

今日运河

齐鲁晚报 2015.10.19 星期一

新闻有奖热线：18605470110 2110110



齐鲁壹点客户端



今日运河微信互动平台



健康跑活动中,大家乐在其中。本报记者 张晓科 摄

“2015安利纽崔莱健康跑”蓼河热力开跑

5000多名市民跑出我的精彩

本报济宁10月18日讯 17日上午9点30分,发令枪一声枪响,冲过“跑出我的精彩”蓝白相间条幅,2015安利纽崔莱健康跑济宁站在蓼河湿地公园热力开跑。这是安利纽崔莱健康跑第二次落地济宁举行,本次健康跑以“跑出我的精彩”为主题,吸引了5000余名市民参与活动,在全市掀起了全民健身热潮。

今年的活动济宁高新区蓼河湿地公园举行,5000余名组成的健康跑大军从高新区体育馆东广场出发,沿高新绿道,最后抵达终点叶形广场,全程5公

里。在美丽的绿道上,除有个人参赛者,还有一家三口、六口家庭团;既有山推幼儿园幼师们,还有贵和职工们以及汽车总站的员工们;济宁各大奔跑团的跑友们也前来参赛。

发令枪响后,选手胡兆峰以17分07秒的成绩率先到达终点。46岁的他坚持跑步20多年,每天跑20多公里练就了过硬的身体素质,更让跑步成为自己的一种爱好。洸府河快乐跑步群群主孙艳美坚持跑步10年。早上或晚上跑步十几公里成了她每天的必修课。跑步的作用十分明显,“我们单位同事都说

我心态很年轻,天天没什么烦心事。”孙艳美说。

主办方还准备了现场抽奖和活力派对活动。40名跑友现场捧回安利洗洁精奖品,参与活动游戏的跑友还领得包括安利餐具、卡套等礼品。

安利济宁分公司负责人徐斐表示,跑步健身在济宁已经蔚然成风,健康跑活动真正体现了“人人共享体育,体育造福人人”的含义。

安利山东分公司市场拓展助理经理李叶介绍,2002年至2014年,纽崔莱健康跑已跑过北京、上海、广州等140余个城

市,400万人热力参与,并向全社会倡导“营养+运动=健康”的品牌主张。2005年起,纽崔莱健康跑来到山东,并于2011年在山东普及。2011年10月23日,纽崔莱健康跑获颁上海大世界基尼斯“规模最大的全民健身跑步活动”证书。

本次健康跑活动,是由济宁国家高新区管委会、齐鲁晚报·今日运河、安利(中国)日用品有限公司主办,济宁科技中心、济宁高新区市政园林处、安利(中国)日用品有限公司济宁分公司承办。

延伸阅读

扫本报官方微信
免费领取矿泉水

在本届安利纽崔莱健康跑现场,康师傅优悦饮用水专门设立了4处水站,免费为现场跑友们提供大量的饮用水。

在活动起点,康师傅优悦饮用水提供了2000多瓶饮用水,供大家补充水分。现场,众多跑者纷纷拿出手机,关注今日运河官方微信(yunhe2110110),领取免费康师傅优悦饮用水。“这水的口感挺不错的,从高中时候就喝,现在换了包装了,平时还依然选它,养成了习惯了。”参加健康跑的市民孙先生在领取康师傅优悦饮用水后说。在中途和终点,康师傅优悦饮用水联合主办方还专门设置了3处水站,为跑者及时补充水分提供帮助。

康师傅优悦饮用水济宁办事处相关负责人王振告诉记者,康师傅一直关注大众健康,并积极参与、支持各种大众体育健身活动,本次健康跑活动主要面向大众,提倡健康的生活方式,这与康师傅的企业文化也是契合的,所以,康师傅希望为大众健身贡献一份自己的力量。

据了解,康师傅优悦饮用水采用八道工艺净化水质,国际质量品质认证,品质卓越,是市民健康饮水的最佳选择。关注运动,关爱公益,注重健康,是康师傅优悦的一贯追求。

本报记者 马辉 庄子帆 贾凌煜 孟杰 公素云 高雯 于伟

相关链接

父子临门一脚前秀球技

主办方举办的活力派对活动,活动中的迷你高尔夫、打地鼠、健康最强音、临门一脚等趣味游戏项目,更是吸引参赛者和孩子们的兴趣。

在临门一脚的游戏区域,张先生与儿子磊磊PK起来。父子俩平时就喜欢足球,这不在这

练起来了,儿子攻,爸爸守,眼看着磊磊就要把射进门了,却被爸爸一脚挡在了外面。球没进,磊磊气得嘟起了小嘴,并对爸爸“挑衅”地说,等他守门的时候,不会给爸爸一次机会。这一句话,惹的张先生哈哈大笑。

小天浩玩打地鼠已经热得

满头大汗,可还是乐此不彼地想和小伙伴继续玩下去。趁天浩不注意,他的小伙伴们把“粮食”都偷到了洞里,而天浩却一只“老鼠”都没有抓住。

很多市民参与到健康最强音的游戏中来,大声喊出来,挑战一下自己的肺活量。迷你高尔夫球

旁也聚集了不少参与的“选手”。主办方不仅设置了这些趣味游戏,而且玩过4项游戏并集齐盖章后,还能够获得主办方提供的奖品。

“这4项游戏的设置,都能够让参与者锻炼到身体的不同部位,不仅好玩,还能拿到奖品。”孙先生说。

40名跑友中得安利奖品

在本届健康跑活动中,主办方准备了大礼相送。除了现场抽取40名跑友,捧得安利洗洁精奖品。

在活动开始之前,来参加跑步的市民,纷纷将提前填好

的抽奖券投进抽奖箱,不少市民还画上一些比如心型的特殊符号,认真核对信息,期望自己的能够中奖。当参与跑步活动跑友们陆续抵达终点,现场音乐响起,随着主持人上台,跑友

们聚集在主持台周边。

此时,来自安利的工作人员带来健康操表演,伴随着动感音乐,热情舞蹈,带动全场掌声不断。随后,四轮抽奖环节接连上演。

听到自己的名字时,不少前来参加跑步的市民兴奋跃起,向主持人招手,走上领奖台。经过四轮抽奖,40名跑友中奖,捧回安利奖品。

► 济宁高新区特警维持现场秩序。本报记者 张晓科 摄

