



# 码帮蜂蜜 货真价实就是好

## 码帮商城“蜂蜜小铺”多种产品，更多实惠选择

蜂蜜是一种营养丰富的天然滋补食品，味道甜美，所含的单糖，不需要经消化就可以被人体吸收，对妇、幼特别是老人更具有良好的保健作用，因而被称为“老人的牛奶”。不过记者了解到，目前在济南市场上，真正的成熟蜂蜜却非常少。进入夏季，齐鲁晚报·码帮把目前市场上难得见到的真正的成熟枣花蜂蜜搬上码帮货架。用平实的价格将原产地直供的优质成熟蜂蜜奉献给消费者。

□王迁

### 蜜中极品——成熟枣花蜜



枣花蜜是我国消费者比较推崇的蜂蜜类型之一，在消费者心里素有极高的声誉，又

被广大蜂农和蜂业专家誉为：蜂蜜极品。枣花蜜有非常浓重的枣花香味，开盖即闻。这里指的是天然成熟未经任何工业加工的枣花蜜，经过浓缩处理的枣花蜜枣花香味会被破坏掉，这就是为何大部分超市买的蜂蜜没有花香的缘故。成熟枣花蜜甜度大，温性滋补，直接吃会有辣喉的感觉，除了甜度大外，枣花蜜富含的铁元素，有很好的补血作用，所以尤为女性喜爱。

枣花蜜是我国市场上非常常见的蜂蜜品种，可以分为大枣花蜜和野生酸枣花蜜，枣花蜜甜度大，是很多女性喜欢的蜂蜜品种之一。

枣花的花期在华北地区为每年6月上旬，所以每年的新枣花蜜的上市时间在此之后，枣花蜜果糖含量大，呈琥珀色或者铁红色，常温不易结晶，低温结晶后呈大粒粗状。一般的蜂蜜都有去火的功效，

枣花蜜不同，它的温补特性，性平味甘，有补中益气、养血安神、护脾养胃、解毒润肺的作用，适合身体虚弱体质差的人服用。

说道枣花蜜的口感，枣花蜜与其他蜂蜜风味上有着很大的差异，有强烈的枣花香味，因含果糖和胶体物质多，不易结晶，又出产在蒸发量比较大的夏季，在蜂蜜的酿制过程中脱水较多，所以枣花蜜的粘稠度在众多蜂蜜中是比较大的。

枣花蜜具有很高的营养价值，含有人体所需的碳水化合物、蛋白质、17种氨基酸、多种维生素和钙、镁、钾、钠、磷等多种微量元素及酶类。这些都是构成和参与人体生命过程不可缺少的重要物质。

枣花蜜中含有很高的碳水化合物，约占总成分的70—80%，其中以果糖和葡萄糖最多，占总糖量的80—90%，所以甜度很高。而枣花蜜中的糖能很快被肠胃吸收，所以能作为病人治疗的营养食品，也是迅速补充人体糖分的最佳食料。枣花蜜中含有蛋白质和人体必需的17种氨基酸。

另外，枣花蜂蜜含维生素种类很多，据北京市营养源研究所化验分析，每升枣花蜜含维生素B20.13毫克、维生素C2.5毫克，经常食用能满足人体对维生素的需求。

### 成熟洋槐蜜

洋槐蜜护脾养胃、清热解毒、排毒清脂、祛皱消斑、养颜正气、能保持毛细血管正常的抵抗能力、舒张血管、降低血压、改善血液循环、防



嗡乐成熟洋槐蜜(1000g)  
市场价格108元 码帮价65元

买两瓶赠500元！

止咳；其性清凉，有舒张血管、改善血液循环、防止血管硬化、降低血压等作用。

### 荆花蜜



永亮荆花蜜(500g)  
市场价格45元 码帮价35元

荆花蜜是四大名蜜之一（荆条蜜、枣花蜜、槐花蜜、荔枝蜜）；荆花蜜，浅琥珀色，入口留香，回味无穷，因其质优被称为“一等蜜”。荆花蜜采自华北地区，南方少见。有清热去燥、解毒去痛之功效。荆条蜜含有较多的葡萄糖，葡萄糖是脑部细胞消耗最多的养分，所以荆条蜜对于脑力工作者、学生、上班族都非常适合。荆条蜜能促进体力恢复，也非常适合饭后容易困倦、

