

有蓝天梦的港城高中生需要注意了!

烟台海军招飞11月开始预选

本报9月28日讯(记者 李楠楠) 有蓝天梦的港城高中生需要注意了!9月28日,记者从市教育部门获悉,根据海军招飞办发布的海军2016年度山东省招飞初检预选工作计划安排,烟台市的2016年海军招飞初选工作时间为11月5日、6日。

2016年海军招飞办在我省拟定招收飞行学员66名,生源地区为淄博、威海、烟台、潍坊、临沂、枣庄市。招收对象为2016年度高中毕业男生(应届、往届均可),年龄16—19周岁(1996年9月1日—2000年8月31日出生),符合普通高等学校招生条件和海军飞行学员选拔条件,通过会考(文理科不限),且预计高考成绩达到该省二本以上录取线,英语、数学单科成绩不能过低。其中海军航空兵学院系一本院校,报考录取高考成绩优异者可推荐至清华大学、北京

大学和北京航空航天大学进行军地“双学籍”联合培养。

相比往年,今年海军在我省招飞任务数量进一步增加,今年继续进行文化课测试,文化课测试设数学、语文、英语、综合四科,淘汰比例约为各地市参考人数的20%左右。

每年海军招飞的检测流程分为三步走,即初检预选、全面检测和定选录取。今年9—12月,初检预选;2016年2—5月为全面检测阶段;2016年6—7月为定选录取阶段,录取名单,于7月中旬发放录取通知书。根据初步安排,烟台生源的预选时间11月5日、6日。参加招飞的预选对象,须携带《海军航空兵学院考生报名表》(用黑色碳素笔填写)、本人身份证、本人及家庭户口簿、近期一寸免冠一张,由区县招生办统一组织,按规定时间、地点和要求到预选

站报到。参加预选的学生和带队老师的食、宿费及交通费自理。检测安排计划在当日上午8点开始进行,参检学生不需空腹,可适量用餐。报考学生可关注海军招飞网(www.hjzf.mil.cm)下载报名表表格,了解相关信息。

海军招飞办提醒考生,须将海军航空兵学院作为高考的第一志愿,海军航空兵学院属提前批次录取的一本院校,不影响学生报考其他院校。

据悉,海军飞行学员为5年全日制教育,按“3+2”模式培养,即前3年在山东省烟台市海军航空工程学院(“双学籍”学员在清华大学、北京大学和北京航空航天大学)完成科学文化、航空专业和军政基础等教育训练内容,第4、5学年在辽宁省葫芦岛市海军航空兵学院完成初教

机、高教机航空理论学习、飞行训练及毕业设计(论文)。

飞行学员入校3个月后取得学籍和军籍,父母享受军属待遇。在校期间费用全免且实行供给制,统一发放被装和津贴费,享受水果费和较高的伙食标准。第4学年结束后,取得本科学历及工学学位,享受副连职军官待遇;完成高教机训练科目的颁发任职培训合格证书,授予第二学位(军事学学位),职务可提前晋升为正连职。

飞行学员毕业后,统一分配到海军航空兵部队服役,可逐级晋升至师职,优秀者将成长为共和国将军。飞行员享受飞行专业津贴,每年安排带薪休假和疗养,婚后配偶即可随军,优先安排工作和分配住房,符合条件的可特招入伍;子女参加高考,凡符合海军院校招生条件的优先录取。

校园播报

牟平一中获“优质生源基地”授牌

9月23日,北京林业大学林业学院院长韩海荣一行5人来到牟平一中,隆重举行了“北京林业大学优质生源基地”授牌仪式。

近年来,牟平区成为北京林业大学等多所知名大学的优质生源基地之一,高考成绩一直位列烟台市前列。此次授牌活动,是对牟平教育事业的充分信任和有力支持,这一举措也更加鼓舞了广大教师以此为契机,进一步加强教育教学管理,深化教育教学改革,优化生源质量,为社会培养更多的优秀人才。

