

百花园 —— 花城资讯, 一网打尽

30日
生活指数



旅游:适宜

风稍大,但仍可尽情享受大自然的风光。



穿衣:舒适

建议着长袖T恤、衬衫加单裤等服装。



感冒:易发

大幅度降温,风力较强,增加衣服。



交通:良好

气象条件良好,车辆可以正常行驶。

23部免费电影等你来约

本报菏泽9月29日讯(记者 李德领) 29日,记者从菏泽市图书馆获悉,10月份免费电影放映安排已出炉,22部电影免费供市民观看,喜欢看电影的读者们可不要错过。放映时间均为上午9点半,下午2点半,放映地点为三楼市民学习中心。

据悉,10月1日上午播放《建国大业》,10月2日上午播放《建党伟业》,10月3日上午播放《百团大战》,10月4日上午播放《捉妖记》,下午播放《放逐》,10月6日上午播放《羊年喜洋洋》,下午播放《西游降魔篇》,10月7日上午播放《奇谋妙计五福星》,下午

播放《夏日福星》,10月11日上午播放《刺陵》,下午播放《冰河世纪》,10月17日上午播放《天将雄狮》,10月18日上午播放《十万火急》,下午播放《虫虫总动员》,10月24日上午播放《最后的森林》,10月25日上午播放《新少林寺》,下午播放《破晓奇兵》。

同时,10月份还有胶片电影放映,10月1日下午播放《大战沪宁杭》,10月2日下午播放《现世活宝》,10月3日下午播放《遥远的约定》,10月17日下午播放《共和国之旗》,10月24日下午播放《投名状》,10月31日下午播放《双雄》。



早期的兖州

是军阀争夺的焦点

荣海生



191年,黄巾军击败东汉兖州刺史刘岱,攻占了兖州。曹操出兵镇压,趁此机会招降了大批黄巾军,并占据了兖州。当年十月,汉献帝任命曹操为兖州牧。后来,吕布占领濮阳自称兖州牧,夺走了曹操的大片领地。此后,曹操就在兖州的东郡、济阴一带,与袁术、吕布等人进行地盘的争夺,最终取得了胜利,建立了根据地。

帮助曹操奠定大魏基业的,是济阴定陶籍的谋士董昭。董昭原是袁绍的部下,多谋善断,立有大功。因董昭的弟弟在另一个军阀张邈手下。张、袁二人有矛盾,袁绍听信谗言要处罚董昭。董昭寻机逃跑,做了河内太守张杨的谋士。这时的曹操想拜见汉献帝,苦于没有机会。董昭认为曹操是一代枭雄,将来定有大的作为。他不但替曹操疏通了关系,还建议曹操将汉献帝挟持到许昌,为曹操挟天子以令诸侯打下了基础。后来,在董昭的劝谏下,曹操加九锡,称王。《三国志》认为,曹操“受魏公、魏王之号,皆(董)昭所创”。曹丕、曹叡执政期间,董昭也多有谋划,为魏消灭吴、蜀立下了汗马功劳。

魏取代东汉后,魏帝又把兖州城迁移到了廩丘(郟城)。据《三国疆域志》载:“兖州初治昌邑,后移治廩丘。”222年四月,曹丕封其弟,以《七步诗》享誉后世的文坛巨子曹植为鄄城王。曹植任鄄城王三年,流传下了十余首脍炙人口的诗篇。

西晋的时候,朝廷继续设兖州刺史部,州城又迁回鄄城,地域范围变化不大,仍管辖八郡、国,五十六县。永嘉四年(310)正月,羯族人石勒率军南渡黄河,进攻兖州,杀死了兖州刺史袁孚。兖州城毁。于是,晋怀帝又设兖州于郟城。

由于北方胡人大肆侵占中原,晋王室南迁,西晋灭亡,东晋建立。从此,兖州之地成为了东晋和北方各政权轮流掌管之地。后来,石勒建立后赵政权,兖州成为了后赵政权的一部分。在东晋初期,济阴冤句人卞壺被召为太子司马绍的老师。司马绍即位后,他被任命为吏部尚书。后又与王导一起作为顾命大臣,辅佐小皇帝司马衍。时逢苏峻造反,卞壺受命平叛,战死疆场。皇帝以太牢之礼亲自祭祀他。前燕崛起占领兖州,后又被前秦取代。前秦以梁成任兖州刺史。后来,东晋在淝水之战中大败前秦,前秦的兖州刺史张崇弃城而逃。于是兖州又归入东晋版图。不久,燕国兴起,占有了兖州。

