

跑出我的精彩

菏泽市秋季全民健身暨2015纽崔莱健康(爱国)跑



康庄路

本报参与打造的菏泽市秋季全民健身迎国庆公益活动暨2015纽崔莱健康跑在菏泽大剧院牡丹广场开跑,今年带来全新体验,400余市民慢跑迎国庆,大家共享慢跑乐趣的同时,还通过“我与国旗合张影”等活动抒发爱国情。菏泽市政协副主席、市审计局局长杨晓玲出席活动。

全新炫动 健康跑畅抒爱国情

- 本报打造的健康跑今年带来全新体验
- 400余市民慢跑迎国庆,共享慢跑乐趣

本报菏泽9月28日讯(记者 李德领)“2015纽崔莱健康跑活动开跑!”28日上午,随着菏泽市政协副主席、市审计局局长杨晓玲的一声令下,菏泽市秋季全民健身迎国庆公益活动暨2015纽崔莱健康跑在菏泽大剧院牡丹广场开跑,400余人迈出健康跑的第一步,享受此次健康跑带来的快乐与健康。

此次活动由本报联合菏泽市体育局、共青团菏泽市委、牡丹晚报、菏泽大众网主办,安利(中国)日用品有限公司菏泽分公司承办。此次纽崔莱健康跑以“跑出我的精彩来”为主题,已在菏泽成功举办四次,旨在通过健康慢跑的形式强化全民健身意识,弘扬全民健身宗旨,引导广大市民积极参与体育锻炼,营造全民健身的浓郁社会氛围。活动中,菏泽市体育局副局长房惠民为安利公司颁发《支持体育事业突出贡献单位》铜牌。

原本定于9点开始的健康跑,不到8点就有不少参加活动的市民来到现场,记者看到,不仅有年过古稀的老人,很多尚在幼龄的孩童也都积极参加。杨晓玲宣布开跑后,400余名市民迈出健康跑的第一步,他们从牡丹广场出发,途经永昌路、华英路、康庄路、天香路,最后抵达终点站大剧院牡丹广场,全程约3公里。

今年19岁的姜业飞第一个冲过终点,据其了解,他在齐鲁工业大学菏泽校区读大二,家住烟台的他假期没有回家,而是在菏泽找了份兼职,“听朋友说有健康跑活动,就来参加了,由于在校期间经常打篮球,一路跑下来感觉还可以,这次活动以慢跑的形式进行,更加提倡全民健身的因素,感觉这样的活动更加有意义。”

本届纽崔莱健康跑力求将全民健康跑与时尚、娱乐的嘉年华活动完美结合。今年的纽崔莱健康跑炫动嘉年华互动环节的设计上作了全面的创新,包括增设高尔夫球、健康最强音、临门一脚等体育游戏项目为健康跑参与者带来了全新的“炫动”体验。

“菏泽是武术之乡,全民健身运动有着深厚的群众基础。近年来,全市上下深入贯彻落实《全民健身条例》,广泛开展了形式多样的全民健身活动,推进菏泽全民健身活动经常化、生活化,提高了全民健身意识,形成了崇尚健康、科学健身、追求文明生活方式的良好氛围。”菏泽市体育局局长张魁说,希望广大市民走出家门,积极参与运动,逐步培养科学文明健康的生活方式,以更加饱满的热情加入到全民健身中来。



品尝安利产品。



坚持,马上就到终点了。



许多孩子也参加到游戏中来。



砸地鼠游戏。

健康跑“接棒”爱国跑

今年是世界反法西斯抗战胜利70周年,在这个全世界关注的日子里,又迎来了伟大祖国的66周岁生日,为纪念这一伟大的日子,弘扬菏泽人的爱国精神,在今年的健康跑前期,主办方还将爱国与健康的元素充分结合起来,在菏泽各8区均举办了以红色教育、爱国和全民健身为主题的纽崔莱爱国跑活动。

纽崔莱爱国跑从9月7日开始,历时一

个月,在菏泽八个县区进行爱国跑,而每次活动的始终点均为红色圣地,旨在激发市民健身意识和爱国热情。活动共有近900名市民参与其中,累计行程超过1000公里。

在健康跑活动现场,当参与爱国跑的志愿者挥舞着国旗走上舞台后,与此次健康跑完成交接,菏泽市体育局副局长房惠民还将跟随了8站爱国跑的“旗帜”赠予安利公司。(本报记者 李德领)

老年“姐妹花”,相互鼓励同到终点

“快到终点了,咱们再加把力。”今年62岁的吴春霞与59岁的彭春香相互鼓励着,共同走向终点。

据吴春霞介绍,她每天都会锻炼三个小时,早晨2个小时,晚上1个小时,“早晨先在天香公园跑一个小时,然后在与小伙伴们打太极拳。由于平时经常锻炼,这一

路跑下来也不觉得累,反而觉得心情舒畅,感觉特别好。”

“一开始还怕坚持不下来,但看到这么多人一起,心里也踏实很多。”彭春香说,虽然经常散步,但跑这么远的距离还是第一次,不过最后还是坚持了下来。

(本报记者 李德领)

终点

起点

(本版图片均由本报记者邓兴宇摄。)



参与市民陆续到达终点。



400余人参与健康跑。

永昌路