



献血将近10000ml, 献血总量约为成人血量两倍

# 的哥献血次数太多而“晕针”

他是一名普通的出租车司机,却把无偿献血作为生命的重要部分。他从十多年前开始献血小板至今已有36次,献血总量达9400ml,相当于成人血量的两倍。他说,看到有些人因为自己的血小板而重获新生,感觉非常欣慰。他不仅是山东省血液中心的金牌会员,也是中华骨髓库的会员。他就是大众出租车公司司机赵莹。

本报记者 刘飞跃



赵莹在山东省血液中心献血小板。 本报记者 刘飞跃 摄

连续四年来,本报联合中共济南市委宣传部、济南市文明办、12345市民服务热线以及安利(中国)日用品有限公司,推出了“责任市民暨最佳公共服务奖”评选活动,欢迎热心市民向我们推荐身边的榜样。市民可以拨打96706热线推荐,也可以将相关材料发送至qlwbpc@163.com邮箱。

十几年献血已达9400ml,相当于成人血量两倍

9月17日8点半,大众出租车公司司机赵莹再一次走进了山东省血液中心。把出租车停下后,他热情地跟门卫打了声招呼。“赵师傅,又来了!”门卫跟赵师傅摆摆手,示意他车子停那儿就行,不用管了。

对于赵师傅来说,山东省血液中心是一个非常熟悉的地方。近十几年来,他也数不清自己来此地有多少次了。“我跟血液中心的门卫和工作人员都是老熟人了,时间长了不来这里还怪想念

他们的。”赵莹说。

来到血液中心的大厅后,赵莹顺手拿起圆珠笔开始填写献血者登记表,填完后去化验室等待着工作人员抽血检测。大约半小时,等工作人员把检查结果公布之后,赵莹才穿上鞋套进入献血室。

“赵莹是我们的老朋友了,献血量非常高,已经成了我们血液中心的金牌会员。”山东省血液中心工作人员称。

山东省血液中心专门的献血

记录显示,赵莹在山东省血液中心已经献血1200ml,血小板37个治疗量,献血总量为9400ml,共计献血36次。

成年人正常总血量约占体重的7%-8%,比如一个体重70公斤的人,血液总量为4900-5600毫升。也就是说,赵莹十几年来所献的血液量相当于正常人血量的两倍。

“我现在不仅仅是山东省血液中心的会员,还是中华骨髓库的会员。”赵莹说。

献血小板并不容易,一小碟老醋花生让他被拒

赵莹称,第一次献血的时候是在1997年,后来医生说他可以考虑献血小板,因为献血小板能够挽救更多人的生命。

但是,捐献血小板的流程要比单纯献血复杂得多。献血小板大致需要一个半到两个小时。献血前不能喝酒,不能吃豆制品。

9月12日周六下午,已经有将近一个月没来献血小板的赵莹来到山东省血液中心准备献血。等工作人员抽血检查后,赵莹却被告知转氨酶超标,想献

血得等下周。因为当天不能献血,赵莹心里感觉挺遗憾,心情也很是落寞。

“我昨天晚上喝了点酒,担心没有消化,专门挑了个下午,没想到还不行。记得上次献血小板的时候,我吃了一小碟老醋花生,结果还是转氨酶超标。”赵莹说,献血小板最怕的就是喝酒和吃豆制品,因为转氨酶超标而被血液中心“拒绝”的情况也是不少。

据悉,在所有检验不合格的献血者中,绝大多数是因为

转氨酶高于合格标准而不宜献血,约占淘汰献血者的75%。“如果转氨酶超标还是坚持献血,那就是对受血者的不负责任,因此多被拒绝几次也没有关系。”赵莹说。

鉴于上次献血小板“失败”的经历,9月17日,赵莹一大早便来到山东省血液中心准备献血。“我昨天晚上没有喝酒,没吃豆制品,今天早上就吃了三个栗子。”赵莹说。等工作人员检查完血液并且告知合格可以献血后,赵莹心头的石头总算放下来了。

因献血小板次数多,现在看到针头就“晕针”

9月17日上午,山东省血液中心采血室,赵莹右手一直在不停地捏着,“保持手部运动,能加快血液流动。”赵莹说,献了那么多次血小板,对于这些“小窍门”,他已经太熟悉了。

虽然对捐献血小板流程非常熟悉,以前从来没有害怕过针头,这段时间居然出现了“晕针”现象。

从血液中心给的数据来看,赵莹献血的次数也是非常多,在整个血液中心献血者中,他的频

率也是非常之高。“我这种晕针不是小孩子那种害怕疼痛,而是因为太熟悉了,知道医务人员每步做什么,可能针头还没插进来就感觉到疼了。”赵莹说。

因为近两三年来献血小板非常频繁,赵莹胳膊上留下的十几个针眼清晰可见。在赵莹看来,这些针眼就像一张张献血证,敦促他继续传播正能量。

“赵莹真的是济南出租车驾驶员的榜样,现在血液中心的医生都

认识他,隔一个多月就能看到他的身影。”血液中心工作人员称。

对自己捐献血小板的行为,赵莹说道:“想到一些人因为我的血小板而重获生命,我感觉非常欣慰。我也希望更多的人能够加入献血的队伍,传播正能量。”

