

好玩不难学,动手又动脑

# 面团加巧手,捏出“玫瑰花”

本报讯(记者 张九龙 通讯员 李雯) 面塑,俗称捏面人,是我国独具特色的民间艺术,有着悠久的发展历史,深受群众喜爱。为传承传统工艺,展现民间文化的多姿多彩,9月18日,解放桥社区筹备许久的面塑课终于开课了。

社区特意邀请了济南民俗艺术学校的老师前来授课,第一节课,老师神情专注地教居民们捏“玫瑰花”。简单地介绍了步骤和技巧后,大家便迫不及待地动起手来。不一会儿,一枝枝美丽的玫瑰花已经出炉。

面塑,俗称面花、礼馍、花糕、捏面人,是源于山西的汉族民间传统艺术之一,以糯米面为主料,调成不同色彩,用手和简单工具,塑造各种栩栩如生的形象。旧社会的面塑艺人“只为谋生故,含泪走四方”,挑担提盒,走乡串镇,做于街头,深受群众喜爱,但他们的作品却被视为一种小玩意儿,是不能登上大雅之堂的。

“如今,面塑艺术作为珍贵的非物质文化遗产受到重视,小玩意儿也走入了艺术殿堂。”济南民俗艺术学校的老师介绍。“我们应该传承自己的传统



专业老师教居民面塑。 本报记者 张九龙 摄

工艺,只要有人喜欢学,我就愿意教。”老师的面塑工具十分齐全,簪子、镊子、拨子,各种精美的木制工具都是老师自己用筷子制作,捏、搓、挑、摺……老师耐心认真地讲解着各个步骤和动作要领,让在场的学生感受到面塑生动的形象和丰富的色彩。

“我特别喜欢面塑,好玩也不难学,动手又动脑,回家教给孩子,全家人一起动手做。”居民宋阿姨表示,因为课堂就设在社区里,不仅离家近,而且不

占用工作时间,自己十分喜欢。

社区的工作人员和社工也加入到学习中,和大家一起体验面塑的魅力。“我是偷师学艺,在这和大家一起交流交流,回去还可以教给我们社区的老人。”解放桥社区工作人员告诉记者,大家在学习的过程中一起交流了工作心得和经验,也增进了社区间的感情。

据了解,面塑课会在解放桥社区持续推进,并会与其他手工课程相结合,绽放更多精彩。

唱歌拉呱品月饼

## 皓月当空舞,中秋共团圆

本报讯(记者 张九龙 通讯员 李雯) 在中秋佳节即将到来之际,为丰富社区居民文化生活,感受节日文化氛围,近日,解放桥社区组织开展了一场“皓月当空舞,中秋共团圆”庆祝活动。

参加活动的有社区退休老党员、空巢老人和社区工作人员。活动开始,由社区副书记王东霞代表社区工作人员向社区居民送上节日的祝福,随后大家进行了歌曲连唱。在欢乐温馨的氛围中,大家一起品尝月饼,欣赏歌曲,拉家常,畅谈生活乐事,共叙邻里情谊。最后,社区工作人员为大家准备了每人一份爱心月饼,并祝愿大家身体健康,家庭幸福。

晶莹剔透、五彩缤纷

## 水晶串珠课,动手又有趣



本报讯(记者 张九龙 通讯员 李雯) 为丰富辖区老年人的业余生活,9月16日上午,解放桥社区水晶串珠课正式开课了,本次手工课教授制作“杯垫”作品。课上,老师首先向居民们展示了多种串珠成品,然后耐心地给大家讲解了串珠的技术、串珠的种类、珠子的配色等等。

在老师的细心教授下,大家兴致高涨,模仿着老师的每一个步骤,逐渐掌握了串珠的规律和要领。晶莹剔透、五彩缤纷的颗颗彩珠,给大家无尽的欢乐和想象力。这次活动不但让居民们体验了手工串珠的乐趣,更为大家提供了互动的平台,增进了感情,有效促进了和谐社区的建设。

