

【关注职业带来的癌症阴影】

越来越高的癌症发病率如今已经成为人们无法回避的话题,而对某些职业的人来说,这个话题则更加沉重,因为他们患癌的风险比常人多出很多。我国卫生部印发的《中国癌症预防与控制规划纲要》中,明确提示职业危害已经排在吸烟、乙肝病毒感染和膳食不合理之后,成为最主要致癌因素之一。

职业与癌

本报记者 陈晓丽

每100例癌症患者,5例与职业有关

虽然美国“9·11”事件已经过去了14年,但据最新官方数据显示,3700多名当时参与地面营救、清洁的消防员、警察、环卫工人确诊患癌,包括甲状腺癌、白血病、肺癌、食道癌、前列腺癌等,专家认为爆炸时释放的大量石棉、铅、人造纤维和多环芳烃是主要致病原因。其实,除了这些职业,不少工作环境或习惯都会给从业者带来或多或少的癌症阴影。

据了解,在我国恶性肿瘤患者中,职业癌症大概占5%。根据我国目前每年约200万左右的新发癌症病人的数据可推断,约有10万左右患者属于“职业癌症”。有数据显示,与工作相关的呼吸道癌症比例为9%-13%。

职业癌症,指的是由于职业原因导致的癌症,从事某些职业的人患职业癌症的风险相对更高,主要原因是他们接触致癌物质的机会更多,而且通常不了解自己经常接触的物质容易致癌。“当某一行业中,某种癌症的发病率明显比其他人群高时”,可以说这种癌症是与该行业密切接触而导致的“职业癌症”。

世界卫生组织将物质致癌性分为两类:其中第一类与人类癌症明确相关,如砷化物、石棉、苯和煤焦油等;第二类为可能与人类癌症相关,如黄曲霉素、镉、四氯化碳和杀草强等。18种一类致癌物质中,15种主要来自职业环境;18种二类物质中,也多达13种来自职业环境中。

熬夜加班让人更易患上癌症

“在城市女性易患的恶性肿瘤中,乳腺癌发病率列在首位。同时,我们发现文化水平越高的女性,患乳腺癌的越多。这可能从事这些工作的女性作息不规律,压力过大等原因有关。”山东省肿瘤防治办公室副主任王家林说。

“通宵加班的确可能是诱发癌症的原因之一。”专家告诉记者,“日出而作,日落而息”是人体适应自然环境形成的规律,长期熬夜,会影响高级神经中枢,干扰内分泌,影响免疫机制,让人更易患上癌症。研究者也认为,夜间灯光妨碍了褪黑素生成,而它能抑制多种癌细胞生长。

也有研究表明,夜班人员(包括护士、空乘人员、夜班编辑等)罹患乳腺癌的风险是正常人的1.4-1.5倍。

除了熬夜,长期久坐不动的职业人群也是癌症的高发人群,例如长途货运司机等。德国雷根斯堡大学的专家研究表明,久坐时间每延长2小时,患子宫内腺癌的风险就增加10%,患肠癌的风险增加8%,患肺癌的风险可能增加6%。多个研究表明,久坐不动有致命的后果,就算久坐之后加强运动也难以避免。不过,专家表示,只要久坐之中花上几分钟做些轻度的运动即可降低患癌概率。

此外,英国国家统计局和卫生与安全管理局2009年公布的一项职业死亡率调查指出,飞行员和机组人员患皮肤癌(特别是恶性黑色素瘤)的风险明显较高。而长期在户外工作的渔民则容易患上极为少见的唇癌。

做好防护可避免诱发因素

2013年12月,国家卫生计生委、人力资源社会保障部、安全监管总局、全国总工会等4部门联合印发了《职业病分类和目录》,将部分职业所导致的肺癌、皮肤癌、膀胱癌、白血病等四种恶性肿瘤列为职业性肿瘤,并享受医疗优惠。

“由于在工作过程中,常接触到砷、煤焦油、石油沥青等明确致癌物质,砷矿工人、炉工、沥青工、树脂工、接触X线和放射线的医务人员和科学工作者等群体是发生皮肤癌的高危人群。”济南医院职业病科副主任医师刘扬介绍。

同时,职业性膀胱癌则常发生在生产染料和颜料的工人、橡胶轮胎的生产者、橡胶工人、煤气工人、铝制品工人等身上,原因在于过多接触芳香胺类致癌物质。“职业性肺和支气管癌常发生于接触化学溶剂和有机化学品的生产者、喷漆工、铬和镍化合物的生产者、焊接工、石棉矿开采和加工的工人等,同时装修产生的甲醛也是肺癌的危险因素。”刘扬介绍。

那么,诱发癌症的职业因素是否可以避免呢?刘扬说,完全可能。他提醒相关行业的从业者,首先养成良好的工作习惯,少熬夜,对于经常接触致癌物的人,则要勤洗手、洗澡、衣服,工作时戴好口罩等防护用具。其次,要注意锻炼身体、合理饮食,提高身体抵抗力。最后,定期到医院做体检,发现问题及时就医。



哪些职业离癌症最近

- 白领
常吃隔夜菜易致胃癌
- 工人
化学物质对人体的伤害
- 放射医师
常接触辐射易患癌
- 司机
长时间开车患皮肤癌率高
- 明星
长期的亚健康患癌风险大

职业癌症袭来

我国目前每年约**200万**左右的新发癌症病人,可推断约有**10万**左右患者属于“职业癌症”。有数据显示,与工作相关的呼吸道癌症比例为**9%-13%**。

2013年,我国共报告职业性肿瘤88例

