



# 秋日喝红茶 码帮上新啦

—当北方的茶遇到南方的花，特级茉莉花茶新鲜上市，引爆齐鲁！

七八月的雨水过后，茶树抽出了新叶，一年一度的夏茶已经上市。本次上市的茶叶有红茶、茉莉花茶、铁观音、绿茶夏茶四个品类共8款茶。我们精选了圣谷山、立泰山、冠清三家的明星茶品，还有日照产区出产的红茶和绿茶夏茶，更能适应北方人的口感。

□王迁

## 秋来茶饮一杯红

立秋一过，秋寒渐起。先是朝寒暮冷，继而寒气加重。这时候，我们需要一杯温馨的红茶，沁人心脾。在劳累一天之后，美美品一口红茶，洗掉一身的疲惫，安然入眠。

日照红茶，是一款最北方的茶园的心意之作。本次码帮精选的红茶是由日照圣谷山茶场有限公司首创，经过红茶制作工艺的研发以及改进，于2009年8月获得了全国工业生产许可证，成为了山东省第一家也是唯一一家获得红茶QS认证的企业，结束了山东只产绿茶的历史。

圣谷山“红韵”系列红茶因其产地极北、品质更佳而有别于其他国内传统红茶，以其独特的弱收敛性、绵滑鲜爽、汤色金黄明亮而自成一派。

## 济南人最爱茉莉花茶

在清朝时被列为贡品的茉莉花茶，至今有150多年历史。其香气鲜灵持久、滋味醇厚鲜爽、汤色黄绿明亮、叶底嫩匀柔软。常喝茉莉花茶对于女性来说不仅可以美容养颜、

净白皮肤。茶叶中的咖啡碱可刺激中枢神经系统，起到驱除瞌睡、消除疲劳、增进活力、集中思维的作用。

属于老济南人的茶是茉莉花茶，就是用上好的绿茶茶胚经过茉莉花窨制而成的茶，比起现在市面上更加流行的熏香，传统的窨花更属于传统的老济南人。

圣谷山的特制花茶“鲁冰花”是选用最好的“日照绿茶”茶胚，与七八月间半含半放的茉莉花瓣经过六窨六提熏制而成。盛夏时节气温高，光照足，茉莉花苞最饱满最浓郁。用这样的花苞窨制，使得茶浸花香，花增茶色，茶与花充分交融，色与香浑然一体。

## 江北茶都——日照

这次码帮选取的日照圣谷山茶、冠清茶，是日照的著名绿茶厂家。日照山区属于微酸性土壤。茶树是一种比较奇特的植物，本身属于弱碱性植物，但却非常喜欢酸性土壤。从土壤结构上来

可以说是茶树生长的乐园。冠清茶厂的负责人告诉我们，目前冠清所属的茶叶产区，全都使用自然的生长方式。养好土壤，维持茶园土壤酸碱度、自然肥度，再用好土育好茶。所以说，一片好茶得来不易。每一步都力求完美才能产出上等好茶。

## 平价好茶好请您尝

学了这么多好茶的知识，您是否已经对这一季的鲜茶期待已久了呢？经过第三轮寻茶脚步的结束，这八种好茶被我们挖掘出来，以平实的价格让最广大的老百姓喝上正宗绿色天然的好茶。



圣谷山鲁冰花私房茉莉茶特级(125克) 市场价150元 码帮价110元

产品	规格	市场价	码帮价
圣谷山常乐五星红茶二级	225克	110元	80元
圣谷山红韵红茶一级	125克	150元	125元
圣谷山鲁冰花茉莉花茶一级	250克	110元	80元
圣谷山鲁冰花私房茉莉茶特级	5克×25包/盒	150元	110元
立泰山铁观音(清香一级)	500克	128元	108元
立泰山铁观音(浓香二级)	250克	60元	46元
日照冠清绿茶特惠装	250克	35元	30元
日照冠清绿茶一芽一叶(夏茶)	250克	180元	150元

## 购买方式▶▶

在线购买：码帮商城<http://mabang.qilw.com.cn>

现场购买：每周六9:00—17:00(经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼，如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科学院站下车向东40米)

客服电话：0531-85196828 85196137

## 秋季喝茶有讲究

饮茶一直以来都是中华民族的传统文化，一年四季喝什么茶也有一定讲究，秋季已至，我们在喝茶的方式上应该做些什么调整，秋季茶怎样喝才能喝出健康呢？

### 秋季应该喝什么茶？

秋季，天气凉爽，气候干燥，余热未消，人体津液未完全恢复平衡。此时，以饮用乌龙茶一类的青茶为好，此茶性味介于红、绿之间，不寒不热，既能消除余热又能恢复津液。乌龙茶类很多以茶树品种而分，有铁观音、奇兰、梅占、水仙、桃仁等。乌龙茶习惯浓饮，注重品味闻香，泡后片刻将茶壶里的茶水倒入茶杯里，品时香气浓郁，齿颊留香。

### 秋季每天喝几杯茶？

秋季喝茶必须适量，切忌贪多贪浓。正常人，特别是中老年人，每天4—5杯为宜。茶水以淡为好。喜欢喝浓茶的人，每天以喝1—2杯中等浓茶为佳。饮茶过多，体内水分过多会增加心、肾负担。浓茶会使大脑过分兴奋，心跳加快，导致尿频、失眠等。泡茶以沸水冲泡为宜。

