长的

乐园。

冠清茶厂的负责人告诉我们,目前冠清所属的茶叶产区,全都使用自然的生长方式。养好土壤,维持茶园土壤酸碱度、自然肥度,再用好土育好茶。所以说,一片好茶得来不易。每一步都力求完美才能产出上好好茶。

### 平价好茶好请您尝

学了这么多好茶的知识,您是否已经对这一季的鲜茶期待已久了呢?经过第三轮寻茶脚步的结束,这八种好茶被我们挖掘出来,以平实的价格让最广大的老百姓喝上正宗绿色天然的好茶。

产品	规格	市场价	码帮价
圣谷山常乐五星红茶二级	225克	110元	80元
圣谷山红韵红茶一级	125克	150元	125元
圣谷山鲁冰花茉莉花茶一级	250克	110元	80元
圣谷山鲁冰花私房茉莉茶特级	5克×25包/盒	150元	110元
立泰山铁观音(清香一级)	500克	128元	108元
立泰山铁观音(浓香二级)	250克	60元	46元
日照冠清绿茶特惠装	250克	35元	30元
日照冠清绿茶一芽一叶(夏茶)	250克	180元	150元

### 购买方式▶▶

在线购买: 码帮商城<http://mabang.qjwb.com.cn>  
现场购买: 每周六9:00—17:00(经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)  
**客服电话: 0531-85196828 85196137**



圣谷山鲁冰花私房茉莉茶特级(125克)  
市场价150元 码帮价110元

## 秋季喝茶有讲究

饮茶一直以来都是中华民族的传统文化,一年四季喝什么茶也有一定讲究,秋季已至,我们在喝茶的方式上应该做些什么调整,秋季茶怎样喝才能喝出健康呢?

### 秋季应该喝什么茶?

秋季,天气凉爽,气候干燥,余热未消,人体津液未完全恢复平衡。此时,以饮用乌龙茶一类的青茶为好,此茶性味介于红、绿之间,不寒不热,既能消除余热又能恢复津液。乌龙茶类很多以茶树品种而分,有铁观音、奇兰、梅占、水仙、桃仁等。乌龙茶习惯浓饮,注重品味闻香,泡后片刻将茶壶里的茶水倒入茶杯里,品时香气浓郁,齿颊留香。

### 秋季每天喝几杯茶?

秋季喝茶必须适量,切忌贪多贪浓。正常人,特别是中老年人,每天4-5杯为宜。茶水以淡为好。喜欢喝浓茶的人,每天以喝1-2杯中浓茶为佳。饮茶过多,体内水分过多会增加心、肾负担。浓茶会使大脑过分兴奋,心跳加快,导致尿频、失眠等。泡茶以沸水冲泡为宜。

### 茶应该泡几分钟?

红茶冲泡两分钟左右,即可从茶壶倒入茶杯饮用。温水泡茶浸出有益化学成分不如沸水泡茶充分,但饮用时,以温茶为宜,不宜喝过热的茶,否则会对咽喉、食道和胃造成强刺激。也不宜喝冷茶和冲泡过久茶,因为冷茶对身体有寒滞、聚痰等副作用。冲泡太长时间或是过夜的茶有效成分会大为降低,茶水中有害微生物会增多。