(通讯员 毕德毅)

开发区八小开展读书交流会

9月22日,开发区第八小学举行“读书 思考 成长”教师读书交流会,期间有六名不同学科的一线教师分享了自己的读书心得,感触颇多。第八小学是一所青年团队,在校长的带领下,教师们坚持不懈,把读书作为一种自觉行为,教学相长,不断促进自身的学养丰厚。

(通讯员 邹静)

牟平区开展校园安全教育活动

开学以来,为了提高学生的安全意识,确保学生的身心健康,牟平区中小学开展了一系列扎实的校园安全教育活动,取得了良好的效果。

一系列活动的开展,扎实有效,既丰富了学生的安全知识,增强了安全意识,又让学生掌握了行之有效的安全保护技能,为学生今后的健康成长、阳光心态的培养,奠定了坚实的基础。

(通讯员 杜爽)

开发区九小开展书法培训

为进一步加强教师队伍建设,提升教师的业务水平,夯实教学基本功,开发区第九小学特聘校外专家于迅老师莅临指导,开展了“第九小学全体教师硬笔书法培训”活动。本次培训活动极大地增进了广大教师对书法的兴趣,提高了全体教师努力提升自身教学基本功和业务水平的积极性。

(通讯员 高艳)

前七疇小学开展“安全第一课”

前七疇小学校积极组织教师登录“山东省学校安全教育平台”,带领学生观看“安全第一课”视频。并发放家长一封信,要求家长利用周末的时间也登录观看,和孩子一起学习。通过观看学习,提升了师生的安全防范意识和技能,也增强了家长的安全监护意识和能力。

(通讯员 房春玲)

新海阳小学开展师徒结对活动

新学期新海阳小学于9月9日下午开展了师徒结对活动动员大会。师徒结对活动能加速新教师成长的步伐,年轻教师尽快熟悉业务,成为学校教学骨干,更好为教育教学服务。(通讯员 宋岳涵)

开发区实小举行安全教育培训

开发区实验小学于9月15日下午邀请消防大队官兵来校进行培训。培训中,消防官兵在徐参谋的带领下,一边讲授消防知识,一边演示了灭火器和水带的使用方法和步骤,学校领导和全体教职工积极参与培训并做好记录。

(通讯员 吴海荣 王晓妮)

第二期百元学沙画体验课开始了

学时一个月,四次课学费198元

本报9月28日讯(记者 李楠楠) 28日,新学期开始本报联合艺涵沙画针对5—15周岁少儿开设第二期周末才艺培养训练营,为期一个月特惠价198元。

“一沙一世界”,烟台有个“沙画张”。本报报道刊发后,很多市民咨询是否可以认识一下“沙画张”,也去接触学习一下沙画。据“沙画张”张珈喻介绍,沙画表演是一门神奇的艺术,是一种前卫高雅的艺术表现形式,在发展过程中汲取了动画的部分原理,对脚本、分镜、构图、音乐、表演等方面的涉及是全方位的,脱胎于动画而形成的一种新的形式。它之所以新是因为区别于传统美术的静态方式,而以动态绘画的形式出现在观赏者面前,通过沙画师精彩的演绎,给观众以前所未有

的视觉享受。

“学习沙画可以通过孩子双手配合作画,锻炼孩子的左右脑协调能力,促进大脑全面发育。”中心老师刘佳说,发展孩子的想象力和创造力,学习沙画可以舒缓孩子的学习压力,让孩子更加活泼开朗,锻炼孩子意志力和自制力,使孩子更加积极健康地成长。

目前,第二期百元学沙画特惠体验课开始报名了,198元即可享受原价680元的沙画精品课程。

参与办法:1、交纳报名费198元,即可参加艺涵沙画举办的价值680元的沙画精品课程(4次课,每次课1小时),学习期间不再收取任何费用。2、每名学员限报一期,名额200名,每班限6—9人。