### 茶应该泡几分钟？

红茶冲泡两分钟左右，即可从茶壶倒入茶杯饮用。温水泡茶浸出有益化学成分不如沸水泡茶充分，但饮用时，以温茶为宜，不宜喝过热的茶，否则会对咽喉、食道和胃造成强刺激。也不宜喝冷茶和冲泡过久茶，因为冷茶对身体有寒滞、聚痰等副作用。冲泡太长时间或是过夜的茶，有效成分会大量降低，茶水中有害微生物会增多。



微信扫描二维码登录商城

# 秋燥需温补 码帮有好蜜

## 码帮商城“蜂蜜小铺”多种适合秋季温补蜂蜜，正在热销中

蜂蜜是一种营养丰富的天然滋补食品，味道甜美，所含的单糖，不需要经消化就可以被人体吸收，对妇、幼特别是老人更具有良好的保健作用，因而被称为“老人的牛奶”。进入秋季，齐鲁晚报·码帮把真正的成熟蜂蜜推入市场，用平实的价格将原产地直供的优质成熟蜂蜜奉献给消费者，让这个秋季在蜂蜜的滋补下健康度过。

□王迁

## 秋季温补枣花蜜



嗨嗨乐成熟枣花蜜(500g) 市场价85元 码帮价65元

秋季天气日渐寒冷，一些疾病开始出现。在秋天要常服用蜂蜜，不仅有利于身体恢复，而且还可以防止秋燥对人体的伤害，起到润肺、养肺的作用。从而使人健康长寿。蜂蜜是大自然赠给我们人类的珍贵礼物，它所含的营养成分特别丰富，主要成分是葡萄糖和果糖，两者含量达70%，此外，还含有蛋白质、氨基酸、维生素A、维生素C、维生素D等。蜂蜜具有强健体质、提高智力、增强血红蛋白、改善心肌等作用，久服可延年益寿。

蜂蜜是我国消费者比较推崇的蜂蜜类型之一，在消费者心中素有很高的声誉，又被广大蜂农和蜂蜜专家誉为：蜂蜜极品。成熟枣花蜜酿造的大，活性强，最适合秋季进补食用，枣花蜜富含的铁元素，有很好的补血作用，所以尤为女性需要，真正的成熟枣花蜜糖含量大，呈琥珀色或者铁



嗨嗨乐成熟枣花蜜(1000g) 市场价105元 码帮价85元

买两瓶赠500g！

红枣血、调节血压、改善血液循环、防止血管硬化，较适用于心血管病人的保健食用，并用于预防中风。

洋槐蜜中还含有刺槐甙和挥发油，可抗血、防腐和止吐；其性滑润，有舒张血管、改善血液循环、防止血管硬化、降低血压等作用，故睡前服用洋槐蜜能起到催眠作用，常服本品能改善人的精神，达到宁心安神效果。因此，洋槐蜜更具有槐花芳香，味醇鲜美，滋润爽口，既而不腻，为人们所喜爱。

## 荆花蜜



嗨嗨乐荆花蜜(500g) 市场价95元 码帮价75元

荆花护肺养肾、清热解毒、养颜滑肤、抗皱消斑、养颜、正气、滋阴养肾、扶毛健血、正骨的抗衰老能力。

荆花蜜

## 椴树蜜



嗨嗨乐椴树蜜(500g) 市场价95元 码帮价75元

荆花蜜有促进人体生长和活力的生物素，比一般蜂蜜更能补血、润肺、止咳消炎、增加食欲和止痛等多种作用。含葡萄糖92.8%，果糖99.9%，以及果糖、粗蛋白、无机盐和多种维生素，为滋补营养品和医疗药品，位是传统的出口商品。用其入药，有补中益气、止咳、润肺、解毒、助消化等功能；另外，荆花蜜本身具有特殊的防腐作用，是制造中成药丸的主要原料。

## 小知识▶▶

### 秋季保健吃蜂蜜

秋天的主要气候特点是干燥，空气中缺少水分，人体同样缺少水分。为了适应秋天这样干燥的特点，那么，我们人体就必须经常给自己“补水”，以缓解干燥气候对我们人体的伤害。多喝水也就成了我们对付“秋燥”的一种必要手段。但是，如果我们光喝白开水，并不能完全抵御秋燥带给我们的负面影响。水分进入人体后，很快就会被温度最高的肺部吸收，所以，我国古代医学家就曾告诫我们提供了一条对付秋燥的最佳饮食方案：“朝朝生水，晚晚蜜酒。”白天喝点生水，晚上则喝点蜜水，这就是补充人体水分的好方法，又是秋季养生、抗拒衰老的饮食良方，同时还可以防止因缺水而引起的便秘，真是一举三得。

因此，为了我们自己的身体不受疾病的侵害，享受秋天来临之幸，我们最好“晨饮淡盐水、晚喝蜂蜜水”，冲饮蜂蜜还要注意正确方法，不要用温度太高的水冲饮，而要用温开水冲饮。这样才能够让蜂蜜中的活性酶不被破坏，保持蜂蜜最大的营养价值。

## 购买方式▶▶

在线购买：码帮商城<http://mabang.qilw.com.cn>

现场购买：每周六9:00—17:00(经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼，如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科学院站下车向东40米)

客服电话：0531-85196828 85196137