

“家长学校”喊你来学习

王力波首讲解密孩子成长内在密码

“为什么学习好的、听话的都是别人家的孩子?”“我与孩子沟通咋就那么困难?”养育孩子,感到困惑的家长大有人在。有什么解决办法吗?经过一段时间的筹备,齐鲁晚报“家长学校”正式开课啦!我们将广泛聚合家庭教育名师、“牛娃”及家长的智力资源,用心打造一个父母成长、家校沟通、媒体宣传的公益平台。

近日,“家长学校”首讲走进济南市天桥区家长委员会。首期主讲人王力波,是齐鲁晚报“家长学校”首席讲师、资深国家注册心理咨询师,长期在“齐鲁壹点”客户端育儿宝频道开设家庭教育视频栏目——《壹周力波谈》。“家长学校”首讲中,他为孩子家长解读了孩子成长的内在密码,深受好评。

如果您“家长学校”感兴趣,欢迎拨打电话0531-85193060(工作时间),并关注“齐鲁壹点”育儿频道,及时查看我们精选的育儿经。

■成长密码1

培养一个“输得起的孩子”

“你们想培养一个什么样的孩子?”都



家长们听得津津有味。

说不能输在起跑线上,波波老师偏要问问想好终点了没?

“我想让孩子上北大”、“自食其力”、“快乐生活”、“长大后有选择工作的权利”、“热爱生活”……会场内,蹦出好多答案。

“从早上起床到睡觉,都感觉很幸福的举手。”波波老师继续问。200人的会场内,举手的不到五分之一。波波老师说,如果孩子有幸福的能力,作为家长您必须给孩子一个幸福的环境。在培养幸福的孩子的时候,我们还得培养一个“输得起的孩



“家长学校”首讲,王力波(右一)为家长解读了孩子成长的内在密码,深受好评。

子”。

■成长密码2

你给孩子足够的心理营养了吗

波波老师邀请了现场的两位妈妈,一位爸爸做了一个心理学雕塑。一位妈妈回忆起自己还是小女孩时,爸爸爱喝酒,爸妈常吵架,那个小女孩曾是多么无助。她当场泪水决堤,现场不少父母深有感触,也流泪了。

波波老师说,一个人需要两种营养——生理的营养和心理的营养。生理的营养让人身体成长,心理的营养使人饥渴的灵魂得到满足。一个人内心最深层的需求就是被爱,一个人被爱、被接纳,内心就有了源源不断的动力。

那么,您给孩子足够的心理营养了吗?

■成长密码3

了解孩子不同阶段的心理需求

波波老师认为,人在不同的阶段需要不同的心理营养:100天以内的孩子,需要被父母无条件接纳;4个月-3岁的孩子,需要来自家庭的安全感,此时您的不当教育方式如“再哭就扔了你”、关小黑屋,对一个不到3岁的孩子来说“天都塌了”;4-5岁的孩子,开始对性别充满好奇,有了性别角色的自我认同,父亲的角色在此时非常关键;6岁的孩子开始模仿父母的为人处世……

为人父母的每个人,需要不断学习,成长,自我成长,首先成为一个成熟的人,了解孩子不同阶段的心理需求,才有可能养育出一个幸福的孩子。

文/片 本报记者 徐洁 殷亚楠

吃了螃蟹别丢壳,拼图赢大奖



这个秋天,您吃过螃蟹了吗?不管是大闸蟹还是梭子蟹,或者是阿拉斯加帝王蟹,相信大家已经品尝了这个季节里最令人垂涎三尺的美味螃蟹了。酒足饭后,看着餐桌上堆起的蟹壳,是不是特别有成就感?有没有想过,吃完的蟹壳可以再来一次艺术创作,对朋友圈的小伙伴们二度“轰炸”——螃蟹壳拼图赢大奖!

席地而坐的小人、贱囧萌的造型、高速行驶的汽车、驶向太空的飞船……用零散的蟹壳拼出奇形怪状的图案,是不是很有趣?您能想象用蟹壳可以拼出这些造型吗?您还有更令人意想不到的

创意吗?