凡参加艺涵沙画培训课程的小朋友,均可获得:毕业沙画



特惠体验课现场。本报记者 李楠楠 摄

视频作品一部(附赠视频光盘留念)个人沙画影集一本;颁发艺涵小小沙画师毕业证书;艺涵沙画培训毕业合影一张;培训结束后,举办小朋友作品成果竞赛,前三名可获得奖品及

证书;优秀学员有机会获得演出机会。

报名电话:15063815716; 15153512118 张老师

地址:芝罘区四马路044-3号,家家悦西门对面楼三楼。

儿童保健课堂

秋季孩子咳嗽老不好,愁人

推拿大夫教您几招物理治疗方法

本报记者 李楠楠

到了秋天的时候,由于昼夜的温差逐渐变大,忽冷忽热,稍有不慎宝宝就容易出现感冒咳嗽。宝宝一旦咳嗽往往需要很长的时间才能痊愈,重则支气管炎、肺炎,但孩子年龄小,吃药打针都很痛苦,这该怎么办?记者就此咨询资深儿童推拿师张顺燕大夫,张大夫建议妈妈不妨试试绿色健康疗法——小儿推拿。

咳嗽病因病机

中医认为小儿肺常不足,腠理疏薄,六淫之邪侵袭肌表,肺失宣肃,气逆痰动发为咳嗽;或脏腑内伤;痰浊内生,阻碍肺司肃降之职,导致咳嗽,即所谓“咳嗽不止于肺,亦不离乎肺”。

咳嗽是一件好事情,咳嗽是肺中正气努力祛除邪气而发,表示宝宝自身将体内邪气排出,一般咳嗽要持续到感冒好后十天左右,这是一个自然过程,如果只是咳嗽没有其他症状不用担心。家长可以学习几招咳嗽推拿保健的方法,帮

助孩子减轻痛苦。

基本操作

第一步:

按揉天突(在喉下方,胸骨切迹上缘正中上0.5寸凹陷中)和膻中(在胸骨上,两乳头连线中)穴各2分钟。

【小儿推拿手法】天突在胸骨上窝正中。以拇指或掌根在一定部位或穴位上逐渐用力向下按压,称按法。拇指或中指端吸定于穴位上,按顺时针或逆时针方向旋转揉动。揉法操作时用力应轻柔而均匀,手指不要离开接触的皮肤,应使该处的皮下组织随手指的揉动而滑动,不要在皮肤上摩擦,频率为每分钟200—300次。指按法操作时宜伸直拇指,按压时应垂直用力,先用缓力按之,渐由轻而重,频起频按,不离其位。

膻中穴在在胸部正中线上,两乳头连线与胸骨中线的交点。用拇指自下而上推膻中穴约2分钟,以胀麻感向胸部发散为佳。

第二步:

揉肺俞(第三胸椎与第四



张大夫现场推拿治咳嗽。

胸椎棘突之间,左右各旁开1.5寸)和风门(位于背部,从朝向大椎下的第2个凹洼,第2胸椎与第3胸椎间的中心,左右各2厘米左右之处,或以第二胸椎棘突下,旁开1.5寸)

【小儿推拿手法】以食、中两指分别置于左右肺俞穴和风门穴揉动,称揉肺俞。揉50—100次。操作时用力应轻柔而均匀,手指不要离开接触的皮肤,应使该处的皮下组织随手

指的揉动而滑动,不要在皮肤上摩擦,频率为200—300次/分。

小儿推拿注意事项:在给宝宝进行小儿推拿时,要注意室内温度适宜,以免由于推拿时温度过低而导致宝宝再次受到风寒邪气的侵袭。另外需要注意的是,秋季咳嗽多是燥邪为患,所以咳嗽的宝宝要多喂水,给宝宝补足水分,这样才有利于宝宝的咳嗽早日好转。