

“家长学校”喊你来学习

王力波首讲解密孩子成长内在密码

“为什么学习好的、听话的都是别人家的孩子？”“我与孩子沟通咋就那么困难？”养育孩子，感到困惑的家长大有人在。有什么解决办法吗？经过一段时间的筹备，齐鲁晚报“家长学校”正式开课啦！我们将广泛聚合家庭教育名师、“牛娃”及家长的智力资源，用心打造一个父母成长、家校沟通、媒体宣传的公益平台。

近日，“家长学校”首讲走进济南市天桥区家长委员会。首期主讲人王力波，是齐鲁晚报“家长学校”首席讲师、资深国家注册心理咨询师，长期在“齐鲁壹点”客户端育儿频道开设家庭教育视频栏目——《壹周力波谈》。“家长学校”首讲中，他为家长解读了孩子成长的内在密码，深受好评。

如果您对“家长学校”感兴趣，欢迎拨打0531-85193060（工作时间），并关注“齐鲁壹点”育儿频道，及时查看我们精选的育儿经。

■ 成长密码 1

培养一个“输得起的孩子”

“你们想培养一个什么样的孩子？”都



家长们听得津津有味。

说不能输在起跑线上，波波老师偏要问想好终点了没？

“我想让孩子上北大”、“自食其力”、“快乐生活”、“长大后有选择工作的权利”、“热爱生活”……会场内，蹦出好多答案。

“从早上起床到睡觉，都感觉很幸福的举手。”波波老师继续问。200人的会场内，举手的不到五分之一。波波老师说，如果孩子有幸福的能力，作为家长您必须给孩子一个幸福的环境。在培养幸福的孩子的同时，我们还得培养一个“输得起的孩



“家长学校”首讲，王力波（右一）为家长解读了孩子成长的内在密码，深受好评。

子”。

■ 成长密码 2

你给孩子足够的心理营养了吗

波波老师邀请了现场的两位妈妈、一位爸爸做了一个心理学雕塑。一位妈妈回忆起自己还是小女孩时，爸爸爱喝酒，爸妈常吵架，那个小女孩曾是多么无助。她当场泪水决堤，现场不少父母深有感触，也流泪了。

波波老师说，一个人需要两种营养——生理的营养和心理的营养。生理的营养让人身体成长，心理的营养使人饥渴的灵魂得到满足。一个人内心最深层的需求就是被爱，一个人被爱、被接纳，内心就有了源源不断的动力。

那么，您给孩子足够的心理营养了吗？

■ 成长密码 3

了解孩子不同阶段的心理需求

波波老师认为，人在不同的阶段需要不同的心理营养：100天以内的孩子，需要被父母无条件接纳；4个月-3岁的孩子，需要来自家庭的安全感，此时您的不当教育方式如“再哭就扔了你”、关小黑屋，对一个不到3岁的孩子来说“天都塌了”；4-5岁的孩子，开始对性别充满好奇，有了性别角色的自我认同，父亲的角色在此时非常关键；6岁的孩子开始模仿父母的为人处世……

为人父母的每个人，需要不断学习、成长，首先成为一个成熟的人，了解孩子不同阶段的心理需求，才有可能养育出一个幸福的孩子。

文/片 本报记者 徐洁 殷亚楠

吃了螃蟹别丢壳，拼图赢大奖



这个秋天，您吃过螃蟹了吗？不管是大闸蟹还是梭子蟹，或者是阿拉斯加帝王蟹，相信大家已经品尝了这个季节里最令人垂涎三尺的美味螃蟹了。酒足饭饱后，看着餐桌上堆起的蟹壳，是不是特别有成就感？有没有想过，吃完的蟹壳可以再来一次艺术创作，对朋友圈的小伙伴们二度“轰炸”——螃蟹壳拼图赢大奖！

席地而坐的小人、贱萌萌的造型、高速行驶的汽车、驶向太空的飞船……用零散的蟹壳拼出奇形怪状的图案，是不是很有乐趣？您能想象用蟹壳可以拼出这些造型吗？您还有更令人意想不到的

