



广联医药 广联天下药 诚信送健康



►主办方举办的互动游戏，吸引众多小朋友。

## 安利纽崔莱健康跑倡导“营养+运动=健康”健身理念 快乐健身，男女老少都来了

本报济宁10月18日讯 山推幼儿园的幼师们来了，贵和的职工们来了，汽车总站的职工们也来了……在17日的2015安利纽崔莱健康跑活动中，从10岁的孩子到60岁以上的老者，他们慢跑在刚建成的美丽绿道上，为自己的健康奔跑着。

记者注意到，除有个人参赛者，还有一家三口、六口家庭团；既有山推幼儿园幼师，还有贵和职工、汽车总站员工；既有高新区工作人员，还有济宁各大奔跑团的跑友……

“济宁夜跑团为健康加油！”比赛开始，夜跑团的队员们保持一致的步伐奔跑在赛道上，队员们举起精心准备的横幅和队旗，喊着响亮的口号。队员中最大57

岁，最小的只有9岁。“每天晚上的人民广场、湿地公园、杨家河公园都会有我们队员的身影。每天坚持跑步，是团队的力量给了我们动力。”济宁夜跑团成员郑芳说。

尽管本次健康跑不设名次，但跑友们热情仍然非常高。选手胡兆峰以17分07秒的成绩率先到达终点。46岁的他坚持跑步20多年，每天跑20多公里练就了过硬的身体素质，更让跑步成为自己的一种爱好。“每天早上起来晨练，沿洸河跑一个多小时。”胡兆峰说，每天早上5点就起床，5点40分会准时出门晨练，20多年坚持下来，胡兆峰说不仅身体倍儿棒，在工作和生活中也更有精神。

当日，济宁商户联盟奔跑团

发起人李珂组队带领33家加盟商户的100多名团员参赛纽崔莱健康跑。80后的张文静是奔跑团商户联盟的发起者之一，她介绍，当初商户联盟取名“奔跑团”就是倡导一种积极向上的生活理念。她在南池商业街经营着一家咖啡馆，“这次我带着店员们一起过来了，正好趁机会放松一下身心，锻炼一下身体。”张文静说。

他们或者是单位组织而来，或者是自发报名而来。他们的目的只有一个，就是健步健身，跑向健康。大家或成群结队或三两成形，一路欢声笑语，有的高举“为健康，让我们动起来”的彩旗，有的高呼“快乐健身，你我同行”的口号，淋漓的汗水难掩心中的愉悦。

### 贵和30名员工 活力绽放健康跑

17日早上不到8点半，刘灿就和自己的几个小伙伴一起来到了健康跑的起点。他们是贵和购物五楼运动服饰专柜的员工。这几个报名者说，虽然他们平时穿的最多的就是运动装，但体育运动还真不是自己的强项。

“平时上班比较忙，下了班又要照顾家里，做的最多的锻炼就是站着。”另一名贵和的员工王飞笑着说，他们这一楼层里有5名员工参加了今天的健康跑活动，虽然大家都在一个楼层工作，天

天抬头不见低头见的，但真正闲下来聚在一起说说话还是第一次。

“你是薛轩对吧？”看到一个领着一个宝宝的参赛者，王飞热情地打着招呼，虽然知道这个名字，也认识这个人，但这是第一次将名字和人对上号。薛轩也是五楼的员工，家里五口人，他带来了4个。

“今天不是单纯来跑步的，也借这个活动和家里人一起出来玩玩，带宝宝出来逛逛。”薛轩说，贵和有30名员工参加了健康跑。

### 现场花絮

### 小伙儿现场求婚 女跑友收获爱情

健康跑活动终点出现了甜蜜感人的一幕。27岁的小伙儿陈龙在众人的见证下，向心爱的姑娘汪笑梅求婚。两人结束8年的爱情长跑，在此刻收获甜蜜的幸福。

抽奖活动中，姑娘汪笑梅被作为幸运选手留在了台上，此时男友陈龙捧着99朵玫瑰花上台，在众人的见证下单膝跪地向她求婚，并不知情的姑娘被这一幕所感动。

两人相恋已有8年，下月就是两人的婚期，给心爱的姑娘一个浪漫的求婚一直是陈龙的

心愿。听说纽崔莱健康活动即将开赛，女友又是一名跑步爱好者，陈龙灵机一动想到策划一次惊喜。

订花、买戒指都是秘密进行的。当甜蜜浪漫的一幕上演，不仅赢得围观市民纷纷喝彩祝福，在众人的见证下，姑娘汪笑梅也接受鲜花，戴上戒指。姑娘的感动让陈龙脸上挂满了幸福的笑容。

“这次健康跑我们相伴着跑完全程，也寓意着我们结束爱情长跑，收获了幸福。”小伙儿陈龙说。



女跑友现场收获甜蜜爱情。

### 坚持跑步30年 身体那是倍棒

济宁汽车总站也组织了一支有潜力的队伍参加健康跑活动。在这支队伍中，有10多位是经常参与跑步等健身活动，其中最大的年龄已经57岁了，还有的一家三口一同参与。

还没开跑前，这支队伍就摆好姿势来了一张合影。在济宁汽车总站副站长朱鹏发出的一、二、三口号后，36名队名齐声喊出“耶”的胜利口号。

杨运来57岁了，什么高血压、高血糖等疾病统统与他无关，身体这么好得益于他每天早上不到5点钟就出门跑步了，而且一坚持就是30年。在他的影响下，家人和朋友也加入了这个队伍中来。

趁着老公和孩子都休息，孙灿一家三口都来参加健步跑。“平时休息的时候经常一家三口去爬山、慢跑，孩子能在运动中收获乐趣，也想从小给孩子营造一种爱运

动的家庭氛围。”孙灿说。

朱鹏告诉记者，在车站每天要和不同的人员打交道，平时的工作压力很大，借助健康跑这个活动，组织员工们参加，跑跑步，出出汗，也是缓解员工压力的一个好办法，所以上下班大的这些员工中，只要没有其他事的都来参加了。



安利志愿者表演开场舞蹈。

### 山推幼儿园70名女将齐上阵

在健康跑的队伍中，有一个身着统一黄色裤装的团体特别引人注目。这是由山推幼儿园的70名老师组成的，每个人脸上都洋溢着青春的活力。

虽然多是女将，可个个都是种子选手。山推幼儿园园长谢燕介绍，幼儿教育需要给孩子们传递健康、活泼、向上的精神状态，所以平时会组织老师们进行锻

炼，曾经举行过环太白湖湖45公里徒步走的活动，所有的老师都坚持下来了。

自从上次组织徒步走活动之后，一些老师有些“上瘾”，朱静、李学娟老师每周六都会环太白湖走一圈。

爱运动，爱健康的理念不仅传递给老师们，更是成为教育孩子的内容。“从小就应该培养孩子

们爱运动的习惯，也把运动的方式运用到课外课堂上去，针对孩子们，我们举行过徒步15公里，每个孩子都能坚持下来了。”谢燕说。

另外还有50多名家长和孩子积极地参与到这个活动中来。健康跑活动不仅是缓解老师们工作压力的方式，还成为了家长和孩子亲子互动的平台。