

市妇幼保健院乳腺病专家—

## 自查结合体检,尽早发现乳腺病变



李树河,泰安市妇幼保健院成人外科主任,副主任医师,山东大学医学院乳腺外科专业硕士研究生,泰安市肿瘤、普外、胸外专业委员会委员,泰安市抗癌协会理事,泰安市卫生系统“两好一满意”示范标兵,2013年荣获泰安市劳动奖章。所率科室也先后被授予全市医疗质量示范科室、工人先锋号等。

擅长普外科疾病尤其是乳腺、甲状腺疾病的诊治,在骨外、泌尿外、胸外专业疾病的诊治方面亦有较深造诣。

个人特点:工作严谨,诚信待人,妙手人心,手术细腻精致,成人外科电话:0538-6623918

还应禁止滥用避孕药及含雌激素美容用品及食品。“此外,还应避免人流,生产后要多喂奶,并进行自我检查和复查,佩戴胸罩要适当,并积极治疗乳腺良性疾病和妇科病。”李树河主任说。

“除了经常自查外,更应强调定期查体,因为当肿块≥1CM时,它至少已经历了三年时间,而且一旦发生乳腺癌的几个典型表现,基本上可以说已非早期。”李树河主任说,这种情况下一般建议每年行乳腺彩超检查2次,或行一次钼靶检查,如果彩超发现有血流丰富、边界不整的增生结节,或钼靶显示有钙化病灶,最好要做进一步的病理活检。对怀疑患有乳腺导管上皮不典型增生者,应用药物治疗并定期复查;如果被诊断出患有乳头状瘤病时,应行手术切除;乳腺囊性增生病,病变局限在一侧乳房的某一个部位,尤其是已经形成比较具体肿块者,最好将其切除并病理学检查。

李树河主任提醒道,对于乳腺的保护,清淡饮食是一个方面,一些速成食品中含有添加剂,女性过多食用会增加雌性激素的摄入量,从而对乳腺造成伤害,因此平时多吃清淡、绿色的食物,少吃肉和速成食品。

(路伟)

每到10月,乳腺癌防治运动便会席卷全球,一年一度的粉红丝带亮灯仪式也将如期而至,用粉红色的灯光点亮全球地标建筑,更传递出对乳腺健康和生命的无限关爱,以这种特别的方式引起关注,宣传及早防治乳腺癌的信息,提示全球女性关爱乳腺健康。

近年来,先后有不少年轻女名星离世,而造成她们香消玉殒的原因就是乳腺癌。她们的经历,让大家感到惋惜的同时,也让大家更加关注乳腺癌。泰安市妇幼保健院(市儿童医院)成人外科主任李树河介绍,及时接受科学合理的治疗,乳腺癌并不可怕。

近几年来,乳腺癌的发病率升高和年轻化,越来越多的人开始关注女性乳腺健康。李树河介绍,目前,乳腺癌已经成为威胁女性健

康的“头号杀手”,对抗这种疾病,关键在于早发现、及时治疗。

“这几位罹患乳腺癌的明星有共同的特点,首先她们都很年轻,二是大多未婚,三是自就诊至病逝间隔时间很短。”李树河主任说,造成乳腺癌的原因有很多,最主要的原因包括家族史、良性乳腺疾病如乳腺增生与乳头状瘤病等、社会心理因素、辐射与化学因素、膳食、内分泌、月经婚育、免疫等。“从某种程度上说,乳腺癌是一种生活方式类的疾病。”李树河主任介绍。

对抗乳腺癌,关键在于预防。“在日常生活中,应该保持情绪稳定,心情要开朗。饮食方面则应避免高能饮食,多吃蔬菜和水果。生活要有规律,劳逸结合。”李树河主任强调,此外还应多运动,防止肥胖提高免疫力,同时

## 2015年全省血液安全检查组来泰进行督导



心请教。

血站督导组通过查看现场、询问员工、查阅质量管理体系文件和相关记录等方式,对血站的体系文件运行、实验室检测、人员资质、献血服务,以及血液的采集、制备、检测、储存、发放等过程进行了督导检查。同时,督导检查组还通过随机抽取样本检测的方式,对血站实验室检测能力进行现场考核。

督导组先后来到了泰安市两家医院。实地查看了输血科建设和临床合理用血情况。督导组对医院的临床输血工作开展情况给予了肯定,并就医院进一步完善输血科建设和临床用血评价制度等工作提出了指导意见。

(范凤涛)

反馈会上,督查组组长于站长认为泰安市血液安全工作在市卫计委及各相关部门的高度重视关心和有关部门的配合支持下,取得了明显成效,并就加强质量体系建设的持续改进、核酸检测和临床合理用血等方面提出了宝贵意见和建议。

市中心血站武峰副站长代表血站领导班子和全站职工对督查组表示衷心感谢,并表示将以此次督导为契机,对存在的问题和不足将及时加以整改,使质量体系得到持续、有效改进,切实提高血站采供血能力和血液安全保障能力,保障血液质量与输血安全,为泰安市血液安全工作做出更大贡献。

老人突发阑尾炎住院  
医护人员悉心照料

本报泰安9月27日讯(记者 路伟)家住大津口乡藕池村的孤寡老人孙突发阑尾炎,拨打了120后,他被送到解放军第八十八医院急诊科。经过治疗和医护人员悉心照料,老人的病情已经稳定。

9月18日一早,家住大津口乡藕池村的老孙突然感到腹部疼痛难忍,忍耐了一会儿,他赶紧拨打了120求助。解放军第八十八医院前急救医护人员将他接到医院急诊科。

该院急诊科主任吕丹介绍,老人为急性阑尾炎,但是他拒绝手术,只能通过输液来治疗。治疗一段时间后,老人的病情逐渐稳定

下来,吕主任说,还需要再住院治疗一段时间。

老人是一名孤寡老人,儿子在10年前因为心脏病去世,5年前老伴患心梗去世。多年来,为了给两人治病,家里花光了积蓄。老人来医院时,身上并没有带钱。

这段时间,医护人员只能从药房借药为其治病。由于没人照顾,医护人员担负起照料她的任务。每天为她买饭、喂饭,老人能活动后,护士们扶着他出去散步。

这一切,老人说他都记在心里。“这么多医生护士都这么照顾我,真的非常感谢他们。”老人边流泪边说。

## 中秋带着“高富帅”回家见未来丈母娘

中国传统节日——中秋马上就要到了!想好和你的TA开什么车一起回家吗?要不要让他开着丈母娘期望中的“高富帅”一见应允呢?今天向各位介绍上海通用雪佛兰目前已成功突破1000万车主且在

主要城市正在热推促销的“高富帅”——迈锐宝!

迈锐宝倡导“驾享合一”理念,来源于通用汽车中高级平台,第八代迈锐宝和别克“双君”共同基于Epsilon II平台打造。它有2.4L/2.0L/1.6T三种排量

的车型,其中2.0L豪华版是最畅销车款,目前终端价格16万不到,强劲的动力系统,高科技配置,环球五星安全,极致的制造工艺让迈锐宝的各方面品质性能都处于同级领先地位。

开车最重要的当然是

安全,迈锐宝2.0L豪华版不仅配备了ABS/EBD/EPS/BOS/ESC/TCS等全面的主动安全配置,而且具有深厚的被动安全保障实力,其在NCAP、NHTSA和IIHS这全球三大安全碰撞测试中,均获得五星最高评定,延续

了美系车一贯的高安全性。

迈锐宝现以“热爱风暴”为主题,展开有利的金融贷款购车计划,最低只需首付20%,就可获得8万定额贷,享受12期分期付款零利率。