创意吗？

蟹壳拼图赢大奖活动启动啦！只有想不到图案，没有拼不出造型。还在等什么，小伙伴们，拿出你们的蟹壳，秀出你们的创意，一起脑洞大开！脑洞越是清奇，图案越有创意，你越有可能拿走我们准备的阳澄湖大闸蟹礼盒！

本报记者 廖雯颖

>> 参与流程

- 1、使用大闸蟹蟹壳任意部位，自由组合拼出任意造型，可用彩笔为蟹壳填色装饰，完成拼图后附上姓名、联系方式拍照截图（图片中需出现您的网名，以证明为您的原创作品）；

- 2、截图发送给“齐鲁晚报”微信公众号（微信号：qiluwban002）；

- 3、下载安装齐鲁晚报手机客户端“齐鲁壹点”，进入“吃货”频道热门话题发送截图。

>> 奖品设置

本次活动，我们将评出才华横溢奖两名，赠送价值297元智利原装进口红酒寇塔1瓶；脑洞清奇奖5名，赠送100元大闸蟹代金券；天生我才奖20名，赠送50元大闸蟹代金券。

活动截止到10月15日晚。



“齐鲁壹点”手机客户端
下载方式：

- 1、扫描上方二维码进入下载页面，在浏览器中打开，选择相应的系统进行下载。
- 2、从安卓、安智、豌豆荚、百度手机助手、应用宝、苹果商店等各大市场平台搜索下载。

扫码看视频

推荐

壹点号：剪子巷

“剪子巷”是齐鲁晚报的名牌栏目之一，读者从报纸上看到“剪子巷”的评论后，是不是也想评论一番，发表一下自己的不同见解？可是纸媒不能“跟评”互动，没关系，“剪子巷”已经入驻“齐鲁壹点”的“壹点号”了，在这里，读者可以看到更多有关本地事的评说，还可以在稿子后面“跟评”，和作者及其他读者互动，发表意见，一吐为快。

“壹点号”订阅方法：下载安装“齐鲁壹点”，打开后点击“我的”，注册登录后点击“我的订阅”，订阅相关栏目的“壹点号”。

活动

重阳节豪华邮轮日韩游



“中华泰山号”豪华邮轮（资料片）

临近重阳节，不少儿女忙着打听旅行路线和食宿安排，想给父母送上一份旅游大礼尽孝心。10月26日，本报携手“中华泰山号”豪华邮轮再推新航线，八天七晚畅游日韩，如果想给父母送上一份别样的惊喜，赶紧带他们来邂逅不期而遇的美丽吧！

本次航行从青岛出发，途经日本神户和韩国的济州岛。邮轮上不仅有品类多样的免费餐饮，还有游泳池、健身房、咖啡馆、电影院、剧院、免税商店等多种齐全的设施，并为小宝贝们提供特色儿童乐园。

即日起报名可享受特价优惠政策：四人内舱房仅需2999元，三人内舱房最低仅需3299元，更有价值5999-7999元的豪华套房供您选择。

联系人：张女士（13105294905）

本报记者 孙淑玉

30元K歌餐饮券0元抢

“千千阙歌音乐主题餐厅”是一个可以一边吃饭一边唱歌的地方，每个包间都设有KTV系统，“齐鲁壹点”为读者提供了100张免费的餐饮代金券，原价30元。

抢购方法：下载“齐鲁壹点”，进入“生活频道”，点击“吃饭K歌”画面进入抢购页面，输入手机号码后直接点击支付即可。抢购成功后请妥善保管兑换码，使用时需提交手机号码和兑换码。

使用日期：2015年10月

11日至2015年12月11日

使用地点：济南开元广场北头明湖湾四楼

营业时间：10:00-21:00

请扫描二维码了解详情。

（宗禾）



扫码抢券

“信不信让你出不了张家界”

你遇到过这样的宰客团吗



近日，有媒体记者为调查来到湖南张家界国家森林公园，400元左右的低价两日游到处都是，称费用全包。但上车后才发现，自费项目竟然必须交钱。面对质疑，导游放言：“此路是我开！”导游还威胁游客：信不信让你出不了张家界？

用手机扫描二维码，看看你是否被骗过，是否也遇到过这样的导游。



扫码看视频