

今日运河

齐鲁晚报 2015.10.19 星期一

新闻有奖热线：18605470110 2110110



齐鲁壹点客户端



今日运河微信互动平台



健康跑活动中，大家乐在其中。本报记者 张晓科 摄

“2015安利纽崔莱健康跑”蓼河热力开跑

5000多名市民跑出我的精彩

本报济宁10月18日讯 17日上午9点30分，发令枪一声枪响，冲过“跑出我的精彩”蓝白相间条幅，2015安利纽崔莱健康跑济宁站活动在蓼河湿地公园热力开跑。这是安利纽崔莱健康跑第二次落地济宁举行，本次健康跑以“跑出我的精彩”为主题，吸引了5000余名市民参与活动，在全市掀起了全民健身热潮。

今年的活动济宁高新区蓼河湿地公园举行，5000余名组成的健康跑大军从高新区体育馆东广场出发，沿高新绿道，最后抵达终点叶形广场，全程5公

里。在美丽的绿道上，除有个人参赛者，还有一家三口、六口家庭团；既有山推幼儿园幼师们，还有贵和职工们以及汽车总站的员工们；济宁各大奔跑团的跑友们也前来参赛。

发令枪响后，选手胡兆峰以17分07秒的成绩率先到达终点。46岁的他坚持跑步20多年，每天跑20多公里练就了过硬的身体素质，更让跑步成为自己的一种爱好。洸府河快乐跑步群群主孙艳美坚持跑步10年。早上或晚上跑步十几公里成了她每天的必修课。跑步的作用十分明显，“我们单位同事都说

我心态很年轻，天天没什么烦心事。”孙艳美说。

主办方还准备了现场抽奖和活力派对活动。40名跑友现场捧回安利洗洁精奖品，参与活动游戏的跑友还领得包括安利餐具、卡套等礼品。

安利济宁分公司负责人徐斐表示，跑步健身在济宁已经蔚然成风，健康跑活动真正体现了‘人人共享体育，体育造福人人’的含义。

安利山东分公司市场拓展助理经理李叶介绍，2002年至2014年，纽崔莱健康跑已跑过北京、上海、广州等140余个城

市，400万人热力参与，并向全社会倡导“营养+运动=健康”的品牌主张。2005年起，纽崔莱健康跑来到山东，并于2011年在山东普及。2011年10月23日，纽崔莱健康跑获颁上海大世界基尼斯“规模最大的全民健身跑步活动”证书。

本次健康跑活动，是由济宁国家高新区管委会、齐鲁晚报·今日运河、安利(中国)日用品有限公司主办，济宁科技中心、济宁高新区市政园林处、安利(中国)日用品有限公司济宁分公司承办。

延伸阅读

扫本报官方微信 免费领取矿泉水

在本届安利纽崔莱健康跑现场，康师傅优悦饮用水专门设立了4处水站，免费为现场跑友们提供大量的饮用水。

在活动起点，康师傅优悦饮用水提供了2000多瓶饮用水，供大家补充水分。现场，众多跑者纷纷拿出手机，关注今日运河官方微信(yunhe2110110)，领取免费康师傅优悦饮用水。“这水的口感挺不错的，从高中时候就喝，现在换了包装了，平时还依然选它，养成了习惯了。”参加健康跑的市民孙先生在领取康师傅优悦饮用水后说。在中途和终点，康师傅优悦饮用水联合主办方还专门设置了3处水站，为跑者及时补充水分提供帮助。

康师傅优悦饮用水济宁办事处相关负责人王振告诉记者，康师傅一直关注大众健康，并积极参与、支持各种大众体育健身活动，本次健康跑活动主要面向大众，提倡健康的生活方式，这与康师傅的企业文化也是契合的，所以，康师傅希望为大众健身贡献一份自己的力量。

据了解，康师傅优悦饮用水采用八道工艺净化水质，国际质量品质认证，品质卓越，是市民健康饮水的最佳选择。关注运动，关爱公益，注重健康，是康师傅优悦的一贯追求。

本报记者 马辉 庄子帆 贾凌煜 孟杰 公素云 高雯于伟

相关链接

父子临门一脚前秀球技

主办方举办的活力派对活动，活动中的迷你高尔夫、打地鼠、健康最强音、临门一脚等趣味游戏项目，更是吸引参赛者和孩子们的兴趣。

在临门一脚的游戏区域，张先生与儿子磊磊PK起来。父子俩平时就喜欢足球，这不在

起来了，儿子攻，爸爸守，眼看着磊磊就要把射进门了，却被爸爸一脚挡在了外面。球没进，磊磊气得嘟起了小嘴，并对爸爸“挑衅”地说，等他守门的时候，不给爸爸一次机会。这一句话，惹的张先生哈哈大笑。

小天浩玩打地鼠已经热得

满头大汗，可还是乐此不彼地想和小伙伴们继续玩下去。趁天浩不注意，他的小伙伴们把“粮食”都偷到了洞里，而天浩却一只“老鼠”都没有抓住。

很多市民参与到健康最强音的游戏中来，大声喊出来，挑战一下自己的肺活量。迷你高尔夫球

旁也聚集了不少参与的“选手”。主办方不仅设置了这些趣味游戏，而且玩过4项游戏并集齐盖章后，还能获得主办方提供的奖品。

“这4项游戏的设置，都能够让参与者锻炼到身体的不同部位，不仅好玩，还能拿到奖品。”孙先生说。

40名跑友中得安利奖品

在本届健康跑活动中，主办方准备了大礼相送。除了现场抽取40名跑友，捧得安利洗洁精奖品。

在活动开始之前，来参加跑步的市民，纷纷将提前填好

的抽奖券投进抽奖箱，不少市民还画上一些比如心型的特殊符号，认真核对信息，期望自己的能够中奖。当参与跑步活动跑友们陆续抵达终点，现场音乐响起，随着主持人上台，跑友

们聚集在主持台周边。

此时，来自安利的工作人员带来健康操表演，伴随着动感音乐、热情舞蹈，带动全场掌声不断。随后，四轮抽奖环节接连上演。

听到自己的名字时，不少前来参加跑步或的市民兴奋跃起，向主持人招手，走上领奖台。经过四轮抽奖，40名跑友中奖，捧回安利奖品。



▶济宁高新区特警维持现场秩序。
本报记者 张晓科 摄