止血管硬化，较适用于心血管病人的保健食用，并用于预防中风。洋槐蜜中还含有刺槐甙和挥发油，可抗菌、防腐。

体力消耗大、精神压力大者。

### 椴树蜜



依然椴树原蜜(1000g)  
市场价格58元 码帮价50元

椴树蜜中葡萄糖含量在40%左右，果糖含量在30%左右，酶值在12—20之间，还有多种维生素和无机盐、有机酸酶，有促进人体生长和活力的生物素，比一般蜂蜜更能补血、润肺、止咳消渴、促进细胞再生，增加食欲和止痛等多种疗效，是蜂蜜中难得的佳品。椴树蜜气味芳香，蜜质优良，色泽透明，黏稠，有油脂的光泽，含水量少，结晶细腻，甘甜适口，营养丰富。含葡萄糖32.8%，果糖39.9%，以及蔗糖、粗蛋白、无机盐和多种维生素，为滋补营养品和医疗辅助品，也是传统的出口商品。用其入药，有补中益气、止咳、润肠、解毒、助消化等功能。

### 正确鉴别蜂蜜小窍门

1、仔细闻：真蜂蜜气味纯正、自然，有淡淡的植物味的花香，而假蜂蜜闻起来有刺鼻异味或水果糖味。

2、亲口尝：真蜂蜜香甜可口，有黏稠糊嘴感，有轻微的淡酸味，后味悠长，品尝结晶块时牙咬即酥，含之即化。假蜂蜜仔细品尝有苦涩味或化学品怪味，无芳香味，结晶块咀嚼如砂糖，声脆响亮。

3、温水溶：将一勺蜂蜜放入杯中，再加四五倍温水使之溶化，静置三至四小时后如无沉淀发生则为纯蜜，好蜜。

另外，对于市场上出售掺水或其它杂质的蜂蜜，可用以下方法识别：区别掺水和蔗糖的蜂蜜：将蜜滴在白纸或草纸上，若纸上的蜂蜜渐渐渗开，说明掺有蔗糖和水；将少量蜂蜜放入杯中，加适量水，煮沸，待冷却后，滴几滴碘酒，如果溶液颜色变蓝说明掺有淀粉。

冲饮蜂蜜还要注意正确方法，不要用温度太高的水冲饮，而要用温开水冲饮。这样才能保持蜂蜜中的活性酶不被破坏，保持蜂蜜最大的营养价值。

### 购买方式▶▶

在线购买：码帮商城 <http://mabang.qlw.com.cn>  
现场购买：每周六9:00—17:00(经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科学院路站下车向东40米)

客服电话：0531-85196828 85196137

# 秋日喝红茶 码帮上新啦

——当北方的茶遇到南方的花，特级茉莉花茶新鲜上市，引爆齐鲁！



七八月的雨水过后，茶树抽出了新叶，一年一度的夏茶已经上市。本次上市的茶叶有红茶、茉莉花茶、铁观音、绿茶夏茶四个品类共8款茶。我们精选了圣谷山、立泰山、冠清三家的明星茶品，还有日照产区出产的红茶和绿茶夏茶，更能适应北方人的口感。

□王迁

### 济南人最爱茉莉花茶

在清朝时被列为贡品的茉莉花茶，至今有150多年历史。其香气鲜灵持久、滋味醇厚鲜爽、汤色黄绿明亮、叶底嫩匀柔软。常喝茉莉花茶对于女性来说不仅可以美容养颜、净白皮肤还能够抵抗衰老、细菌和病毒治疗癌症的巨大的作用和功效。茶叶中的咖啡碱可刺激中枢神经系统，起到驱除瞌睡、消除疲劳、增进活力、集中思维的作用。

属于老济南人的茶是茉莉花茶，就是用上好的绿茶茶胚经过茉莉花窨制而成的茶，比起现在市面上更加流行的熏香，传统的窨花更属于传统的老济南人。

圣谷山的特制花茶“鲁冰花”是选用最好的“日照绿茶”茶胚，与七八月间半含半放的茉莉花瓣经过六窨六提熏制而成。盛夏时节气温高，光照足，茉莉花苞最饱满最浓郁。用这样的花苞窨制，使得茶浸花香，花增茶色，茶与花充分交融，色与香浑然一体。