蟹壳拼图赢大奖活动启动啦!只有想不到图案,没有拼不出造型。还在等什么,小伙伴们,拿出你们的蟹壳,秀出你们的创意,一起脑洞大开!脑洞越是清奇,图案越有创意,你越有可能拿走我们准备的阳澄湖大闸蟹礼盒!

本报记者 廖雯颖

>>>参与流程

- 1、使用大闸蟹蟹壳任意部位,自由组合拼出任意造型,可用彩笔为蟹壳填色装饰,完成拼图后附上姓名、联系方式拍照截图(图片中需出现您的网名,以证明为您的原创作品);
- 2、截图发送给“齐鲁晚报”微信公众号(微信号:qiluwanbao002);
- 3、下载安装齐鲁晚报手机客户端“齐鲁壹点”,进入“吃货”频道热门话题发送截图。

>>>奖品设置

本次活动,我们将评出才华横溢奖两名,赠送价值297元智利原装进口红酒寇塔1瓶;脑洞清奇奖5名,赠送100元大闸蟹代金券;天生我才奖20名,赠送50元大闸蟹代金券。活动截止到10月15日晚。



“齐鲁壹点”手机客户端

下载方式:
1、扫描上方二维码进入下载页面,在浏览器中打开,选择相应的系统进行下载。
2、从安卓、安智、豌豆荚、百度手机助手、应用宝、苹果商店等各大市场平台搜索下载。



扫码看视频

推荐

壹点号:剪子巷

“剪子巷”是齐鲁晚报的名牌栏目之一,读者从报纸上看到“剪子巷”的评论后,是不是也想评论一番,发表一下自己的不同见解?可是纸媒不能“跟评”互动,没关系,“剪子巷”已经入驻“齐鲁壹点”的“壹点号”了,在这里,读者可以看到更多有关本地事的评说,还可以在稿子后面“跟评”,和作者及其他读者互动,发表意见,一吐为快。

“壹点号”订阅方法:下载安装“齐鲁壹点”,打开后点击“我的”,注册登录后点击“我的订阅”,订阅相关栏目的“壹点号”。

活动

重阳节豪华邮轮日韩游



“中华泰山号”豪华邮轮(资料片)

临近重阳节,不少儿女忙着打听旅行路线和食宿安排,想给父母送上一份旅游大礼尽孝心。10月26日,本报携手“中华泰山号”豪华邮轮再推新航线,八天七晚畅游日韩,如果想给父母送上一份别样的惊喜,赶紧带他们来邂逅不期而遇的美丽吧!

本次航行从青岛出发,途经日本神户和韩国的济州岛。邮轮上不仅有品类多样的免费餐饮,还有游泳池、健身房、咖啡馆、电影院、剧院、免税商店等多种齐全的设施,并为小宝贝们提供特色儿童乐园。

即日起报名可享受特价优惠政策:四人内舱房仅需2999元,三人内舱房最低仅需3299元,更有价值5999-7999元的豪华套房供您选择。

联系人:张女士(13105294905)。

本报记者 孙淑玉

30元K歌餐饮券0元抢

“千千阙歌音乐主题餐厅”是一个可以一边吃饭一边唱歌的地方,每个包间都设有KTV系统,“齐鲁壹点”为读者提供了100张免费的餐饮代金券,原价30元。

抢购方法:下载“齐鲁壹点”,进入“生活频道”,点击“吃饭K歌”画面进入抢购页面,输入手机号码后直接点击支付即可。抢购成功后请妥善保管兑换码,使用时需提交手机号码和兑换码。

使用日期:2015年10月11日至2015年12月11日

使用地点:济南开元

广场北头明湖湾四楼

营业时间:10:00-21:00

请扫描二维码了解详情。

(宗禾)

扫码抢券



“信不信让你出不了张家界”

你遇到过这样的宰客团吗



近日,有媒体记者为调查来到湖南张家界国家森林公园,400元左右的低价两日游到处都是,称费用全包。但上车后才发现,自费项目竟然必须交钱。面对质疑,导游放言:“此路是我开!”导游还威胁游客:信不信让你出不了张家界?

用手机扫描二维码,看看你是否被骗过,是否也遇到过这样的导游。



扫码看视频