柔力球表演队

## 柔中带刚,小球舞出健康来

本报讯(记者 张九龙 通讯员 孙少萍) 9月15日,后坡街社区柔力球表演队在皇亭体育馆参加了省直机关老年体协举办的“体彩杯”第二届夕阳红健身运动会暨“久久星杯”柔力球邀请赛。

赛场上,队员们情绪饱满、动作整齐,表演的柔力球健身套路《花季雨季》,取得了优秀奖的好成绩。比赛既达到了锻炼身体的目的,也是相互交流和学习的的好机会,队员们纷纷表示将带动社区里更多的老年人加入到柔力球队伍中来,舞出属于老年人自己的风采。

解放路社区

## 喜庆中国结,祝福美好生活

本报讯(记者 张九龙 通讯员 孙少萍) 中国结是一种有着中华民族特色和深厚文化底蕴的工艺制品,它象征着统一、团结、力量、和睦、温馨和吉祥。9月15日下午,解放桥社区中国结编织课开课了。社区居民陶醉在中华民族特有的文化底蕴中,编出了造型优美、色彩多样的中国结,也编出了对美好生活的浓郁祝福。

“马上就要过中秋节了,中国结代表着很多美好的寓意。祝愿社区居民的生活美丽多彩,和谐幸福。”在课程最后,中国结老师给居民送上了节日的祝福。

社区举行教育讲堂

## 科学教育孙辈,里面门道挺多

本报讯(记者 张九龙 通讯员 朱怡飞) 9月16日,历山路社区大讲堂正式开课了,社区特邀中学高级教师、山东师范大学硕士研究生、北京大学心理学博士、省青少年习惯养成中心主任郭鑫,来为居民们讲了一堂以“如何做新世纪的爷爷奶奶”为主题的课程。

郭鑫通过图文并茂的PPT课件并结合自己从事教育工作多年的经验,就爷爷奶奶如何引导孩子阅读,包括朗读、读什么书、怎样读书等方面进行了讲解。

郭鑫认为,中国的隔代教育具有典型的社会主义国家的色彩,从长远的角度来看,隔代教育确实弊大于利,但是也不能因此而全盘否定。隔代教育作为一种客观存在的家庭教育方式,对每个孩子的个性发展有着极大的影响。“我们应该清楚地认识到隔代教育的利与弊,在发挥其优势的同时,认真克服隔代教育带来的种种负面影响,让孩子在快乐、健康的环境中茁壮



家庭教育讲座吸引了很多居民。 本报记者 张九龙 摄

成长。”

在隔代教育中,育儿观念的不同可能是矛盾的最集中点。郭鑫建议,祖辈有些习惯确实需要改改。“比如,喂孩子嚼过的饭,饭前便后不爱洗手,觉得孩子大点儿了什么都能吃等,这些理念在老人的心里根深蒂固。父母与老人在这些问题上总是不能

达成一致,甚至还因此大动干戈。”

前来听课的爷爷奶奶们说,现在的孩子跟以前不一样了,真是需要科学的方法来教育,社区举办这样的讲堂很有必要,非常及时地为大家解答了指导孩子阅读过程中的各种疑问以及家庭教育的困惑。

活到老,学到老

## 最美夕阳红,社区学电脑

本报讯(记者 张九龙 通讯员 王立芳) 9月15日上午,“生命花园”2015下半年度电脑学习班在十亩园社区二楼电子阅览室开课了。

开学的第一天,学员们都早早地来到电子阅览室,等待志愿者和社工授课。课堂上,为了让老年人理解得更快,老师

们讲得通俗易懂,并运用大量实例边讲边操作。学员们认真听讲,并随时记录老师讲课的重点难点。

在集中授课后,学员们有不懂的问题积极踊跃地向老师们提问,老师根据老人的个别需求,进行了详细地指导。经过这节课的学习,学员们基本上

掌握了键盘的基本用法,并学会上网查找自己所需要的信息。

老年学员们“活到老,学到老”的心态,值得每一个人学习。今后,社区将一如既往地认真教授学员们,满足老年人在电脑使用方面的需求,使他们真正实现老有所学。