### 秋来茶饮一杯红

立秋一过，秋寒渐起。先

是朝寒暮冷，继而寒气加重。

这时候，我们需要一杯温馨的红茶，沁人心脾。在劳累一天之后，美美品一口红茶，洗掉一身的疲惫，安然入眠。

日照红茶，是一款最北方的茶园的心意之作。本次码帮精选的红茶是由日照圣谷山茶场有限公司首创，经过红茶制作工艺的研发以及改进，于2009年8月获得了全国工业生产许可证，成为了山东省第一家也是唯一一家获得红茶QS认证的企业，结束了山东只产绿茶的历史。

圣谷山“红韵”系列红茶因其产地极北，品质更佳而有别于其他国内传统红茶，以其独特的弱收敛性、绵滑鲜爽、汤色金黄明亮而自成一派。

### 江北茶都——日照

这次码帮选取的日照圣谷山茶、冠清茶，是日照的著名绿茶厂家。日照山区属于微酸性土壤。茶树是一种比较奇特的植物，本身属于弱碱性植物，但却非常喜欢酸性土壤。从土壤结构上来讲，日照地区就非常适宜，这一点尤为关键。还有一点是光照因素，日照地区的年平均光照时间照2533小时，在光照充足的同时空气却很潮湿，年平均湿度达到72%，可以说是茶树生长的

乐园。

冠清茶厂的负责人告诉我们，目前冠清所属的茶叶产区，全都使用自然的生长方式。养好土壤，维持茶园土壤酸碱度、自然肥度，再用好土育好茶。所以说，一片好茶得来不易。每一步都力求完美才能产出上等好茶。

### 平价好茶好请您尝

学了这么多好茶的知识，您是否已经对这一季的鲜茶期待已久呢？经过第三轮寻茶脚步的结束，这八种好茶被我们挖掘出来，以平实的价格让最广大的老百姓喝上正宗绿色天然的好茶。

### 购买方式▶▶

在线购买：码帮商城 <http://mabang.qlw.com.cn>

现场购买：每周六9:00—17:00(经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼，如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科学院路站下车向东40米)

客服电话：0531-85196828 85196137



圣谷山鲁冰花私房茉莉茶特级(125克)  
市场价格150元 码帮价110元

### 秋季喝茶有讲究

饮茶一直以来都是中华民族的传统文化，一年四季喝什么茶也有一定讲究，秋季已至，我们在喝茶的方式上应该做些什么调整，秋季茶怎样喝才能喝出健康呢？

### 秋季应该喝什么茶？

秋季，天气凉爽，气候干燥，余热未消，人体津液未完全恢复平衡。此时，以饮用乌龙茶一类的青茶为好，此茶性味介于红、绿之间，不寒不热，既能消除余热又能恢复津液。乌龙茶类很多以茶树品种而分，有铁观音、奇兰、梅占、水仙、桃仁等。乌龙茶习惯浓饮，注重品味闻香，泡后片刻将茶壶里的茶水倒入茶杯里，品时香气浓郁，齿颊留香。

### 秋季每天喝几杯茶？

秋季喝茶必须适量，切忌贪多贪浓。正常人，特别是中老年人，每天4—5杯为宜。茶水以淡为好。喜欢喝浓茶的人，每天以喝1—2杯中等浓茶为佳。饮茶过多，体内水分过多会增加心、肾负担。浓茶会使大脑过分兴奋，心跳加快，导致尿频、失眠等。泡茶以沸水冲泡为宜。

### 茶应该泡几分钟？

红茶冲泡两分钟左右，即可从茶壶倒入茶杯饮用。温水泡茶浸出有益化学成分不如沸水泡茶充分，但饮用时，以温茶为宜，不宜喝过热的茶，否则会对咽喉、食道和胃造成强刺激。也不宜喝冷茶和冲泡过久茶，因为冷茶对身体有寒滞、聚痰等副作用。冲泡太长时间或是过夜的茶有效成分会大为降低，茶水中有害微生物会增多。