9月17日上午11点,采血完成后,赵莹走出了血液中心献血室。来不及休息,拿上医院给献血者准备的八宝粥和饼干,赵莹踩着油门消失在一片车流中。

看到有这样一对“白金婚”老人,我们又相信爱情了

## 老两口结婚70年 平平淡淡才是真

沧海桑田,岁月荏苒。70年前,当他拉住她的手时,他们可以合抱住村头的那棵大树;70年后的今天,当他拉住她的手,再拉住他们子孙后代的手时,他们可以围住一片森林。“我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老……”当年的父母之命,媒妁之言,如今的相伴相守,不离不弃。匡山街道老屯村民程悦安和石春芳用自己70年的婚姻告诉了人们,什么叫做真正的爱。

文/片 本报记者 朱文龙

### 父亲坟前磕头成婚

老爷子程悦安,今年86岁,祖籍历城区仲官镇稻池村,一直在老屯村务农。虽然年近九旬,但是他身体依然硬实,喜欢读书看报。老伴石春芳,比他小两岁。虽然耳背,但是依然精神矍铄。

谈起二人相识的经历,程悦安说:“我父亲是一位憨厚朴实的木匠,心地善良,为人正直。她二叔与我父亲熟识,从事卖文的工作。那时她家中境况不太好,她二叔就劝她父母,让她快点找个婆家,就把她说给我了。”1943年,12岁的石春芳以童养媳的身份来到了程悦安家,而程悦安只有14岁。

对于程悦安来说,1945年,

绝对是一个不愿提及的年份。“那年过年的时候,我父亲病逝了。”家中顶梁柱的离去,使程悦安一夜之间长大成人。“当时,我们还没有正式成亲,我妈说,在你爸坟前磕个头就算结婚了吧,这样你爸也能闭上眼睛安心地走了。”孝顺的程悦安听从了母亲的建议。1945年初,没有花轿,没有鞭炮,16岁的程悦安和14岁的石春芳恭恭敬敬地给父亲磕头完婚。两位老人横跨两个世纪的“白金婚”就此拉开序幕。

### 平淡中的爱情 回味悠长

1949年新中国成立以后,逐渐形成了省、市、公社、大队到小队,这时程悦安进入了大队,分

得了土地和房屋,以自己的勤劳,养育着7个孩子。

“我父母为了我们这个家真是操碎了心。”作为大女儿,七个孩子中的老大,今年64岁的程秀英对父母的经历最有发言权。“当时我奶奶跟着我们生活,那时都挣工分,到年底按收成才能换回钱,我爸赚的钱不足以养活十口之家,我妈就替我爸分担,她起早贪黑,白天锄草割地,深夜飞针走线。”

虽然生活辛劳,但是父母对于老人的照顾可谓一丝不苟。“我爸妈有了好东西,没给我们这些孩子吃一口,全给了奶奶。对于奶奶说的话,妈妈也是认真对待,从来没有和老人红过脸。”当时的物质条件虽然很匮乏,但是这个十口之家,仍然过得其乐



老人结婚七十年仍然恩爱如初。

融融。

“我妈对待我爸也是没得说,那时候我爸在夜校,我妈怕他饿着,就在他回家的时候把饭做好,水烧好,目的就是让我爸能吃上一口热饭。无论我爸回来多晚,都在家等着。”在程秀英的话中,不难品出平淡中的幸福。

1985年,石春芳罹患直肠癌。这可把程悦安急坏了,他托关系,找熟人,就是为了老伴能顺利渡过这一关。天遂人愿,石春芳顺利康复了,程悦安十分高兴,连忙拉着老伴去商店买了一对金坠子。“这副金坠子当时花了我爸两三个月的工资,但是他一点儿也没含糊。”石春芳老人对这对金耳坠视若珍宝,三十年来,一直戴在身上,不离左右。

现在两位老人生活不错,虽然有时也拌嘴,但是正如程悦安老人说的,“生活有个吵吵闹闹是正常的,最关键的是不要怄气,有时候冷静想想,真没什么要吵架的理由。人得学会退步,退一步海阔天空。”

程悦安和石春芳结婚70年了,他们从未对彼此说过我爱你,但他们对彼此的行为,却无时无刻不在诉说着“我是多么爱你”。他们对待老人的态度,对待感情的认真,无形之中给儿女树立起了榜样。正如程秀英所说的,“现在我们兄弟姐妹之间,妯娌之间,婆媳之间处得非常好,这都是我父母教育的结果啊!”什么叫做爱情,什么叫做老伴,或许我们在这两位老人身上能找到答案。