战乱中的兖州黎民百姓,大量南迁。偏安于南方的东晋政权失去了对兖州的统治,于是就在侨民集中的南方设置了一个兖州,州城设在广陵(扬州),后迁京口(镇江),后再回广陵。

东晋末年,刘裕(后来的宋武帝)北伐,收复河南及山东西部,又设兖州于滑台(今河南滑县)。南朝齐未时,设北兖州于清江,并改广陵的兖州为南兖州。它们已与黄河流域无关了。

小小水果皮也有大用处

你知道吗,不少被你随手扔掉的水果皮其实都是好东西,营养价值极高。都有哪些水果皮可以利用起来呢?

柚子皮

柚子皮很厚,具有食用、祛除异味、防蚊虫等效果。将柚子皮煎汤服用,能化痰、消食、定喘、止痛。把柚子皮放到厨房碗柜、冰箱内,还可除异味。把柚子皮内的白筋撕净,放在通风处吹干,用刺有小孔的袋子装好保存,放于衣柜角落或者米桶内,可防蚊虫。

苹果皮

苹果皮是可溶性纤维和不可溶性纤维的重要来源,苹果皮中还充满了维生素A和维生素C,以及多种重要矿物质。用苹果皮煎汤或泡茶,可治胃酸过多、痰多。

梨皮

梨皮是一种药用价值较高的中药,可止泻、清心润肺、降火、生津,比梨肉还好。将梨皮洗净切碎,加冰糖炖水服用可治咳嗽。

香蕉皮

其中含有蕉皮素,可医治由真菌和细菌感染所引起的皮肤瘙痒症;蕉皮还有润肺肠、通血脉等功效;将香蕉皮捣烂加上姜汁还能消炎止痛。将香蕉皮洗净,加冰糖入锅,加适量水煎炖。饮汤,每日2次,可医治风火牙痛。

西瓜皮

西瓜皮的清热解暑功效比西瓜瓤更好。西瓜皮除了含有丰富的维生素和烟酸外,还含有多种有机酸以及

钙、磷、铁等矿物质。

橘子皮

橘皮洗净蒸糖水饮用,有顺气清肺祛湿,止咳化痰的功能。另外,橘子皮内含有碱性物质,用它蘸点盐,可将陶瓷,搪瓷,铝铁类饮具,餐具上的污迹一擦而净。橘子皮还含有较多的芳香物质,将它放少许在冰箱中,可除异味。家制生物有机化肥里放点橘子皮,可使花肥液料不发臭。

番茄皮

番茄皮预防癌症。番茄红素是迄今发现的抗氧化能力最强的天然物质,能防治心血管疾病,提高机体免疫力,预防癌症,在番茄皮中含量最多。此外,番茄皮还有助于维护肠道健康。因此,番茄带皮吃最营养。

黄瓜皮

黄瓜皮能排毒。黄瓜皮中含较多的苦味素,是黄瓜的营养精华所在。食用带皮黄瓜不仅可使维C充分吸收,而且能帮助人体有效排毒。此外,黄瓜皮还有抗菌消炎的作用。

银座购物广场解放路店开门纳客

9月28日,银座购物广场解放路店正式开门纳客,荟萃购物、美食、文化、亲子、互动等多种现代生活方式,力推时尚、品味的消费理念,成为菏泽北知名“一站式”购物中心。

据了解,银座解放路店开业当天,牡丹区政府相关领导、银座集团相关领导、主流新闻媒体、知名品牌商家代表等参加了开业典礼,牡丹区副区长代表区委区政府发表了

重要讲话。

银座购物广场解放路店位于解放路与黄路路口往南路西(匹克花园小区),建筑面积近万平米,是菏泽市区北部“一站终点式”服务的好场所。

解放路店总经理表示,银座作为山东乃至全国的知名零售业品牌,一定会秉承“购物银座 享受生活”的服务理念,继续为菏泽广大人民群众做出自己应有的贡献。

